

春雨淅沥中,又是一年三月三

衡山县:

地菜卖得俏



市民选购地菜



营养美味的地菜煮鸡蛋

■通讯员 廖晶 戴玮

本报讯 昨天是传统的农历三月初三,很多地方都有吃“地菜煮鸡蛋”的传统习俗。一大清早,衡山县城周边的菜农们便采摘好新鲜的地菜,来到城区各菜市场售卖。

当天上午,在先农花园农贸市场,不少蔬菜摊前都摆放着新鲜的地菜。只见地菜被扎成小把,大约每把一两重,售价一到两元不等。菜农旷奶奶一边做着生意,一边清点着当天的收入。“今天的地菜特别受欢迎,不少市民在买菜的时候,都会顺手带几把新

鲜的地菜回家。还不到十二点,我家的地菜就快卖完了,一共卖了两百多元。”旷奶奶高兴地说道。

市民陈先生蹲在菜摊前,精心挑选了一把地菜,准备中午回家给家人做地菜煮蛋。“反正从小到大,每年农历三月初三,我家就会吃地菜煮蛋。长辈们还说,鸡蛋要煮单数,三个、五个、七个地煮,吃了腰不痛,肚子不痛。”市民陈先生说。

据了解,地菜在路边或田野里随处可见,具有清热止血、清肝明目、利尿消肿之功效。地菜与鸡蛋、红枣一起煮,既营养又美味,是春天里一道味鲜应景的佳肴。

衡阳县:

传统民俗文化进校园

■通讯员 陈芬

本报讯 “农历三月三,不忘地菜煮鸡蛋。”南方许多地方都有这样的习俗,今年农历三月初三,衡阳县英南学校的学生不仅吃鸡蛋、画彩蛋,还深入了解了“三月三”的传统民俗文化,感受民俗文化的魅力。

这天上午,在该校1903班,美术老师易老师正在给学生上一堂别开生面的绘画课,她向同学们介绍了“三月三”吃地菜煮鸡蛋的由来、寓意,以及这一特殊节日的相关民俗文化。小时候,大人们总在这天拿着煮得有点泛青的鸡蛋跟小孩说“三月三,吃鸡蛋,眼睛尖!”说在三月初三这天吃地菜煮鸡蛋,不仅能治头痛,而且一年都会少灾少痛,所以哪怕是极不爱吃鸡蛋的人,也会在大人的催促下吞下一个地菜煮的鸡蛋。尽管老话有些夸张,但地菜具备的营养价值对身体有益也是不争的事实。地菜煮鸡蛋的由来还跟名医华佗有关,同时因为荠菜谐音“聚财”,有很好的寓意,所以颇受老百姓的喜爱。“三月三,轩辕生”……课堂上,老师还通过视频图片普及了三月初三这个传统节日的由来。正说着,一盘新鲜出炉的地菜煮鸡蛋被端上了讲台,易老师带领大家一起细心观察,并在纸上或鸡蛋上作画。孩子们脑洞大开,创作了五彩缤纷的作品,为传统民俗增添了几分趣味。

当天,英南学校共准备了千余份地菜煮鸡蛋分发给学校师生,让大家在拥有这份仪式感的同时,提升对传统民俗文化的参与感和认可感。

地菜煮鸡蛋,你吃了吗?

■通讯员 袁骏

本报讯 春风吹拂,草长莺飞,正是“娇红嫩绿春明媚”的大好时光,4月14日又是一年一度的农历三月初三。在衡东县大浦镇,有“三月三,地菜煮鸡蛋”的风俗习惯,据说,可以去病除灾、强身健体。

相传三国时期,名医华佗在湖北沔城采药,三月初三这天,偶遇大雨,便在一老者家中避雨,见老者患头痛头晕症,痛苦难堪,随即替老者诊断,并在园内采来一把地菜,嘱老者取汁煮鸡蛋吃。老者照办,服蛋三枚,病即痊愈。此事传开,人们都纷纷效仿用地菜煮鸡蛋吃。于是三月初三,地菜煮鸡蛋,就成了一种习俗,在长江中下

游、江汉平原一带盛行开来,至今还一直流传着这样一首歌谣:“农历三月三,不忘地菜煮鸡蛋。中午吃了腰板好,下午吃了腿不软。”

地菜,学名叫荠菜,中药名叫荠菜花,在路边或野地里随处可见。在大浦镇,农历三月初三这天吃地菜煮鸡蛋是很讲究新鲜和配料的,地菜一定要是三月初三当天采摘的,先将鸡蛋煮熟、剥壳,再放入清水中和荠菜、枫球、生姜一起煮,最后放几粒红枣,煮好后再放点糖,既可保证地菜的清香及药用功效完全渗透进鸡蛋中,又可以让红枣不烂、香甜可口,吃了后不仅去风湿、清火、腰腿不痛,而且还可以预防春瘟,吃进去的是地菜鸡蛋,吃出来的是全家人的健康和中华饮食文化。

学党史 悟思想
办实事 开新局

·我为群众办实事·

大庆男子耒阳寻亲 公安民警助力团圆

■本报记者 姚永军 通讯员 黄振

本报讯 “耒阳公安把人民群众的事放在心中,急人民之所急,把人民群众的事当成头等大事,这么快为我们找到了亲属,谢谢你们……”这是4月13日耒阳市公安局收到黑龙江省大庆市民吴先生写来的感谢信的部分内容,字里行间表达着对耒阳公安民警真心相助的感

激之情。

今年清明节前夕,57岁的吴先生来到耒阳市公安局导子派出所寻求帮助。吴先生是黑龙江省大庆市人,专程从黑龙江回到耒阳,就为寻找多年未见的亲人。

民警了解得知,1951年,吴先生的父亲离开家乡耒阳从军,1960年转业后在黑龙江省大庆市定居。因当时交通、通讯诸

多不便,吴先生一家慢慢与耒阳的亲人失去了联系。2000年左右,吴先生的父亲临终前告诉他故乡在湖南省耒阳市导子镇,希望吴先生代其回家乡看看,找到家乡的亲人。今年清明节前夕,吴先生回到耒阳寻亲,遗憾的是,吴先生并不知道亲人的准确信息,连亲人所在的村名都不清楚,只从父亲口中得知其表姐叫黄某春。吴先生只好找到民警寻求帮助。

了解情况后,导子派出所民警立即查找相关信息,向辖区年长居民一一询问了解,经多方联系,民警与其表姐女儿取得了联系,最终帮助吴先生找到亲人。吴先生对耒阳公安民警高度负责的责任心所感动,专门寄来信件表达感激之情。

辅警一大早就带上移动采集指纹设备进村入户,为尚未采集指纹信息的村民补采指纹,同步开展男性家族Y库信息采集。采集过程中,民辅警耐心向村民宣讲采集指纹和男性家族Y库信息的相关政策和工作重要性。当天,该所民辅警在兰江村和珠琳村共采集指纹信息67条,采集男性家族Y库信息样本12份。民辅警深入村组为行动不便和年迈的村民采集相关信息,赢得了当地干部群众的一致好评。

兰江派出所:

村民行动不便 民警上门服务

■本报记者 姚永军
通讯员 陈永铭 金维

本报讯 常宁市公安局兰江派出所民辅警利用周末时间深入村组,为行动

不便、尚未采集二代证指纹信息的村民采集指纹,并同步开展男性家族Y库信息采集工作,在“为民办实事”中展现担当作为。

4月10日正值周末,兰江派出所民

雁峰公安急民所急忧民所忧

多措并举整治商业噪声

■本报记者 姚永军 通讯员 范力为

本报讯 针对群众反映强烈的辖区商业噪声问题,市公安局雁峰分局党委高度重视,组建工作专班,多措并举治理噪声扰民行为。

治安大队牵头组织巡警大队、环城南路派出所不定期对解放大道东段、中山南路等路段开展商业噪声集中整治行动,巡特警快警平台、环城南路派出所每天分早中晚三个时段定期对重点路段开展巡查,确保商业噪声整治落到实处。专班同志通过上门宣传、微信沟通等方式向重点路段临街商铺宣传商业噪声危害,同时召集临街商铺经营者参加噪声扰民整治工作部署会。会上,店铺经营者与环城南路派出所签订责任书,承诺文明经营,不使用高音喇叭在店铺外进行揽客、制造商业噪声干扰居民的正常生活工作。同时,针对屡教不改的商家店铺及存在商业噪声污染违法行为的,分局依法给予警告;警告后仍不改正的,依法处以罚款,并收缴音响、喇叭等违法工具。

经过工作专班科学调度警力,开展集中整治行动、不定期巡查等方式,目前雁峰区解放大道东段、中山南路临街商铺商业噪声扰民的情况已大有好转。