

“麻醉,远不止‘打一针’那么简单”

——访衡阳市妇幼保健院麻醉手术科负责人何丹博士

■朱嘉林 通讯员 雷林宸

“您现在有没有不舒服,我准备给您打针了!”

“您可以安心睡觉,我们会一直守护在你身边,睡一觉醒来手术就结束了!”

……

衡阳市妇幼保健院麻醉手术科负责人、副主任何丹博士一边与患者聊天,一边将配好的麻醉药注入其身体内,说话间,患者已“熟睡”。随着监护仪恢复均匀的“嘀嘀”声,医生开始进行手术。而此时,作为麻醉医师,何丹没有全身而退,他仍旧站在患者身旁,紧盯着监视器,并根据患者的生命体征不断调整呼吸机的参数。

近日,笔者来到衡阳市妇幼保健院,跟随该院麻醉手术科负责人、副主任何丹博士,直击了一场妇科麻醉手术。结束手术时,已是中午时分,他迈着一大步跑进了办公室,利用短暂的休息时间接受了本报采访。

“外界可能认为我们只是给患者打一针而已,但实际上麻醉医师还承担着术前访视、术中管理、术后回访等工作,同时还有手术插管、胃肠镜等诊疗也是麻醉医师的工作。”何丹向我们全面介绍了麻醉医师的工作。“一个成熟的麻醉医师应该是一个全科医师,不仅要熟悉各种外科手术的操作过程,还要熟知内科知识,利用各种仪器监测患者生命体征。一旦术中出现问题,就要及时采取治疗措施,保证患者生命安全。”

用何丹的话说,“一名优秀的麻醉医师,没有几十年的学习和临床经验,根本干不下来。”

与死神赛跑的速度

“手术医生治病,麻醉医师保命。只有小手术,没有小麻醉!”何丹首先向我们道出了麻醉领域内的一句俗语,这个职业在手术中的重要性不言而喻。一台成功的手术不仅需要医技高超的外科医生,更需要经验丰富的麻醉医师。

何丹详细说道,手术开始后,外科医生专注于手术局部的操作。而此刻,麻醉医生就成了患者的代言人,“急患者所急,痛患者所痛”,在保证“生命安全”的前提下,切皮、探查、缝合、关闭切口等关键操作时,要及时加深麻醉,保持良好的肌肉松弛度和手术部位的绝对安静;手术快结束开始缝合皮肤时又要及时减浅麻醉,保证患者安全、无痛并及早苏醒;

术中如出现低血压、大出血等意外时,麻醉医生更要沉着冷静,在手术医生积极止血的同时,迅速补充血容量、充分供氧、维持循环及呼吸功能稳定,确保患者安全渡过手术关。

麻醉操作的好坏、术中麻醉深浅及生命体征的波动、术后镇痛的优良等也直接关系到患者的术后恢复情况。从患者进入手术室一直到出手术室大门,麻醉医师全程陪护,这期间容不得一秒钟的缺席。

何丹向笔者介绍,由于妇幼保健院患者以产妇、儿童居多的特性,也意味着该科接诊手术的突发性。产妇突然大出血、新生儿突然消化道穿孔……对于这些急危重症患者,大多要选择急诊手术,因此,麻醉医生必须立即出现,做好手术的保障。

何丹的语速很快,说话间两分钟之内就狼吞虎咽地吃完了午饭,速度快到就像直接把饭菜塞进了胃中一般。他无奈地笑着说:“选择麻醉医师这份职业,就意味着‘永远要和死神赛跑’。”

何丹坦言,“我们平均每日有20多台手术,每天穿梭于各个手术室,白班的手术有时做到夜里,第二天起床又得继续新一天的工作。时间紧、手术多,这么多年,我们科的医护人员早就练成了快速吃饭的本领。两台手术衔接时间只有十几分钟,赶紧吃几口饭,就要进去准备下一台手术了,很多情况都是刚拿起筷子,下一台手术就要开始了,只能喝一口水赶紧跑进手术室!”

作为该科的负责人,医院要求如果有急诊手术,何丹必须15分钟内到达医院。“迟到一分钟,患者的愈后可能就要晚一天!”何丹说,为了患者更快康复,为了第一时间到达医院为患者的手术保驾护航,他把家安在了医院附近,只为了能够减少来医院的交通时间,及时拯救患者!

心系患者的大爱

随着全面二孩时代的到来,孕产妇增多,市妇幼保健院手术量日渐增多。该院麻醉科共有9名医生,大多三四十岁,年富力强。一年四季,没有固定的节假日,大家都是白班、夜班两班倒。白班时,一个麻醉医师往往要上五六台手术,每台手术都是从头跟到尾。麻醉医师既要完成手术室工作,还要满足各种急诊手术的需求。



何丹(左一)正在为患者普及无痛分娩知识

何丹的工作从上午8时左右进入手术室开始,常常要到夜晚他才能走出手术室,累了就在手术室旁的小隔间睡一下,有时候休息不到半小时就又重新回到手术台旁,继续下一台手术。不能按时吃饭、无法按时下班是他的工作常态,有时候呼吸到室外的空气、看到手术室外的阳光都是一件奢侈的事情。

何丹回忆道:“最多的时候我一天能接十台手术,一台手术有时几小时,有时十几小时,最累的是做大手术。记得有一台孕妇大出血手术,在输血的情况下,术中出血达1万多毫升,相当于人体内血液总量的两倍,手术从上午一直做到晚上,麻醉医师一直要通过药物、仪器、技术维持患者的生命,这期间的高强度、高压力的太考验人了。”

因为麻醉工作中可能存在各种意外及突发事件,他必须时刻保持精神紧张,身心也时常感受到疲惫。何丹坦言:“身为一名麻醉医生,工作很辛苦,因为注入患者体内的每一剂麻药,关系着手术成败、患者安危。所以说,麻醉医生的风险大、责任大、压力大……”

近日,何丹去广州参加英语考试归来,连续数天的出差学习、考试,本已疲惫不堪的他正准备回家好好休息。刚躺下,他的手机就响了,是医院的急救电话:衡东县妇幼保健院有一位产妇临产时发生产后出血,产妇危在旦夕。

“急救电话就是命令,不惜一切拯救患者!”想到生命垂危的产妇,何丹立即起床,赶到医院,同急救团队一道前往衡东县。气管插管、呼吸支持、循环支持、

脑保护、输血输液、心电监护……到达衡东县妇幼保健院后,何丹一气呵成地完成了一系列麻醉程序。他说,幸而在他们熟练快速的麻醉支持下,患者各项生命体征维持稳定,手术顺利完成,成功从鬼门关挽救了产妇的生命。

手术结束后,何丹没有放松去休息,他一直在衡东县妇幼保健院手术室监测患者的恢复情况,待患者恢复神志、各项生命指标完全平稳后,他才终于松了一口气。

对于这种时刻保持的紧张情绪,何丹笑着表示:“我们已经习惯了,每次手术顺利结束,看到一个个诞生的小生命和脱离危险的患者,我们的紧张一瞬间就会得以释放。没有辜负患者家属的期望和自己的使命,我们觉得再苦再累也值得。”

专家简介

何丹,衡阳市妇幼保健院麻醉手术科负责人、副主任(主持全面工作),副主任医师,专业擅长危重产科、新生儿、早产儿、高龄患者麻醉及急危重症救治。

暨南大学硕士研究生毕业,目前暨南大学博士在读,美国内布拉斯加大学医学中心访问学者,湖南省围术期医学管理委员会青年委员,衡阳市麻醉学专业委员会委员。曾赴复旦大学附属中山医院进修。主持省级课题1项,市级课题1项,院级课题1项,参与国家、省、市课题6项,发表论文10余篇,获实用新型专利一项,多次荣获医院先进个人、三等功、优秀医务管理者。

我以“麻醉”悦你安康

■衡阳市妇幼保健院麻醉手术科副主任医师 刘湘琳

风过无痕,雨落有音。
你我不期而遇。
隔着蓝色口罩,
四目触碰,
那是一张焦灼织成的网,是疑惑无助的魂。

细究瞳孔那点点珠光,试用微笑走近你。

“我是麻醉医师,请相信我,一切痛楚都会过去。”

无影灯下,监护仪旁,
承诺与信任将距离拉近。
连接生命导线,

侧耳倾听,
这是一首用安全舒适奏响的曲,是脉脉相通的气息。
快随我入梦境,
“我是麻醉医师,请配合我,手术间内操控有序。”

白驹过隙,忽然而已。
阡陌巷口,形单只影。
呼唤撞醒疲惫,一抹阳光,刹那温暖孤寂。

“我不会忘记你,麻醉医师!”
“你是刀尖上的舞者。”
“是祛除病痛的英雄。”

“是我梦境的守护神。”
“是手术间内为我保驾护航的天使。”

谢谢与你相遇,
即使没有鲜花与掌声,
我也会携信任坚守初心,
载着对生命的敬畏,砥砺前行。

谢谢与你相遇,
即便无法护你终生,
我也要承诺:
往后余生,倾我所能,护你安全。
以精湛的“麻醉”悦你安康。

