

打造早期肺癌诊断“金字招牌” 造福肺病患者 助力健康衡阳建设

——衡阳市肺病诊疗中心成立两周年侧记

■文 / 图 朱嘉林

火眼金睛，让早期肺癌无处可逃

“之前就想去上海长征医院找肖教授帮我看是不是肺癌，现在不用出省就能挂到这位名医的门诊号！有他火眼金睛的诊断，我心里的大石头可算是放下来了！”63岁的罗先生此前因为检查出肺部阴影很是担心，听说衡阳市中心医院成立了衡阳市肺病诊疗中心，还请来了素有影像“神眼”、影像界“福尔摩斯”之称的肖湘生教授于3月26日来到该院接诊。

3月25日、26日两天，肖湘生教授在该院为80位肺病患者进行了精准诊断，共识别出30位肺癌患者，其中大部分是早期肺癌患者。因为有了肖湘生教授的早期诊断，使这些患者能够得到更及时、更好的治疗。

据悉，为了形成湘南地区的肺病诊疗品牌，做到肺病诊疗的精准化、诊疗流程的一体化，促进与国内知名肺部疾病诊疗中心形成紧密合作，衡阳市肺病诊疗中心于2018年12月1日成立并挂靠衡阳市中心医院，专门请来衡阳籍全国知名肺部疾病诊疗专家肖湘生为特聘首席专家、放射科名誉主任。

2019年3月底，肖湘生教授携国内胸心外科知名专家赵学维教授、国内呼吸内科知名专家李兵教授，正式来到该院工作，每月最后一周星期四、星期五定期来衡阳市中心医院坐诊，让我市及湖南省的肺部疾病患者不用费劲出远门，就能享受到我国知名专家的诊疗服务。

衡阳市肺病诊疗中心成立两年来，充分发挥专科优势，进一步发展壮大了我市肺病诊疗能力和水平，肺病诊疗精准化、诊疗流程一体化已基本形成，并逐渐形成了湘南地区早期肺癌诊断的“金字招牌”，使衡阳市中心医院成为衡阳地区呼吸系统突发公共卫生事件救治主体单位。

截至目前，共计诊疗1090人次，诊断肺癌425人次，其中早期肺癌290人次，为275人开展了精准治疗，让患者不出本市就能享受到国内一流的诊断与治疗方案，因此获得了市民的高度认可和一致好评，更吸引了长沙、岳阳、郴州等地的肺病患者慕名前来，每个月专家号日渐增多，仍然一票难求。

肺癌是当今对人类健康与生命危害最大的恶性肿瘤。在我国，肺癌引起的死亡人数是恶性肿瘤总死亡人数的1/4。如果每一个肺结节都能得到精准化、全方位的医疗服务，将有助于解决肺癌发病率、死亡率高的问题。

肖湘生指出，早期肺癌经手术切除后，五年生存率接近100%。然而遗憾的是，很多患者出现不适症状到医院检查才发现罹患肺癌，这时，约80%的病人已丧失手术机会，只有不到2%的肺癌在发现时处于早期。

“有些人做肺部CT检查，拿到报告单一看是肺结节，往往会手足无措，认为自己得了肺癌。”肖湘生说，“其实，肺结节不一定是肺癌，如何才能判断发现的结节不是肺癌？这就要靠放射科医生从影像中挖出更多诊断信息了。”

据悉，肖湘生领衔的放射诊断团队构建了肺癌早筛、早诊影像体系，形成了早期肺癌诊断规范和标准，从而提高了肺癌早诊率，降低了死亡率。肖湘生告诉笔者，他是从衡东走出来的，饮水思源，于是想通过在衡阳肺病诊疗中心坐诊，为家乡人民作点贡献。

在胸心外科病房，笔者见到了日前做了肺癌切除手术的患者彭女士。彭女士感激地说：“太感谢衡阳市肺病诊疗中心的专家们了，是他们拯救了我的生命！如果不是他们，我可能就会发展为晚期癌症了。”

据悉，彭女士47岁，既往身体健康，也没有任何不适，前不久在单位组织的体检中，经胸部CT检查发现，右肺3个结节，当时无任何症状，起初她也未太重视。后来，她在网上

查询相关资料，担心是恶性肿瘤，当时辗转就医得到的结果均是模棱两可的。彭女士很是迷茫，后来听说衡阳市肺病诊疗中心专门请来了国内知名专家，对肺癌的诊断非常精准，遂来到衡阳市中心医院就诊。

经胸部增强CT检查，发现彭女士右上肺可见1处结节、右下肺可见2处结节，直径约为4mm，边界模糊、密度欠均匀。肖湘生教授仔细查看了彭女士肺部的影像学检查，认为其右肺中下叶病灶不能排除恶性肿瘤可能，无远处转移征象，建议行手术治疗。

听到专家这样的诊断，彭女士反而心安了。“四处求医，无非是想听到更好的专家一句确诊的话，一槌定音，我也不再奔波了。听专家的，尽快手术！”于是，诊疗中心的赵学维教授为彭女士开展了胸腔镜下右下肺病损楔形切除、右上肺后段切除、淋巴结清扫术。手术前，通过CT引导下进行定位，再通过三维重建进行精准切除，尽最大可能减少肺损伤，保持肺功能。术后第二天，彭女士即可自主下床活动。切除的肺段送病理检查，证实其右下肺为原位癌。因发现及时，肿瘤较小，分期尚早，她无需后续治疗如放化疗、靶向治疗等。

该院胸心外科副主任廖承辉介绍，得益于肺病诊疗中心这一支专业的、多学科合作的团队，使彭女士这样的早期肺癌人群，能够精准诊断、精准治疗，最大限度地切除了肿瘤，并尽可能地保留了健康肺组织。此类早期肺癌手术患者术后不需要放化疗，不仅人少遭罪，避免了患者不必要的花费，还提高了患者术后的生活质量。

一站诊疗，让患者就诊更方便

衡阳市肺病诊疗中心成立后，肖湘生、赵学维、李兵也分别对衡阳市中心医院放射科、胸心外科、呼吸与重症医学科的发展进行了全面的指导，建立健全了一站式的衡阳市肺病诊疗中心组织体系架构。两年来，在专家们的亲自参与和精心指导下，衡阳市中心医院放射科、胸心外科、呼吸与重症医学科及相关科室通力合作，早期肺癌诊断率、普胸手术微创化、肺癌个性化治疗和呼吸系统危重疾病抢救均居湖南领先水平。

衡阳市中心医院放射科成立肺部影像小组，实现了亚专科发展，通过对肖湘生会诊病例进行总结、分析、讨论，制作课件，在科内和衡阳地区进行学术交流和经验分享，带动了放射科胸部亚专业组的学术发展水平。同时，该科率先在衡阳地区对肺结节阳性病例实行64排CT薄层靶扫技术，更有利于精准诊断，也逐步将该院放射科逐渐打造成为肺结节诊断的衡阳品牌。

专家团队每月到该院开展医疗诊疗、教学、科研等活动，也促使胸心外科、呼吸与重症医学科的业务能力得到了快速提升，学科建设稳步发展。各科年轻医生也能近距离接触专业大咖，领略国内一流专家的学术、教学、科研最高水平，形成科内赶、帮、超的学术氛围，为专业可持续发展培养了一批青年才俊，如放射科李勤、黄青，呼吸与重症医学

科丰伟民，胸心外科屈云剑、宋银峰等。同时，通过上海专家教授团队的指导，促使衡阳市中心医院的肺病诊疗水平发生了质的提升，也使衡阳市的肺病诊疗达到了国家级诊疗水平，很多患者慕名而来，为湘南地区及全省乃至部分外省人民带来福祉，广受政府相关部门及人民群众的赞誉。

2020年，肺病诊疗中心放眼于衡阳地区，成立了衡阳市肺病诊疗中心联盟，先后与常宁市中医医院、耒阳市人民医院、祁东县人民医院、衡东县人民医院、衡山县人民医院、衡阳县人民医院签约联盟单位，实现了肺部慢病管理、肺结节诊断、肺癌精准治疗、普胸微创手术的共建、共赢、共享。

肖湘生教授团队多次到该院联盟单位教学，衡阳市中心医院也多次下联盟单位进行门诊、查房、教学等活动，大大提升了联盟单位的肺病诊治能力，促进了衡阳地区肺病诊治能力的提升，为衡阳地区的人民带来了福音。同时，衡阳市中心医院也制定了衡阳市肺病诊疗中心宣传手册，以方便下基层和义诊、学术交流时进行发放和宣传，向更多市民普及了肺癌早防早诊早知的意识，促使大家养成对肺病防治的重视。此外，衡阳市肺病诊疗中心启动了全市二级以上医疗机构肺癌早期筛查项目，引进“基层肺癌早期筛查防治一体化”项目，促进区域内分级诊疗的上下级承接。



肖湘生教授
■殷君发 摄



赵学维教授
(左一)与衡阳市中心医院胸心外科廖承辉团队为患者做手术
■张晓燕 摄



李兵教授
在市中心医院开展教学讲座
■殷君发 摄

赵学维，中国人民解放军海军医科大学第二附属医院(上海长征医院)胸外科(胸心二科)主任，主任医师、教授，博士研究生导师，从事胸外科工作30余年，擅长胸外科各类常见及疑难疾病的外科治疗，尤其擅长胸腔镜下肺癌切除、纵隔肿瘤切除等。

曾经在德国洪堡大学、美国宾夕法尼亚大学、纽约大学做访问学者。目前担任上海市医学会胸外科专业委员会委员兼学术秘书、全军胸心外科专业委员会委员兼普胸外科分会常委、上海市中西医结合学会胸外科分会委员、上海市抗癌协会胸部肿瘤专业委员会委员兼食管癌学组副组长、海军医学会胸外科专业委员会委员、上海市医学会医疗事故技术鉴定专家等；担任中华肺部疾病杂志(电子版)、现代手术学杂志、中华胸部外科杂志编委。

李兵，医学博士，中国人民解放军海军医科大学第二附属医院(上海长征医院)呼吸内科主任医师、教授，博士研究生导师，衡阳市中心医院特聘专家。

担任全军呼吸病学专业委员会委员、上海市医学会呼吸病学专科分会委员、上海市抗癌协会胸部肿瘤专业委员会委员、中国医药教育协会肺部肿瘤专业委员会常务委员，国家自然科学基金函审专家，从事呼吸内科工作30余年，擅长支气管哮喘的规范化治疗、肺癌的早期诊断和个体化治疗、睡眠呼吸暂停综合征的诊治等。

创新开展了三氧化二砷治疗恶性胸腔积液的研究工作。主持各类科研基金8项。



运用64排CT薄层靶扫技术为患者检查

衡阳市肺病诊疗中心大事记

2018年

2018年12月1日，衡阳市卫计委(现衡阳市卫健委)、衡东县人民政府、衡阳市中心医院举办肖湘生教授从军从医60周年庆典学术大会。

2019年

2019年3月，肖湘生教授工作室开始第一期会诊，并坚持每月在衡阳市中心医院开展诊疗活动。

2019年4月13日，衡阳市放射质量控制中心、衡阳市中心医院放射科在常宁市人民医院主办了第一期衡阳市放射质量控制中心2019年度下基层学术巡回讲座，向基层医院进行业务能力培训。

2019年5月31日，举办衡阳市肺病诊疗中心学术报告会第一期；肖湘生教授为放射技术团队指导放射科技技术扫描，使衡阳市中心医院放射科肺结节扫描图像得到质的飞跃。

2019年6月27日，举办衡阳市肺病诊疗中心学术报告会(第二期)，由肖湘生教授、李兵教授及赵学维教授授课。

2019年7月25日，放射科举办衡阳市放射沙龙会，由中南大学湘雅三医院放射科王维教授授课。

2019年7月，成立了肺癌MDT联合诊疗，对于肺癌患者特别是IIIB期，进行多学科联合诊治，为患者提供最佳治疗方案。

2019年8月，聘请赵学维教授、李兵教授为胸心外科、呼吸与重症医学科特聘首席专家。

2019年11月29日，衡阳市放射质量控制中心、衡阳市中心医院放射科在衡阳县人民医院主办第二期衡阳市放射质量控制中心2019年度下基层学术巡回讲座。

2020年

2020年5月8日，呼吸重症监护室(RICU)正式成立，配备了专业的呼吸危重症医护人员，为呼吸危重症患者提供了专业、及时的救治，提升了科室对呼吸危重症患者的救治能力，至今运行良好。

继2016年成立戒烟门诊之后，2019年成立肺结节(肺癌)门诊、鼾症门诊，2020年陆续成立其它呼吸内科专科门诊，包括慢阻肺门诊、哮喘门诊等。