

临床医学学科如何发展？

“网红院士”陈国强力推精准和转化医学理念

■朱嘉林

本报讯 继3月20日在南华大学成功举行报告会后,3月21日上午,中国科学院院士、南华大学80级校友陈国强赴南华大学附属第一医院举行报告会,这次他就临床医学学科发展问题深谈“学思践悟”。

报告会上,陈国强院士结合执掌上海交通大学医学院十余年,带领该校医学院改革创新、取得医学院校综合排名全国第一这一艰辛历程中的学思践悟,发表精彩演讲。他结合自身丰富的实践经验,从医科院校附属医院的特征分析,到提出研究型和国际化学院的目标,深刻探讨临床医学学科面临的问题和发展战略,详细阐述了临床医学学科发展的内涵和外延、方向与路径,对于当前南华大学附属第一医院学科发展具有重要的指导意义。

陈国强指出,当前人类疾病谱正发生变化,从国民健康和社会经济发展的需求来看,重大慢病对人口健康构成重大威胁。当前的医学研究和医疗模式已不能满足疾病预防和健康管理的需求,我们需要预防和诊治的新医学模式,即精准医学模式和人工智能医学模式。

“未来医疗市场将是核心竞争力的竞争,我们的战略选择只能是大力培育核心竞争力。”陈国强认为,医学学科内涵发展的基础工程是临床研究,以精准和转化医学理念推进临床医学学科发展,当前需要解决领军人才不足、协同创新能力不足和整体临床研究能力不足的问题。对此,他提出可以通过实施“双百人”计划,建立系统的人才引进和培养机制;整合临床资源,打造创新团队,激励科研合作;在扩大队伍的同时,实施“多中心研究”项目,大力倡导多中心前瞻性临床研究。

“怎样让我们的梦想更加靠谱?怎样将团队拧成一股绳去实现目标?”“怎样处理医教研协同发展的关系?”“如果一个学科停滞不前,青年医师该如何作为?”……在提问互动环节,陈国强院士就青年医师关心的问题与疑惑进行了解



报告会现场

专家介绍



陈国强,中国科学院院士,上海交通大学医学院教授,医学博士,癌基因与相关基因国家重点实验室主任。长期从事肿瘤尤其是白血病细胞命运决定和肿瘤微环境调控机制研究。在国际重要学术刊物发表学术论文近200篇,被他引12000余次;曾获国家自然科学二等奖、中华医学科技一等奖、国家教学成果一等奖、上海市教学成果特等奖,并获何梁何利科学与技术进步奖、卫生部有突出贡献中青年专家、全国优秀博士学位论文指导教师、教育部长江特聘教授、新世纪百千万人才工程首批国家级人选等。

陈国强是国内医学院校领导中少有的“网红”。执掌上海交通大学医学院逾10年,他带领这所学校不断走向卓越之境,更被学生称为“强叔”,有许多次开学和毕业典礼的演讲都深受90后、00后学子们的追捧与认同,也有针对医学教育短板的反思发言赢得同行喝彩,一次次在网络广泛传播。2021年3月16日,陈国强正式卸任上海交通大学医学院院长之职。

答。他表示,变被动为主动应该成为学术主流,布局决定格局,格局决定结局,做研究要有“十年磨一剑”的冲动,学科带头人必须懂得舍得。

该院不少青年医师听完演讲后深受触

动。“听了陈院士的演讲有如饮甘霖的感觉,也让我对自己的职业发展有了更深的思考。”“作为青年医师,我们还有很长的路要走,我们应该要向陈院士看齐,努力做一名有灵魂的卓越医学创新人才。”

高度重视,一致同意将《生殖健康与性医学》纳入学校的选修课程,由男性科的专家们负责教学工作。该门课程有针对性地在校大学生进行生殖生理、生殖保健、优生优育、生殖系统疾病、艾滋病等性传播疾病的防治及有关性文化、性道德、性法制等方面知识的系统教育,旨在普及生殖健康知识,引导大学生树立正确的性观念,增强生殖健康知识和自我保护能力,帮助大学生在面临各种生殖健康问题时作出正确的选择和积极应对,同时也帮助大学生们走出性迷茫与性困惑,引导其逐步建立良好的行为习惯,促进其生理和心理健康,推进和谐校园建设。

义诊活动中,医护人员仔细为居民检查身体,并现场一对一为解答各种疾病问题。

此次活动共为10余名有睡眠障碍的老年患者进行了免费诊疗。来自长青社区的徐阿姨说,听了健康讲座收获很大,以后将改变不好生活习惯,保持良好的心态,争取拥有健康的睡眠。长青社区党总支书记唐红表示,下一步,社区将持续推进健康义诊进社区活动,让更多的居民群众享受更方便、更优质的医疗服务。

为什么睡不着? 怎样才睡得好?

南华医院开展“世界睡眠日”公益讲座及义诊活动



■朱嘉林

本报讯 3月21日是第21个“世界睡眠日”,主题为“规律睡眠 健康未来”。为了让广大深刻意识到睡眠的重要性,了解更多有关健康睡眠的知识,拥有最佳的生活质量,南华大学附属南华医院睡眠医学中心以开展线上专家睡眠知识讲座、答疑与线下义诊科普宣教相结合的多种活动形式,持续为广大群众科普健康睡眠相关知识。

据统计资料显示,我国有超过3亿人存在睡眠障碍。南华大学附属南华医院院长汤永红教授表示,健康的睡眠是人体生命活动重要的组成部分,人有一分之一的的时间是在睡眠中度过。睡眠障碍不仅影响人体生长发育、组织修复、机体平衡、心理健康等诸多方面,还将引发高血压、糖尿病、肿瘤等诸多疾病,严重危害人体健康。

为加大睡眠知识宣教力度,本次活动分3天进行。

3月19日,该中心在衡阳市公交集团公司开展线下科普知识讲座与义诊。活动现场,公交公司员工、家属慕名而来,汤永红教授以“健康与睡眠”为题,用通俗易懂的语言,结合生动案例以及司机的工作特性与睡眠的关系,开展了精彩的知识讲座。讲座过后,医务人员向参会人员发放宣传资料,开展睡眠障碍健康咨询、心理健康咨询,讲解有关睡眠、失眠、心理健康等方面的知识。

为了方便更多群众观看科普讲座,3月21日上午,汤永红教授又采用线上直播的形式开展睡眠科普讲座与答疑,许多网友提出了自己的睡眠问题,汤永红都一一耐心解答,并给出合理的建议。

为增加惠民力度,3月22日上午,该中心又在南华大学附属南华医院门诊大厅开展了一场大型义诊,前来咨询的市民也是络绎不绝。

汤永红提醒,预防和治疗睡眠障碍,首先要认清其本质,查清病因,有针对性地进行调整和康复;其次,养成劳逸结合的科学的的工作生活方式,讲究睡眠卫生,养成良好的睡眠习惯,尽量戒掉睡前“刷”手机等电子产品的习惯。第三,生命在于运动,适当参加体育锻炼必不可少;最后,如有必要,可以选择正规医院进行心理调节和短期的药物辅助干预。

敏感话题迎“男”而解

南华附一男性科将生殖健康知识搬上讲台

■朱嘉林 通讯员 许红兵

本报讯 2021年新学期伊始,南华大学的校园里就多了一道“别样的风景”——南华大学附属第一医院男性科的专家们把生殖健康知识带进了课堂,《生殖与性医学》正式成为一门独立的课程,以选修课的形式开课。这也是南华大

学附属第一医院男性科在院、校领导的支持下,解放思想,打破常规,鼓足勇气,首次将生殖健康知识正式搬上讲台。

据悉,目前我国有各类高校约3000所,在校大学生约4000万人,然而大学生对生殖健康知识相关内容了解不多,生殖健康知识缺乏,甚至影响到身心健康。对此,南华大学与附属第一医院领导和专家

关注老年居民睡眠质量

长青社区义诊送健康

■李少华

本报讯 3月21日是第21个“世界睡眠日”,石鼓区潇湘街道长青社区近日开展“健康睡眠、远离慢病”健康义诊进社区活动,吸引了近百名辖区居

民前来听课问诊。

在健康讲座中,医疗专家从睡前习惯、睡姿、慢性疼痛和睡眠障碍等方面进行了深入讲解,并就如何拥有健康睡眠为居民们提出了十条建议,告诫大家要保持良好的生活习惯。在健康