



儿童腺样体肥大值得警惕

——访衡阳市妇幼保健院五官科主任倪建军

■陈书云

“医生，我的孩子 4 岁半了，上唇外翻，牙齿排列不整齐，面部肌肉僵硬，缺乏表情，长得像猪八戒一样，而且打鼾很严重。有人说这是病，这病能治不？”几天前，一位姓张的市民带着孩子去衡阳市妇幼保健院看病，该院五官科主任倪建军接诊检查后告诉他说：“这是腺样体肥大引起的，医学上称之为‘腺样体面容’。能治。”

倪建军说，在寒假期间，到他这儿看腺样体肥大的患儿有 200 多例，其中手术 20 多例。

腺样体肥大是怎么回事？它有哪些症状？有什么危害？倪建军在接受记者采访时回答了相关问题。

专家简介



倪建军：五官科负责人，硕士，副主任医师。全国妇幼保健协会听力及耳保健专业委员会委员。毕业于南华大学，多次参加全国性的听力学习班，先后在湘雅附三、省人民医院、省妇幼院进行听力培训。从事耳鼻喉科临床工作 20 余年，在儿童耳鼻喉科疾病诊治方面具有丰富经验，尤其擅长儿童听力障碍的诊治、扁桃体和腺样体切除术。发表论文 5 篇。

记者：腺样体肥大是怎么回事？多发期在什么年龄段？其发病原因是什么？

倪建军：腺样体也叫咽扁桃体或增殖体，位于鼻咽部顶部与咽后壁处，属于淋巴组织，表面呈桔瓣样。腺样体和扁桃体一样，出生后随着年龄的增长而逐渐长大，2—6 岁时为增殖旺盛的时期，10 岁以后逐渐萎缩。腺样体肥大系腺样体因炎症的反复刺激而发生病理性增生，从而引起鼻塞、张口呼吸，尤以夜间加重，出现睡眠打鼾、睡眠不安，患儿常不时翻身，仰卧时更明显，严重时可出现呼吸暂停等。

本病多见于儿童，常与慢性扁桃体炎、扁桃体肥大合并存在。究其病因，最常见的是炎症，如急性鼻炎、扁桃体炎、流行性感宫等反复发作，使腺样体发生病理性增生。导致鼻塞加重，阻碍鼻腔引流，鼻炎鼻窦炎分泌物又刺激腺样体使之继续增生，形成互为因果的恶性循环。有家族遗传史的也比较常见。

记者：腺样体肥大有哪些临床表现？其具体症状是什么？

倪建军：腺样体肥大主要症状是打鼾、张口呼吸、鼻炎鼻窦炎反复发作、听力减退和耳鸣、腺样体面容等。由于儿童鼻咽腔狭小，如果腺样体肥大堵塞后鼻孔及咽鼓管咽口，可引起耳、鼻、咽、喉等处症状。咽鼓管咽口受阻，引起分泌性中耳炎，导致听力减退和耳鸣。在临床上，有些患儿说话时带闭塞性鼻音，睡时发出鼾声，严重者出现睡眠呼吸暂停。因分泌物向下流并刺激呼吸道黏膜，常引起夜间阵咳，易并发气管炎。有些患儿由于长期张口呼吸，致使面骨发育发生障碍，颌骨变长，腭骨高拱，牙列不齐，上切牙突出，唇厚，缺乏表情，出现所谓的“腺样体面容”。

至于表现，有些患儿表现为厌食、呕吐、消化不良、营养不良。因呼吸不畅，肺扩张不足，可导致胸廓畸形。有

些患儿夜间呼吸不畅，长期处于缺氧状态，造成内分泌功能紊乱，引起生长发育障碍。还有些患儿有注意力不集中、情绪多变、夜惊、磨牙、盗汗、尿床等症状。

总之，腺样体肥大是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征最常见的病因之一。鼾声过大、睡眠时憋气为两大主要症状，睡眠时张口呼吸、汗多、晨起头痛、白天嗜睡、学习困难等也是常见的症状。

记者：腺样体肥大的主要危害是什么？具体表现分为哪几种？

倪建军：最大的危害是容易形成“腺样体面容”。由于儿童鼻咽部比较狭小，当腺样体肥大时，鼻塞，影响呼吸，而靠嘴张口呼吸，长期用口呼吸，气流冲击硬腭会使硬腭变形、高拱。久而久之，面部的发育会变形，出现上唇短厚翘起、下颌骨下垂、鼻唇沟消失、硬腭高拱、牙齿排列不整齐、上切牙突出、咬合不良、鼻中隔偏曲等，面部肌肉不易活动，缺乏表情，医学上称之为“腺样体面容”。

具体表现分为以下几种：

1.易患气管炎。小儿腺样体肥大可造成鼻子发堵，致使患儿的鼻涕向咽部倒流，刺激下呼吸道黏膜，常引起阵阵咳嗽，容易患气管炎。

2.易造成儿童精神不振、反应迟钝。患儿长期用口呼吸、鼻子不通气，易造成头部缺血、缺氧，出现精神萎靡、头痛、头晕、记忆力下降、反应迟钝等现象。

3.影响孩子生长发育。由于儿童发育需要大量的氧分，而打鼾会使孩子在睡眠中严重缺氧，直接导致脑部发育的供氧不足，引起促生长激素分泌减少，不但影响孩子的身高，而且身体抵抗力下降。有一名儿童，6 岁了只有 1 米高，总是张开嘴巴，影响食欲，不吃东西。

所以，这类孩子不仅易患呼吸道感染，而且易患鸡胸、漏斗胸，甚至诱发肺源性心脏病。因此，儿童打鼾比成人有更大的危害。

记者：腺样体肥大怎样诊断检查？在治疗上难度大吗？

倪建军：常规检查是 X 片、电子镜。前鼻镜检查可见鼻腔内有大量的分泌物、黏膜肿胀。纤维鼻咽镜检查，在鼻咽顶部和后壁可见表面有纵行裂隙的分叶状淋巴组织，像半个剥了皮的小桔子。常常堵塞后鼻孔三分之二以上。这是目前腺样体检查的最常用方法。

至于腺样体肥大的治疗，通常有以下两种：

一是药物医疗。症状轻、病程短的，可不作手术，保守治疗，如使用喷雾剂。在治疗的同时，注意营养，预防感冒，提高机体免疫力，积极治疗原发病。随着年龄的增长，腺样体将逐渐萎缩，病情可能得到缓解或症状完全消失。

二是手术治疗。如保守治疗无效，应尽早手术，切除腺样体。手术常同扁桃体切除术一并进行，如果扁桃体不大，且很少发炎则可单独行腺样体切除。一名姓赵的儿童，总是张开嘴巴，时间三年。去年 8 月做了手术后症状减轻了，随访发现逐渐正常。

记者：腺样体肥大怎么预防？作为孩子家长要注意什么？

倪建军：腺样体肥大，上呼吸道感染是诱因。因此，在日常生活中，家长应特别注意小孩感冒等情况。尤其是小孩在 2—10 岁期间，要小心感冒，因为感冒可引起复发。作为家长，要提高对腺样体肥大这种疾病的认识，绝不能轻视。发现孩子打鼾严重，一定要引起重视，及时就诊。做到早发现，早治疗。当孩子有听力不好，或经常鼻塞、流鼻涕时，要想到可能不仅仅是耳朵或鼻子的病，还要检查是否有腺样体肥大。一经发现，及时治疗。

衡阳市妇幼保健院儿童五官科简介

市妇幼保健院儿童五官科现有副主任医师 2 名、主治医师 1 名。是省卫健委认证的衡阳市唯一新生儿听力检测机构。拥有进口全套听力检测设备、小儿耳鼻喉电子内窥镜、鼻内窥镜及手术动力系统，在儿童常见耳鼻喉科疾病的诊治领域具有丰富的经验，擅长实施腺样体及扁桃体切除术治疗小儿鼾症。该科还拥有衡阳市唯一的进口 ret-cam-3 儿童广域数字化视网膜照相系统，同时配备儿童综合验光仪，擅长儿童常见眼病及青少年视光疾病的诊治。在儿童口腔保健及妇女孕期口腔保健方面独具特色。

开诊时间：周一至周五全天，周六上午。

电话：0734-8127095
8127103,8127102。



倪建军(右一)正在为患者做手术