

吃自热食品,请保持正确“姿势”

本周,我国部分地区迎来一波降温,着实让大家感受到了“倒春寒”。天气冷下来了,一个领域却在升温,那就是自热食品。

尤其值得关注的是近来自热饮品在网络走红,从咖啡、牛奶,到奶茶、功能性饮料、红酒,各类饮品皆可自热。早在几年前,自热火锅、自热米饭就火过一阵。以自热火锅为代表的自热食品市场,如今依旧保持着快速的增长势头。

不过,与自热食品相关的安全事故时有发生,让很多人吃得战战兢兢。

按理说,只要规范操作,自热食品是不会发生爆炸的。那么,食用自热食品的正确“姿势”是什么呢?对此,记者采访了相关专家。



全的;若不按照规范操作,就会存在安全隐患。

因此,消防部门提示消费者,在食用自热食品前,须阅读产品使用说明,并严格按照产品提示操作,特别是不要在汽车、火车车厢等密闭、狭小的环境中食用。如果家里用的是玻璃餐桌,最好在自热食品下面加隔热垫,以避免玻璃炸裂。同时,食用后,应避免自热食品垃圾大量堆积或与水直接接触;使用后的发热包,也应将其按有害垃圾,进行分类处置。

营养单一、钠含量超标,不宜长期食用

由于自热食品食用很方便,因此很多人会经常性食用自热食品。

然而网上流传着这样一个说法:在加热自热食品时,热源与食品直接接触,如果温度超过65摄氏度,其中的有害物质就会渗入食品,长期食用会对人体的消化系统、生殖系统、中枢神经系统造成损害,严重的会引发肠癌。

“自热食品只是用自带热源给食物重新加热而已,热源并不与食物直接接触。并

不影响食用。这种加热方式,与放在锅里、微波炉里加热,是一样的。”阮光锋告诉记者。

对于这种食品是否会引发肠癌,福建医科大学附属宁德市医院内分泌科副主任医师冯霖介绍,肠癌的发病原因很复杂,学界尚不十分清楚其发病机理,目前没有充足的证据证明吃自热食品会致癌。

虽然食用自热食品不会引发肠癌,但是作为方便食品的一员,自热食品依然存在营养搭配单一和钠含量超标的问题,不宜长期食用。

对此,中国农业大学食品科学与营养工程学院教授廖小军介绍,以自热火锅为例,各大品牌的菜品种类非常相似,多以午餐肉、粉条、藕等食材为主,营养搭配不均衡,脂肪、盐等成分含量严重超标。某知名品牌麻辣嫩牛自热火锅的营养成分表上显示,该产品每100克中脂肪含量为86.3克,营养素参考值为144%;钠含量为5.9克,营养素参考值为295%。二者含量均超过中国营养学会的推荐摄入量。其他品牌的自热火锅营养成分表,大多也是如此。

据新华网

我国科学家发明一种毒蘑菇快速检测方法

如何快速鉴别出有毒蘑菇是世界性难题。有毒与可食蘑菇往往长相相似,误食毒蘑菇可能产生严重后果。近日中科院研究团队的一项发明正尝试解决这一难题。这一成果只需3至5分钟即可检测出蘑菇是否含有鹅膏环肽毒素。

云南省野生食用蘑菇种类及产量居全国之首,但云南也是野生蘑菇中毒严重的地区之一。毒蘑菇的毒理机制各异,但含有鹅膏环肽毒素的蘑菇占据了主导地位。

中科院昆明植物研究所副研究员罗宏说:“在蘑菇中毒死亡的案例中,80%至90%的中毒者都是因食用了含鹅膏环肽毒素的剧毒蘑菇所致。因此降低中毒事件得从鉴别这一源头下手。”

中科院昆明植物研究所真菌地衣多样性与适应性进化团队经多年技术攻关,掌握了快速鉴别含有鹅膏环肽毒素蘑菇的方法,并于近日获得国家发明专利授权,命名为“一种剧毒蘑菇的快速检测方法”。

这种快速检测方法简便易行,试剂盒可在实验室、野外、营地、卫生所等多种环境下使用,不论是鲜品、干品还是烹饪后的蘑菇,只需3至5分钟即可鉴别是否含有鹅膏环肽毒素。含有该毒素的蘑菇经试剂检测后会呈现出蓝绿色的显色反应。

据新华社



5+2 体彩乐园 体彩陪您天天乐

广告

体彩人的别样“年味”

春节是万家团圆的传统节日,让大家暂时忘记了工作。然而,还有一些体彩人,节日期间依旧驻守抗疫一线、坚守岗位值班、开展户外销售,他们用坚守,营造出了不一样的“年味”。

做好抗疫一线保障工作

2月11日农历除夕早晨5点,吉林省通化市体彩中心主任姜德昌和工作人员孙赞博已到岗,他们负责154人医疗团队的后勤保障工作。实际上,通化市体彩中心共有9名员工,在年初疫情严峻时期,他们全部参与到支援疫情防控工作中,其中7人因在核酸检测志愿服务中,与感染者有过密切接触而被隔离。即便如此,姜德昌和孙赞博并未退缩,依然坚守岗位。

除夕当天,当地有关部门为抗疫一线的医护人员准备了新年礼物和饺子,姜德昌和孙赞博负责采购和运送物资,“礼

物有福字和红色袜子,医护人员不能回家过年,我们要给他们家人般的温暖。”姜德昌说,“对于医护人员的情况,我们也需要完全了解,有一位护士对葱蒜过敏,我们给她送去了没有葱蒜的饺子。”

姜德昌和孙赞博结束一天的工作回到家时,已经是夜里10点半,他们的家人已围坐一起等着他们吃年夜饭,但是姜德昌说:“酒不能喝了,第二天还有后勤保障工作要做。好在通化的疫情得到有效控制,形势趋于稳定,一切付出都是值得的。”

主动申请24小时值班

大年初一早晨,西藏体彩即开部负责人李佳来到单位值班,“过年期间正常开展即开销售,如果有代销者来取票,值班人员要负责即开票出库工作,如果有代销者或购彩者来电询问相关内容,还要负责答疑解惑。”他告诉记者,

“值班的首要任务是保障安全,还要贯彻执行‘门前三包’制度。”

李佳的妻子和孩子都在四川内江老家,但为了响应就地过年的号召,他选择春节留在拉萨。原本值班安排的是白班、夜班两班倒,由于今年春节与藏历年是同一天,为了让藏族同事安心过双节,李佳主动申请值班24小时。“以前大多是藏族同事值班,让我们外地人回家好好过年。今年既然我们留在这儿,就应多承担些,让藏族同事好好过春节和藏历年。”

西藏体彩员工冯佳骥同样选择就地过年,大年初三也主动申请24小时值班,与远在四川的妻子和孩子只能通过视频通话的方式云团聚、云祝福。虽然非常想念家人,但他并不后悔自己的选择,“毕竟响应政府号召,履行工作职责是第一位的,以后有休假机会时再弥补家人。”

为市民欢度春节助兴

这个春节,湖北省荆州市体彩代销者张志一直忙着参与品牌落地推广活动,为市民度过喜庆快乐的春节助兴。有时在店门口,有时去到商业中心,有时在景区门口,春节假期几乎没有休息,他说:“因为体彩是我热爱的事业,工作再久也会感到快乐。”

张志的体彩实体店是英超利物浦队主题店,他提前在网上定制了利物浦队主题钥匙扣、帽子、手机壳、马克杯等,作为礼物在春节期间送给购彩者。

能给购彩者送上快乐,张志感到很开心。“一家人一起刮体彩即开票,形式新颖,过程中还藏着惊喜,已经成为很多人过年期间的另一种娱乐方式。”张志说,“通过户外销售既可以为购彩者送上好运和祝福,也能向大家介绍体育彩票为国家和公益事业做出的贡献,这个春节过得别有一番滋味。”

(王红亮 陈涛)

湖南省体育局体育彩票管理中心衡阳市分中心专管员招聘启事

一、招聘单位

湖南省体育局体育彩票管理中心衡阳市分中心

二、招聘职位

常宁市专管员一名

三、岗位要求

- 1.学历:专科或以上学历。
- 2.年龄:20周岁以上、35周岁以下。
- 3.能力与技巧:具备良好的沟通交流技能、工作协调,引导,谈判能力,学习能力、随机应变能力;具备较强的服务意识和工作责任感,工作中能做到热情有耐心;具备一定的团队管理经验

及能力,能够协调维护好团队间的关系,责任感强,能够带领团队成员完成相应工作目标;具备较强的自我管理意识,为人正直,诚实守信;具备一定的文字功底,能独立起草简单的书面材料;能熟练使用office等办公软件,熟悉电脑等电子产品的操作。

- 4.身体素质:身体素质良好,能够承担一定体力工作压力。
- 5.经验与培训:有彩票从业经验者、接受过市场营销、体育彩票专业知识的培训者优先。
- 6.常宁市户口或常住常宁市优先。
- 7.其他:自带摩托车或其它交通工具者优先。

具者优先。

四、薪酬福利

- 1.工资结构:基本工资+绩效工资。
- 2.工作时间:周一至周五,周末双休(如遇特殊情况需要加班的,无加班费)。
- 3.带薪年假:员工可享受法定节假日。
- 4.社保福利:缴纳养老、医疗、工伤、失业、生育保险以及住房公积金(五险一金)。
- 5.员工关怀:员工婚嫁、生育、大病等慰问金,享受工会会员福利。
- 6.健康体检:员工年度健康体检。

7.生活福利:每月享受餐补。

五、工作地点

常宁市

六、联系电话

0734-8267301

七、报名时间

2月24日至3月6日

八、报名方式

有意者请将个人一寸彩照1张,详细简历,身份证、学历学位证书、相关资格证书及其他证明材料(邮件抬头请注明应聘职位)发至以下邮箱,合则约见。

E-mail: 442031730@qq.com

联系人:罗先生、曾先生