

以领先的医疗技术护航泌尿患者健康

衡阳市第一人民医院泌尿外科在我市率先开展了一项项高精尖手术治疗,勇闯手术“禁区”,为无数患者解除病痛

■朱嘉林

在衡阳市第一人民医院泌尿外科,有一个人是“总舵手”,带领科室向一项又一项高精尖的先进手术治疗方式进军。同时,他也是一位“猛将军”,在北京、广州等一线城市工作学习多年,来到该科两年来他手把手地指导和不厌其烦地讲解,让科室年轻医生各个都骁勇善战,在专科领域都能够独当一面。他就是该科室主任——李冬友。

采访李冬友时,是一个周五的下午。当时,他刚下手术台,为一位 80 多岁的膀胱肿瘤患者进行了龙激光电切手术。“这例手术很特别,因为患者不仅高龄,还有很多基础疾病。除了有慢阻肺、糖尿病、高血压,还有严重的心脏病,心功能极差。为了保证安全,在手术前,我们特意约定家属一道专门去医务科签订了手术责任书。”谈及刚刚结束的手术,李冬友的语气很平淡,平淡得让你感觉不到这是一次如此高难度的惊险手术。因为对他来说,这类手术已经是司空见惯的事情了。

李冬友解释道,患者此前已通过穿刺确诊为恶性肿瘤,如果不进行手术切除,就存在扩散的风险,其家属积极要求进行手术切除治疗。为此,李冬友联系该院呼吸内科、内分泌科、心内科等科室进行多学科会诊,并邀请心内科专家全程参与手术,为手术的顺利进行保驾护航,最终手术得以成功完成。目前,患者已从 ICU 转至普通病房,恢复情况良好。

这只是泌尿外科勇闯生命“禁区”,竭尽全力造福患者的一个缩影。在李冬友的领导下,这支团队在泌尿外科领域不断探索前进,积极引进国内外先进技术、设备,用精湛的医疗技术和认真的工作态度,为广大患者解除病痛。

专家简介



李冬友,泌尿外科主任,副教授,副主任医师,研究生,硕士学位,中华性学会男性学组委员,湖南省泌尿外科专业委员会腔镜学组委员,衡阳市肾移植专业委员会副主任委员。曾到新加坡、日本做访问学者。师从我国外科界鼻祖裘法祖、叶舜宾教授及我国泌尿腔镜元老吴开俊、李逊教授,擅长腔镜及男性矫形手术。发表国家级论文十余篇,参与编写专著两部。

A 创新:在全市率先开展多项高精尖手术

对于泌尿疾病的诊治,做开放性手术是传统方式的不二之选,然而,“刀光剑影”却给患者带来了很大的身心创伤。随着腔镜技术和医疗手段的不断进步,外科手术逐渐步入了“微创时代”,泌尿外科也不例外。

柱状水囊前列腺扩开术、经尿道前列腺龙激光切除术、龙激光膀胱肿瘤电切、尿道狭窄支架置入术……近年来,在李冬友的带领,该科在全市率先开展一项又一项高精尖的手术。

43 岁的陈先生因输尿管狭窄导致肾功能不全,常出现腰疼症状。他曾远赴长沙、广州等地治疗,得到的回答皆是

“切除肾脏”,这就意味着要面临终身透析的痛苦。在朋友的介绍下,他来到衡阳市第一人民医院泌尿外科就诊。

李冬友经仔细检查,发现陈先生输尿管狭窄段较长,为了最大限度地保护肾脏的功能,提高生活质量,李冬友认为可先植入新型覆膜支架,扩张、治疗输尿管狭窄。于是,李冬友在全麻下成功为陈先生实施了输尿管狭窄球囊扩张+覆膜支架置入术。术后,陈先生恢复良好,术后第三天,其腰胀的症状明显缓解。术后五天,其肾功能基本恢复正常,出院时,陈先生和家人终于露出了久违的笑容。

据悉,严重的输尿管狭窄是泌尿外

科较为棘手的疾病之一,常常给患者带来严重的肾功能损害。以往,绝大部分患者只能通过频繁更换 D-J 管或者终生肾造瘘及开放手术用肠或膀胱替代长段输尿管,来保证肾脏尿液引流通畅,患者感觉非常不便和痛苦。而新型覆膜支架的口径大,支撑力强,使得输尿管由被动扩张变成主动扩张。同时,这种覆膜支架表面的高科技涂层材料较少引起感染和结石,从而能更长时间留存体内,这项支架植入技术从根本上解决了输尿管狭窄问题。李冬友率先在省开展此项技术为广大输尿管狭窄患者带来了福音。

B 探索:突破高龄手术“禁区”

前列腺增生是泌尿外科发病率较高的疾病,尤其在中老年男性中高发,会引起排尿困难,如尿流无力,不能完全排空膀胱,夜尿频繁等下尿路综合征。如果不及治疗,会导致膀胱结石、肾功能减退和感染,症状严重时会影响中老年男性的日常生活和生活质量。

在李冬友的领导下,该院泌尿外科专业团队积极开展新技术,在省率先引进应用柱状水囊前列腺扩开术治疗前列腺增生。此技术是目前全国在前列腺诸多手术方法中最佳保留原脏器的手术,具有无刀口、创伤小、出血少、住院时间短、效果好等优点,操作简便,手术过程仅需 15 分钟左右,能保留男性腺体及性功能。

自去年 6 月开展此项技术后,该团队凭借对技术的熟悉和丰富的经验,勇闯手术“禁区”,为许多高龄患者解决了前列腺增生的烦恼。

94 岁的李爷爷多年来因前列腺增生饱受排尿频繁之苦,每天晚上常常要起来上厕所 6 到 7 次,严重影响睡眠质量。“每天晚上都睡不好,年龄大了,晚上多起床几次就感觉全身都很累,尤其到了冬天夜起次数多经常受凉感冒,还引发肺部疾病。”近日,李爷爷在家人陪伴下来到衡阳市第一人民医院,向李冬友说起了他的难言之隐。

其家人表示,此前也带他去过很多医院,但考虑年纪比较大,都不敢贸然为李爷爷手术治疗。后来在朋友的介绍下,

了解到衡阳市第一人民医院泌尿外科有一种无刀口的微创治疗技术,可以治疗前列腺增生。经过检查,李冬友认为患者虽然年迈,但身体其他情况较好,无其他手术禁忌症,于是决定为其进行柱状水囊前列腺扩开术,手术在 30 分钟内即顺利完成,术后患者恢复良好,一个月后患者孩子拿着锦旗来到科室,激动地握着李冬友的手说:“谢谢你们了,我爸晚上再也不用半夜爬起来排尿了,可以一觉睡到天亮,总算让我们放心了。”

李冬友介绍,相比于传统的电切治疗前列腺增生,前列腺扩开术出血量少、损伤小,更适合老龄患者和有基础疾病的患者。对年轻患者而言,这种治疗也更好地保护了肾功能。

C 关怀:细节上体现优质服务,获得患者认可

衡阳市第一人民医院泌尿外科团队每年开展各种微创手术数百例,手术数量与手术质量位居全市前列。高龄、有禁忌症的、风险系数大的各类泌尿外科高难度手术,在该科也已成为了常规手术。“技术领先、服务优质!”患者们对该科好评如潮,前来就诊的患者络绎不绝。

在服务上,该科重视人文关怀。护士长贺朝霞告诉我们,对于每位需要空腹抽血的患者,待检查完后回到科室都会为其准备热牛奶或营养粥,让其检查后及时补充营养的同时减少患者的饥饿感,增加舒适度。“待患者如亲人”,是泌尿外科护理人员牢记在心的服务理念。

术后为患者擦澡、漱口、洗头、翻身拍背一系列的操作,泌尿外科的护士都能够一气呵成。温柔的话语、贴心的服务,在细节上处处体现对患者的关爱,让患者倍感温馨。迎来送往之中,她们也获得了病友们的交口称赞。

科室介绍

衡阳市第一人民医院泌尿外科是专业技术全面、优势突出的一级学科。现有医护人员 28 名,其中高级职称 6 人。开设床位 43 张,与中南大学湘雅医院、中山大学附属医院、广州附一微创中心合作,年收治住院病人 2000 余人次,手术台次 1200 余台,门诊每年接诊 2 万余人次。

泌尿外科拥有 OLYMPUS 腹腔镜、狼牌输尿管软镜、肾镜、前列腺电切镜、钬激光、龙激光等高精尖设备,其中龙激光为国内先进的平板激光机。能熟练地开展泌尿外科的各种微创手术,业务范围涉及尿石症、前列腺增生症、泌尿系肿瘤、各类腹腔镜手术、阴囊镜手术、泌尿系先天性畸形、泌尿系外伤、男性生殖系统疾病等。

特色技术包括柱状水囊前列腺扩开术、经尿道前列腺龙激光切除术、龙激光膀胱肿瘤切除、肾肿瘤龙激光无缺血肿



瘤切除术、尿道狭窄覆膜支架置入术、腹腔镜下肾上腺肿瘤、各种肿瘤(癌)根治

术、各种腔镜下碎石取石术、腹腔镜下精索静脉曲张结扎术等各种微创手术。