

七旬奶奶直肠脱垂险丢命

南华大学附属南华医院肛肠科专家团队成功完成重度直肠脱垂手术

■朱嘉林

本报讯 76 岁的刘奶奶数十年来肛门反复掉出一“肉球”，因为不痛不痒，所以一直没放在心上。孰料最近肉球脱出如皮球一样大，入院检查才发现是重度直肠脱垂伴有出血。为此，南华大学附属南华医院肛肠科专家团队克服困难，成功完成这例手术。

刘奶奶身体一直很健康，从没进过医院，只是几十年来，大便以后肛门经常掉出一个小肉球，刘奶奶并没有当回事，总以为是痔疮。一直拖到今年 1 月，刘奶奶突然发现掉出来的“肉球”越来越大，并且伴有出血，缩回去稍一用力又掉出来，这才在儿子的陪同下来到南华大学附属南华医院就诊。经该院肛肠科主任汤国辉检查，确诊为重度直肠脱垂，伴重度贫血。因脱垂肠管巨大，并伴有黏膜糜烂出

血，患者已重度贫血，身体情况差，手术难度和风险可想而知。汤国辉带领手术团队完善术前准备，进行详细的术前讨论并制定周密的手术方案和应急预案后，为患者施行 Altemeier 手术，将脱出的巨大肠管彻底切除。

术中发现，在患者位于“道格拉斯窝”处腹膜与乙状结肠之间的间隙中，已经因反复脱出损伤而形成了一个巨大的血肿，术中稍有不慎，就容易导致血肿破裂，出现腹腔感染的风险，甚至危及患者生命。所幸，经过长达 3 小时的精细操作，手术成功完成。

汤国辉提醒，直肠脱垂是一种盆底功能障碍性疾病，常引起大便失禁、出血、肛门狭窄及感染坏死等并发症，严重影响患者的生活质量。一旦发现肛门出现黏膜甚至肠管全层脱出如一个“肉球”，一定要及时就医，切勿抱侥幸心理，早发现、早诊断、早治疗才能避免延误最佳治疗时机，造成无法挽回的后果。

直肠脱垂是指肛管、直肠黏膜、直肠全层和部分乙状结肠向下移位而脱垂于肛门之外的一种慢性疾病，可分为完全性脱垂（直肠全层脱垂）和不完全性脱垂（直肠黏膜脱垂）。各年龄段均可发病，好发于小儿、老人、妊娠妇女及体弱营养不良的重体力劳动青壮年。其中，男性高发人群年龄为 20—40 岁，女性为 50—70 岁。女性多因分娩产伤等因素，发病率高于男性。

据悉，Altemeier 术是北美治疗直肠脱垂最常用的术式，主要包括直肠全层切除，或切除部分乙状结肠、折叠缝合肛提肌、消除盆底缺损等。尤其适用于脱垂肠管长度>5cm 的直肠全层脱垂、年老体弱或肠管嵌顿绞窄的患者，是急诊处理嵌顿性直肠脱垂的首选术式之一，具有创伤

小、并发症少、对性功能影响小、术后疗效好且能安全重复实施等优点。

南华大学附属南华医院肛肠科是湖南省临床重点建设专科，对肛肠科常见病特别是疑难病的诊治在我市处于领先水平，主持省级课题 2 项，市厅级课题 5 项，在 SCI 及中文核心刊物发表专业论文 10 余篇。学科带头人汤国辉主任医师，系湖南中医药学会肛肠专业委员会常务委员，湖南省肛肠名中医，授牌名医工作室。现在我市率先开展直肠脱垂的经会阴部手术治疗，相比经腹手术，具有避免剖腹，创伤小出血少，避免排尿、肠梗阻及性功能障碍的风险，并发症少等优势。术式包括经肛直肠黏膜缝缩术、经会阴直肠乙状结肠切除术（Altemeier 术）、经会阴直肠黏膜剥除肌层折叠术（Delorme 术）及经肛门吻合器直肠切除术（STARR 术），技术力量雄厚，设备齐全先进。

南华医院傅念有“喜”临门

获评湖南省高校教工党支部书记“双带头人标兵”



■朱嘉林

本报讯 近日，湖南省教育工委公布了全省高校党组织“对标争先”建设计划第二批项目评选结果，南华大学附属南华医院教学科研党支部书记傅念被评为教工党支部书记“双带头人标兵”。

自任教学科研支部书记以来，傅念用优秀共产党员标准严格要求自己，努力提高教育教学质量和科学研究水平。扎根基层，立足岗位作贡献，支部工作有计划、有措施、有成效，实现了支部党建、教学与科学科研工作的有机融合。支部全体党员同心同德、开拓进取，以党建为动力助推专业与学科发展，支部业务骨干争先创优成绩卓著，支部党员无私奉献、博得赞誉。在南华医院党委、行政的带领下，加强支部“五化”建设，加强党风廉政建设，与时俱进，开拓创新，务求实效，较好地完成院党委部署的各项工作任务。

傅念现在还担任南华大学附属南华医院教学科研部主任、消化内科主任医师、消化内科博士、基础医学博士后，副教授，硕士生导师；湖南省消化专业委员会青年委员，湖南省女医师协会理事，湖南省医学教育质量评估专委会委员，衡阳市医学会肝病专业委员会副主任委员兼秘书，衡阳市消化专业委员会委员，衡阳市医学会第八届理事会理事，衡阳市医学会医疗鉴定专家库成员。湖南省高层次卫生人才“225”工程培养对象、中医学学科骨干人才培养对象，衡阳市高层次高级人才 E 类。

扎牢织密疫情防控网

确保人民群众安全

衡阳市第一人民医院精心部署,多措并举,全力抓好疫情防控工作

■朱嘉林 通讯员 罗 琼 李可心

近一个月，衡阳市第一人民医院认真贯彻落实中央和省委、市委关于新冠肺炎疫情防控工作的部署要求，针对境外输入较多、国内本土疫情时有发生、冬季疫情传播风险增高的严峻形势，采取有力有效措施，严防新冠肺炎疫情输入、反弹，确保人民群众身体健康、生命安全。

领导班子精心部署，带头巡查

医院周密部署安排,领导班子成员将“外防输入、内防反弹”总体防控策略落实落细。每周召开疫情防控专题会议，及时传达上级有关会议文件精神，精心部署安排、总结疫情防控工作，抓好防控措施落实。针对疫情发展趋势，在院感与传染病管理专家的指导下,对发热门诊重新布置改造,病人留观室由 2 间增至 3 间，增设了专家会诊室,将发热门诊分为污染区、半污染区、缓冲

区、清洁区,保障工作环境、设施、流程全面达标。

同时,坚持巡查整改,每天巡查全院疫情防控情况，协调处理有关问题。党委书记唐业华,院长雷文带头执行巡查制度,针对重点部位、重点人群、重点环节进行督查指导,发现问题,当即处理。节假日,班子成员轮流带领医务科、护理部、院感科等职能部门负责人值班,深入大门入口、发热门诊、导诊、分

诊、各临床科室等重点岗位检查疫情防控工作情况,推动防控工作正常开展。

此外,注重营造防控氛围,利用医院班子会、医院大周会、科室交班会宣传上级疫情防控会议及有关文件精神，制作疫情防控宣传栏、宣传牌、宣传标语 30 余块(条),发放宣传资料 2000 余份,组织防控知识培训 3 场次，培训参加人员 800 余人次,防控氛围持续浓厚。

职能部门各负其责，抓好落实

医院全面梳理疫情防控各项工作任务，制定职能部门《疫情防控工作分工表》，明确责任领导、责任科室和责任人，要求全体干部职工严明工作纪律，加强协同配合,全力做好各疫情防控工作。

健康管理(体检)中心安排人员分批

次进行现场核酸检测采样，对发热门诊病人、重点地区入衡人员、入院病人及陪护等人员全面进行核酸检测，医学检验科紧密配合完成核算检测工作,安排专人 24 小时值班,随到随检，应检尽检，为落实早发现、早报告、早

诊断、早治疗提供精准依据。

医学装备科加强物资统筹调度，多渠道筹集采样管、送样箱、口罩、防护服等检测、防护物资，以满足疫情防控工作的应急需求，共发放防护物资 60 余万件，累计金额 106 余万元。

全院职工积极参与，做好防护

医院上下联动，齐心协力织密领导牵头、科室配合、全员参与的疫情防控网。医院坚守重点部位监测，统一安排职能部门工作人员轮流到医院出入口值守测温，督促进院人员扫健康码及行程码、戴口罩，临床医务人员全力做好病区疫情防控和患者的疫情检测工作；对发热门诊、隔离病房、过渡病房、发热留观室、隔离区

等重点部位，配备医护人员、体温检测设备 and 防护用品；对进院人员进行体温检测登记，对发热人员按程序及时处置，把牢疫情防控每一道关口，有力地切断了疫情输入途径。

在个人防护上，医院要求全院人员自觉勤洗手、戴口罩、少聚集，保持社交间距，养成健康生活方式，热情地为公众解答疑惑，传播个人防护

知识和技能。

在强化院内感染上，医院组织了两次疫情防控应急演练，完善疫情防控相关应急预案流程、工作方案、工作制度 13 个，每个业务科室有专人督促检查院感工作，经常督查指导全院各科医务人员做好消毒隔离与传染病防控工作，确保对公共场所、设施仪器、用物消毒灭菌，手消毒监管工作落实到位。