

新冠变异病毒毒力没有发生变化

专家就近期新冠肺炎疫情防控和医疗救治情况释疑解惑

国家卫生健康委员会 14 日通报,13 日 0—24 时,31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例 138 例,其中境外输入病例 14 例(上海 8 例,广东 3 例,北京 1 例,河南 1 例,广西 1 例),本土病例 124 例(河北 81 例,黑龙江 43 例);新增死亡病例 1 例,为本土病例(在河北);无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例 36 例,解除医学观察的密切接触者 895 人,重症病例较前一日增加 3 例。

境外输入现有确诊病例 284 例(其中重症病例 3 例),现有疑似病例 1 例。累计确诊病例 4465 例,累计治愈出院病例 4181 例,无死亡病例。



1 月 14 日,在河北省胸科医院,治愈出院的新冠肺炎患者等车前往集中隔离点。

病毒变异引发传染性增强 毒力尚未发生变化

2021 年以来,全球新冠肺炎疫情流行加速,累计确诊病例 8970 万例(世界卫生组织 12 日公布的最新数据),南北半球同时出现快速增长的趋势。国内多地报告本土散发病例和聚集性疫情,疫情呈现持续时间长、涉及范围广、传播速度快、患者年龄大、农村比例高等特征,防控形势复杂严峻。

1 月 13 日,就近期新冠肺炎疫情防控和医疗救治情况,国家卫健委疾控局监察专员王斌、医政医管局监察专员郭燕红,中国疾控中心副主任冯子健,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强给予回应。

最近,在英国、南非发现了新的变异病毒,在巴西也有类似情况,受到密切关注。

“这个问题确实是全世界都高度关注的一个问题,是新冠病毒大流行过程中出现的新问题。”冯子健表示,各国的研究初步证实,变异病毒导致传染性增强了。在整个欧洲,特别是英国,这个病毒流行的比例也成了主导毒株,相关国家疫情增长的态势也比较强。在排除了人的行为因素之后,仍然看到它有增强的现象,所以这个疾病的传染性增强了。

就病毒导致疾病的严重性是否增强的社会关注,冯子健表示,病毒变异发生国做了比较系统的研究,感染了变异病毒的人群和感染其他非变异病毒的人群相比,住院率、病死率并没有上升,这表明病毒毒力没有发生变化。另外,也没有看到抗原性变化。过去,通过感染或者接种疫苗之后产生的抗体,是否丧失保护力,目前还没有看到非常明确的迹象。

隔离 14 天后被检出阳性 病毒潜伏期是否延长尚待研判

最近,有些地方出现了病毒感染者集中隔离 14 天以后,被确诊或是检测出阳性。对此,王贵强指出,当前,潜伏期基本是 14 天以内,大部分是在 3~7 天。个别病例超过 14 天,既往也是有的,目前看还是个别现象。是不是潜伏期延长,还需要进一步的研判。

对这种现象,应采取怎样的防控措施呢?王贵强表示,针对可能出现的 14 天以后仍然具有传染性的个别现象,不同地区都采取了非常有效的手段,包括“14+7”的方式,也就是说,除了 14 天的隔离以外,还要加上 7 天的居家隔离,并且在隔离期间要进行核酸检测,隔离结束后也要进行核酸检测,就是为了最大限度地避免潜在的传播风险。

王贵强强调,居家隔离不是在家里随便待着,而是做好严格防护,包括个人和家人的防护,以及居家要求,不要随意外出等。

“1 传 33”的超级传播现象出现 并不意味着疾病发生根本变化

在人际传播的呼吸道传染病里面,“超级传播”是一个比较常见的疾病传播现象。冯子健解释说,从流行病学角度来解释,是指一个病人或者是感染者传播的数量导致二代病人数量超过大家都知道的基本传播数,或者是显著地超过这个数,就是超级传播者。

他介绍,目前,国际流行病学研究发表了很多研究报告。但在疫情控制过程中,其实没有办法识别哪个感染者会扮演超级传播者,所以只能事后来观察,看在什么场所、什么样的环境下容易出现超级传播现象。对这些场所、这些人群的活动,可以采取更多的防范防控措施。

“现在我们看到的超级传播现象,包括大连出现的‘1 传 33’的情况,也并不意味着这个疾病发生了根本性的变化。”冯子健表示。

他指出,现阶段高发的状态主要跟气温有关,寒冷天气有利于呼吸道病毒在外环境的存活时间。同时,境外现在的疫情处在非常高强度的传播状态,不管是通过人还是通过物品,输入到我国的概率大大增加,境内人员接触暴露感染风险增加。

大部分感染者可快速康复 重症患者康复时间要长

近期,《柳叶刀》杂志发表了中国的一项研究成果,评估了武汉金银潭医院新冠肺炎住院患者在出院 6 个月后的健康状况,发现有 76% 的患者仍存在一个持续症状。

对此,郭燕红表示,对患者的康复工作得到了高度重视。去年 2 月,我国已颁布实施了关于出院患者健康管理的相关指导性文件。随着经验不断积累和出院患者不断增多,还颁布实施了有关病人康复的指导原则以及针对特殊康复患者加大指导和支持的要求。同时,康复的内容也在不断丰富,比如针对呼吸功能的康复、心脏功能的监测和管理,还运用中医方式

以及中西医结合的方法,确保患者得到全面全程的健康管理。

王贵强补充说,研究显示,目前应该说大部分感染者是快速康复的,没有后遗症。但对于重症、危重症患者,康复时间要长,同时心理方面也需要进行康复。比如,金银潭医院当时是收治病情比较重的患者。在《柳叶刀》刊发的文章里,研究对象年龄都比较大,平均年龄 57 岁,其中 70% 多的患者需要吸氧,病情较重,康复时间需要更长。

落实防控措施可防止 大规模疫情反弹

截至目前,全国有 1 个高风险地区 and 73 个中风险地区,春节即将来临,面临人员大规模的流动,疫情会不会进一步反弹?

对此,冯子健表示,当前我国呈现多地局部暴发和零星散发状态。经过与新冠肺炎疫情斗争一年多,我们对新冠病毒有了较多的认识,国务院联防联控机制已经印发了相关的防控措施,能第一时间发现、第一时间控制,应该不会出现新冠肺炎疫情的大规模流行。

当前,根据河北发布的新冠肺炎确诊病例行动轨迹,多个村卫生室或小诊所曾接诊感染病例。对此,王斌表示,和城市地区相比,大部分农村地区的医疗条件薄弱,防控能力相对比较弱,特别是随着春节的到来,大量人员会陆续返乡过年,城乡之间的人员流动会进一步加大,这给农村地区的疫情防控带来很大的挑战。

她强调,国家卫健委会同相关部门要求各地要建立县乡村三级指挥体系,压实疫情防控的责任,严格落实各项措施。“要提高乡镇卫生院、村卫生室和个体诊所对新冠肺炎疫情的发现报告意识。加强

对发热、干咳、咽痛这些呼吸道症状病例的监测,要强调首诊负责。”

春节期间的人员流动大、聚集性活动多,将增加疫情传播的风险。冯子健介绍,为了应对风险,国家已经部署了防止疫情反弹的各项措施,落实好这些措施就可以确保不发生、不出现大规模的疫情反弹。

河北首批 12 名 新冠肺炎确诊患者出院

14 日下午,河北省胸科医院首批 12 名新冠肺炎确诊患者治愈出院,这是本轮疫情中河北首批出院患者。18 名无症状感染者解除集中医学观察,均转入康复阶段。据了解,所有出院患者均符合国家新冠肺炎诊疗方案(试行第八版)规定的出院标准,经国家、省专家审核后出院。

记者 14 日从河北省民政厅获悉,河北范围内的民政服务机构全部完成核酸检测,结果全部为阴性。

海关已抽检进口 冷链食品样本 129 万个 检出核酸阳性 47 个

海关总署新闻发言人、统计分析司司长李魁文 14 日在国新办发布会上表示,为防范疫情通过进口冷链食品输入,海关总署加大进口冷链食品的检疫力度,目前,我国已对发生员工感染新冠肺炎的 21 个国家的 124 家冷链食品生产企业采取了暂停其产品进口措施,其中有 107 家企业是在出现疫情后即自主暂停了对华出口。截至 1 月 13 日 24 时,全国海关共抽样检测样本 1295692 个,检出核酸阳性结果 47 个,其他样本均为阴性,全国口岸环节已预防性消毒进口冷链食品外包装 1317 万件。

相关新闻:

美国累计新冠确诊病例超 2300 万例

美国约翰斯·霍普金斯大学 13 日发布的新冠疫情最新统计数据显示,美国累计确诊病例超过 2300 万例。

截至美国东部时间 13 日 17 时 22 分(北京时间 14 日 6 时 22 分),美国累计确诊病例 23029450 例,累计死亡病例 383939 例。美国是全球累计确诊病例数和累计死亡病例数最多的国家。

目前,美国累计确诊病例最多的州是加利福尼亚州,为 2821512 例;其次是得克萨斯州,为 2032809 例。佛罗里达州累计确诊病例超过 151 万例,纽约州和伊利诺伊州都超过 104 万例。

2020 年 11 月 3 日以来,美国单日新增确诊病例连续保持在 10 万例以上。

美国累计确诊病例于 2021 年 1 月 1 日超过 2000 万例,从 2000 万例增至 2300 万例用时仅 12 天,平均每 4 天新增确诊病例 100 万例。

这些数据来自约翰斯·霍普金斯大学新冠病毒研究项目实时汇总的美国各地区数据。