



市贸促会第五届委员会议暨衡阳国际商会第三次会员代表大会召开

邓群策 贺坚出席开幕式并讲话

详见 02 版



1月8日,在湖南省邵阳市隆回县滩头镇福美祥年画作坊,滩头木版年画艺人在印制滩头年画。 ■新华社发

我市实施“三线一单”生态环境分区管控

相关实施意见日前发布,全市地域分为优先保护、重点管控、一般管控三类共 65 个环境管控单元

详见 03 版

湖南高铁职院喜迎 70 华诞

详见 03 版

新观察

湖南新闻奖名专栏

过一年就大一岁哟,莫要虚度好年华!

■林新华

2020 年已经过去,几个年轻的朋友在感慨,不知不觉又大了一岁;我们这些中年人感叹更深,一不小心就老了。

高尔基先生说过:“世界上最快而又最慢,最长而又最短,最平凡而又最珍贵,最容易被人忽视,而又最令人后悔的就是时间。”

时间如流水,人生如白驹过隙,我们如何去对待它,才能做到奥斯特洛夫斯基所说的那样:“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过:当回忆往事的时候,他不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧。”

年华不虚度,时间当珍惜。珍惜时间,切莫透支了健康。人生追求的就是幸福,幸福的基础是健康的身体。因为幸福只有在身体健康和精神安宁的基础上,才能建立起来。

钟南山说过:“生命有限,健康无价。健康是条单行线,只能进不能退。人应该学会关爱自身健康。”

我们要在每一个需要为健康付出时间的时段,舍得花时间去追求健康。

任何东西都不能以健康做交换,这

同样包含时间。

因为有健康即有希望,有希望即有一切,健康是幸福人生的源泉。

珍惜时间,切莫荒废了学习。

健康是幸福人生的基础,知识则是升级幸福的动力。

我们知道,愚昧从来没有给人带来幸福。

古人曰,书犹药也,善读之可以医愚。

知识有如人体血液一样的宝贵,人缺少了血液,身体就要衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。

生活中最幸福的,就是可以去探索尚未知道的东西,不断地增加更多的知识,通过丰富知识储备来提升幸福的层次。

我们要珍惜时间的点点滴滴,不断努力,只有这样,才能不至于荒废了学业。

正所谓,黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。早晨不起误一天的事,幼时不学误一生的事。

该好好学习的时候,就一定要好好学习。抛弃学习的人,幸福也会抛弃他。

珍惜时间,切莫错过了婚姻。

说到人生的幸福,梁实秋先生说过:“以爱情为基础的婚姻,乃是人间无可比拟的幸福。”

我们知道,美满的婚姻是人生最大的幸福之一。

甚至于有人说:婚姻是完整人生的精髓。

婚姻之于人生的重要性,是毋庸置疑的,因此人生到了谈婚论嫁的时候,请一定不要错过,如果错过了婚姻,人生的幸福可能就不完整了。

珍惜时间,切莫耽搁了事业。

人生的幸福与每个人的事业是息息相关的,没有事业的人生,就很难有持久的幸福。

爱默生这样描述事业之于一个人的重要:“维持一个人的生命的事物,是他的事业。”

硕果累累的事业不是一蹴而就的,必须珍惜时间,充分利用时间。

要成就事业,就是要爱惜每一分钟。事实证明,零碎时间的集合,可以成就伟大的事业。

珍惜时间可以使生命变得更有价值,这份价值就是从实现自己为社会带来有益的社会价值中来体现。

珍惜时间,切莫怠慢了生活。

张闻天感慨:“生活的理想,就是为了理想的生活。”

人生所有的付出,就是为了享受生活的乐趣。

我们很忙,为学业、为事业……但是我们要记住一点,我们一定不要怠慢了生活。

杰克·伦敦这样谈到生活:“人的真正的使命是生活,而不是单纯地活着。”

好好生活是人生的意义,也是人生前行的动力。

生活需要热情,人生需要激情。

人生很美好,不要给自己留下了太多的遗憾,一定要好好生活,本真地度过,笑一笑、哭一哭、爱一爱……把生活过成一首歌。在人生的道路上,让这首带着五彩斑斓的歌,激发出我们向着美好的明天奋斗的热情,感受美好生活,感受充满阳光的每一天。

珍惜时间,可以听听陶渊明所言:“盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。”

面对美好年华,如果我们善待自己的健康、不断努力学习、做到爱情事业两不误、享受生活乐趣……则不会辜负美好的人生。