

皮肤过敏、漏电、接触不良、皮肤被烫伤……

家用抗老美容仪 悠着点用

提拉紧致、改善肤质、促进胶原蛋白生成……网络社交平台上,动辄数千元、打着“黑科技”旗号的家用美容仪,在明星、网红纷纷代言下,俨然成为抗老神器。

相关市场调研显示,家用美容仪销量在国内市场增长迅猛。不少知名家电品牌、小家电生产企业也纷纷涉足。2019年,仅淘宝天猫平台美容美体类仪器销售额就达114亿元。2020年“双十二”期间,淘宝平台上家用美容仪成交近25万单。

那么,这类仪器的安全性能如何?美容效果到底如何?

价格不菲
“看上去很美”

“射频、导入、红蓝光照射多功能合一”“不用去美容院,就能把医美技术搬回家”……网络社交平台上,推荐美容仪的视频、网文数不胜数,令人眼花缭乱。

记者在各大网购平台上看到,不少家用美容仪在广告宣传上都标榜效果堪比“院线级”,“3分钟提拉V脸”“6分钟打造水光肌”……一款射频美容仪的店铺销售表示,产品光源和医疗美容医院里的设备是一样的,家用完全够了。

记者在电商平台发现,号称“黑科技”的家用美容仪,价格从上百元到上万元不等。主要分为以下几类:

光电加热类。包括射频、激光等。通过加热皮肤,刺激胶原再生,达到紧致肌肤、改善松弛下垂的效果。

导入导出类。电离子美容仪器功效在于先清除毛孔的污物,再促进营养物质的吸收。

促进代谢类。又称之为微电流美容仪,促进细胞新陈代谢,增加皮肤细胞活力,达到嫩肤效果。

消炎、修复类。例如红蓝光,蓝光杀菌、红光帮助受损肌肤恢复。

“这些技术广泛应用于医学美容,从原理上来说没有问题。但这类家用的设备,比较小巧,能量、效果肯定和医用设备有差别,不可能立竿见影。”北京大学人民医院皮肤科主治医师慕彰磊说。

此外,有的家用美容仪与广告宣传“货



不对版”。慕彰磊说,有的产品采用的是促进皮肤新陈代谢的微电流技术,却宣称可以“提拉紧致、放大双眼”;有的产品明明只有单一功能却被“赋予”多重功效,比如采用的是消炎修复的红蓝光技术,却声称也可以“抗皱淡纹”。

“家用美容仪正处于消费风口,但产品质量良莠不齐,多数企业都没有经过科学的临床试验就跟风生产,在广告中夸大宣传。”中山大学附属第三医院皮肤科主任赖维说。

市场“风”大“水”浑
劣质产品存安全风险

记者调查发现,家用美容仪出现的问题主要包括:

——皮肤过敏。趁着“双十二”打折,30多岁的李女士跟着闺蜜购买了一款射频美容仪。用过不久面部、颈部便出现了发红发烫的症状。经医生诊断为接触性皮炎。李女士表示,从前没有过敏史,平常用化妆品也很少过敏。

在第三方投诉平台上,使用家用美容仪导致皮肤过敏的投诉层出不穷。为李女士接诊的慕彰磊说,美容仪并非人人可用。一是皮肤敏感人群不适用,表皮有损伤的,会加重过敏反应;二是孕妇不适用;三是刚做完果酸换肤、水光针等医美项目的,肌肤处于修复之中,也不建议使用美容仪。

赖维表示,也有部分患者因使用超声波洁面仪导致皮肤角质层破坏受损。

——漏电、接触不良。消费者张女士反映,2019年3月,她在网店购买了一台售价3868元的美容仪,商家承诺两年质保,但不到一年就出现电源线跟机器连接的地方接触不良的问题;另有消费者购买美容仪不到一年时间,美容仪接触面部操作时经常漏电,平台及商家均以过了退货期为由不予退款或换货。

——皮肤被烫伤。广东省第二人民医院整形美容激光中心主任医师张云松说,家用型美容设备的温度超过46摄氏度时,人体表皮层可能受到损伤。合格的产品有保护措施,达到一定温度时可以自动停止升温,但如果没有保护措施,温度继续升高就可能造成烫伤。

此外,还有一些家用美容仪假冒伪劣,粗

制滥造。记者在电商平台上调查发现,部分家用美容仪无厂名、厂址等信息。消费者钟某在天猫商城旗舰店购买了某品牌超声波离子洁肤仪,产品网页上显示该洁肤仪具有“祛除死皮、美白祛痘、祛除皱纹”等功效,然而消费者购买到的产品外包装和实物本身均无厂名、厂址等信息。

不少美容仪销售商自贴包装“以假乱真”。北京某科技公司将香港进口的一款美容仪擅自贴上其公司自制的“进口自以色列”标签;几家网店在销售泰国某品牌美容仪时,未经他人同意擅自使用知名艺人的照片进行商业宣传。

亟待完善功效标准
让效果“看得见”

深圳市消委会相关负责人介绍,家用美容仪产品目前在我国主要归类为家用电器产品中的皮肤及毛发护理器具类别,执行相应的国家强制性标准。此外,2019年1月1日正式实施的《家用和类似用途皮肤美容器》标准,主要是对安全、噪声、电磁兼容性等要求形成细化考核标准。

但上述标准只是电器标准,均非美容效果标准。“多数家用美容仪从理论技术上来看是没问题的,但由于不属于医疗器械范畴,实际上对于到底是否有效是无法判断的。”张云松说。

一名业内人士告诉记者,家用美容仪涉及电子、材料、临床医学等多领域,技术不过关或是采用差的元器件,会直接影响产品使用效果。

2020年10月,由中国电器科学研究院股份有限公司等单位起草的《家用和类似用途皮肤美容器评价规范》团体标准开始实施。该标准对卫生安全、材料安全、产品性能评价、人体皮肤安全性评价、人体功效性评价等提出了要求。

全国家用电器标准化技术委员会美容及其他器具分技术委员会秘书长黄文秀表示,当务之急是尽快把针对家用美容仪的强制性安全标准制定出来,设立一个技术门槛,让市场监管部门能够有依据进行抽查、监督。

据新华社

用“仙女管”减肥 能月瘦十斤?

催吐会对身体产生重大危害

近日,一段“女子减肥催吐将塑料管插入胃里”的视频引发热议。售卖此类催吐管的商家称,用该管后,“两三分钟就可吐干净,一个月能瘦十几斤”。一家售卖催吐管的商家信息显示,该催吐管月销量在500根以上。在许多电商平台,该类催吐管被冠以“仙女管”之名。那么,这些管子真能让人瘦成“仙女”吗?

26岁的小敏长期使用催吐管催吐减肥,她表示自己从小因身材问题受到歧视,几乎每天都会暴食催吐,电解质失衡,且出现手麻手抖、脸变大、昏厥等情况。

据了解,这些催吐管的直径从11毫米到22毫米不等,根据型号不同,每根催吐管的价格也不同,从30元到38元之间,此外还有售价130元的新手套装。

卖家表示,需将催吐管插进胃里,使食物顺着管子吐出来,平均1个月可瘦超过5公斤,且使用无异物感,相对手动催吐无副作用。有不少买家在商品下留言表示,催吐过程比较痛苦,也有买家表示“胶皮味太大”。留言中,不少网友表示,希望能够采用正确合理的方式减肥。

上海精神卫生中心临床心理科主任、进食障碍诊治中心负责人陈珏表示,催吐行为会对健康产生重大危害,将损伤食道、牙齿、腮腺、唾液腺、胰腺等部位,造成体内电解质紊乱、心率失常,出现抽搐、休克、癫痫发作等严重后果,甚至心脏骤停导致死亡。

相关专家表示,用筷子、软管等物体催吐,如果插入太深容易戳伤食道,导致上消化道出血,甚至引起窒息。因此,大家需要找到一个科学、正确的减肥方法。如果是以牺牲身体健康为代价来进行减肥,那肯定是不不可取的。

另外,专家建议,大家要转变瘦身的理念,减重是为了减掉身体里的脂肪,而不是单纯追求体重下降。把吃进去的东西都吐出来,营养摄入不够,会在减掉脂肪的同时也减少肌肉,导致代谢变慢。盲目减肥除了会引起低血糖,还会导致贫血、甲状腺功能亢进、消化系统疾病,内分泌失调、骨质疏松症,甚至导致神经性厌食症。

湖北省中医院肥胖专科主任肖明中说,减肥时既要保证身体每天需要的营养,又要控制热量摄入,完全停止摄入肉类和主食是不对的。这是因为人每天需摄入70克以上的优质蛋白,而肉类、鱼类、蛋类、乳类是最好的蛋白质来源。

肖明中提醒,减肥时要均衡营养,要“吃好”,碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、膳食纤维必须按比例摄入,保证营养素的均衡和完善,避免多油、多盐、多糖食品。要合理分配三餐,特别是早餐一定要吃,午餐要吃饱。

据新华网

认识肠道微生态 就是认识健康

人体的微生态系统主要有:口腔微生态系统、胃肠道微生态系统、泌尿道微生态系统、生殖道微生态系统、皮肤微生态系统、呼吸道微生态系统。其中最重要、最复杂的就是胃肠道微生态系统。而肠道正常菌群,就是胃肠道微生态系统的核心构成。

这个微生态系统中寄生着10万亿个细菌,一般有500—1000个不同的种类,可以分为3类:有益菌、有害菌、中性菌。这三类菌群相辅相成,共同影响人体的消化能力、抵御感染和免疫能力。

所以,一旦让有害菌占据上风,就会出现肠道菌群失衡,我们的身体就会出现疾病伤痛。

中国医学科学院北京协和医院临床营养科主任陈伟指出,近几年来针对肠道菌群研究越来越多。人们甚至发现肠道和几乎人体所有的疾病都有关系。比如说帕金森病,比如说阿尔兹海默症,以及我们胃肠道本身的一些疾病,像肠炎、像胃炎这些都和肠道菌群的发生是有一定的关联的。我们可以说肠道的菌群,它通过各种胃肠激素的调节,使得

人体全身各处的疾病都和我们的菌群的健康有关系。有人会说只要肠道健康了,人也就健康了。

所以,要想身体健康,吃嘛嘛香,就要有意识地保持肠道菌群平衡。比如多吃乳制品和豆制品、多吃粗粮、多补充菌群多样性、多运动,这样就可以轻松调节肠道菌群,改善胃肠道功能,拥有健康身体。

我们一定要悉心呵护好肠道微生态,才能抵御病毒的威胁,提高免疫力,收获健康体魄哦!

据新华社