



小慧刚大学毕业,应聘在我们公司做行政文员。初来乍到,为了快速融入新圈子,小慧主动把本部门的活全都包揽了下来。最开始,大家都还挺客气,道一句“谢谢”或“辛苦了”,渐渐地,也就习以为常了,不仅没了客套话,还主动吩咐小慧做一些“分外事”。

月末,小慧忙得连吃午饭的时间都没有。主管刘姐走过来说:“下楼帮我买杯咖啡。”小慧顺口回应道:“刘姐,我正忙着呢,你让别人带一下吧!”刘姐的脸色顿时就变了。

半个小时后,小慧忙完去茶水间倒水,听到几个同事在议论自己。先是刘姐的声音:“这丫头也太高傲了,我不过让她带杯咖啡,就说自己忙。”接着另外的声音:“就是!每天早早来公司打扫卫生,故意给领导看”。

小慧委屈的眼泪“唰”地流了下来,跑过来向我倾诉,说她待不下去了。

“我不是提醒过你么,做好自己的本职工作就好。”我安慰她:“你为了融入大家,把姿态低到尘埃里,其实你越是卑微,别人越不把你当一回事。记住:不要当免费的好人,让自己

活得太‘廉价’。”

小慧的遭遇,让我想起了好友梅子身上发生的一件事。

梅子是一名知名心理咨询师,从研究所辞职后,准备开一家心理咨询中心。因为新公司还在装修,热心的梅子便发了一条朋友圈,说闲暇时可以做一些无偿的心理咨询和疏导。

消息发布后,立即有很多人加了梅子的微信,各种困惑层出不穷。心理咨询是一个不断交流、循序渐进的过程,因为不断有人加微信,抛来新的问题,打断正在进行的咨询,导致处理问题的效率非常低。梅子见短时间内无法逐一回复,就告诉对方先别把问题描述清楚,自己有空时再答复。

那段时间,梅子既要盯着公司的装修进程,又要回复微信上的各种咨询,身心疲惫,累得快虚脱了。

这时,问题出现了。一天,梅子无意间发现有人在群里骂自己:“什么破心理咨询师?加完微信就不理人了,大骗子!”说完公布了名片,让大家擦亮眼睛不要上当。还有一个人,大半夜连发几十条语音微信,诉说自己的苦恼,请求帮忙。那天梅子非常困,回复道:“不好意思,今天太晚了,

明天再说好吗?”结果早上起床,手机上全是谩骂声。

这两件事让梅子的心狠狠震惊了一下,她不明白:为何自己的好心,却换来别人的恶评和谩骂?于是去请教导师。

导师说:“因为你提供的是‘免费服务’,所以在很多人看来,你付出的是一种‘廉价’劳动力。既然如此,当我遇见困难主动咨询你时,是我瞧得起你,帮我解决问题就是你的责任和义务。”

梅子沉默了,并开始反思。第二天,她就把个人签名修改了——有偿心理咨询,敬请预约,按时收费。

如今,梅子的心理咨询中心生意非常火,预约的“病人”应接不暇。那些花了“高价”前来咨询的客户,都非常尊重梅子。

有一句话说得好:“你一直让自己过得很便宜,别人眼里的你,也很便宜。”生活中,但凡轻易就能得到的东西,很少会被人尊重和珍惜。

当然了,不要做“免费”的好人,并不是说不要做好人,而是做一个能收获尊严、被人尊重的好人。这样,我们“无偿的好”才会被人珍视和感恩,我们的付出才充满了价值和意义。

新闻漫话

别让偷拍黑产绑架了出行自由

■时本



近日,山西警方用时3个月,辗转山东、河北、河南、陕西等地,斩断一条偷拍、买卖酒店不雅视频的黑色产业链,抓获犯罪嫌疑人6名,缴获摄像头12个、手机30余部、不雅视频100余部。随着案件的披露,“偷拍”成为不少人关注的焦点。

这起案件涉案面之广、行为之嚣张,令人咋舌。首先,犯罪分子的活动范围跨越多地,足迹遍布情侣酒店、主题酒店、快捷酒店等。其次,他们还招代理、搞转包、发展下线,已发展了300余名代理商。此外,他们在网上售卖不雅视频,居然以售卖枪支、迷奸药为幌子,说明他们自知这类犯罪的性质已极为严重。

偷拍“产业化”,将大幅提升公众外出住宿被偷拍的概率,偷拍行为的升级,让公众在这方面的焦虑感也随之升级。因此,打击与整治偷拍现象要从中端、末端发力,并溯及到前端。国家对于监控产品的生产与销售有严格要

求,但有些企业长期生产微型摄像头,且不少都适合在酒店偷拍,这种“明知故卖”的做法应得到约束。正常的商业活动,要确保其生产和交易自由,但对于可能藏有猫腻的交易,则不可纵容。

比起身份证、银行卡等其他隐私泄露问题,偷拍针对的是人的身体,并且是人在私密空间里的活动,这类侵犯隐私行为的性质与后果都要严重得多。偷拍黑色产业链的存在,除了对公众产生诸多实质性的伤害之外,对心理层面的影响同样不容低估。斩断这个黑色产业链,不仅是还受害者公道,还是对社会心理的一种安抚。只有公众能够安心外出住宿,整个住宿行业才能健康稳定发展。

有话就说

蹭跑广马遭终身禁赛一点不冤

■夏熊飞

12月18日,广州马拉松赛组委会发布公告称,一男子因违规“蹭跑”被终身禁跑广州马拉松赛。公告显示,苗某某违规进入赛道参加2020广州马拉松赛,该行为违反了《2020广州马拉松赛竞赛规程》第十二条的有关规定。经组委会研究决定作出禁赛处罚,并将该处罚决定报备中国田径协会。

所谓蹭跑,即跑者未取得参赛资格却违规进入赛道,不佩戴或伪造参赛号码布,混在其他参赛者中比赛。此次蹭跑广马的当事人苗某某,想必很热爱马拉松运动,否则也不至于铤而走险。可热爱不是破坏规则的借口,体育爱好者本应更有规则意识,

被组委会终身禁赛可以说一点不冤。马拉松赛事一般都会为所有参赛选手和工作人员提供保险,蹭跑者由于没有经过正规报名渠道取得参赛资格,而不在保险名单内,一旦发生事故,后果只能自己承担。蹭跑一时爽,后果却可能不堪设想。

相比往年,疫情防控常态化下的蹭跑行为,危害尤甚。赛事得以安全举行,依赖于组委会的精心组织,但更离不开所有跑者的积极支持与配合。蹭跑者不能主动提供核酸检测报告,这无疑就是枚定时炸弹,如若其携带新冠病毒,不仅组委会的所有努力功亏一篑,更会让数万跑者与工作

人员处于感染风险中,想来让人后怕。

今年马拉松赛事大面积取消,有些赛事能在确保安全的前提下举办,殊为不易,广大参赛者、爱好者更当珍惜。



世相浅见

本栏点评 张 梅

1.据报道,头部主播薇娅每次直播活动结束后,基本已经是午夜12点,之后还有复盘工作,忙完就是凌晨两三点。其他中小主播同样如此。薇娅们的忙碌,折射出电商直播的火爆。2020年直播成为电商领域最大的风口,以其现场感、交互性吸引了大量用户。根据相关数据,“双11”第一波抢购期,手机淘宝观看直播的用户占比达到41.6%。由此可见,看直播下单成为越来越多人的选择。

点评:行业的兴盛,对主播们提出了更规范的要求。近期,辛巴、罗永浩等主播纷纷翻车,原因是所带货的商品存在质量争议。其中暴露的是,部分主播过分依赖低价策略吸引用户,质量把关不严。由此可以说,主播忙到凌晨两三点,若是为商品和服务质量而复盘,是值得的,这关系到是否能守住底线。而一些主播翻车,就是没有守住这条线。主播们为何而忙?第一该忙的就是练好自身内功,筑牢商品质量底线。唯有如此,方能切实保障广大消费者权益,让自己的直播事业发展壮大。

2.市场监管总局联合商务部12月22日组织召开规范社区团购秩序行政指导会,6家互联网平台企业参加。会议要求依法加强社区团购价格行为和反不正当竞争监管,规范社区团购市场秩序,维护公平竞争,确保民生得到有效保障和改善。会议强调,互联网平台要严格遵守不得低价倾销、不得违法达成垄断协议、不得大数据“杀熟”等“九个不得”。

点评:“九个不得”对社区居民、卖菜商贩、农产品供应方来说,是一颗“定心丸”。对各地有关监管部门而言,监管工作有了更为具体的指引和依据。对互联网平台企业来说,什么该做,什么不该做,“九个不得”就是“红线”。因此,社区团购“九个不得”符合各方利益诉求。接下来,基层监管者要主动作为,社区菜市场等社区基础服务也有待加强,“九个不得”治理效果值得期待。

3.据报道,瞄准大学生想去“大厂”、大机构实习的需求,一些中介编织出一张有偿实习“暗网”。记者调查发现,这些实习动辄花费数万元,但其中有一些是涉嫌诈骗的“假实习”,从对接的导师到项目内容都是机构自己一手操办的;而另一些机构则通过打通关系、走捷径,帮客户“拿下”真实实习,但多数最终也沦为“水实习”。

点评:要斩断有偿实习灰产业链,短期来看,堵住漏洞实为必要。一方面,要弥补相关法律和制度漏洞,为大学生提供更加公平、合理的求职环境;另一方面,要加强对中介求职机构的监管,对实习中介市场乱象予以规范。长期来看,畅通机制更为重要。面对大学生长期广泛的实习需求,在规范现有实习中介市场的前提下,可以尝试由政府牵头、社会机构参与、用人单位支持,探索建立规范化平台,为企业用人需求和大学生实习需求提供更好的匹配机制,实现需求精准对接。

今日论坛

杜绝“药盒里的浪费”

■胡颖廉

制止餐饮浪费,在全社会已经形成广泛共识。实际上,除了“舌尖上的浪费”,“药盒里的浪费”同样触目惊心、令人痛心。“药盒里的浪费”存在多种形式,如个别患者用医保卡购买药品并非法转售给药贩子、大处方带来的不合理用药等。而更普遍的情况,则是家庭过期药品带来的浪费。

国家药监局颁布和多次修订的《药品经营质量管理规范》就明确规定,药品零售操作包括药品拆零销售。然而现实却不尽如人意。究其原因,治疗感冒、发烧、腹泻等的普通药品货值较低,其利润无法覆盖拆零成本,作为市场主体的药店缺乏动力。此外,由于基层医疗卫生服务质量还有待提高,民众往往倾向于过度购药,以对冲身体健康状况的不确定性。

随着老龄化社会到来,慢性病管理意味着越来越复杂的用药需求,需要日益精细化的药品分配。一方面从供给侧发力,药监、医保、医政等制度设计要有所倾斜,激发医院和药店提供药品拆零的内生动力,而不是开大处方或诱导性推销。另一方面从需求侧入手,在全社会倡导节约药品就是保护环境、节约药品就是保障药品安全的良好观念,引导民众的科学购药意识和行为,逐步接受药品拆零销售。

杜绝“药盒里的浪费”,不仅是健康中国的题中之义,也是绿色发展理念的要求,更是每一个人的责任。建议从药品拆零做起,尽快形成政策、产业和社会相协同的治理体系,解决药品浪费问题。