



南华大学附属第一医院医疗美容科:

品质塑造医美标杆 实力引领美丽风尚

■朱嘉林



医师团队(资料图)



护理人员(资料图)

A 专业品质,树立行业标杆

南华大学附属第一医院医疗美容科建立于 1993 年,历史悠久,是国家投资、湖南区域性医疗中心规模大、设备全、技术精湛的正规医疗美容机构,依托区域性医疗中心雄厚的技术实力,引进国际先进的医疗美容仪器,已成为该领域专业权威的机构。

科室拥有整形美容、皮肤激光、微整抗衰、毛发再生移植、疤痕治疗、皮肤管理六大中心,不仅可开展眼、鼻、唇部、乳房、耳朵、私密等综合整形和胎记、痣、咖啡斑、黄褐斑、雀斑、太田痣等色素性疾病祛除,还可开展头发、眉毛、胡须等毛发移植、激光、手术、细胞再生修复等疤痕整形治疗以及妊娠纹治疗。另外,还有粉刺治疗、紧致嫩肤、脱敏治疗、水光美白等专业皮肤管理。

近年来,医院斥资 1000 余万元引进了国际先进的医疗美容仪器,包括美国 M22 强脉冲光激光、美国赛诺秀 Revlite SI 调 Q 激光、美国赛诺秀 Cynergy 双波长染料激光、以色列“热拉提”射频治疗仪、美国 Medlite C6 双波长美肤激光、美国 Vbeam 595nm 脉冲染料激光、美国 Lightsheer 冰点脱毛仪、美国 Accolade 翠绿宝石激光、美国 Gentel YAG 多功能激光、以色列 Alma 射频紧肤激光、以色列 DPL 双波精准嫩肤仪、点阵激光焕肤系统等。

科室以谋发展、求创新为己任,坚持

“优质、专业、严谨、创新”的科训与“专业为美”的服务观,把严谨求实、团结进取、以人为本、关爱患者的理念落实在工作的每一个环节中,是医院的“医疗安全质量优胜科室”“优质护理服务百日竞赛先进科室”“人文关怀”样板科室。

科室主持国家自然科学基金课题 1 项,湖南省自然科学基金课题 3 项,湖南省科技厅创新引导计划项目 1 项,湖南省重点研发计划合作项目 1 项,市厅级课题 5 项,发表 SCI 论文 20 余篇,国家核心期刊论文 60 余篇,获省科技成果进步奖 2 项,省科技厅课题多项,国家专利 10 余项,两次参编美容整形专著。

目前,该科是衡阳市医疗美容质量控制中心、湖南省美容整形司法鉴定单位,科室部分医护人员担任湖南省卫生厅医疗美容整形质控中心常委、中国医师学会医学美容整形专业委员会委员、中华医学会湖南省分会医学美学与美容专业委员会委员、中国中西医结合学会医学美容专业委员会华南区专家委员会副主委单位、湖南省医师协会美容与整形专业委员会副主委单位、部分医师担任湖南省中西医结合学会医疗美容整形专业副主任委员、衡阳市中西医结合学会医疗美容整形专业委员会主任委员、衡阳市手术室专业委员会副主任委员、中国医学装备协会湖南省护理分会委员。

B 精英医师,医疗技术领先

为了汲取更先进、更专业的整形技术,科室主任陈碾时刻不忘充实自己,他曾于上海交通大学第九人民医院进修颌面外科,师从整形外科鼻祖张涤生院士。作为美国阿拉巴马大学伯明翰分校 UA Hospital 整形外科系访问学者,师从 Dr. Dela Torre Jorge 学习内窥镜面部年轻化,乳房整形及毛发再生移植,是哈佛大学麻省总医院访问学者、韩国江南三星整形外科医院访问学者。通过学习、访问、交流,陈碾的医疗技术水平一直处于国际领先水平,每年都有来自美国、韩国等世界各地的华人侨胞来到该科,点名要求陈碾为其手术。

在陈碾的带领下,科室重视学习,营造了人人上进的学习氛围。“只有不断去学习,才能跟得上时代的潮流和审美的更迭,在这样一个过程中求美者变漂亮了,自己的技术也提升了,何乐而不为呢?”陈碾介

绍,“我在美国学习期间,掌握了先进美学理念和前沿整形美容技术。回国之后,也是科研和临床两手抓,除了把一些国外的先进经验和技术整理出来,也应用在临床手术的工作上。”

科室汇聚医疗、教学、科研于一身,拥有先进的美容理念,完善的激光与手术设施,具有严谨的科室管理制度,以及专业的团队和人才。科室现有副主任医师 4 人,主治医师 2 人,医师 1 人,博士研究生 4 名,硕士研究生 2 名。已培养研究生 20 余人。

同时,科室重视护理人才队伍的建设,所有护理人员均通过国内外大型医疗美容医院的培训和学习,护士长和部分护理人员分别被派遣到德国和韩国整形医院进修学习,获得国家实用新型专利 1 项,逐渐形成了护、教、研为一体的护理管理模式。

C 精雕细琢,成就“匠心工程”

陈碾追求完美的手术效果,对待每一次的整形美容手术,他都坚持匠人精神,就像是完成一项艺术作品,精雕细琢必不可少。据悉,陈碾对面部综合年轻化的造诣颇深,拉皮项目作为面部年轻化见效最快的项目之一,一直是陈碾的“王牌项目”。前来找其做该项目的求美者络绎不绝。

这项手术由陈碾远赴美国进修后于 2018 年引入该科。拉皮手术,又称面部提紧术,是将面部松弛的皮肤向后向上提紧,切除多余的皮肤,同时将面部深部筋膜层也拉紧,切口多选在发际内,耳旁或耳后隐蔽处,术后改善面部皮肤松弛下垂效果通常十分显著。由于内镜技术具有良好的照明设备和清晰的视野,能在显示器上清晰地辨认血管、筋膜及一些细微结构,相比于传统线雕术式,操作更准确到位、损伤轻、术后恢复快,同时小切口可减少感染的机会,也避免了头皮内切口的瘢痕及秃发的问题,且保持期更长。60 多岁的刘阿姨就是面部提紧术的受益者,去年陈碾为其开展了此项目,近日她来到医院复查,效果保持得非常好,鼻唇部位的皱纹消失得无影无踪,和手术前的效果相比,感觉年轻了 10 多岁。

此外,毛发移植也是科室的特色技术,该技术主要引用了韩国 FUE 显微镜下种植技术。FUE 是国际上一项革命性的植发技术,这是一种不开刀的植发技术,又称为“无痕植发技术”,就是采用特殊精密仪器从后枕部位散性地取出单个毛囊,按照头发的生长方向和密度自然地种植在脱发区。由于 FUE 取种都不需要开刀,不需缝合,这样就避免了供体区的疤痕。陈碾介绍,该科开展的此项技术受到很多市民的交口称赞,有不少在国外留学的求美者在国外或者一线城市了解过该项技术的术后效果后,一致认为该科效果更好,因此来到该科进行无痕植发。

此外,该科护理人员的“接力棒”服务也让许多前来的求美者感到暖心。从进入科室的那一刻起,求美者便可体会到“品质医美”的卓越,从每一句问候开始,每一张笑脸、每一次的恭候随行……每个细节无不体现着星级的服务品质。从前台、分诊、咨询、沟通手术方案等,都会有专业护理人员全程陪同,保证求美者能够全面详尽地了解术前注意事项和术后效果。此外,科室重视术后服务,细致全面地做好患者的出院工作,还坚持做好术后的随访。

“再多的宣传也比不过求美者的口口相传。”在陈碾看来,科室的口碑是求美者的好评积累起来的,因此,科室不仅认真对待每一次手术,保证每次手术都是“匠心工程”,用手术效果体现科室的实力和质量,还要做好全程的服务工作,让求美者安心、放心、舒心。



专家简介

陈碾,科主任,副主任医师,副教授,硕士生导师。擅长眼周年轻化(提眉、上眼睑及鱼尾纹、眼袋及内沟整复并面中部提升)、体表器官再造、鼻综合整形、乳房整形、脂肪填充、体表毛发再生移植、面部除皱、微创祛腋臭。

任中华医学会整形外科分会会员中国中西医结合学会医学美容专业委员会常务委员、衡阳市医学整形美容专业委员会副主任委员、衡阳市中西医结合学会医学美容专业委员会副主任委员。