

冬季是常见性呼吸系统疾病的高发季节,南华大学附二医院呼吸与危重症医学科主任谭小武提醒:

慢阻肺,尽早确诊是关键

■谢丹

冬天来了,低温加冷风的组合,总会给有呼吸系统疾病的人带来麻烦。嘴巴张得老大,还是“上气不接下气”的那种感觉,真是痛苦不堪。12月2日,南华大学附二医院呼吸与危重症医学科主任谭小武提醒,在目前这个时间段,采用科学的防护和治疗手段,显得尤为重要。

谭小武介绍,冬季是常见性呼吸系统疾病的高发季节,寒冷的空气会刺激呼吸系统黏膜,损伤并降低呼吸系统黏膜的防御功能,从而引起呼吸系统病毒及细菌繁殖,诱发呼吸系统疾病。感冒、流感常常会加重慢阻肺患者的病情。



谭小武与患者交流

A 反复咳嗽,喘不过气,可能是慢阻肺

“这个病人最开始是反复咳嗽,爬楼喘不过气,到晚上休息时,有阵发性呼吸困难。”近日,谭小武科室收治了一位76岁的病人杨乾坤(化名),经诊断为慢阻肺急性加重。

慢阻肺学名为慢性阻塞性肺疾病,是一种常见的呼吸系统疾病。“长期吸烟患者活动后气促、咳嗽咳痰情况超过3个月以上,就应该去医院做肺功能检测,进行确诊。”谭小武说,慢阻肺的早

期症状非常隐匿,常表现为咳嗽、咳痰、胸闷或活动后气喘,很容易被误以为是普通感冒或咳嗽,从而错过最佳治疗时机。

“慢阻肺包括慢性支气管炎、肺气肿等疾病。其病理特征为肺部气流的慢性阻塞,影响正常呼吸,最后导致呼吸衰竭。”谭小武表示,“随着慢阻肺的症状加重,即使只做一些简单的事情,如穿衣、做饭,都有可能感觉到气促。吃饭或运动变得更加困难,呼吸

变得更加费力。病人往往会体重减轻并越发虚弱,有时症状可能会突然发作并加重,即急性加重。”

有研究资料证实,慢阻肺是一种逐渐削弱患者呼吸功能的破坏性慢性肺部疾病,被称为呼吸道疾病中最“不动声色”的隐形杀手。它虽然姓“慢”,患病人群却增长得很“快”,如今已成为国人健康的主要杀手之一。谭小武称,若发现疑似症状应尽早就医。

B “老烟枪”要小心

杨乾坤病历显示,他有多年的吸烟史,是名副其实的“老烟枪”。咳嗽、咳痰、气促,到了冬春季节,这种情况会持续三到四个月时间。“通过相关检查,确诊他为慢阻肺,合并有肺炎。慢阻肺合并肺炎,使他的身体不堪重负。”谭小武认为,杨乾坤罹患慢阻肺与吸烟密切相关,在季节交替之际温差变化难以适应,引起病情加重。

针对杨乾坤的高龄、慢阻肺合并肺炎,谭小武与科室同事一起制定了一套行之有效的个体化治疗方案。药物内调,配合雾化进行治疗,杨乾坤从最初的气喘吁吁到如今的畅快呼吸,治疗效果不言而喻。

“喉咙痰少了,以前上个楼梯喘得不行,现在不喘了。”说起自己治疗后的变化,杨乾坤笑得合不拢嘴。

谭小武说,医生会根据患者的症状和病史来进行身体检查和

呼吸测试。最常见的测试是肺功能测定。肺功能检测能测量出患者的肺容积,以及呼气流速阻力、残气量等。还可能根据患者的情况进行其他检查以排除其他肺部问题,如哮喘或心力衰竭。其中,可能包括更多的肺功能

测试以及胸部X光检查,或血液含氧量检查等等。有小部分慢阻肺患者早期症状不明显,而一旦出现明显的活动后气喘,则肺功能损失已经超过50%。因此,40岁以上的吸烟人群,或有咳嗽、胸闷、气促现象,应尽早做肺功能检测。



认真查看患者的病历与检查结果



专家档案

谭小武,毕业于南华大学临床医学专业,历任南华大学附二医院医务部主任、大内科副主任、内科教研室主任。现任南华大学附二医院呼吸与危重症医学科主任,兼任湖南省呼吸危重症联盟副主席、衡阳市医学会呼吸病专业委员会主任委员。曾先后在上海市肺科医院、第二军医大学附属长海医院进修学习。专业方向:介入肺脏病学、肺癌、胸膜疾病等。

C 早期发现疑似症状 尽早确诊是关键

据统计,在我国40岁以上的人群中,有13.7%患有慢阻肺,而70岁以上者更是达到了35.5%,该病是近些年全球死亡人数明显升高的原因。

目前,在慢阻肺的治疗方式上,国际指南推荐的基本治疗方法是使用支气管舒张剂治疗慢阻肺。事实证明,接受规范治疗的病人,病情能得到极大的改善和有效控制。因此,关注并早期发现疑似症状,尽早去医院确诊是关键。

南华大学附二医院呼吸与危重症医学科始建于1980年,科室技术力量雄厚,拥有一支结构合理的人才团队,其中教授、主任医师3名,副教授、副主任医师8名,主治医师5名,住院医师6名;所有医师均具有硕士学位;博士1名;研究生导师2名。科室设有呼吸病普通门诊、专家门诊及多个专病门诊;设有3个普通病区、1个呼吸重症病区。配套建设了呼吸介入中心、肺功能检查室、呼吸睡眠监测室及临床微生物研究室等。

据了解,该科室是湖南省慢性呼吸病诊疗中心、全国肺癌诊疗基地、湖南省临床重点专科,全国PCCM认定三级医院优秀单位,并在2008年成为衡阳市医学会呼吸学会主委单位。

谭小武提醒,疾病的自我管理是慢阻肺治疗中很重要的一部分。戒烟是患者所能采取的最重要的措施,一旦戒烟,肺部损伤的进程就会放缓;要尽量减少去可能会刺激到肺部的环境,如到空气污染、寒冷干燥的环境、空气炎热潮湿和高海拔地区;定期适量锻炼,保持身体强健。