



用中医药治病,他还真有“两把刷子”

——访衡阳市妇幼保健院中医科副主任医师董名扬

■陈书云 谢 丹

11月18日,衡阳街头像夏天一样炎热,气温上升到了30摄氏度。位于解放路的衡阳市妇幼保健院中医科却是另外一种“热”,热衷于看中医的患者络绎不绝,副主任医师董名扬显得十分忙碌。

“用手轻轻地揉,每个穴位每次3到5分钟。”董名扬轻言细语,一边示范一边叮嘱一位患儿的家长,怎样进行耳穴压豆。

据了解,这位只有3岁的患儿,诊断为小儿抽动症,董名扬说这是因为脾虚肝风内动所致。在内服中药的同时进行耳穴压豆,可以治愈。

“真是神奇!”患儿的家长高兴地说,“经过董医生的治疗,我女儿差不多快好了。”



董名扬正在为一位3岁的患儿治疗 ■陈书云 摄

A “家学渊源使他走上中医之路”

今年48岁的董名扬,从医已经27年。古铜色的脸膛,一双大眼睛炯炯有神。

董名扬的同事说:“董医生出身于中医世家,从他太爷爷开始就从事中医,悬壶济世,到他这已经是第四代了。家学渊源使他走上中医之路。”

从小就受到家庭熏陶的董名扬,在祖父与父亲的教导下,十几岁就开始背诵中医经典《医宗必读》《药性赋》《脉诀》等等。稍大点父亲就对他口口相传。董名扬从小看到爷爷、父亲看病的情景,深刻

感受和目睹了病人的痛苦,也感受到了长辈们治愈病人后的职业成就感,心灵中烙下了对医生职业的无比敬仰。渐渐地,他也迷上了中医。

完成中学学业后,董名扬走进了湖南中医学院的大门,进行中医系统学习。古人云:“不为良相,当为良医。”“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医。”在从医之路上,董名扬始终以此鞭策自己,把医圣张仲景的“勤求苦训,博采众方”的训示作为座右铭,时刻牢记在心,

刻苦学习,不断追求,练就临床本领。

1993年10月,董名扬走上了工作岗位。医院和家,两点一线。在医院,他总是认真为患者看病,不厌其烦地解答患者的问题。病人索要他的电话号码,他会毫不犹豫地告诉他们。诊余,董名扬总会进行随访,与病人交朋友,尽量让患者少花钱,治好病。

从医27年来,董名扬始终坚持学习,回到家中,一有空就与父亲交流看病心得,汲取家传精华。

B 中西结合,不断提升专业技能

为了增加自己的知识面,接受现代医学知识,1998年,董名扬参加南华大学临床医学学习并获得了本科学历。通过了全国中医学、临床医学执业医师资格考试,先后取得了中西医双执业医师证书,让中西理论有机融合,不断提升自己的专业技能。

2007年,董名扬参加全省第一批中西

医类别的全科医生培训。今年,又主动申请去湖南中医药大学附一医院儿科进修4个月,师从欧正武教授、王孟清教授、舒兰教授等省内中医儿科大咖。通过系统化的中医儿科培训,亲历老师们诊治小儿疾病的过程,董名扬的儿科水平大有长进。

从前业内有一种说法,“宁治十男子,不治一妇人”,“宁治十妇人,不治一小

儿”。这种说法说明了妇产科、小儿科的复杂性与难治性。可在2014年,董名扬从基层调入衡阳市妇幼保健院,先后在新生儿重症监护室、儿童重症监护室、儿科住院部、急诊科、中医科等多科多岗位临床锻炼,从事中西医结合全科医疗。在对中医充满自信的基础上,他结合自己多年的中西医临床实践和家传经验,形成了个人独特的医学见解。

C 筹建中医治疗室,为患者造福

作为妇幼专科医院,市妇幼保健院的中医科如何发展?如何突出妇科儿科的中医特色,发挥传统中医药优势?在院领导的支持下,董名扬与科室同仁一道筹建了中医治疗室,开展中医适宜技术,推广小儿推拿、针灸、艾灸、穴位敷贴、熏洗、耳穴压豆等外治技术,与汤剂内服有机结合,内外兼治,获得了更加满意的疗效。

董名扬说,中医强调的是整体观念、辨证施治,通过望闻问切综合辨证体系,精准治疗,以证开方,随证加减。只要辨证准确,疗效就会显现,这也是中医的治疗优势。

据了解,董名扬擅长于小儿肺炎、慢性咳嗽、消化不良、厌食、营养不良、抽动症、夜遗尿症等的治疗。

有一位姓彭的6岁女孩,两年前患

喘息性肺炎,每月发作几次,受凉后加重,在全市各大医院住院治疗,均不见好转。一个偶然的机会,女孩的家长找到了董名扬。他通过中医辨证施治,用中药汤剂3剂后缓解,5剂后喘息消失,家属感到中医很神奇。调理体质一个多月后,小女孩喘息从此再未发作,也很少去医院了。小女孩的家长从此认可了中医,现在成了董名扬的铁杆“粉丝”。

D 中医的发展,在于传承创新

董名扬表示,自近代以来,西学东渐,西医开始进入中国,挽救了无数危重病人的生命。但抗生素、激素的滥用,对人类造成了很多副作用,“歼敌一万,自损五千”,使人体免疫力造成很大影响。而中医强调整体调理人体气血阴阳,使机体内环境达到和谐稳定状态,且副作用少,老百姓是比较接受和喜欢的。

董名扬说,中医治疗妇科病也有优势。古中医认为,“女子以肝为先天,气血为本”。以调和气血、调补肝肾,调理冲任为三调疗法,对妇女月经不调和不孕症、

生殖系统肿瘤、乳腺增生、卵巢早衰、更年期综合征等,都有很好的治疗效果。对调节女性内分泌激素,中药的副作用少。

最近,董名扬接诊了一位王姓女患者,今年23岁,有宫外孕手术史。近两年来,患者一直月经不调,子宫内膜只有0.6cm,西医用激素治疗效果不佳。经董名扬的中医药治疗,子宫内膜已达到1.3cm,月经规则了,病人高兴地连声道谢。

董名扬认为,中医的根基是哲学文化,中医的发展在于传承创新。因为一直

研究和学习中医,他深感中医的博大精深,所以初心不改。近20年来,虽然中医被西医逐渐边缘化,但中医药不会消亡,因为患者需要,有市场。但要把中医药发扬光大,必须在传承中不断创新。

“党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持中西医并重,把中医药摆在了国家发展战略层面的重要位置,中医药事业迎来了‘天时地利人和’的大好时机。我相信,在这个伟大的时代,中医药一定会全面复兴。”采访结束时,董名扬如是说。

市妇幼保健院 中医治疗室正式接诊

中医治疗有内治和外治之分。内治采用汤剂口服;外治则采用推拿、针灸、敷贴、火罐、刮痧、灌肠、熏洗等方法,治疗人体疾病,具有简、便、廉、验等优点,是古中医的优势项目。为适应时代的要求,衡阳市妇幼保健院中医治疗室正式开张了,目前推广的中医适宜技术,备受患者欢迎。

1.火龙姜灸灸。火龙姜灸灸有温、通、调、补四大神奇功效:祛寒散滞;改善经络供血;平衡脏腑气机,调节神经机能;扶正祛邪,补益强身。防病调病,养生保健。

2.刺四缝。通过针刺小儿四缝穴,治疗小儿疳积、消化不良,调理脾胃功能,对增进食欲有很好作用。

3.针刺疗法。用银针对穴位针刺,采用提、插、捻、转等手法来调理人体气血阴阳,对疼痛性疾病、颈腰椎病、关节病等诸多外感内伤性疾病有很好治疗作用。

4.耳穴压豆。耳穴压豆是根据耳穴与人体全息对应原理,刺激穴位,调理气机,促进机体气血阴阳平衡,祛除病邪。对小儿抽动症、近视、月经病、失眠、外感病等多种内外妇儿五官科病症有治疗优势。

5.灸条穴位灸。采用艾条直接灸局部,具有温阳散寒除湿、活血消肿止痛、调理气血等作用。

6.小儿推拿。小儿推拿是通过小儿全身多处穴位推拿,来调理气血阴阳,祛除病邪,来促进疾病恢复。是最有效、最环保、最能被家属接受的方法。对小儿外感发热、肺炎、消化不良、腹泻等病疗效显著。

7.刮痧疗法。刮痧疗法是通过用刮痧板刮拭人体经络穴位,使人体皮肤出现红(青或紫或黑)色,让病邪外出,使人体气血阴阳调、疾病痊愈。

8.拔罐疗法。拔罐疗法是以罐为工具,利用燃火、抽气等方法排除罐内空气,造成负压,使罐吸附于腧穴或应拔部位的体表,使局部皮肤充血、淤血,从而达到防治疾病的方法。

市妇幼保健院 中医科简介

衡阳市妇幼保健院中医科是集中医妇女保健、儿童保健、亚健康人群的体质调养、养生、疾病诊治为一体的临床专业科室。现有中医妇儿科诊断室一间,中医治疗室一间,有副主任医生2名,针灸推拿师1名,执业专科护士1名。

科室突出中医治疗特色,发挥中医治疗优势,内服中药与外治相结合,开展针刺、电针、艾灸、冬病夏治、三伏三九贴、穴位敷贴、耳穴压豆、成人及小儿推拿、药物熏洗、灌肠、刮痧、拔罐等中医外治法,对儿科、妇科的常见病、难治病进行整体、综合调治。

中医儿科治疗急慢性咳嗽、肺炎、哮喘、急慢性鼻炎、外感发热、小儿疳积、消化不良、汗证、小儿肾病、儿童性早熟、夜遗尿、抽动症等疾病。

中医妇科治疗月经不调、痛经、不孕症、更年期综合征、多囊卵巢综合征、子宫肌瘤、囊肿、乳腺增生、阴道炎等妇科杂病,充分发挥中医药辨证系统灵活、治疗手段多样及安全性强的优势,从整体上扶助正气,祛除邪气,达到内外协调、气血调和的最佳治疗效果。