

2016—2020年衡阳市儿童青少年近视防控五年计划合作项目效果明显

防控意识增强 学生近视率有所下降

■文/图 金 灿

本报讯 11月4日上午,由市教育局、市卫健委组织的2016—2020年衡阳市儿童青少年近视防控五年计划项目实施工作总结会暨近视防控月科普大讲堂,在高新开发区柘里渡小学举行。5年来,通过该项目的实施,我市广大家长和学生防控近视的意识明显增强,学生近视率有所下降。会上还就下阶段我市儿童青少年近视防控作了细致的部署和安排,并提出了具体目标。

防控近视,实施“五年合作项目”

2016年3月,省教育厅联合湖南爱尔眼科基金会推出了《中小学生视力健康教育五年合作计划》。根据合作计划,湖南爱眼公益基金会5年内将投入1500万元用于全省中小学生眼健康体检、建立学生视力健康教育管理信息平台及视力健康电子档案、配备视力健康教育监测器材,开展视力健康教育培训、组建专业队伍等综合防控试点工作,以保障湖南省青少年视力健康教育工作标准化、流程化、规范化的开展。

同年9月,衡阳市教育局联合衡阳市近视防控基地、衡阳爱尔眼科医院共同开启衡阳市中小学视力健康教育五年合作计划公益项目。以衡阳爱尔眼科医院为依托,成立了中小学视力健康指导机构和专业队伍,深入学校为在校学生进行视力检查,配合学校开展近视防控主题活动,普及近视防控知识。

实施五年,项目取得可喜成果

会上通过了5年来该项目的实施成果。据衡阳市近视防控基地统计,5年来,衡阳市中小学视力健康教育五年合作计划公益项目实施顺利。全市共组织中小校园筛查706次,视力健康摸底总人数564960人次,平均单次普查参检人数800人左右。

结果显示,全市中小学生近视发生率控制情况良好,基本达标;重视学龄前儿童



活动现场

(幼儿园)健康发育,眼保健工作开展执行到位……蒸湘区、高新区等地在落实视普查基础工作之外,结合开展了“六六爱眼日”征文比赛、创建校内眼健康指导站、通过线上观看眼健康课堂学习正确读写姿势等举措,深受社会各界及广大家长一致好评,其经验在全省推介。

会后,由中华医学会眼科分会视光学组副组长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师、爱尔眼科医院副总裁、湖南省爱尔眼科视光研究所所长杨智宽教授,衡阳爱尔眼科医院斜视与视光学科主任、青少年近视防控湖南省光学会会员、副主任医师周远香女士作近视防控专题培训讲座。

任重道远,启动防控近视五年计划

青少年儿童近视问题越来越受到各级政府、各部门的重视和关注。2018年,教育部等八部门就下发了《综合防控儿童青少年

近视实施方案》。2019年,省教育厅等八部门印发了《湖南省综合防控儿童青少年近视实施方案》。同年,市教育局、市卫健委、市妇联、农工党衡阳市委联合下发了《衡阳市综合防控儿童青少年近视五年计划实施方案》,启动了2019年—2023年衡阳市儿童青少年综合防控近视五年计划。下阶段,全市各地、各学校将按照此方案全面开展此项工作。市教育局要求,各中小学要通过给学生“减负”、加强体育锻炼等手段,综合防控儿童青少年近视,保障儿童青少年视力健康。

方案强调,到2023年,力争实现全省儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上。到2030年,实现全市儿童青少年新发近视率明显下降,儿童青少年视力健康整体水平显著提升,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率控制在38%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中阶段学生近视率下降到70%以下。

科学饮食多运动 减少校园“小胖墩”

■见习记者 刘香湘

本报讯 随着我国经济社会快速发展和人民生活水平显著提高,儿童青少年膳食结构及生活方式发生了深刻变化,加之课业负担重、电子产品普及等因素,儿童青少年营养不均衡、身体活动不足现象广泛存在,超重肥胖率呈现快速上升趋势,已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。为积极防控儿童青少年超重肥胖,近日国家卫健委、教育部、市场监管总局、体育总局、共青团中央、全国妇联等6部门联合发布的《儿童青少年肥胖防控实施方案》,要在2020—2030年,让0—18岁儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在基线基础上下降70%,为实现儿童青少年超重肥胖零增长奠定基础。

近日,记者走访市内一些中小学发现,儿童青少年超重肥胖现象普遍存在,必须引起学校和广大家长的足够重视。

“撒娇”萌化人心,“减肥”困难重重

记者走进我市几所中小学,校园里“小胖墩”随处可见。经过了解得知,大多“小胖墩”都是家长惯出来的。

“奶奶,我还要两个鸡腿,给我买嘛。”市内一小学附近的小吃店前,一个体重明显“远超”同龄人的男孩子刚刚吃完两个烤鸡腿,又嚷嚷着让奶奶再买两个。记者上前询问得知,这还只是孩子的“饭前小食”,孩子奶奶说她也知道孩子是有点胖要控制饮食,但就是架不住孩子三番两次的“撒娇”,只好“妥协”了。市民李女士也有同样的烦恼,但这个烦

恼还源于育儿观念的不一致。“每次学校户外活动,他都吃力的很,我也尝试过控制他的饮食,孩子奶奶却坚持说那是可爱不是胖!”

记者随机走访另外两个片区的初中学校,发现情况大同小异。在初中校园附近,记者得到最多的答案就是“等到‘抽条’就好了,先胖后高嘛!”

“肥胖”危害大,“减肥”刻不容缓

儿童肥胖有哪些危害呢?记者采访了市妇幼保健院儿童生长发育门诊部主任黄秋双主任。黄秋双介绍,儿童超重肥胖会影响一生的健康,就多年临床观察看来,肥胖会导致儿童骨龄超前,严重者还会导致膝关节受损。据临床数据显示,肥胖的孩子更容易出现性早熟。就远期风险而言,肥胖的儿童在成年后患糖尿病、心血管阻塞等代谢性疾病的概率比较大,家长要充分认识超重肥胖的危害,定期为孩子测量身高和体重,做好合理饮食,尽量少让孩子食用油炸烧烤食品和含糖饮料,必要时带上孩子到医院咨询,以便及早进行干预。

除了吃得过多,肥胖儿童往往容易陷入“运动累——不爱运动——发胖”的恶性循



市妇幼保健院推出的有关宣传广告

环。石鼓区五一路小学体育老师奉娟说:“胖一点的孩子运动起来确实比较吃力,我们在日常教学中也是坚持循序渐进,让孩子每天在体育锻炼中进步一点点,培养他们对运动的热爱,但是部分家长会‘惯’着孩子吃东西,吃动就难平衡。”

为了儿童青少年吃动平衡,家长们一定要帮助孩子养成科学饮食行为,严把饮食“摄入关”,为了孩子健康成长一定要“狠下心来”。要培养孩子身体活动好习惯,引导孩子多运动,多锻炼。

首届“中德安普杯”全国高职财税融合技能大赛在衡举行

400余选手 线上同台竞技

■通讯员 李 雯

本报讯 10月31日下午,全国职业院校(高职组)业财税融合暨大数据管理会计应用能力大赛在湖南财经工业职业技术学院落幕。这是全国首次将业财税融合与大数据管理会计综合应用能力集于一体的网络化创新竞赛,也是我省首次承办财会类专业全国水平的网络赛事。经过两天激烈的角逐,11支参赛队获一等奖,21支参赛队获二等奖,32支参赛队获三等奖。

此次大赛由中国商业会计学会主办,湖南财经工业职业技术学院承办,湖南中德安普大数据网络科技有限公司协办,并得到了中国商业会计学会、全国财经职业教育集团、省教育厅等相关单位的大力支持。

开幕式于10月30日举行,省教育厅副厅长王仁祥、职成处处长余伟良,湖南中德安普大数据网络科技有限公司董事长谭秋云,湖南财经工业职业技术学院党委书记高楚云、副书记何万能及省内外知名专家出席。湖南财经工业职业技术学院院长戴旻主持开幕式。

王仁祥讲话并宣布比赛开始。他代表省教育厅,对大赛的举行表示热烈的祝贺,并介绍了湖南现有高职高专院校近年来在全国职业院校技能大赛中的获奖情况。他指出,各参赛代表队要本着“以赛促教、以赛促建、以赛促改”的理念,提升技术技能人才培养质量,参赛选手要沉着参赛、奋力拼搏,发挥最佳水平,争取优异成绩。

高楚云在致辞中简要汇报了学院的办学情况,他表示,在省、市领导和社会各届的大力支持下,学院已进入良性发展的快速轨道。近年来,学院成功承办了多次全省职业技能竞赛和教师职业技能竞赛,各项赛事组织周密细致,受到参赛院校师生的一致好评。

因疫情原因,本次比赛采用网络赛形式,开幕式和闭幕式采用网络直播方式。来自全国21个省区市的63所高职院校、104支队伍的416名选手在线上同台竞技。

此次网络赛分为财税融合赛项和大数据管理会计应用能力赛项两场,采用岗位对应角色模式。业务会计对应投融资管理、成本会计对应成本管理、税务会计岗位对应运营管理、财务主管岗位与绩效管理,每场比赛时间150分钟,共计300分钟。

按照两个赛项的团队总分排名,长沙民政职业技术学院等11支参赛队获得一等奖,日照职业技术学院等21支参赛队获得二等奖,南宁职业技术学院等32支参赛队获得三等奖。湖南财经工业职业技术学院选派的2支参赛队伍8名选手,凭借扎实的专业技能和稳定的发挥,分别获得一等奖1项、二等奖1项。