衡阳日报社主办
衡阳晚报编辑部出版
国内统一连续出版物号CN：43—0045

衡阳晚报

关注世界 影响衡阳

掌上衡阳 APP　衡阳晚报 微信

衡阳全搜索 www.hyqss.cn | 2020年10月31日 11月1日合刊 | 农历庚子年 九月十五、十六 | 新闻热线 8611110 | 订报热线：0734 8223670 广告热线：0734 8243140 | 第6199期（总第7084期） | 今日 8 版

高远务实的时代擘画

——党的十九届五中全会侧记

详见 02 版

■欧红宇　摄

>>> 详见 08 版

市妇幼保健院异地新建项目开工

详见 03 版

华新检察院职能职责调整

详见 06 版

实体书店不赚钱？蓄势求变局

详见 07 版

新观察
湖南新闻奖名专栏

不再怨天尤人，顺畅舒心将随之而来

■林新华

阅评更多好文章 欢迎关注公众号

国庆期间，朋友相聚，一位朋友的变化让我觉得欣慰。

我们交往了很多年，说句心里话，与他的交往一半是快乐一半是心烦。快乐的是，因为他有才、好学又勤奋，与他交流，有许多收获。心烦的是，因为他有些恃才傲物，在交流中，常爱怨天尤人。

在怨天尤人中，还常常要找到同盟军，而我的性格倾向于躬身自省。这样一来，往往被他斥责为“自伤者”。

因为意见相左，所以很多次交流常常从欢愉开始，以叹息结束。

这一次相聚，我却发现，在交流中，不再见他有一丝的怨天尤人。

这个变化让我有些疑惑，媒体人的个性让我们有了敞开心扉的交流。

他说，每一次与你交流，虽然我没有当场接受你的观点，但是事后想想，再通过工作生活中的点点滴滴来验证，你的观点是对的。怨天尤人于自己有百害而无一利，躬身自省于自己利大于弊。这些年开始努力改变这个毛病，发现自己心境不断改变，工作生活也越来越顺畅舒心。

现在常常秉承躬身自省的我，在年轻时，也曾有过怨天尤人的时候。那个时候，年轻气盛，一有不如意的地方，要么怪罪领导不开明，要么觉得同事不支持，要么认为家人不关心……反正所有的不如意，都与自己无关，都是别人的错。要么是领导在难为自己，要么是同事在拆台，要么是家人拖后腿……如此一来，弄得上下关系不畅、同事关系微妙、家人关系紧张……很自然就影响到了事业的发展、家庭的和睦。

随着年龄的增加、人生阅历的增多，我渐渐不再怨天尤人。

不怨天尤人，是因为人生的风风雨雨告诉我，所有的事情都没有理由去怨天尤人，许多事情的因因果果都起源于自己。

《论语·子罕》中，子曰：譬如为山，未成一篑，止，吾止也。譬如平地，虽覆一篑，进，吾往也。

对于这段话的含义，南怀瑾先生在《论语别裁》里这样解释——

譬如我们去挑泥土来堆成一座山，要挑一百担泥土的，已经挑了九十九担，最后“未成一篑”，少了一畚箕泥土。“止”，停止了，因此便不能登峰造极到顶点。是谁使你停止的？我们一件事没有成功，往往推之于客观的环境、社会的因素，但是孔子在这里说那是不可能的，“吾止也”，还是自己心理的疲劳与退缩，不是客观因素。他又说，譬如填平一块土地，倒一畚箕泥土上去，就看到更高一点，这个进步，也不是外来的因素，而是自己的成功，这里他所强调的，是指一切的作为，其成功或失败，都在于自己一个人，不要推之于外来的因素。外来因素之所以形成，也是自己本身的关系。

这段话也因此带来了一个成语——为山九仞，功亏一篑！

堆九仞高的山，只缺一筐土而不能完成。就是说，做事情只差最后一点没能完成。此时的我们，应该躬身自省。

躬身自省的孔子，自然是不会怨天尤人的。

在《论语·宪问》中，孔子和子贡有一段经典的对话——

子曰：“莫我知也夫！”子贡曰：“何为其莫知子也？”子曰：“不怨天，不尤人，下学而上达，知我者，其天乎！”

通俗的解释就是——

孔子说：“没有人能了解我啊！”子贡说：“夫子道高德厚，天下皆知，怎么说没人了解您呢？”孔子说：“我既不怨恨天，也不责怪人，只是从人事上去学习，依循天理日求上进，能了解我的，只有天吧！”

孔子满腹经纶，一腔热血，但颠沛流离十几年，也没有一个君王用他。在鲁国、齐国、卫国、楚国……机会一次一次失去！

周游列国不为所用，怀才不遇的孔子，虽然觉得有些遗憾，但依然要求自己做到不怨天尤人，要继续“下学而上达”。

（下转 06 版）

本报地址：衡阳市高新技术开发区天台路33号　邮发代号41—33　邮编：421001　定价：每年228元　每月19.00元　广告经营许可证：衡广登字第0002号　印刷：衡阳日报社印刷厂