

23 岁的风湿性心脏病孕妇小云(化名),前不久在市妇幼保健院成功生下小宝宝。她让自己的家人特意订制了锦旗送给该院产二科的医务人员。她说——

“这辈子能做母亲真是太幸福了”

■谢丹 通讯员 刘亚红

2

“在市妇幼保健院生孩子很有安全感”

隔着手机,听着小云充满快乐的声音,笔者一瞬间也感受到了她的满足和幸福。

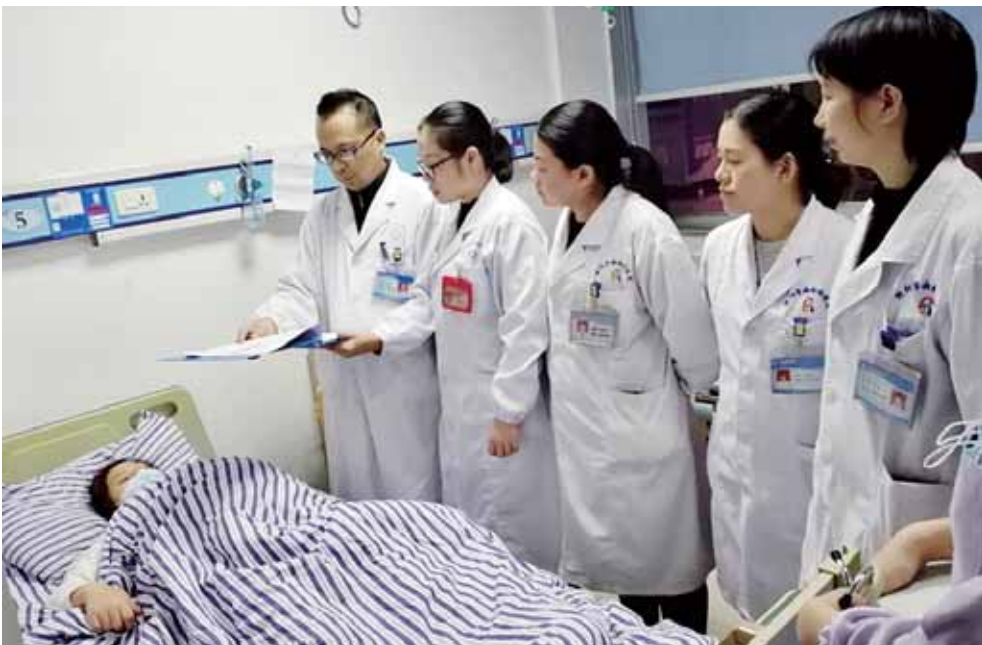
小云在电话里回忆说:“从入院开始,产二科的医护人员就非常贴心细心地照顾我。一开始还有点紧张,但他们的专业自信和悉心照顾,让我在待产和生产过程中都很安心、很有信心。在市妇幼院生孩子很有安全感。”

张雪辉说,针对小云生产中可能出现的情况,术中麻醉剂中不应加用肾上腺素,麻醉平面不宜过高,术中严格控制液体入量在 1000 毫

升内,并控制液体速度,尽量缩短手术时间。

“她没感觉到特别对待是正常的,但其实我们每次都会进行‘特别’查房。”张雪辉表示,“孕妇的心理状态非常重要,我们的‘特别’照顾都在查房和一些细节中,过多的关注会给孕妇造成压力。”

9月27日,在产二科、ICU、麻醉科、输血科医生的共同努力下,小云通过剖腹产顺利地诞下宝宝。听到宝宝的啼哭,所有在场的医护人员都开心地笑了。



医务人员正在查房

3

连续三年荣获“优秀科室”称号

“我们产二科病房的医疗小组都是由临床经验丰富的医师担任。在产前针对每一种产科的并发症或合并症都制定了一整套医疗护理常规。”当聊到如何让人住科室的孕妇们感受到满满的安全感时,何际平骄傲地说道。

据悉,衡阳市妇幼保健院产二科自 2010 年成立,是产科的重要组成部分,也是医院的重点发展专科之一。建科以来,配备了优秀的技术团队和先进的设备设施。因业绩突出、口

碑良好,已连续三年荣获“优秀科室”称号。

何际平说,产二科在全市率先开展了瘢痕子宫阴道分娩、无痛分娩、气囊仿生助产、术后镇痛、产后康复等一系列服务项目。在妊娠合并糖尿病、妊娠期高血压疾病、产科出血、早产、未足月胎膜早破的诊治方面已达国内先进水平。同时,在抢救产科危、急、重症病人,如羊水栓塞、胎盘早剥、前置胎盘、子宫破裂、产后大出血、DIC 方面积累了大量经验,具有绝对的技术优势。

4

“规范的孕期保健或干预,可减少心力衰竭的发生”

何际平表示,心脏病孕、产妇的主要死亡原因是心力衰竭。规范的孕期保健或干预可减少心力衰竭发生。自妊娠早期就开始进行产前检查,建议在二级以上妇产专科或综合医院规范进行孕期保健;妊娠风险低者,产前检查频率同正常妊娠相同。每次检查应进行妊娠风险评估。妊娠风险分级增高,产前检查次数增加。妊娠 32 周后,发生心力衰竭的概率增加,产前检查应每周 1 次。发现早期心力衰竭征象,应立即住院。孕期经过顺利者也应 36—38 周提前住院待产。

张雪辉称,产前检查内容除常规的产科

检查项目外,应增加评估心功能的检查,并询问患者的自觉症状,加强心率和心肺的听诊。产科医生和心脏专科医生共同评估心脏病的严重程度及心功能,及时发现疾病变化并做好及时转诊。定期进行超声心动图检查,测定心脏射血分数、每分心排出量、心脏排血指数及室壁运动状态,判断随妊娠进展的心功能变化。

何际平提醒,先天性心脏病患者的后代,发生先天性心脏病的风险为 5%—8%。所以妊娠期要进行胎儿心脏病的筛查,发现胎儿严重复杂心脏畸形可以尽早终止妊娠。

10月13日下午,笔者在衡阳市妇幼保健院产二科采访,医生张雪辉讲述了孕妇小云在该院生孩子的故事。

正在这时,小云打来了电话:“张医生,最近还好吧。谢谢你在我住院期间给予的关心和照顾。”

张雪辉:“你和宝宝都不错吧。谢谢你送来的锦旗。”

小云:“都好呢!这辈子能做母亲真是太幸福了。”

1

伴随风险的幸福:风心病患者意外怀孕

23 岁的小云,自幼患有风湿性心脏病,但一直未予以治疗。直至 17 岁那年,因风心病诱发成脑血栓,导致右侧肢体偏瘫。当时,小云在中南大学湘雅二医院进行住院治疗,行二尖瓣置换术,术后一直口服华法林钠片治疗。

一般来说,风心病患者是不宜怀孕的。可是,小云意外怀孕了。自怀孕起,小云就格外关注自己的身体状况。在广州定期进行孕检时,其身体与胎儿发育状况都较好。

9月23日,距离预产期还有 2 周的小云怀着期待和忐忑的心来到衡阳市妇幼保健院待产,入住该院产二科。入院后,为更好地了解小云的状况,产二科的医生为小云安排了一系列的相关检查,并制定了合适的预案。

“通过脑钠肽、肝肾功能、凝血功能等前期检查,小云的心功能评估为 II 级,适合进行生产。”产二科主任何际平介绍,“一般情况下,孕妇不会使用到抗凝药物。但小云一直需要服用华法林钠片控制血凝,这将给小云生产过程中增加不少困难,这也是手术的最大难点。”

在手术前,医生对小云进行了药物调整,为之后的手术做准备。针对小云的情况,产二科医生还联系其他科室医生进行多学科合作,并一起制定手术预案,以防手术中可能出现的心跳紊乱或者大出血等情况。

“我是小云的主刀医生,手术中可能出现的情况,我们都要在脑海里过一遍,一切都按预案进行。”张雪辉说。



产妇家人送来的锦旗