

血压计、减脂仪、隐形眼镜： 公众如何用得安全？



A 血压计等产品要查看注册证号

河北省秦皇岛市经济技术开发区明日星城社区居民陈淑琴今年60岁了，由于血压高，她让孩子从网上买了一个电子血压计，测了几次结果都不一样，又跑到药店里检测了几次，还是有误差。

“选个血压计、血糖仪选得头都大了。品牌很多，关键是能不能测量准，能不能用得住。”陈淑琴说，很多老年人对于血压计产品的精准度、使用寿命等表示疑虑。

康泰医学系统（秦皇岛）股份有限公司是一家医疗器械制造企业，该公司研发中心项目经理王辉介绍，一款合格的电子血压计需要经过20多道生产工序，包括原材料的选择、基板的生产、机器的组装到产品包装入库，需要逐台检验，并且在出库前进行二次抽检。

国家药监局医疗器械技术评审中心有关负责人介绍，一些常见的产品比如

“双11”在即，小到隐形眼镜、体温计，大到血压计、减脂仪，这些常用的健康美体产品你加入“购物车”了吗？实际上这些产品都属于医疗器械范畴，人们在购买和使用容易出现误区，需要学会鉴别产品质量、确保使用安全。由国家药监局主办的“全国医疗器械安全宣传周”25日闭幕，普及安全使用常识，守护公众健康。

电子血压计、电子体温计、超声雾化器、家用呼吸机，包括一些理疗设备等都属于医疗器械。

“获准上市的医疗器械都会有一张注册证或备案凭证。虽然消费者看不到这张证书，但是却能找到对应的注册证号。”这位负责人说，消费者需要在产品标签、说明书或者产品包装上找到它，并通过国家药监局官网查询，如果该证号是真实的，搜索结果就会出现该产品的注册信息，与注册证上的内容一致。如果找不到注册证号，无法判断其合法性，则不能购买。

B 减脂仪产品需明确使用风险

“全面塑形、安全无创、舒适无痛”，近来一种声称“躺着就能瘦”的聚焦超声减脂仪产品吸引了很多爱美人士。这种仪器用高能量的聚焦超声，破坏腹部皮下脂肪层的脂肪细胞。从产品原理看仿佛人人适用，那么，传说中的“爆脂黑科技”真的安全有效吗？

国家药监局医疗器械技术评审中心有关负责人介绍，聚焦超声减脂不同于一般的瘦身或减肥手段，使用聚焦超声减脂仪产品属于医疗行为，必须在医疗机构中由具有资质的临床医师使用，否则风险无法控制。

我国对医疗器械按照风险程度实行分类管理，从低到高依次是一类、二类、三类医疗器械。一类医疗器械的风险程度较低，很多产品可以家用。二类医疗器械中有一部分产品可以家用。三类医疗器械使用风险高，少部分可以家用，但应严格按照产品注册证书适用范围和说明书要求使用。

目前，市场上有部分商家用免费体验的方式推销，夸大宣传医疗器械产品适用范围或预期用途。这些产品大多为二类、三类医疗器械，如温热理疗仪、经络通治疗仪以及各种激光治疗仪等。消费者如操作稍有不慎，极易造成安全隐患。

河北省宁晋县市场监管局药品医疗器

械监督管理股股长张勇说，按摩仪、美肤仪等产品在使用中通过电源作为动力驱动机器，这类产品称为“有源医疗器械”，在使用中有较高的风险，建议消费者从合法的医疗器械经营和生产企业购买。

C 隐形眼镜等产品网购需谨慎

近年来，美瞳眼镜、隐形眼镜受到消费者青睐，不仅产品品种多，线上销售也成为主流，各种网购平台、微商销售的产品质量鱼龙混杂，这让消费者在选购时几乎挑花了眼。

河北省邢台市市场监管局医疗器械监督管理科副科长张凯说，隐形眼镜产品属于三类医疗器械，风险程度高。消费者购买隐形眼镜时，需要做多项检查才能确定是否合适佩戴和佩戴哪种隐形眼镜，不建议网购。

我国对医疗器械网络经营有明确的法规要求。针对一些网购平台入驻商户无证销售和销售的医疗器械问题等网络销售乱象，今年以来，国家药监局加大对医疗器械网络经营企业的日常检查力度，对投诉举报等途径发现的违法违规线索及时调查。

截至目前，全国有医疗器械网络交易服务第三方平台268家、医疗器械网络销售企业9.7万多家，各地市场监管部门监督检查第三方平台企业180家次、责令改正87家，检查网络销售企业超过3万家次、责令改正2470家。

河北省药监局医疗器械监管处处长张伟介绍，以隐形眼镜为例，河北省药监局每年都对此类高风险医疗器械开展专项检查。其中，疫情防控类医疗器械，注射用透明质酸钠，无菌、隐形眼镜等产品为重点监管范围。

他建议，消费者通过网络购买医疗器械时，首先查验销售方的资质，如医疗器械网络经营备案；其次要查验产品的合法性，如注册证号、生产许可证号；最后要留意的是一定要索取票据或者销售凭证。

据新华社

国家卫健委：

做好罕见病防治工作 提高全民健康水平

国家卫生健康委员会主任马晓伟在24日举行的2020年中国罕见病大会上说，根据有关机构数据，我国有各类罕见病患者约2000万人。做好罕见病防治工作对提高全民健康水平、建设健康中国具有重大意义。

马晓伟说，国家卫健委会同相关部门印发了第一批罕见病目录，明确了我国罕见病的概念和病种范围，划定了管理范畴；组建全国罕见病诊疗协作网，建立了协作网内罕见病双向转诊、远程会诊制度；开展罕见病病例直报、发布罕见病诊疗指南并持续开展培训，为提升我国罕见病诊疗能力提供了全方位的政策措施保障。

他说，做好罕见病防治工作是推动医改向纵深发展的必然要求。在罕见病防治方面，我国仍然存在诊断能力不足、资源分配不均衡、药物缺乏、部分“孤儿药”价格偏高、药物研发创新能力低等问题，解决这些问题需要推进国家区域医疗中心建设、推进分级诊疗、健全药品供应保障制度、深化医疗保障制度改革，这些都是推动医改发展的方向。

马晓伟也指出，罕见病病因复杂，开展罕见病病因、药物相关研究，是推动我国医学基础与临床相结合取得科研突破的重要契机。

据新华社

三季度最缺工的 100个职业排行发布

营销员保洁员上榜

中国就业培训技术指导中心10月23日发布2020年第三季度全国招聘大于求职“最缺工”的100个职业排行。排行显示，生产制造及社会生产服务和生活服务领域，短缺职业较多。其中，营销员、保洁员、餐厅服务员、保安员、商品营业员、快递员、车工等连续半年来位列前10位短缺职业。家政服务、客户服务员、房地产经纪人员进入“最缺工”的前10位职业。

从排行情况来看，与第二季度短缺职业排行相比，制造业复苏明显，人才需求旺盛。新进排行的28个职业中，有19个与制造业相关。短缺程度加大的15个职业中，有5个职业与制造业相关。

同时，招聘需求人数和求职人数环比“双下降”，求职人数下降更明显，缺口人数扩大，供求关系仍然偏紧。

从“最缺工”的100个职业看，招聘需求人数从第二季度的148.9万人下降到131.6万人，求职人数从第二季度的74.3万人下降到49.2万人，缺口数从二季度74.6万人上升到82.4万人，总体求人倍率（招聘需求人数与求职人数的比值）从第二季度的2.01上升到2.67。二季度复工复产高峰带来的反弹需求已出现回落，市场整体供求恢复常态。

值得关注的是，与疫情防控相关的职业短缺程度明显缓解。除缝纫工仍保留在排行内之外，缝制机械装配调试工、医用材料产品生产工、内科医师、药物制剂工、裁剪工等5个职业均退出排行，短缺程度明显缓解。

据新华网

中国老年人年龄社会评价向后推移

尽管有关法律称“老年人是指六十周岁以上的公民”，但许多中国民众对老年人的年龄社会评价正在推后。

如果是在1957年的中国，40岁可能就已经算是老人。国家统计局数据显示，那时中国人口平均预期寿命只有57岁。2019年，这个数字为77.3岁。过去30年，中国人口平均预期寿命每十年就提高3岁左右。

“中国医疗服务和社会保障水平不断提高，老年人更健康，这必将影响人们对老年人的年龄评判。”山西省社会学学会副会长邢媛说。

多大年龄才算是老年人，不同的人会给出不同答案。在77岁的山西长治退休人员冯俊琪眼里，60到70岁是人生的“黄金十年”。

“这十年，大部分人身体仍然很硬朗，有积蓄，有时间，能真正做自己喜欢

的事。”他说。过去十几年，冯俊琪每年都坚持出国旅游，先后去过60多个国家。如今，他将更多时间花在了书法上。

“现在，我可以说自己老了。”他说。

只要走到中国街头，就能感受到老年人的风采。他们相貌、穿着年轻时尚，晚年生活也更丰富多彩。从化着淡妆的广场舞大妈到蓬勃发展的老年俱乐部，从足球老男孩到银发流量网红，处处透露着一股不服老的劲头。

中国老龄协会发布报告预计，2020年中国老年消费市场规模将达到3.79万亿元。

“这绝不仅仅是因为达到法定年龄的老年人越来越多，也与他们追求年轻产生的消费需求有关。”山西全景国际旅行社导游江山说，现在各大旅行社都在争夺老年旅游市场。

很多退休老人相信，他们依然可以实

现自己的社会价值。

在过去9年中，100多位退休老人一直坚持在山西岢岚义务植树，绿化了500多亩荒山。“我们只是法律年龄上的老年人，但我们自己并不这么认为。”74岁的岢岚退休干部张文翰说。

中国在政策制定上也在体现这种变化。几年前，中国就开始考虑延迟退休年龄。上周，公安部宣布取消老年人申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证的年龄限制。

中国实体社保卡持卡人数已经达到13.15亿人，覆盖93.9%人口。中国政府正在实施健康中国战略，制定了到2030年的行动纲领，这都有助于延长中国人口的平均预期寿命，打消老年人养老的后顾之忧。

“未来，老年人在公众心中的年龄评价还将继续推后。”邢媛说。

据新华社