

铁汉柔情,“生死”边缘守护生命

衡阳市中心医院重症医学科(ICU)主任曾皋在平凡岗位上不凡坚守,争分夺秒与“死神”赛跑,挽救患者生命

■朱嘉林

插满管子的患者,医护人员急促的脚步,各种监控仪器的“滴滴”声……这是ICU的真实场景。这里是守护生命的最后一道防线,在这里,医护人员争分夺秒与“死神”赛跑,从不轻言放弃。曾皋是衡阳市中心医院重症医学科(ICU)主任,他说他最害怕的就是病魔不给他抢救病人的时间和机会。

1 仁心仁术,对待患者始终如一

曾皋,1994年毕业于衡阳医学院(现南华大学),此后在南华大学附属医院内科、急诊科、重症医学科从事临床工作10余年。2006年至2009年及2011年至2014年分别在复旦大学附属华山医院、中国医学科学院北京协和医院攻读急诊医学专业硕士及博士学位。2018年底,作为衡阳市人才雁阵计划引进的高层次卫生专业人才,曾皋从桂林市调回衡阳市工作。

大学毕业后,曾皋从事了10余年的急危重症救治工作,从“死神”手里挽救回来的危重症患者不计其数。他始终把“救死扶

伤”当作医务人员的天职,对医术要求精益求精,对待工作一丝不苟,把解除病人的痛苦当成自己最大的快乐,用细心、耐心、责任心守护患者的生命。

ICU每天都记录着悲怆,也孕育着希望。为了让悲怆少一点、希望多一些,曾皋投入了很多的精力和情感。“工作如修行”,曾皋始终坚持“对待患者,不分地位高低,不分贫贱富贵”的原则,把患者的生命放在第一位。曾皋积极钻研业务知识,注重临床经验的点滴积累,做到熟悉每一个患者的病历资料,广阅专业文献及书籍,开阔自己的诊疗思维。

2 拼尽全力,不负病患信任

ICU患者基本都是急危重症,每位急重症患者都有其疑难之处。曾皋带领他的团队必须“见招拆招”,根据轻重缓急逐一解决患者的难题,为患者争取最好的治疗效果。

曾皋介绍,ICU患者基本来自住院病情恶化或是入院即有死亡风险的病患群体,因此,ICU的职责就是帮助患者脱离死亡边缘。在他的脑海里,十次成功的救治远没有一次失败的抢救病例更令他印象深刻,让他难以释怀。

曾经有一位60多岁的患者陈先生,胸部肿瘤切除术后发生了肺部感染,出现了发

烧、呼吸衰竭迹象,被送入该科室。曾皋和他的团队为其使用了多种器官支持手段和抗感染措施,但患者好转以后,又反复出现呼吸衰竭,最终去世。

说到这,曾皋叹息地说:“虽然患者家属知道我们已经尽力了,很理解我们的工作,但这份失败常常就像一座警钟,时刻敲响我们,叫我们自我反省。”此后,他的团队反复思考救治的所有环节,把需要改进的地方统统记录了下来,只希望能够在下一次遇到此类复杂病患时能够有更好的治疗方案。

“良好的医患关系最重要的是沟通和信

任。”曾皋说,作为医生,被患者误解是常有的事。虽然累,压力大,有时还要承受误解和委屈,但是,每当看到每一位患者带着满意的笑脸,他内心里总会油然而生身为医者的自豪感和幸福感,也感恩这份职业为自己带来的人生意义。

“医为仁术,必具仁心。”说起自己的职业,曾皋总是语气坚定地说道:“我既然选择了这行,就注定了一生的平凡与奉献,患者把生命健康托付给我们,我们就有责任和义务,尽最大可能救治,做到对得起每一位患者的信任,才对得起身上穿着的白大褂!”

3 独挑重担 疫情期间坚守岗位

作为一名衡阳人,今年是曾皋回家乡工作后过的第一个春节。今年年初,面对肆虐的疫情,曾皋毅然选择坚守岗位,守护患者。曾皋说:“虽然有点遗憾,没有好好陪自己的八旬父亲一起过年,但在患者生命面前,这些都不算什么”。

因为对新冠肺炎疫情发展有着高度专业警惕性和敏感性,曾皋对科室内的疫情防控工作早早作出安排,包括制作防控隔离教育小视频、成立传染性重症肺炎应急小分队、建立重症呼吸道传染性疑似患者独立病房并配备必要隔离用具,严格执行探视隔离措施并加强防疫健康宣教,在春节前就为工作人员准备了充足的方便速食和饮用水等。

1月23日,省、市卫健部门要组建新冠肺炎救治医疗队援鄂的消息在市中心医院微信工作群传开后,医院100多名医护人员主动请缨。曾皋也向医院领导发了一封“请战书”,要求奔赴抗疫前线。然而,院领导考虑再三,将科室副主任刘军派出,曾皋则留了下来,同时挑起ICU病房和新冠病毒疑似感染隔离病区两副“重担”。

战疫后方,也是战场。虽然不在抗疫的最前线,但是曾皋的工作压力却丝毫未减。疫情期间,曾皋在工作岗位上连续数月连轴转,他一边协调着ICU病房的正常运转,一边要负责疑似病例隔离病房的观察、治疗、监测,还要和专家团一起会诊。每天,他都要在隔离病区和ICU病房之间来回奔波,忙得不可开交。

医院因疫情需要多次抽调ICU工作人员支援全市抗疫,曾皋肩上的担子更加繁重,经常大半夜爬起来会诊,忙得一天只能睡三四个小时。正是因为医院有院领导的科学指挥,有这样一批抗疫专家共同努力,市中心医院才取得了接诊320例发热门诊,甄别出8例疑似病例,确诊2例,没有发生1例第二代传播感染的抗疫佳绩。

即便是回家休息,曾皋也是24小时待命。在曾皋手机上,与科室同仁的工作交流记录多得翻不完。虽然没有机会支援湖北黄冈,但曾皋始终牵挂着抗疫前线疫情,经常与援鄂同事交流探讨患者的各项监测指标、病房的隔离设置,并作出一些防控方案上的建议。



专家简介

曾皋,临床医学博士,衡阳市中心医院重症医学科主任。1994年毕业于衡阳医学院(现南华大学),此后在南华大学附属医院内科、急诊科、重症医学科从事临床工作10余年。2006年至2009年及2011年至2014年分别在复旦大学附属华山医院、中国医学科学院北京协和医院攻读急诊医学专业硕士及博士学位,研究方向为脓毒症、MODS的早期诊断与治疗。目前在Chin Med Sci J、中华急诊医学、中国急救医学等核心期刊等发表论文10余篇,主持北京协和医学基金及广西自然科学基金项目各一项。