

扫一扫
健康正好

今年秋季手足口病高发,发病时间较往年有所延迟。衡阳市第一人民医院儿科主任王癸卯提醒大家—— 孩子感染了手足口病,家长易误判“得了感冒”

■朱嘉林

进入秋季后,手足口病又掀起了一波小高峰。衡阳市第一人民医院儿科主任王癸卯告诉我们,今年秋季手足口病高发,发病时间较往年春夏季(3月—7月)有所延迟。她提醒市民,手足口病流行期内,尽量减少外出,少去人员聚集地,家长要密切留意孩子的健康状况。

A 秋季高发 初期易误诊

“很多人可能还不了解手足口病,只知道从字面上理解为手、足、口长疱疹。”王癸卯介绍,手足口病是一种由肠道病毒引起的急性传染病,可通过粪一口传播途径,亦可经接触患者的呼吸道分泌物、唾液及污染的物品而感染,主要发生于5岁以下的儿童。发病初期,孩子会出现发烧、咳嗽、流鼻涕、食欲不振等症状,继而出现手、足、臀部皮疹、疱疹和口腔黏膜疱疹,少数重症患儿还可引起心肌炎、神经源性肺水肿、脑炎、脑干脑炎、心肺功能衰竭等并发症。

“今年8月—9月份各大医院儿科收治的手足口病患者都有许多。”王癸卯告诉我们,往年手足口病都是5月至7月份高发,然而今年由于疫情影响,很多小孩隔离在家,也没有经常去户外活动,因此5月、6月并没有出现许多手足口病患者。然而,一进入秋季以后,早晚温差大,温度变化快,孩子抵抗力低,很容易就感染手足口病。据了解,8月份以来,该院儿科收治的手足口病患者持续攀升,尤其在9月初开学以来,疱疹性咽峡炎、手足口病患者明显增多,患儿主要集中在2岁—5岁左右。

王癸卯指出,来院的很多患者此前都出现了类似感冒的症状,然而部分家长掉以轻心,不重视,误以为是感冒,自行买感冒药、退烧药,可能错过及时就诊时机而导致患者病情加重。王癸卯提醒,家长们万不可凭经验来判断孩子的病情,特别是在手足口病的高发期,一定要注意观察孩子的口、手、足、臀部有无皮疹。



医护团队合影



健康宣教活动

科室介绍

衡阳市第一人民医院儿科是一支由儿科门诊、急诊、儿科病房、新生儿病房、新生儿重症监护室(NICU)、儿童保健和儿童康复等组成的一个综合科室,拥有高素质的医护队伍,科室有副主任医师3名、主治医师4名;拥有国际先进呼吸机3台、监护仪、电脑输油泵、光、疗暖箱、新生儿暖箱、抢救辐射台、心电除颤仪等现代化仪器和设备。能够开展机械通气、全静脉营养、新生儿黄疸换血、胸腔闭式引流、电除颤、PICC等高新技术,成功救治了新生儿呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭、气胸、乳糜胸、新生儿高胆红素血症、ABO血型不合溶血病、新生儿严重败血症、DIC、极低体重早产儿、严重胎粪吸入并发ARDS、新生儿梅毒、急性播散性脊髓炎、自身免疫性脑炎、重症手足口病、重度哮喘、脑炎脑膜炎、风湿性心脏病并心力衰竭、感染性心内膜炎、严重的心律失常及多器官功能障碍等许多危重疑难病例。

专家简介

王癸卯,儿科主任,副主任医师,衡阳市儿科专业委员会副主任委员,衡阳市新生儿学组副主任委员,从事儿科临床工作34年,临床经验丰富,擅长小儿科及新生儿科。

B 及时到院,早期识别重症患者是关键

据了解,手足口病分轻症和重症两种,大多数患儿都属于轻症。然而,轻症患者如果不及及时治疗,在3—5天内可能会转为重症,出现高烧不退、退了又升的反复发烧,精神差、肢体乏力、肢体抖动等症状。当出现这些重症症状时,如果不及时干预就有生命危险。如果出现这个症状还没有及时来院治疗,患儿则可能进入危险期,小孩的死亡率就会升高。

因此,对于家长和儿科医生而言,早期发现和识别重症患者非常关键。“就怕家长对小孩病情没有及时引起重视,当带小孩到医院看

医生时已经是重症。”说起手足口病的治疗,王癸卯说,初期的手足口病很好治疗,然而重症的手足口病就很棘手了。

王癸卯回忆,9月初,一名3岁孩子因发热在门诊治疗2天,患儿仍反复高热,口腔出现疱疹,精神欠佳,食欲不振,但手、足、臀无明显皮疹。根据多年的从医经验,王主任怀疑孩子得的是手足口病,建议患者住院观察。

在入院第二天,患儿手足臀果然开始出现皮疹,且患儿仍有发热、精神差、双下肢无

力,出现频繁的肢体抖动。王癸卯当时考虑患儿为手足口病Ⅱ期,立即进行相关治疗。最终,在王癸卯和儿科医护人员的共同努力下,通过7天的治疗,孩子完全康复出院。孩子家长很是感谢。

王癸卯坦言,手足口病虽无特效药治疗,但具有自愈性,少数患儿即使不治疗也会在1周左右自愈。王癸卯强调,这仅仅是“个别患儿”,所以在发现孩子有类似手足口病的症状出现,一定要记录好孩子的症状,及时带孩子到医院确诊,让医生判断孩子的感染轻重,配合相应的治疗,切不可冒险等待孩子自愈。

C 家长需要注意小孩饮食和卫生

水,禁食冰冷、辛辣、酸咸等刺激性食物。

值得家长注意的是,要搞好家庭卫生,保持居室通风。孩子使用过的碗筷、杯子、奶瓶等物品要专用专放,不要与大人的餐具混放、共用,每天用热水对餐具彻底消毒后才能再次给孩子使用。儿童玩具和常接触到的物品,应定期进行清洁消毒。

王癸卯强调,成人是手足口病病毒的隐性感染者,由于自身抵抗力较强或曾被感染过,因此不会发病或出现类似感冒、口腔溃疡等较轻的症状。但成人在和孩子的密切接触

中却可能把病毒传染给孩子,因此成人在接触年幼孩子前一定要注意个人卫生,手洗干净后再去抱孩子。此外,家长应关注周围其他小朋友生病的情况,避免与生病的孩子密切接触。尽量避免带孩子到人群密集的公共场所,如电影院、公园、商场等,避免交叉感染。

“在预防手足口病方面,最有效的方式是接种疫苗。”王癸卯指出,目前,EV-71型灭活疫苗对由EV-71感染引起的手足口病预防效力达90%以上,可有效降低EV-71引起的手足口病的发病。