

入秋以来,风轻云淡、秋高气爽的日子有些少;9月17日至10月20日,市城区总日照时数41.9小时,较历年同期减少了109.8小时

最近太阳“有点懒” 平均每天仅“出勤”1.2小时

■文/图 本报记者 胡亚华



岳屏广场枫叶染秋“烫金”

市气象部门统计数据显示,从9月17日起,我市出现了连续阴雨天气,雨日偏多、日照偏少、气温偏低。自9月17日至10月21日,全市平均降雨日数23天,最长连续降雨日数为14天,与历史同期相比明显偏多,大部分地区日照时数较历史同期偏少。

21日,总算盼来了久违的阳光,久雨必晴!气象部门预计,受槽后偏北气流控制,有望迎来一周的晴朗天气,22日至27日以多云间晴的天气为主,秋高气爽,不会出现明显的降水。

A 夏秋换季太快,秋寒来得猝不及防

自9月中旬起,淅沥秋雨时大时小,裹挟着阴冷的秋风,令人愁烦不已。统计数据显示,9月17日至10月20日,衡阳市城区总降水量125.2毫米,较历年同期偏多87.4%;其中降水量最为

集中的为常宁市,总降水量180.8毫米,较历年同期偏多137.6%!

在阴风冷雨的催促下,今年在9月22日进入秋季,较历年同期提早了半个月,让人感叹,夏秋换季太快,秋寒来

得令人猝不及防。值得一提的是,入秋以来,直达我市的以东路冷空气为主,势力较为凶悍,持续时间长,造成冷暖空气交锋对峙剧烈,秋雨淅沥难断,导致太阳难有露脸抬头之日。

B 34天内,太阳平均每天“出勤”仅1.2小时

持续阴雨,太阳自然少有登场露脸的机会。9月17日至10月20日,我市各地总日照时数普遍偏少七成以上,衡阳市城区总日照时数41.9小时,较历年同期的151.7小时,减少了109.8小时,34天内,太阳平均

每天“出勤”仅1.2小时!阴雨寡照尤为严重的祁东县,34天内,总日照时数28.4小时,较历年同期的149.9小时,总日照时数偏少了81.05%!

持续的阴雨,对农业生产带来了较为明显的影响。近一个月来,降雨天数偏多,

是否属于异常现象。市气象台台长陈德桥分析认为,大多数年份,9月中旬至10月中下旬,为风轻云淡、秋高气爽的惬意舒适日子,但也有些年份秋雨绵长,甚至有的年份,秋雨滂沱,引发秋汛。今年秋天连续阴雨天气仍属于正常现象。

C 今年秋季阴雨天气比往年更加绵长

入秋以来,阴雨缠绵,缘何“马拉松”式没完没了?陈德桥分析认为,主要原因与大气环流变化影响有关,今年夏秋期间,较

历年同期,登陆我国的台风数量明显减少;进入夏季,雨水相对偏少,气温持续偏高,入秋之后,冷空气十分活跃,自东路飞抵我市的

较强冷空气,与暖湿气流频繁拉锯对峙,切变线、高空槽频频过境我市,导致了今年秋季阴雨天气比往年更加绵长。

D 27日之后干冷空气“到货”

尽管阳光露脸,但冷空气并没有休闲的意思,接下来,每天都有弱冷空气徐徐扩散渗透下来。受上下一致的槽后偏北气流控制,未来一周,以多云间晴的天气为主,气温缓步爬升,预

计,最高气温将攀升至24℃左右,早晚清凉,最低气温徘徊在12℃上下,27日之后,一股干冷空气“到货”,气温有所跌低,但不会出现明显降水,少雨的秋燥天气,将持续至本月底。

昼夜温差达10℃,犹如“一日两季”,天气任性,忽冷忽热“乱穿衣”,午后薄外套,傍晚厚外套,体弱者晨晚换上厚重棉衣冬装。专家提醒,近期,昼夜气温起伏较大,早晚注意保暖,谨防感冒。

相关链接

长江中下游一带明天 迎来下半年来最冷早晨

每年这个季节,全国都会呈现出“棉衣与短袖齐飞,秋裤与丝袜一色”的神奇景象。这两天,有的小伙伴还在穿短裤,有的已经套上了秋衣秋裤。

22日由于降温猛烈,山西、河北等地加入“乱到精分”队伍;而穿衣“乱到心塞”区域将继续向南扩展,江西、湖南、贵州、江苏北部、四川西部等地昼夜温差都将超过10℃,午后最高气温在20℃上下,最低气温仅有10℃左右,部分城市甚至是个位数,棉衣和短裤齐飞的景象有望出现。

23日,随着冷空气继续南下,长江中下游一带将迎来下半年来最冷的早晨,江汉、江淮、江南的最低气温降到只有10℃上下,华南部分地区的昼夜温差也会超过10℃,像浙江、上海、福建、广东北部、广西北部等地都将进入“乱到心塞”区域,小伙伴要注意提前翻出保暖衣物,早晚注意防寒。

秋冻也别过了头!

俗话说,春捂秋冻。每年这个季节,都是秋裤党和反秋裤党激烈论战的时候。

秋冻到底好不好?要“冻”到什么程度呢?

事实上,如果刚入秋季,气温仍未下降,过早穿上厚衣服,其实是与自然规律和人体机能相反的,而且不能增强身体的抗寒能力。

秋冻要逐渐增加衣物,根据气温适当加衣服,天气刚寒冷的时候,添加衣物应以能承受范围的寒冷为度,不要为暖和而过早穿厚衣服。还要注意锻炼,适当的锻炼有助于提高身体耐寒能力,增强免疫,但是气温下降明显后还是要增添衣物,防止疾病的发生。

需要注意的是,秋冻并不适合所有人,一是所处的地域环境气候差异较大,二是不同个人的身体素质不同。一般老人和小孩抵抗力较差,不宜秋冻;有心脑血管疾病、呼吸系统疾病的人群不宜秋冻;体质偏弱者、胃肠道疾病以及骨关节疾病的人群也不宜秋冻。

一般情况下,当环境温度在18℃—25℃时,人体感觉比较舒适,在春捂秋冻的时候,人们需要在衣、食、住、行等方面倍加注意,正确掌握养生之道。饮食荤素搭配,适当进行体育锻炼,保持良好的心态,所以健康人群也一定要注意“冻”得适度。



两名男孩在景石处玩耍



蒸阳南路与雁城路交会处:

花草遭踩踏,“伤疤”很碍眼

■文/图 本报记者 胡亚华

本报讯“火红亮眼的鲜花,就这样被糟蹋了,实在令人痛心。”连日来,蒸阳南路居民致电本报新闻热线8611110报料称,首峰小区旁的交通绿岛遭遇人为践踏,花坛内连片花草被踩倒,实在有损城市形象。20日下午,在蒸阳南路与雁城路交会

处分车交通绿岛旁,记者看见两名孩子在花坛内玩耍,只见他们爬上高约2米的景石,然后纵身跳入花坛,脚下的花草则遭了殃。而花坛内已有多处地方被踩秃,留下一块块“伤疤”,显得十分碍眼。当地群众呼吁,应在绿岛内设立相应的警示标牌,家长应尽到监护责任,教育孩子,远离危险,善待城市绿色,爱护一花一草。