

## 观自在

泓致

## 北戴河观海

秦皇岛外打鱼船，时隐时现骇浪翻。山岛竦竦云澹澹，洪波浩浩雨连连。晓曦近眺鱼龙舞，曛暮坐闻鸥鹭喧。魏武当年沧海曲，星光灿烂换人寰。

## 悬空寺

壁峭悬空寺，红霞抹翅檐。楼危过客骇，日出紫烟旋。古庙藏仙气，凡人品自然。登临忘力倦，青鸟探真源。

起风了  
(外两首)

宁乔

## 窗外下起了雨

你是否，也在雨声里

那年秋天，离开的落叶，替我们说话

一个月前，也许昨天一只鸟围着一棵树环绕着飞翔——也许那仅仅是一个梦

又起风了。金银桔扑簌簌落了一地飘动的水雾，隐匿了你缓缓驶去的脸庞

## 跟着母亲

跟着母亲，回家，田野很静她肩上的扁担，吱呀，吱呀伴着影子晃动

跟着母亲，走在她影子里仿佛，紧紧伏在她背上

现在，公园里她的影子在左边缓慢，矮小。右边的我，怕踩到她

跟着母亲。仿佛那年乡下水桶里，两个月亮，一直在荡漾

## 多呆一会儿

是的，我爬上了山岭这里的风很轻树叶不经意地掉落

我沦陷黑暗的大网里灯光有时照过来像残雪飘落

一只老蚂蚁牵着小蚂蚁在回家路上被水沟挡住我没有帮它们，是想和它们多呆一会儿

病重的父亲又要母亲打来电话。她说他很好，我说我很好



## 清花河畔白鹭飞

刘先卫

沿322国道林木苍翠、迂回曲折的泉双公路驰行，风尘仆仆来到衡南县泉湖镇先锋村。听说清花河畔惊现一群白鹭，我们特地赶来观赏白鹭们美丽的倩影。在村碑指引下，经过热闹的集市和一幢幢白墙黛瓦的村舍，进入大片开阔的稻田和湿地，蜿蜒的清花河从村子穿境而过。踏着清晨的薄雾，驻足桥头凭栏远眺，但见河面上水汽氤氲，头顶上有水鸟盘旋，鸟鸣声声响彻云霄。

烟雾蒙蒙，沿着清花河绵延数千米的栈道漫步徐行，河畔雾气弥漫恍若仙境，周围的景物显出朦胧的美丽。朝霞破云而出，如梦似幻的晨雾渐渐散去后，在碧水桥与渡槽的一段洼地的浅水处，一群白鹭有的在梳洗羽毛；有的在水中嬉戏觅食；还有的在水面低空飞翔。河畔上偶尔有几个早行人，在经过白鹭的神圣领地时，也许是急促的脚步声打扰到它们的宁静，白鹭旋风似地从河道腾空而起。我们只见一团团白影轻盈掠过树梢，迅即排成队列

飞过旷野，从容不迫地扇动着翅膀，飘逸多姿地遨游在广阔的碧空。

据先锋村老乡回忆，在清花河栖息的这群白鹭，确切地说应该是白露节后过来的。邓家疆清楚记得那天早上，只见恍若仙子的白色精灵临空而降，一只两只，或三五成群，从金桥、碧水桥到渡槽附近水域，数以百计的白鹭飞落在河面码头上，密密麻麻丝丝点点的银白色，景象蔚为壮观。有村民当即用手机录下了视频发到了朋友圈。家住在桥边70多岁的毛金莲老人自是惊喜不已，她感慨说道，只要天气晴好，每天清晨或傍晚在河堤上散步、锻炼，见到白鹭在水中嬉闹，心情也会变得格外舒畅。

源远流长的清花河是湘江蒸水一级支流，发源于岐山国家森林公园凤凰湖湿地，在衡南县流经鸡笼、泉湖和谭子山三个乡镇。2020年衡南县将清花河纳入县级示范河创建，并确定泉湖镇双口村至建伟村4.5公里河道打造成景观长廊，重点将先锋村清花河段建设成示范河样板河，河道清淤疏浚岸上栽树种花。经过综合整治，清花河变美变靓

了，河道宽敞溪水清澈，构成绿树山川相绕、白鹭成群栖息飞翔的生态画卷……

秋风飒飒，风景秀丽的清花河碧波荡漾，载着江南女子的千年婉约与柔情，静静地看着春去秋来，等着欣赏她的每个人从这里路过。栈道上绿树掩映红花，小桥流水、码头亭台楼阁等景观错落有致。两座古色古香的休闲凉亭，镌刻有全国诗词大会冠军彭敏撰题的楹联——金桥亭“桥横碧落星辰过，云动潇湘时雨丰”；碧水亭“碧水纵横情不尽，青空浩荡月长来”，浓墨重彩让前来打卡的游客赞叹不已，人文厚重亦使清花河增色不少。新时代文明实践广场、幸福屋场农民载歌载舞，使美丽乡村呈现出一派社会主义新农村的崭新风貌。

水清岸绿美如画，白鹭蹁跹入画来。漠漠水田飞白鹭，阴阴夏木啭黄鹂。金秋时节，成群的白鹭在清花河面上展翅翱翔，与水中倒影相映成趣，为河道增添了勃勃生机。青山绿水之间，清花河畔白鹭飞舞，村民在田野里劳作，呈现出一幅人与自然和谐共处的美丽场景。

## 念叨(闪小说)

殷运良

女人不再念叨了，男人却哭了，他终于明白：正因为在乎，所以念叨。

结婚之前，是母亲念叨男人；结婚之后，念叨男人的人变成了女人。这个女人自己曾经还是一个女孩样懵懵懂懂，还生活在妈妈的羽翼之下。突然间，她就承担起男人一家生活起居的责任，做饭洗衣，照顾一家老小。

日子由曾经的花前月下变成了柴米油盐酱醋茶，一切归于平静和平淡。她休闲娱乐的时间少了，皱纹多了，容颜老了。

由于女人的大力支持和默默付出，男人的事业有了起色，开始应酬，开始觥筹交错，开始灯红酒绿。于是，女人开始念叨了，念叨男人少喝酒注

意身体，念叨男人放慢公司发展速度，多在质量和服务上下功夫，念叨男人防人之心不可无。

男人把这种念叨当成了耳旁风，把这种好心当成了驴肝肺。为了躲避女人的念叨，男人的晚归变成了夜不归宿。即便是回家也是匆匆忙忙，不听女人念叨，不和女人说话，不陪女人吃饭，拿了几件换洗的衣服掉头便走。

一个月，两个月，三个月……女人在煎熬中度过。女人哭了，她终于明白：有为才有位，有位更有为，女人必须有自己的一份工作！

女人从最底层做起，洗盘子，发传单……饿了，啃两个馒头；渴了，喝几口井

水；困了，坐在树底下打一个盹。她白天上班，晚上读夜校。

不久，女人注册了一家家政公司，自己既是老板又是讲师，管理团队，培训员工，忙得不亦乐乎。公司采用优胜劣汰末位淘汰制，奖惩分明，提倡能者上庸者下。每个月对员工进行考核，由高分排到低分，奖励前三名，淘汰最后一名……公司的的发展非常顺利。

男人沉迷于酒色，女会计趁虚而入，卷走了所有的资金，公司只剩下一个空壳。

男人抱头痛哭。男人开始怀念女人的念叨。女人也终于松了一口气：从现在起，我终于做回了自己，不再为一个人念叨，不再念叨一个人！



## 笛声悠扬胜似春风十里

汤学汉

时而委婉连绵、时而悲怆激进、时而跌宕起伏，旋律优美动听，演奏精彩绝伦！笛声悠扬如天籁之音，美妙绝伦；娴熟的弓指技法，曲美人美神韵更美，胜似春风十里拂面而来。

记得，这引人入胜的笛声在由深圳竹笛协会、深圳箫协会联合举办的音乐会上飘荡，音乐青年教师全紫棠演奏的笛子独奏曲把音乐会带入了高潮。上千人的音乐厅座无虚席，每位观众都沉浸在这视听盛宴，如痴如醉！

从此以后，我接触了竹笛，并且越来越喜欢上竹笛，迷恋上竹笛。

进入这门槛真难，全紫棠老师一边耐心地教我，一边还鼓励我多练习，常坚持，每天练就一定可以吹出好的笛声！经过近两年的学习，让我对竹笛的吹奏和指法技巧有了初步认识。全紫棠老师不厌其烦细心的指教，手把手的传授方法，特别还为我量身定制教学方案而费尽苦心。这一切，都让我难以忘怀。相识是缘，值得拥有，值得珍惜，值得珍藏。在全老师耐心指导下，我现在对弓指法、气息口型、和对音阶、音色等有了新的认识，让我与竹笛结下了不解之缘！

每当工作之余，每当心情愉悦或者烦恼之时，我都会拿起竹笛吹奏自己熟悉的曲子，让自己心境得到舒缓与释放。竹笛可以吹出心中烦恼与忧伤，可以吹出心中的秘密，可以吹出心中的梦想，可以吹出心中的欢乐，可以吹散心中忧伤和烦恼。放下忧伤、放下烦恼、放下不悦，美妙的笛声缭绕于我、伴随着我，让我开启一片新天地！

我每天早上坚持练习竹笛，让我的肺活量得到增强；指法练习，增强动手动脑能力；而气息的运用，使我的口鼻喉肺等都得到了锤炼。快乐地学习，心境也变得更好，心态更年轻，身体素质也明显增强。学习竹笛，给我带来了健康和快乐！