

今日白露,秋意渐浓暑气消

未来一周,雨水“勤快”天气凉爽,10日—12日,有一次中到大雨过程,局部暴雨

■本报记者 胡亚华

本报讯 连场雨水过后,早晚有了初秋的寒凉,监测显示,6日最高气温 28.3℃,出现在衡南和耒阳二地,市城区则为 28.2℃。今日迎来“白露”节气,白露期间,雨水“勤快”,暑气渐消,预计,8日、9日气温稍有抬头,最高气温升至 30℃,受雨水拖累,12日、13日的最高气温将回落至 24℃,最低气温在 20℃上下。

根据最新气象资料分析,受切变线影响,7日以小雨天气为主;8日降水暂歇,转为天高气爽、云淡风轻的天气;9日有阵雨;受低涡、切变线的共同影响,10日—12日我市将有一次中到大雨过程,局部暴雨;13日降水减弱。专家建议,应注意防范新一轮降水过程带来的不利影响。

白露是秋季的第三个节气,白露时节,秋燥伤人,容易耗人津液,常会出现口咽干苦、大便干结、皮肤干裂的现象。可多吃含维生素的水果蔬菜。此时饮食宜减苦增辛,以养心肝脾胃,也不宜进食太饱。从白露开始,凉意渐浓,有些人会出现手脚冰凉、怕冷、乏力等症状。晚上坚持用温水泡脚 15 到 30 分钟,泡到身体微微发热最好。泡脚的同时把耳朵和腰部搓热,肾开窍于耳,搓热耳朵能有效补肾气。白露后,运动量及运动强度可较夏天适当加大,但选择运动项目也应因人而异、量力而行并持之以恒。以汗出但不疲倦为度,这样有助于机体内气血调畅。

相关链接

白露,这个节气表示孟秋时节的结束和仲秋时节的开始,是反映自然界气温变化的重要节令。据《月令七十二候集解》对白露的诠释——“水土湿气凝而为露,秋属金,金色白,白者露之色,而气始寒也”。白露代表着暑热的结束,俗语云:“处暑十八盆,白露勿露身。”这

过了白露节,夜寒日里热

白露时节听雁鸣

二十四节气美,美在每一个节气的名字里,美在对农事的指导,美在对大自然万千变化的勾勒。拿白露来说,“露从今夜白”,仿佛眼前一片晶莹温润的景象,可以恣意呼吸,让秋天的凉意沁入心脾。

白露时节,天高云淡,气爽风凉,早晚温差极大。“晨兴理荒秽,带月荷锄归。道狭草木长,夕露沾我衣。”陶渊明诗《归园田居》中的白露时节,是恬淡惬意的。而杜甫作于秦州的《月夜忆舍弟》写尽了亲人离情:“戍鼓断人行,边秋一雁声。露从今夜白,月是故乡明。有弟皆分散,无家问死生。寄书长不达,况乃未休兵。”

此节气,与露水经常一并提起的还有鸿雁,“鸿雁来,玄鸟归。”白露之后,对气候最为敏感的候鸟集体迁徙。鸿雁开始从北方飞到南方,

两句话的意思是说,处暑仍热,每天须用一盆水洗澡。到了白露时节,就不要赤膊裸体了,以免着凉。民间也有谚语云“过了白露节,夜寒日里热”,意思是说白露时节昼夜温差很大,此时养生应该注意切勿贪凉,早晚应该注意保暖,以免冷空气侵袭人体肺脏,伤害肺气。

而南方的鸟儿也飞归北方,各类鸟儿都开始储备御冬。民谚有云:“白露秋风夜,雁南飞一行”“立秋知了催人眠,处暑葵花笑开颜,白露燕归又来雁,秋分丹桂香满园”。因此,像大雁这样的候鸟被视为秋到的象征。

鸿与雁本是两种鸟,春天北去,秋天南往,准时地南来北往,从不失信,《吕氏春秋》中有“孟春之月鸿雁北,孟秋之月鸿雁来”等。因此有鸿雁传书一说。从古至今,鸿雁都是诗人、画家和音乐家钟爱的题材。中国古代有很多诗句以大雁为题,陆游有:“雨霁鸡栖早,风高雁阵斜。”韦应物《南中咏雁》:“万里人南去,三春雁北飞。”提到鸿雁,很多人还会想到一段动人旋律。《鸿雁》是内蒙古乌拉特民歌,寄情于草原,诠释游牧民族心中的那一缕乡愁和向往。

五会合一 大咖云集

国内医学影像界专家聚衡交流

■陈书云

本报讯 9月4日至6日,湖南省医院协会医学影像诊断管理专业委员会等五个专业学术年会在南岳召开。来自北京、广东、广西及省内专家、学者 400 余人进行了学术交流。

据悉,本次会议由湖南省医院协会医学影像诊断管理专业委员会主办,中南大学湘雅二医院、南华大学附一医院、南华大学附二医院、南华大学附三医院、衡阳市医学会等承办,会议同期召开湖南省医师协会放射医师分

会年会、湖南省放射学会神经学组会议、衡阳市放射学会年会及衡阳市医学影像学会年会。

本次会议邀请了中科院深圳先进研究院院长郑海荣研究员、北京友谊医院放射科主任杨正汉教授、来自湖南省 14 个地州市中心医院的放射科主任及全省放射医学专家授课,会场座无虚席。在 5 场学术讲座中,20 余名国内知名放射学专家进行了 38 场主题演讲。大咖们围绕医学影像诊断、放射学科建设、放射前沿技术、放射介入新技术等内容开展交流。同时,还邀请 40 余名省内放射诊断专家

对主题演讲进行了深入浅出的点评。

在学术交流中,磁共振快速成像新技术、无需屏气的肝脏多期动态扫描、磁共振压缩感知技术等新技术成为大家追捧的热点。中南大学湘雅二医院党委书记罗爱静教授称,这些新技术将进一步缩短扫描时间,减少患者检查时间,尤其有利于帮助重症患者、老人、小孩等进行检查,更好为患者服务。中南大学湘雅二医院拍摄的《对比剂不良反应及急救处理》教学视频展示的专业抢救手法、井然有序的配合、有条不紊的抢救过程,赢得了大家的称赞。

小手拉大手,告别交通陋习

衡东交警进校园直播交通安全体验课



■本报记者 姚永军 通讯员 周叶繁

本报讯 9月4日,衡东县公安局交警大队民警走进泉新完小,为同学们带来了一堂“知危险、会避险”的交通安全体验课,并进行了现场直播。

“讲故事找茬”“弹额头体验”“有奖竞猜”“学学手势操”“事故情景模拟”……民警从学生日常生活入手,将交通安全知识融入其中,用浅显易懂的语言,向学生讲授了如何过马路、如何乘坐车辆、遇到事故如何处置、安全头盔安全带的作用等交通安全知识,互动性和趣味性兼具,学生们玩得不亦乐乎。

“我宣誓,行文明车、走文明路,从小做起、从我做起!遵守交通法规,安全出行!”最后,民警带领同学们进行了交通安全宣誓,并向学生发放了文具小礼包和交通安全宣传手册,鼓励学生把所学到的交通安全知识带回家讲给自己的父母听、讲给身边的人听,充分发挥“小手拉大手”作用,带动身边的人告别交通陋习。



“虚构”另一个属于诗人的世界

天南地北名家昨为陈群洲诗集《约等于虚构》——解密

■本报记者 谢应龙

本报讯 名家联袂,只为解密《约等于虚构》。9月6日上午,为市作协主席陈群洲诗集《约等于虚构》研讨,“鱼贯而入”高新创新中心现场的有叶延滨、王跃文、胡丘陵、梁尔源、罗鹿鸣、刘春、蒋志武等名家。

已届 72 岁的著名诗人、中国作协诗歌委员会主任叶延滨对陈群洲诗之厚爱溢于言表,他说:“陈群洲《约等于虚构》里的诗歌都是精美之作,选定题材和写作对象丰满、优质,善于命名。几十年的诗歌创作,让陈群洲在诗歌中找到了自己。”

《约等于虚构》是继《陈群洲短诗 100 首》之后,新归来派方阵诗人陈群洲的又一个诗歌文本。该诗集由广西师大出版社出版,“诗想者·诗歌文库”重点推出。全书分为五辑:“每片叶子都有一条庞大的河流”“时光里有一匹绸缎的马”“春天是一条环形跑道,所有终点都是起点”“我们的一生跟芦苇有多少相似之处”和“被秋风扫走的落叶都是终究放下的袈裟”五个部分。收录《约等于虚构》《衡州窑》《今夜,一条时光的河流被打开》等 170 余首诗歌。

著名诗人、省作协副主席胡丘陵认为,“《约等于虚构》在保留简洁、自然、素美等特点的同时,不断刷新隐喻,重新发现寓意,并且将细节和经验主题化。陈群洲的诗,不只是传达和传播消息,而是‘虚构’另一个属于诗人的世界。”

著名作家、省作协主席王跃文认为陈群洲是“写真的诗、认真地写诗、放低腔调写诗,对于推动衡阳诗歌氛围营造、促进诗人相互学习具有重要意义。”

竟然架设设备 为电信诈骗提供帮助

高新警方破获帮助信息网络犯罪活动案,2人落网

■本报记者 姚永军 通讯员 何昊虹

本报讯 近日,在市公安局反诈中心和网技支队的大力支持下,高新公安分局刑侦大队破获一起帮助信息网络犯罪活动案,抓获犯罪嫌疑人 2 人,现场查获两台 goip 设备、五台手机、近百张电话卡。

9月1日,高新分局收到市公安局反诈中心侦查指令:高新辖区有人架设 goip 设备为电信网络诈骗提供帮助。

分局局长左文华指示刑侦大队迅速上案,刑侦民警对嫌疑人身份、车辆进行研判。9月2日,在确定嫌疑人的具体落脚点后,刑侦民警迅速赶到现场,抓获正在维护 goip 设备的犯罪嫌疑人蒋某依和蒋某。

经查,犯罪嫌疑人蒋某依和蒋某自 2020 年 8 月中旬以来,因高薪诱惑一直在祁东县、衡阳市的各大酒店架设 goip 设备,以每张电话卡 100 元一天的报酬进行设备维护,帮助其上线从事网络诈骗犯罪活动,非法获利数万元。

目前,犯罪嫌疑人蒋某依和蒋某已被高新警方依法刑事拘留,案件正在进一步深挖中。

法律链接

《中华人民共和国刑法修正案(九)》第二百八十七条之二“帮助信息网络犯罪活动罪”:明知他人利用信息网络实施犯罪,为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持,或者提供广告推广、支付结算等帮助,情节严重的,处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金。

