

“七比七赛” 确保项目高质量

由市总工会牵头的市重点建设项目劳动竞赛活动启幕

■本报记者 胡建军
通讯员 邹俊艳

本报讯 近日，我市在工惠驿家中南总部项目举行“七比七赛”保主体封顶暨“铁军杯”劳动竞赛活动启动仪式，这标志着我市重点建设项目劳动竞赛活动拉开帷幕。

据了解，为统筹抓好疫情防控和社会经济发展，充分发挥广大职工、农民工及各行各业劳动者在重点建设项目中的主力军作用，切实做好疫情防控、复工复产和项目建设、扩大内需工作，推动全市全年

重点建设项目目标任务圆满完成或超额优质完成，市总工会、市委宣传部、市发展改革委、市重点建设项目事务中心联合下发通知，从今年5月到12月，开展“项目高质量 勇夺双胜利”——衡阳市重点建设项目劳动竞赛活动。

此次重点项目劳动竞赛活动，按照“七比七赛”（比疫情防控，赛防疫效果；比复工复产，赛生产运行；比安全管理，赛事故预防；比质量管理，赛工程优良；比节能环保，赛绿色生态；比科技创新，赛创新成果；比形象进度，赛工作效率）的要求进行，各级重点项目建设单位

根据施工节点和计量情况，广泛深入开展岗位练兵、技术比武、技术革新、“五小”活动等形式多样的竞赛活动。市竞赛活动组委会办公室将在今年夏冬两季，结合重点项目建设工地的“夏送清凉”“冬送温暖”等慰问活动，对竞赛活动重要指标进行抽查指导。

据悉，市竞赛活动组委会将根据评价结果，最终确定先进单位5个、先进班组10个、先进个人10名进行表彰通报。对特别优秀的班组和个人，按程序由市总工会分别授予“衡阳市五一劳动奖状”“衡阳市工人先锋号”和“衡阳市五一劳动奖章”。

双休日，“烧烤”感

21日最高气温或突破36℃，谨防中暑

■本报记者 胡亚华

本报讯 凉爽余额不足，双休日雨水将难觅踪影，又将切换成“烧烤”模式，重温那熟悉的“桑拿味”。19日，市气象台说，随着副热带高压加强西伸，气温将会一个劲地蹿高，21日最高气温或突破36℃。

监测显示，19日最高气温35.6℃，出现在衡南县；衡阳市城区则为34.4℃；受中低层切变线摆动过境及西南风复合的共同影响，19日午后，我市南部地区出现了阵雨；西南气流强盛，在副热带高压强势控制下，双休日以多云间晴的天气为主，白天不再阴沉沉，午后降雨的可能性较小，气温将明显走高，热浪翻滚，加上湿度较大，桑拿天的潮湿闷热感挥之不去。双休日，天气将从原来的“蒸煮”模式，切换到“烧烤”模式，21日最高气温或突破36℃。高温来袭，应注意防暑降温，谨防中暑。



晴热高温，甜香可口的夏令瓜果受到市民热捧。胡亚华 摄

一张贺卡，一次提醒

前进里社区为党员过“政治生日”

■通讯员 唐兰荣

本报讯 “今天是你的政治生日，我代表前进里社区党总第二支部为你送上最诚挚的祝福，同时也对你在过去所作出的贡献表示由衷的感谢！希望你不忘初心、砥砺前行！”6月19日，前进里社区党总支部负责人雷仪群来到前进里社区第二支部党员刘康安家，送来一张火红的“政治生日”贺卡，接到贺卡，刘康安激动不已。

一张“生日”贺卡、一次真诚祝福，

提醒党员要不忘初心、牢记使命，进一步增强宗旨意识和责任意识。据悉，今年以来，前进里社区党总支把党员过“政治生日”作为党日活动的一项重要内容，精心制作了党员“政治生日贺卡”，并以支部为单位，由组织每月为当月入党的党员过“政治生日”，送上“政治生日贺卡”，让他们重温入党誓词、重读入党志愿书、讲述难忘的组织生活、交流学习体会，过一次特殊的生日。

前进里社区党总支负责人雷仪群称，

通过为党员过“政治生日”这么一项重要的政治仪式，把党员的教育管理融入到日常生活，让党员有了政治归属感，感受到组织的关怀，进一步增强了集体荣誉感和使命的神圣感。截止到目前，该党总支已经为30余名党员送去了“政治生日贺卡”，党员纷纷表示，要始终保持对党的绝对忠诚，不断发挥党员先锋模范作用，时刻紧绷纪律规矩弦，更加坚定理想信念，永葆党的先进性、纯洁性。

这就是我们常常在生活中看到，一个人即便是“浓妆艳抹”，如果没有多少内涵，她的言行里也没有自信。一个人即便是素面朝天，如果学富五车，她的言行自然释放出迷人魅力。

如果你以为只要花大钱买昂贵的服饰就可以提高自信，那么当你脱下这些服饰时，自信也会随之消失。因此有人建议，与其这样，不如顺便用小钱买些书来丰富自己。多读书、多实践，丰富自己知识，提升自己实力，这才会有任何时候都拥有的自信力。

（上接01版）公共场合，内蒙古蒙牛乳业集团创始人牛根生常常系着那条18块钱的领带，上面有绿色的草原，蒙古包，奶牛，以及蒙牛的LOGO。

这些人买不起几千几万甚至更高价格的贵鞋、华服吗？当然不是，他们谁都有享受锦衣玉食的条件，但他们没有这样。

穿着这样的衣着，他们自信地出席着许许多多盛大的活动。这份自信，在他们看来，一定不是刻意要靠华丽昂贵的衣着，而是自己的实力，这个实力来自于自己的文化积淀、企业影响等。

5首禁毒歌曲 “从心开始”

市公安文联开展新载体禁毒宣传

■本报记者 姚永军
通讯员 李钢彪

本报讯 国际禁毒日前夕，市公安文联推出5首歌曲，以艺术形式为衡阳禁毒宣传工作加油鼓劲。

5首歌曲分别是《思念化作雨》（作词：胡志文 作曲：姚易林）、《走出来》（作词：帅泽鹏 作曲：邓东源）、《重新开始》（作词：陈珂 作曲：江晖 余和秀）、《爱的呼唤》（作词：邓永旺 作曲：周小峰）、《我要早日回家》（作词：卢义方 作曲：孟勇）。

据了解，该创作活动是市公安文联组织的“戒毒从心开始”系列活动之一。2019年，中国音乐文学学会理事、省音乐家协会副主席兼秘书长金沙组织全省20余名词曲作家深入市第一强制隔离戒毒所等基层单位体验生活，词曲作家走进戒毒学员监区、与戒毒学员近距离交流、观看戒毒学员表演文艺节目，与市禁毒办、市公安局禁毒支队、监管支队等单位领导座谈，聆听衡阳公安英模和禁毒民警感人故事。词曲作家们先后创作了近20首歌曲，省音乐家协会根据创作流程严把质量关，先后组织召开了创作座谈会、歌词改稿会、歌词评审会、歌曲评审会，确定了10首歌曲作为“戒毒从心开始”系列禁毒歌曲在《音乐教育与创作》杂志2020年第二期发表。由音乐制作人孙杨为其中的5首歌曲精心制作伴奏，由原北京军区战友文工团歌唱家文谦等5名在衡阳工作、生活的青年歌唱家演唱，由录音师欧阳宏负责录音合成。通过艺术家们的通力合作，成功将5首歌曲打造成视听精品面向社会推广。

“发福”的货运车辆 该“减肥”了

即日起至8月31日，我市将开展货运车辆超限超载专项整治行动

■本报记者 谢丹

本报讯 即日起至8月31日，我市将开展货运车辆超限超载问题专项整治行动。6月19日，全市治超工作会议召开，对相关工作进行了安排和布置。

记者获悉，整治行动将做到零容忍、零超限和“六个严禁”。要实现全市普通干线公路超限超载率控制在1%以下，全市范围内推行治超非现场执法，20万吨（含20万吨）以上重点源头企业100%安装地磅和监控设备的目标。

整治范围主要包括源头和路面集中整治。车辆生产、改装企业，运输企业、重点货物装载企业，货物装载场站及货物单位成为源头整治重点。路面集中整治措施则包括：强化公路超限检测站整体效能，落实治超联合日常执法协作机制；加强路面流动巡查治理；加强高速公路入口联合整治；严查非法改装车辆上路行驶；严格落实“一超四究”。