

防蓝光眼镜质量参差不齐 五十元即可购买检测报告

“防蓝光”究竟是护盾还是噱头？

近期,不少学校选择用网课的方式让学生在家学习,因此手机、平板、电脑等成为学生的必备产品。家长普遍担心,长时间上网课,在一定程度上会影响孩子的视力。不少商家趁机打着“防蓝光”“防辐射”“防近视”等口号推出防蓝光眼镜,声称该类眼镜可有效保护视力。

5 月 10 日,国务院联防联控机制在新闻发布会上,针对疫情防控期间学生在家上网课导致用眼过度的问题,给出了指导和建议。在发布会上,专家明确指出防蓝光和视疲劳与近视防控无直接关系。

然而,记者调查发现,在一些电商平台和实体店,带着“防蓝光”“防近视”等标签的眼镜仍然受到学生和家长的青睐。

记者在某电商平台以“防蓝光眼镜”为关键词进行搜索,发现有的商家月销量可达 2.5 万副,其中价格最低的仅需 5.9 元,最高的可达 3781 元。

沾上防蓝光就好卖 电商月销量可上万

记者在某电商平台以“防蓝光眼镜”为关键词进行搜索,发现有的商家月销量可达 2.5 万副,其中价格最低的仅需 5.9 元,最高的可达 3781 元。

淘宝数据显示,在选择防蓝光眼镜的价格上,30%左右的消费者选择了 56 元以内,60%左右的消费者选择了 56 元到 169 元,10%的消费者选择了 169 元到 489 元。

记者随机点开一家月销量超过 2 万副、防蓝光眼镜定价为 69 元的眼镜店,发现商家着重宣传产品“抗蓝光”“抗疲劳”“防辐射”“防近视”的功效。但在眼镜的详情介绍里面,卖家仅展示了镜片防蓝光的数据,并未对其功效作出直接说明。从该商家评论区的晒图和文字可发现,购买该眼镜的不仅有学生,还有中老年人。

这些打着类似宣传口号的商家客服均对记者称,他们所售的防蓝光眼镜能有效防止近视。

一位电商平台上的眼镜店客服说,防蓝光眼镜的作用是过滤来自电脑手机的蓝光辐射,有护眼功能,长期佩戴能缓解疲劳。对于经常上网课的学生来说,佩戴防蓝光眼镜能够预防近视。

杨江(化名)是一名学生家长,他深信防蓝光眼镜对孩子有帮助。据杨江介绍,近年来,他身边有不少家长给孩子买防蓝光眼镜,有近视的,在配眼镜时基本都会选带防蓝光功能的镜片;不近视的,也会买一副平光的当作护眼神器。

这些打着类似宣传口号的商家客服均对记者称,他们所售的防蓝光眼镜能有效防止近视。

一位电商平台上的眼镜店客服说,防蓝光眼镜的作用是过滤来自电脑手机的蓝光辐射,有护眼功能,长期佩戴能缓解疲劳。对于经常上网课的学生来说,佩戴防蓝光眼镜能够预防近视。

杨江(化名)是一名学生家长,他深信防蓝光眼镜对孩子有帮助。据杨江介绍,近年来,他身边有不少家长给孩子买防蓝光眼镜,有近视的,在配眼镜时基本都会选带防蓝光功能的镜片;不近视的,也会买一副平光的当作护眼神器。

“最近,我看到孩子要么一直捧着手机不放,要么拿着 iPad 一直玩儿,只能尽可能减少电子产品对他的眼睛造成伤害,所以就去眼镜店买了一副防蓝光眼镜。”杨江说,他不敢在网上随便购买,要先带着孩子去实体店试试看。

实体店售价较高 价格落差也很大

那么,线下眼镜店的情况如何?

记者又随机走访了某购物商场的眼镜店。与电商平台相比,实体店销售的防蓝光眼镜价格较高,且不同品牌的防蓝光眼镜价格差别很大。例如,国内品牌的价格一般在 500 元左右,进口品牌贵一点的价格可达上万元。同一品牌、同一系列的防蓝光眼镜价格也有差别,但主要是 400 元

广告

小屏时代,老年人如何拥有好视力？

5 月 29 日焕晶白内障手术专家见面会邀你见证

随着移动互联网的发展,老年人正式开启小屏时代,很多对生活有高质量要求的退休中老年人已经“机不离手”,网上阅读、娱乐、社交已成生活常态。但在生活中,白内障严重影响中老年人小屏时代的网上生活质量,中老年人对高清视力的需求越来越强烈。

爱尔眼科焕晶白内障技术运用先进的

至 1000 元。

该眼镜店店员解释称,价格差别主要是由于镜片的厚薄造成的,与防蓝光功效的好坏无关。

据这名店员介绍,目前,市场上的防蓝光眼镜主要分为两种。一种是“膜层反射”技术的防蓝光镜片,即在镜片表面镀一层膜,减少蓝光反射;另一种是“基材吸收”技术的防蓝光镜片,即在镜片材料里面添加抗蓝光基材因子等特殊物质,以吸收蓝光。

“好一点的防蓝光眼镜不会把蓝光全部过滤掉,而是过滤有害蓝光,透出有益蓝光。”该店员说,“在日常生活中,购买 500 元左右的防蓝光眼镜就足够了。”

随后,该店员随机选择了一款防蓝光眼镜进行防蓝光测试。只见她拿出一只激光笔,照射在防蓝光眼镜上,过滤之后的蓝光明显减少,只能看见一个小蓝点。而不防蓝光的普通眼镜在进行上述测试后,穿透的蓝光无明显变化。店员称,测试的该款防蓝光眼镜可防止 95%的蓝光。

记者又随机走访了另外几家眼镜店,发现都有防蓝光眼镜出售。多家店员称,最近购买眼镜的顾客基本上都是冲着“防蓝光”功能来的。看到记者戴着近视眼镜,有的店员还热心推荐了防蓝光镜片,称如今有很多消费者在配镜时都会选择防蓝光镜片,经店员推荐的成交率几近 95%。在相同品牌、相同材质的情况下,防蓝光镀膜镜片的价格普遍要贵 100 元至 300 元。

蔡秦(化名)正在某高校就读硕士研究生,刚做完眼睛手术。由于经常要看电子屏幕,他担心视力受到影响,所以在朋友的推荐下购买了防蓝光眼镜。

在购买之前,蔡秦特意对防蓝光眼镜进行了了解,他知道防蓝光眼镜并不像商家宣传的那样可有效防止屏幕对眼睛的伤害,但是在佩戴一段时间后,他发现“看屏幕时眼睛好像确实不怎么酸胀了”。

检测报告随处可买 防蓝光膜充斥市场

记者注意到,在一些电商平台上,有些家长在售后反馈中留言称:“戴了防蓝光眼镜后,感觉到头晕、恶心、想吐。”

根据科普中国报道,蓝光的确有可能对某些眼部组织造成伤害,但蓝光的最大来源是阳光,其他来源包括荧光灯和 LED 灯。屏幕上的蓝光曝光量远小于太阳的蓝光曝光量,且目前市场上声称能保护眼睛



免受蓝光影响的眼镜是缺乏有效证据证明的。

此外,在调查中,记者还发现某电商平台上,多个不同品牌的卖家针对其所卖的眼镜给出了相同的防蓝光检测报告,而某些商家给出的检测报告要么模糊不清,要么图片太小,无法辨认内容。

于是,记者又以关键词“检测报告”在某电商平台上进行搜索,发现有许多提供防蓝光检测报告证明的卖家,价格为 50 元至 300 元不等。在某二手交易平台上,也有大量卖家提供此类证明。

除了防蓝光眼镜以外,记者发现,用于电脑、平板、手机等数码产品的防蓝光膜也是许多消费者的选择,价格为 20 元至 600 元不等。某防蓝光膜卖家称,其所售的价格为 30 元的防蓝光膜可有效保护视力,且适合夜间使用。

除了防蓝光眼镜、防蓝光膜,记者还发现,各大手机应用商城也提供许多防蓝光模式的软件,如夜光源、护眼大师、护眼卫士等。该类软件通过改变手机屏幕亮度和颜色,实现其所提供的防蓝光模式。

另外,安装了 Windows 10 系统的电脑也可提供一项名为“夜间模式设置”的功能,描述称“屏幕发出的蓝光会在夜间影响你的睡眠。开启夜间模式可减少屏幕蓝光,提高你的睡眠质量”。启用该功能后,屏幕亮度略微偏暗和偏黄。在安装 Mac OS Catalina 的苹果电脑上,也有与 Windows 10 系统相类似的“夜览”功能。不过,该功能并没有被描述为“可减少蓝光”,并且可由用户自行调节屏幕色温。

据新华网

手指长倒刺 是因缺乏维生素？

对于倒刺的出现,有一种较为流行的说法是“爱长倒刺是缺乏维生素”。这种说法科学吗?

倒刺的出现是因皮肤油脂少

在医学上,倒刺的学名叫“逆剥”,是一种常见的甲周皮肤问题。顾名思义,就是指甲根部的皮肤,从指尖向指根的方向裂开、剥离,形成翘起的三角形肉刺。

倒刺是怎么产生的?

人的皮肤最外层表面有一层角质层,也就是我们常说的“死皮”。虽然是一层死的细胞,却是构成皮肤天然防御力的第一道屏障。我们都知道皮肤上有皮脂腺,它会分泌油脂,覆盖在角质层表面,以减少角质层水分蒸发,起到保湿作用。只有含有足量水分的角质层,才能跟下方的皮肤细胞紧密贴合。

然而生活中有些情况,如使用肥皂、洗涤剂、碱性物质及擦拭等,都会去除皮脂,使得角质层原有水分过度蒸发,缺水干燥。尤其是北方秋冬季节气候干燥,更会加快皮肤水分蒸发。如果再加上外力逆向摩擦的诱因,如洗衣服、打球、赤手劳动等,必然容易出现皮肤角质层的断裂和剥离,继而产生倒刺。

倒刺和缺乏维生素无关

维生素是人体必需的七种营养素之一,某些维生素的确与皮肤健康有关,但与倒刺的出现没有关系。

维生素 B6 缺乏时可导致皮脂腺分布较多的地方,如头皮、面部、胸部和身体其他皮肤褶皱部位,出现脂溢性皮炎。但容易长倒刺的甲根部位,并没有皮脂腺分布。

维生素 C 对皮肤起到的作用除了抑制黑色素产生和抗氧化外,还能促进皮肤胶原蛋白合成。胶原蛋白是构成真皮组织的主要成分,缺乏时可导致皮肤出现皱纹,皮肤受伤后也不容易愈合复原。但长倒刺是因为角质层干燥和摩擦断裂,不涉及更深层真皮组织胶原蛋白合成的问题。

维生素 A 能维持上皮组织正常生长与分化,缺乏时会导致皮脂腺及汗腺角化、增生。皮脂不能正常分泌,会使皮肤干燥,毛囊周围角化过度还会发生毛囊丘疹与毛发脱落,即常说的“鸡皮肤”。然而,同样因为甲根部位没有皮脂腺分布,维生素 A 的缺乏与长倒刺也没有关系。

维生素 E 常跟硅油、甘油等搭配外用。其中,硅油和甘油发挥的是保湿、润肤作用,维生素 E 无论是口服还是外用,对于皮肤主要是有抗氧化作用,这与维生素 C 的作用类似,其目的也是美白嫩肤,与皮脂和保湿无关。

洗手后涂抹手霜可改善

根据中国营养学会给出的膳食营养素参考摄入量,微量营养素既有推荐摄入量,也有安全上限剂量。如果连发病机理都没弄清楚,就盲目补充维生素,造成维生素错误或过量补充,不仅不能帮助改善症状,反倒可能增加中毒的风险。

总之,常长倒刺的真正原因是甲根皮肤干燥和物理摩擦导致,通过补充维生素来处理倒刺并没有科学道理。建议大家平常避免用清洁剂过度清除皮脂,洗手后或在干燥季节可涂抹护手霜保湿,进行揉搓劳动时最好戴乳胶手套防护。

据新华网