

教育部针对复课后“体育课怎么上”给出规范性意见——

教育部:复课后体育活动保持1.5米间距

体育活动一般保持1.5米间距,不得佩戴N95口罩进行体育运动,复学初期不提倡组织统一距离、统一速度的集体跑步……教育部近日发布《关于在常态化疫情防控下做好学校体育工作的指导意见》(以下简称《意见》),对复课后“体育课怎么上”的问题给出了规范性意见。

《意见》强调,经过较长期的居家学习,学生体质、体力和运动技能有所下降。此外,夏季到来气温逐渐升高,这给复学学校开展体育工作带来风险,给学生参加体育活动带来影响和限制。

在这种情况下,教育部要求学校一要为师生配备好参加体育活动必要的防疫物资,在课前课后及时

对体育场地、器材设施进行适度消毒防护,合理安排使用运动器材,避免交叉使用。师生体育活动应安排在户外或通风较好的体育场馆进行,一般保持1.5米间距,或对间隔距离进行最大化安排,尽量减少接触。不得佩戴N95口罩进行体育运动。低风险地区学生在校参加体育活动时不需戴口罩。

二要优化体育课程内容和教学方式方法,加强居家学习和复课后体育教学的衔接,复课初期可以适当降低课程标准规定的运动强度及密度要求,多安排非身体接触性的体能练习和以发展心肺功能为主的单人项目,如跳绳、踢毽、慢跑、武术、健身操等。

三要切实落实每天锻炼一小时要

求,条件不具备的学校要错时分段上好体育课,充分利用课间休息时间让学生多到户外参加个人体育活动,复学初期不提倡组织统一距离、统一速度的集体跑步,当前暂停学校大型聚集性活动和运动会。

此外,《意见》还要求适当调整各类体育考试工作方案,各地要根据实际,科学研制并及时发布初中升学体育考试、体育教育专业高考运动技能测试、运动训练专业和武术民族传统体育专业单招单考、普通高校高水平运动队招生等工作方案。鼓励家校协同营造良好体育学习环境,布置体育家庭作业,动员家长对学生体育锻炼进行经常指导和监督,家长要密切关注学生的身体和心理健康。

据人民网

我国互联网诊疗服务加速发展

部分患者有望“触网”即可复诊和买药

国家卫健委办公厅日前发布了关于进一步完善预约诊疗制度加强智慧医院建设的通知,明确提到,推动互联网诊疗服务和互联网医院健康、快速、高质量发展。

互联网诊疗活动指由医疗机构使用本机构注册的医务人员,利用互联网技术直接为患者提供部分常见病、慢性病复诊和家庭医生的签约服务。通知提到,各医院要在线开展部分常见病、慢性病复诊,积极联合社会力量开展药品配送等服务。这意味着,部分患者今后有望通过互联网实现复诊和买药。

按照通知精神,目前已经有医院在行动。北京协和医院互联网诊疗服务于5月21日上线,北京协和医院介绍,根据国家卫健委的《互联网诊疗管理办法(试行)》要求,可通过医院官方App预约“线上诊疗”的患者均为复诊患者,即半年内曾在北京协和医院就诊的患者。

北京协和医院本次上线的科室包括心内科、内分泌科,运行平稳后将逐步扩大至全院各临床科室。互联网诊疗能够覆盖患者复诊的主



要流程,支持在院病历调阅、在线问诊、检查检验开具、处方开具、电子病历书写等功能。并且采用互联网诊疗的北京医保患者可在线进行互联网复诊费的脱卡直接支付。

此外,在专科医生开具处方后,还有

临床药师实时在线审方,为患者合理用药再上一把“安全锁”。据介绍,北京协和医院后续还将实现“点对点”药物配送,让患者足不出户就可以全方位、全流程享受诊疗服务。

据新华社

我国学者研制出耐撞超级材料 150℃到-120℃可用

密度仅为钢的六分之一,轻盈但强度、韧性超过传统陶瓷与合金,可承受从零下120摄氏度到零上150摄氏度的极端温度,且“吸能”耐撞,这是中国科学技术大学俞书宏院士团队研制的一种综合性能强劲的“超级材料”,在汽车、航空航天等领域具有应用前景,并有望替代工程塑料减少污染。

纤维素是世界上蕴藏量最丰富的天然生物质材料,在树木、水稻、小麦、棉花中都大量存在。少有人知的是,纤维素在微观层面性能强大,直径小于头

发丝万分之一的纳米纤维素,强度超过钢铁。但是,纤维素组成的宏观材料却变得“柔弱”。因此,在宏观层面再现纤维素的强大性能,成为国际材料科研的重大挑战。

近期,俞书宏团队运用创新工艺,在国际上首次将纳米纤维素加工成一种新材料。经检验,其密度仅为钢的六分之一、航空铝合金的一半,轻盈得多,却“更强更韧”。

据介绍,这种新材料的尺度稳定性极高,热膨胀系数接近陶瓷。在零下120摄氏度到零上150摄氏度范围内,当温度改

变100摄氏度,其尺寸变化不到万分之五。它还很“耐撞”,受到时速100公里的撞击,能瞬时将巨大的能量吸收耗散。受穿刺冲击时只有局部损伤,没有形变和裂纹,明显优于陶瓷、塑料和铝合金。

研究人员发现,新材料的超强性能来自独特的复合结构,在纳米尺度下是一种三维网络结构,在更大的微米级层面则是一种“层叠”结构。

日前,国际权威学术期刊《科学进展》发表了该成果。

据新华网

我国最大国有林区 已实现林业碳汇交易 5笔共191万元

记者25日从内蒙古大兴安岭重点国有林管理局获悉,目前我国最大国有林区——内蒙古大兴安岭重点国有林区已完成5笔林业碳汇交易,共计191万元,标志着内蒙古大兴安岭生态效益转化为经济效益的速度在加快。

内蒙古大兴安岭重点国有林管理局碳汇办公室主任包国庆介绍,2014年,绰尔、克一河等6个林业局启动林业碳汇项目试点工作。2017年12月,绰尔林业局与浙江华衍投资管理有限公司完成了内蒙古大兴安岭重点国有林区第一笔林业碳汇交易,交易额为40万元。2018年至今,绰尔、克一河林业局又连续完成4笔林业碳汇交易,总交易额达151万元。

林业碳汇是指通过植树造林、森林管理等措施,利用植物光合作用吸收大气中的二氧化碳,并将其固定在植被和土壤中,从而降低温室气体在大气中浓度的过程。二氧化碳排放企业可通过购买林业碳汇,抵消企业自身相应的碳排放,实现经济发展与生态保护的良性循环。

包国庆介绍,内蒙古大兴安岭重点国有林区森林面积8.37万平方公里,活立木总蓄积10.33亿立方米。按照每生长1立方米林木,森林平均吸收约1.83吨二氧化碳计算,内蒙古大兴安岭重点国有林区森林碳储总量约为18.9亿吨,目前林区每年新增林业碳汇量约为4000万吨,是一个巨大的“储碳库”。

内蒙古大兴安岭重点国有林管理局党委书记陈佰山说:“林业碳汇交易是林区绿水青山‘变现’金山银山的重要方式,也是内蒙古大兴安岭重点国有林区下一步改革与发展非常重要的内容。接下来,我们计划成立公司,进行专业化、市场化运作,深入挖掘林业碳汇交易潜力,守护好巍巍兴安岭的同时,实现林区绿富同兴。”

内蒙古大兴安岭重点国有林区地处我国最北端,林业生态功能区总面积10.67万平方公里,拥有完备的森林、草原、湿地三大自然生态系统,森林覆盖率为78.39%,是我国目前保持最好、集中连片面积最大的国有林区。

据新华社