

擦亮眼！衡阳三种毒蘑菇最易被误食

分别为灰花纹鹅膏菌、剧毒亚稀褶红菇和日本红菇；专家提醒，凡是“头上戴帽、腰间系裙、脚上穿鞋”的蘑菇肯定有毒



剧毒亚稀褶红菇



灰花纹鹅膏菌



日本红菇

■本报记者 金明达 实习生 邓灵

本报讯 随着天气回暖，雨水增多，野生蘑菇进入生长期。记者从我市各大医院了解到，春季是误食有毒野生蘑菇引起中毒事故的高发期，目前我省已经发生多起误采误食有毒野生蘑菇中毒事件，提醒市民清明期间上山祭祖扫墓，看到野生蘑菇请勿乱采摘食用。

南华大学附二医院急诊科主任谢德东介绍，春季气温回暖、湿度回升，各种菌类进入生长旺盛期。据统计，每年的4至6月份，都是市民采

摘、食用野生蘑菇中毒事故的高发期，医院每年接诊这类病例在30例左右，基本以家庭集体中毒案例居多。

据悉，我市最容易被误食的毒蘑菇主要为灰花纹鹅膏菌、剧毒亚稀褶红菇和日本红菇。灰花纹鹅膏菌外观与“鸡丝菌”相似，误食后会出现呕吐、腹泻等胃肠道症状，甚至造成肝脏等脏器功能严重受损；剧毒亚稀褶红菇外观上与“火炭菌”“炭烧菌”相似，误食后会出现呕吐、腹泻等症状，随之出现肌肉疼痛、酱油色尿液等

症状，严重的将造成心肌损伤；日本红菇，外观上与“石灰菌”相似，通常在食用后2—4个小时出呕吐、腹泻等胃肠道症状。

医生提醒广大市民，毒蘑菇没有明显标志，且大小、形状、花纹等变化多端，非专业人士不易鉴别，购买蘑菇应尽量选择正规的超市、菜市场。目前世界上尚无治疗蘑菇中毒的特效药，最好的预防办法就是不去采、不去吃。万一误食毒蘑菇，应立即采取催吐措施，并送医治疗，有条件的话，最好带上食用的蘑菇，方便医生对症下药。

如何辨别有毒蘑菇？

相关链接

野生蘑菇营养价值高，味道鲜美，深受人们喜欢，民间曾流传了很多种鉴别有毒蘑菇的方法。“这些方法并不科学。”湖南师范大学生命科学学院教授陈作红介绍，民间流传的鉴别方法存在五大误区。

误区一：“鲜艳的蘑菇有毒，颜色普通的蘑菇无毒。”

这种说法有误，鸡油菌、褶孔牛肝菌颜色鲜艳，却美味可食用；而“长相平平”的灰花纹鹅膏菌则

有剧毒。

误区二：“长在潮湿地方的蘑菇有毒，长在清洁地方的蘑菇无毒。”

错误。有些长在松林中的鹅膏菌、口蘑、红菇也是有毒蘑菇。

误区三：“虫咬过的蘑菇无毒。”

错误。一些有毒蘑菇成熟后同样会长虫。

误区四：“用银器可试出毒蘑菇。”

错误。蘑菇毒素多为生物碱，不能与银器发生化学反应。

误区五：“高温煮熟就没有毒了。”

错误。毒蘑菇的毒素稳定耐热，一般烹调方法无法消除毒性。

“凡是‘头上戴帽、腰间系裙、脚上穿鞋’的蘑菇肯定有毒。”陈作红教授说，头上戴帽指有菌盖，腰间系裙指有菌环，脚上穿鞋指有菌托，这类蘑菇千万不能采食。

清明期间 衡阳高速车流量 将突破 50 万辆

京港澳高速衡山段、岳临高速石市段以及衡邵高速石鼓收费站、泉南高速疏市和粮市收费站等周边车流量较大，建议市民错时错峰出行

■本报记者 金明达 实习生 邓灵

本报讯 4月1日，记者从湖南省高速公路管理部门了解到，当前新冠肺炎疫情防控形势持续向好，又值全国高速公路对所有车辆实行免费通行政策期间，预计清明期间全省高速公路总车流量约900万辆，衡阳周边高速公路总车流量将突破50万辆。

省高速管理部门预测，今年清明节出行峰值日出现在4月4日。其中，4月3日下午开始，全省路网车流量逐渐攀升；4月4日10时开始，返乡车流与部分踏青车流叠加，车流量达到峰值；4月5日，车流量稍有回落，以短途出游车辆为主；4月6日，出现返程高峰，车流由县区向城区汇集；4月7日，假期结束，车流量逐步回落，恢复常态。

其中，4月3日15时至20时；4月4日10时至11时；4月5日14时至19时预计为清明小长假流量高峰时段。而衡阳周边车流量较大的高速公路路段，主要集中在京港澳高速衡山段、岳临高速石市段以及衡邵高速石鼓收费站、泉南高速疏市和粮市收费站等周边。

高速交警提醒市民，高速出行请谨慎驾车，出行前注意关注天气和路况信息，合理选择出行时间、出行线路、出行方式，尽可能避开出行高峰和易拥堵路段，避免流动和聚集带来疫情传播的风险。

网上祭英烈 文明新风尚

高新区青峰社区开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动

■本报记者 谢小青 通讯员 彭兰

本报讯 3月31日下午，高新区青峰社区携手长胜小学开展“扣好人生第一粒扣子”“网上祭英烈”主题教育实践活动，通过网络向英烈鞠躬、“献花”，寄托哀思与怀念。

长胜小学老师朱蕾在网上向同学们介绍了清明节的由来和风俗习惯，并借助丰富的图片讲解了“网上祭英烈”的操作流程。在家长的指导下，学生们成功登录衡阳文明网的“网上祭英烈”栏目，向英烈鞠躬、敬献“鲜花”，缅怀英烈的丰功伟绩。

“无数的革命先烈用鲜血和生命换来我们今天的幸福生活，我要好好学习，把祖国建设得更加繁荣富强。”“我要努力学习，长大后做一名有用的人。”……孩子们纷纷在网页上留言，表达对英烈的敬意。



3月31日下午2点钟，蒸湘北路南华大学附一医院西门路段，两名男子由西向东飞步跨上道路中间隔离栏，跳到对面马路上，上演了一场惊心动魄的“跨栏跳”。

■通讯员 何社成 摄

