

湖南衡阳援助湖北医疗队队员、衡阳市中医医院急诊科护士刘思敏

战“疫”一线的青春之歌

■本报记者 刘臻

在4.2万多名驰援湖北的医护人员中,就有1.2万多名是“90后”,甚至相当一部分还是“95后”甚至“00后”。湖南衡阳援助湖北医疗队队员、衡阳市中医医院急诊科护士,1992年出生的刘思敏便是其中一名。

“90后”这个年轻女孩爱看动漫、喜欢明星,在脑海中也幻想过自己有一天能成为万众瞩目的英雄人物,对于现实生活与工作也因遇到挫折有过失落、有过埋怨。然而,当2020年年初这场全民抗疫战役打响后,她却义不容辞地主动请缨加入前往湖北的抗疫医疗队伍。

“我是一名护士,职业决定了我没有任何理由退缩。”刚经历过“一场战役”洗礼的她,脸上口罩、防护镜留下的痕迹虽已褪去,但独属青年一代“猛志固常在”的精神气却熠熠生辉。

A 迎风逆行,驰援湖北

1月22日,本已回老家准备过春节的刘思敏接到了医院派遣医护人员前往湖北的征集令。

“报名之前,说实话,心里也有过担忧。由于没有过传染病护理这方面的经验,对于自己的能力也有过质疑。不知道能不能帮得上忙。”说到这里,刘思敏十分感谢母亲的支持与鼓励,“当时和家人说起我想去前线支援的想法,奶奶第一个不

同意,老人家一想到我不能在家过年,还得去那么远的地方,就哭得不行。还好我妈妈出来打圆场,坚决支持我去前线锻炼一下。她是一名老党员,知道这时候国家需要我们,前往湖北支援是每个医护人员的职务与使命。”

于是带着家人的鼓励与支持,刘思敏从老家赶回医院。正月初一那天,与队友们踏上了前往湖北黄冈的征途。

P 火线入党,彰显青年责任担当



奋战一线,刘思敏为自己加油

从长沙站到武汉站,再到黄冈,人迹越发寥寥,往日热闹喧哗的城市一下子陷入了死寂。寂寥的氛围、沉重的心情笼罩在每位医疗队员心头。

“感谢你们来到黄冈,黄冈人民会永远记住你们……”在当地领导与接待人员声声真挚热情的话语中,医疗队心头阴霾被驱散,“黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还”的决心与勇气直涌心头。

1月25日抵达黄冈大别山区域医疗中心后,刘思敏便马不停蹄地投入到救治工作中。1月31日,她向党支部递交了入党申请书,“看到那么多身边不断涌现的感人事迹与先进榜样,我备受激励,非常迫切地想要加入党组织……”在黄冈抗疫一线,她也用实际行动践行了青年医务工作者的责任与担当。

护理新冠肺炎患者是一件十分细致的工作,需要慎之又慎。刘思敏说:“我们每天近九个小时不吃、不喝、不上厕所,去做穿刺、输液、雾化、吸痰……特别是刚开始的疫情最严重的那段时间,整个人几乎忙得和陀螺一样。大冬天里重重防护服里衣服湿了又干,干了又湿……”

相比于隔病房外的工作,虽然这里的工作更累更辛苦,消耗更多体力,但这里的患者对待医护人员少了一点焦躁不安的催促,多的一点是体谅与理解。

“厚厚的手套,起雾的护目镜,给我们的穿刺等护理工作造成了很大的不便,有时我们也会因为穿刺没能一次成功而感到懊恼,但是患者却总是安慰我们。‘没事’‘别着急’‘慢慢来’是我们在繁忙的护理工作中听到最多的。”刘思敏说道。

其中,病房一个小姐姐让她印象深刻。在封闭的病房里,不少患者会出现焦虑、忧郁等情绪,但是这个小姐姐的乐观与开朗让刘思敏等医护人员都为之称赞。

“一次,给这个小姐姐挂了输液瓶后,我嘱咐她快打完时记得叫我来拔针。随后便去忙其他事情了。过了好一会,我突然想起这位小姐姐的输液好像已经到时间了,于是赶紧跑去给她拔针。刚到她床前,还没来得及说声抱歉,这位小姐姐甜甜地说,‘没事,刚看你忙得不可开交,就没打扰你了,输液管我自己推停了’。”刘思敏说道,像这样的患者还有很多,患者的理解时常让她们感到很暖心。

一天除了重复护理操作以外,刘思敏等还要做好患者心理护理。让她印象最深的是一位叔叔。

当时,他的家人都不在身边,自己孤身一人在医院接受治疗。他病情危重,需要上呼吸机。

起初,呼吸机一直报警,刘思敏在病房巡视时细心地发现叔叔在床单上不断手写“担心”,可能是怕家属担心。于是,刘思敏第一时间拨通了其家属电话,听到电话那头说“你要加油!我们全家等你回来”,躺在病床上的叔叔不住地点头,仿佛家人能看见一般。

这个场面深深地镌刻在了刘思敏的心中。“我真正体会到隔离病房里的患者除了需要医疗救治外,还需要家人的安慰与支持。战胜疾病,全家团聚就是患者最大的心愿。”刘思敏说。

所幸,在家人的关心、安慰下,这位叔叔的情绪与病情逐渐稳定了下来。



刘思敏

C 相信团队的力量 为国家感到自豪

工作之外,刘思敏也会上网了解其他发生疫情的地方。看到海外游子纷纷尽己所能筹集防护物资,更让她感到了身为中华儿女的自豪以及祖国的强大凝聚力。

“以前,遇上什么事情,我更愿意一个人默默去完成、有什么困难也自己扛。但是在这次战役中,我感受到了团队、集体的力量。把自己的后背交给队友的感觉真好。”相信队友、相信党和政府,是刘思敏抗疫以来最大的感受。

她坦言,这次抗疫,让她对团队合作、医患关系有了更深的认识。

抗疫前,身处急诊科,她也因与患者之间的小摩擦而感到委屈,一度让她对于护士这个职业生出负面的情绪。“但是,现在我深切地感受到只要拿出真心待人,一定可以赢得患者的理解与认可。”她说道,“回家后,第一件事就是想给家人和朋友一个大大拥抱。但是,我们还得隔离,所以我还是先吃一顿好的吧,满足一下自己的口腹之欲。”