

编者按

三月三,古称上巳节,时在农历三月初三。中国自古有“二月二,龙抬头;三月三,生轩辕”的说法,相传三月三是黄帝的诞辰,是汉族及多个少数民族的传统节日。魏晋以后,上巳节改为三月三,后代沿袭,遂成汉族水边饮宴、郊外游春的节日。

你可能不了解的上巳节风俗

■杨 易

随着集市叫卖地菜子(荠菜)者陡增,三月三节将临。民谚:“三月三,地菜子煮鸡蛋”。三月三是什么日子?为何食地菜子煮鸡蛋呢?夏历三月初三乃华夏历史上的一个隆重节日——上巳节。主要活动有祓禊畔浴、高禊祈子、男女欢会、踏青宴饮等。

上巳,是指以干支纪日的历法中的夏历三月的第一个巳日。上古先民,每逢三月上巳日便结伴去水边沐浴,举行消灾求吉仪式,称祓禊。周朝时,在规定的时间内行“祓除衅浴”之礼已成为一种制度,并有专门的女巫掌管此事。《周礼·春官·女巫》:“女巫掌岁时祓除衅浴。”汉郑玄注:“岁时祓除,如今三月上巳,如水上之类;衅浴谓以香薰草药沐浴。”

魏晋以后,上巳节固定在三月初三,节日的内容除了修禊之外,主要是春游踏青、临水宴饮。如《晋书·礼志》所载:“汉仪,季春上巳,官及百姓皆禊于东流水上,洗濯祓除宿垢。而自魏以后,但用三日,不上巳也。”《梦梁录》“三月”条载,唐朝皇帝这天在曲江池宴会群臣,同甘共苦行祓禊之礼:“三月上巳之辰……赐宴曲江,倾都禊饮、踏青”。

秦汉以前上巳节主要活动是祓禊、祭高禊和“会男女”等,可以说,上巳节是一个求偶节、祈子节。魏晋以后上巳节主要是娱乐活动,如踏青、游春、宴饮等,祓禊等已退居次要地位。宋以后,理学盛行,礼教渐趋森严,上巳节“会男女”之俗渐渐销声匿迹。时至今日,除西南的一些少数民族地区外,绝大多数地区“三月三”仅存“临水浮卵”演变的“地菜子(荠菜)煮鸡蛋”。

(一)祓禊畔浴

祓禊(去晦,用兰草洗身,用柳枝沾花瓣水点头身的仪式,为去灾祝福之意)。所谓“禊”,即“洁”,故“祓禊”就是通过自洁而消弥致病因素的仪式。为什么要选在巳日呢?有解释说,“巳者,祉也”,既除掉致病因素,又祈求福祉降临(《风俗通义·祀典·禊》)。畔浴(去流水边以春水洗涤污垢),这样做可以除去整个冬天所积存的病害,在新的一年里清洁免疫,吉祥如意。当时人们认为妇女不育是鬼神作祟,就利用上巳节的沐浴治疗不育症。

(二)高禊祈子

上巳另一起源甚早的古俗是高禊祈子,即祭祀高禊——管理婚姻和生育之神。

《礼记·月令》郑玄注:“玄鸟,燕也。燕以施生时来巢人堂宇而孚乳,嫁娶之象也。媒氏之官以为侯。高幸氏之出,玄鸟遗卵,娥简吞之而生契,后王以为媒官嘉祥而立其祠焉,变媒言媒,神之也。”按十二地支纪法,三月为辰月,“万物发生于辰”,三月正是迎接生命降临的时节。

(三)男女欢会

古人行事很讲究顺应天时,春生夏长秋收冬藏不仅是自然界的规律,也是人类应当遵循的规律。《周礼·地官·媒氏》:“仲春之月,令会男女,于是时也,奔者不禁,若无故不用令,罚之。司男女之无夫家者而会之。”上巳是青年男女固定的欢会时节,不仅顺天,还是国策,谁不遵从是要受罚的。这一天,青翠的大地上四处飘扬着欢歌笑语,青年男女们结伴对歌,互赠信物,在清新的水湄山阿私定终身。这一美好的场景正如《诗经·郑风·溱洧》所现:“溱与洧,方涣涣兮。士与女,方秉蕳兮。女曰观乎?士曰既且。且往观乎?洧之外,洵吁且乐。维士与女,伊其相谑,赠之以勺药。”其译意:“溱河、洧河,春来荡漾碧波。男男女女,手拿兰草游乐。姑娘说:去看看?小伙说:已去过。姑娘说:请你再去陪陪我!洧河那边,真宽敞,真快活。少男,少女,互相调笑戏谑,送一支芍药订约。”

(四)临水浮卵

上巳高禊祈子还产生了“临水浮卵”之风俗,即将煮熟的鸡蛋放在河水中,任其浮移,谁拾到谁食之,意寓求子。晋张协《洛褊赋》:“夫何三春令月……将褊除于水滨……浮素卵以蔽水,洒玄醪于中河。”如今则演变为荠菜煮鸡蛋。

(五)曲水流觞

上巳踏青宴饮中的雅事是曲水流觞。人们举行祓禊仪式之后,大家坐在河渠两旁,在上流放置酒杯,酒杯顺流而下,停在谁的面前,谁就取杯饮酒,意为除去灾祸不吉。南朝梁吴均《续齐谐记》:“昔周公卜城洛邑,因流水以泛酒,故逸《诗》云‘羽觞随流波’。”觞系古代盛酒器具,即酒杯。通常为木制,小而体轻,底部有托,可浮于水中。永和九年(公元353年)三月初三,晋代贵族、会稽内史王羲之偕亲朋,在兰亭修禊后,举行饮酒赋诗的“曲水流觞”活动,写下了举世闻名的《兰亭集序》,被后人誉为“天下第一行书”,而《兰亭集序》也被称为“禊帖”,引为千古佳话。

(六)其它杂俗

上巳节还有“戴荠插柳”“晴雨占桑”“蛙鸣占农”等风俗。



5+2 体彩乐园 体彩陪您天天乐

衡阳体彩分中心开展体彩网点疫情防控督查



开展体彩网点疫情防控督查,衡阳体彩分中心细致入微!该分中心根据《湖南省体育彩票实体店疫情期间防控措施及营业工作安排》文件的要求,为积极做好新冠病毒肺炎的疫情防控,稳步开展体彩销售的复工复产,及时将湖南省体育彩票管理中心为衡阳市体彩网点配备的口罩和额温枪配送到位。

衡阳体彩分中心于3月10日起,要求各体彩管理员对片区的体彩销售网点进行售前督查和疫情防

控,对符合开售网点检查店内消毒及防护物资准备情况督查,每日对网点日常销售进行口罩佩戴、人员聚集、体温监测以及人员进店信息登记等各方面疫情防控工作检查,督查、检查工作覆盖了全市的所有网点,可谓是一丝不苟,不放过任何细节。

3月16日至3月20日,衡阳体彩分中心主任胡荣峰率队到各县(市)区进行走访,督查新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,并叮嘱代销者一定要严格



按照当地疫情防控指挥部及体彩中心相关要求,做好防疫工作,既保护好自己,也保护购彩者,在确保安全的前提下做好体育彩票销售工作,让每一个体彩人在疫情抗击战中都能够负起自己的社会责任。