

中医药治疗新冠肺炎筛选出一批有效方药

目前已筛选出金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有明显疗效的“三药三方”



全国调来4900余名中医药人员驰援湖北，经过实践筛选出金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有明显疗效的“三药三方”……国务院新闻办公室23日下午在湖北武汉举行新闻发布会，中西医专家介绍了中医药防治新冠肺炎的重要作用及有效药物。

中医药作用成为这次疫情防控一大亮点

“社会各界认为，中医药发挥了重要作用，成为这次疫情防控的一大亮点。”中央指导组成员、卫生健康委党组成员、中医药局党组书记余艳红介绍，全国新冠肺炎确诊病例中，有74187人使用了中医药，占91.5%，其中湖北省有61449人使用了中医药，占90.6%。

“集中隔离，普遍服中药，是阻止疫情蔓延的基础。”中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼介绍，数据显示，2月初“四类人员”当中诊断确诊比例是超过80%，中旬就降到了30%，到2月底下降到了百分之十以内。

东南大学附属中大医院副院长、西医专家邱海波说，中医药在这次新冠肺炎救治中尤其是重型和危重症病人的救治中，从目前临床的观察来看，对重型和危重症病人的治疗有四个方面的作用：一是降低了轻症和普通型病人向重型的转化，二是降低了重型向危重症的转化，三是用于重型和危重症病人的治疗，四是用于重型和危重症病人的康复。

“应该说，中医药在普通型和重型的转化过程中已经看到了疗效，重症治疗中发挥了一定的作用，在康复治疗中有非常重要的作用。”邱海波说。

中医药抗疫有历史渊源

在新冠肺炎疫情的防控中，全国

4900余名中医药人员驰援湖北，约占援鄂医护人员总数的13%，其中包括3名院士、数百名专家。“这次中医药援助队伍规模之大、力量之强，是前所未有的。”余艳红说。

她介绍，中医学是中国古代科学的瑰宝，是融预防、治疗、康复为一体的整体医学。孙思邈的《千金方》、张仲景的《伤寒杂病论》、吴又可的《温疫论》、吴鞠通的《温病条辨》等经典著作，系统总结了中医药防治传染病的基础理论、临床实践、方剂药物和技术方法。

“中医药治疗病毒性传染病也有良好效果。近年来，病毒性呼吸道传染病频发流行，中医药在治疗SARS、甲型H1N1等疾病方面也取得明显成效，为应对新发突发传染病积累了丰富的经验。研究证实，中药的整体调节，能够增强人体免疫力，同时还有抑制和杀灭病毒的作用。”余艳红说，“这次的实践再次充分证明，中医学这个老祖宗留下来的宝贵财富屡经考验，历久弥新，值得珍惜，它依然好使、管用，并且经济易行。”

中医药应对新冠肺炎有确切效果

“中医和西医虽属于两个不同的医学体系，对健康、疾病有不同的认识角度，但是它们都会基于临床疗效这一事实。”中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦说。

余艳红介绍，在这次疫情防控中，对已经纳入第五、第六、第七版诊疗方案的中成药和方剂进行了临床疗效的同步观察，经过实践筛选出金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有明显疗效的“三药三方”。黄璐琦介绍，在采用中西医结合治疗、服用清肺排毒汤的57例重症患者中，42例治愈出院，无一例转为危重症型；武汉市中医院、湖北省中西医结合医院等单位开展的研究表明，与对照组相比，宣肺败毒方组淋巴细胞的恢复提高17%，临床治愈率提高22%；武汉市金银

潭医院的临床对照试验显示，使用化湿败毒方的患者核酸转阴时间以及住院时间平均缩短了3天。

“今天我们也可以看到，越来越多的中药、中成药、中药注射剂正在使用国际上公认的随机对照研究方法来对其疗效进行评估。”东南大学附属中大医院副院长邱海波说。

邱海波认为，中医和西医在治疗模式上有明显不同。“就像这次新冠肺炎而言，病毒导致了炎症、免疫的失调，进一步导致了肺、心等器官功能的损害，也就是说病毒、炎症、免疫力异常导致的器官损害都是靶点，西药是化学药物，往往是针对某一个靶点进行治疗的，而中药在这里可能是多靶点的治疗。”他说。

中医药界愿与世界分享防疫经验

“公共卫生危机是人类面临的共同挑战，团结合作是最有力的武器。现在疫情在各国、多点暴发，中方愿同有需求的国家开展中医药参与疫情防控的国际合作，并提供力所能及的援助。”余艳红说。

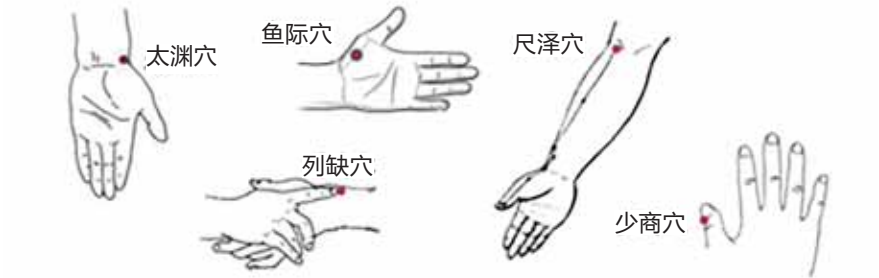
她介绍，中方及时主动同世界卫生组织合作，分享中医药参与疫情防控的有关情况，并把最新版本新冠肺炎中医药诊疗方案翻译成英文，在国家中医药局官网新媒体上全文公开，主动跟有需求的国家和地区互相分享。与此同时，中国有关组织和机构已经向意大利、法国等十几个国家和香港、澳门捐赠了中成药、饮片、针灸针等药品和器械。

“我们关注到，已经有中医专家前往意大利、柬埔寨抗疫。据我所知，中国的中医药专家一直与境外相关专家保持着密切联系。”余艳红说。

她认为，中医药作为东方智慧为传染病防治提供的“未病先防”“既病防变”策略值得传承、发展和利用。“我相信，中医药以前是、现在是、未来仍然是人类抗疫的重要武器。我们愿与世界各国携手前行，早日战胜新冠肺炎疫情。”余艳红说。

据新华社

顾护肺气很重要，按揉5穴提正气



新冠病毒侵袭人体肺部，造成患者发热、乏力、干咳等症状，重症患者可出现呼吸困难，更严重者可快速进展为急性呼吸窘迫综合征，因此顾护肺气尤为重要。肺经是人体十二经脉的起始经脉，肺为华盖，主气、司呼吸。肺卫是人体第一道屏障，肺气虚，则防御功能

减弱，邪气也就有了可乘之机。

寅时醒来寻太渊

肺经的经气旺在寅时，也就是在早上3~5点。肺部有问题的人经常会在寅时醒来，这是肺气亏虚、气血不足的表

现，按“五脏有疾当取之原”的理论，肺有疾当取肺经原穴即太渊穴。太渊穴是肺经元气聚集最多的地方，刺激这个穴位可以使肺气源源不断地涌出。因此我们经常按揉太渊穴，可以有效改善肺气，对于肺气亏虚的人效果更好。

头项诸疾寻列缺

列缺穴是肺经络穴，将两手虎口自然交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，食指指尖下的凹陷中便是列缺穴。列缺穴的作用很大，尤其对头痛效果更好。因感冒引起头痛，或者以前有偏头痛、神经性头痛的人，可以经常按揉此穴，可有效缓解头痛。

按摩鱼际肺热消

鱼际穴位于第一掌骨中点桡侧赤白肉际交界处。它可清肺热、宣肺气，对于咳嗽、气喘、胸闷、胸痛、咽痛等有很好的效果。经常按揉鱼际穴，对内火重的症状有很好的

缓解作用。

气逆咳喘选尺泽

尺泽穴为肺经合穴，“合主气逆而泄”，因此尺泽穴有很好的降逆平喘作用。尺泽为肺经的子穴，根据子母补泻法中“实则泻其子”的理论，当肺有实证的时候，就泻尺泽。因此尺泽穴可降逆平喘、清肺热、祛邪毒。尺泽穴位于肘横纹，肱二头肌腱桡侧凹陷处，经常按压、拍打尺泽穴对肺脏功能有很好的调理作用。

咽痛咳嗽点少商

少商穴为肺经井穴，“井主心下满”，故此穴可治疗热邪内郁、气机阻滞引起的发热、呕吐、心下满，对咽痛、咳嗽效果更明显。少商穴位于拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸。如有咽痛、咳嗽、发热等症状，点掐少商穴可缓解。

据《中国中医药报》