

黄冈“医”线排头兵

——记衡阳市第一人民医院支援湖北医疗组副组长陈群

■本报记者 刘臻 通讯员 管华林

自衡阳医疗队奔赴湖北黄冈参加抗击新冠肺炎疫情战役以来，衡阳市第一人民医院支援湖北医疗组副组长陈群每天用勇气、心血和汗水，书写着平凡而又不平凡的抗疫故事。今年50岁的她，从事临床护理工作33年，晋升副主任护师11年，在医院重症医学科工作13年，担任护士长7年，曾获湖南省优秀护士长、全省三十年护理奉献奖等荣誉，多次参加各级技能操作比赛并获得好成绩。



陈群



工作过后，在椅子上稍做休息的陈群

1 高度负责，管理精细

作为衡阳支援湖北医疗队护理团队中年龄最大、技术职称最高、重症监护工作经验最丰富的护理骨干，陈群以高度的责任感和熟练的专业水平，精心指导护理队员开展工作，妥善处理临床突发事件。她特别重视护理核心制度的落实，制定各班组的工作职责，经常检查核对制度执行情况，定期开展护理安全查房，及时解决护理人员遇到的临床问题和患者反映的意见，确保医疗安全、病人满意。

2 临危不惧，冲锋在前

2月1日，有位队员呼叫陈群，21床气管切开的病人痰液粘稠难以吸出，她马上赶到现场，指导护士加强湿化治疗，做好气道护理工作，改善病人的通气。患者呼吸明显得到改善，病情恢复较快。为保障病区干净、整洁、舒适，她经常带

3 以身作则，令人称赞

2月2日，陈群的双手因每天洗手消毒次数多，出现很多过敏性疙瘩，护理队员蒋淑云提供药物给她擦擦，症状稍微好些她又继续上班。两天后，陈群双手遍布了红色水泡，半夜三更痒得厉害又不敢用手抓，担心水泡破了容易感染病毒，只能忍住。上班前她用热水冲洗双手，止痒后照常坚持工作。

一次，她在巡视病房时有位男患者对她

4 关心同志，士气昂扬

她每天与护理组组长蒲学明和彭涛碰头了解工作动态和同志们的思想情况，商量工作流程的优化，制定病房管理措施。她非常关心队员的生活和身体状况。有一天，她获悉蒲学明眼睛疼痛睁不开，便劝导蒲学明按时滴眼药水，并按时睡眠，幸好第二天眼睛没事了。2月4日，护理队员肖玲英发烧37.5℃，还伴有干咳症状，她立即与蒋智钦组长一起去探望、送药，并交代她多喝温水、持续监测体温等注意事项，直到次日凌晨5点多，得到肖玲英症状消失的信息后，她才放下下心来。

为严格执行国家三级防护标准，保证医护人员零感染，陈群组织医疗队队员反复进行隔

进入病区前，她将在重症医学科与呼吸内科工作过的护士混合分组，每组由一名临床经验丰富、应急能力强的护士担任组长，每组组员根据职称高低、性格特点、专业特长合理搭配，有利于取长补短，发挥优势。

衡阳医疗队全面接收大别山东5区重症病区后，陈群和唐肖春护士长因地制宜，做好了简易治疗台，将所有物品分门别类摆放，贴上标识，让护士们一目了然，方便使用。

领护理人员清理垃圾、拖地、搬运垃圾袋，帮助同志们为重症患者气管吸痰、翻身、更换衣服、喂水喂饭。除此外，她还坚持每天对办公区域进行喷雾、消杀灭菌，处理办公区域垃圾，还协助主班护士领取每日定量的防护用品，分发给大家。

说：“好难受，我的病能治好吗？”她上前握住患者的手说：“别担心，我们是湖南衡阳来的医护团队，请您相信我们，治病需要一定的时间和过程，急不得，我们有足够的信心治好您的病，您也要有足够的勇气和信心，我们一起来战胜这个疾病。”经过十多分钟的心理疏导，患者的紧张神情慢慢松弛下来了，后来这位患者的病情逐渐好转，每次见到陈群时都露出开心的笑容。

离服穿脱训练，逐个过关达标，并要求大家在实际工作中互相监督，穿衣达标才能进入隔离病区，下班脱防护服时慢慢脱，讲究细节，以防污染。她常常叮嘱大家，千万注重自我防护，只有保护好自己，才能更好地救护别人，在工作之余要静心休息，养精蓄锐，吃好穿暖，让单位的领导、同事及家人放心。

衡阳市支援湖北医疗队护理组负责人唐肖春评价说：“陈群老师，既埋头苦干，又善于做事，让我最放心。”队员们感慨道：“她这么大年纪还来湖北与我们一起战斗，谁都没有任何理由退缩！我们一定克服困难，做好医疗援助工作，为湖南争光添彩。”

处处都有爱的奉献

衡阳市第一人民医院支援湖北医疗组副组长陈群

我们医疗队来到湖北黄冈已经1个多月了，我们身边时常发生一些充满爱的故事，给我带来了许多感动。

今天我与队员们去领取防护用品时，疫情防控指挥部赠送食品的工作人员听说我们是湖南来的医疗队，对我们说：“你们湖南人喜欢吃辣，我带你们去另一个地方领点香辣方便面吧。你们来支援我们，辛苦了！”工作人员带我们到发放食品的地方，司机大叔听说我们都是喜欢吃辣的湖南人，立马爬到大货车的车厢顶上，掀开车顶雨布，把不同口味的方便面卸下20箱，还问我们够吃不？我们连连表示：“够了，谢谢！”大叔答道：“你们来黄冈为人民服务，我们就应该服务好你们！”

近段时间，在大别山区域医疗中心，捐赠物资的车辆来往不断，全国各地及国外的爱心单位陆续给我们医疗队赠送各种各样的物资，小到牙刷牙膏，大到仪器设备，应有尽有，让我们这些身在异乡的队员感受到家的温暖。

昨天在隔离病房，有个奶奶因血管弹性不好，值班护士输液穿刺未能成功，需重新穿刺。我闻讯来到奶奶床旁，跟奶奶说：“对不起啊，奶奶，让您受罪了，我来给你打针。”旁边的小护士不停地道歉，“对不起了，奶奶！”奶奶连连摆手说，“没事没事，是我年纪大了，给你们添麻烦了，你们这些娃娃从那么远的地方来这里救助我们，谢谢娃娃们！”病床旁边的陪护爷爷也连连谢谢我们。这些小事让我感觉到，隔离病房只是隔离病毒，隔离不了医患之间的爱。在这个特殊时期、特殊地方，人与人之间素不相识，却处处都有爱的传递。

在我们住的酒店里，酒店的工作人员对我们很关心、很关爱。2月10日是我的生日，这天早上，酒店服务员为我送来了长寿面，晚上还特意送来了精制的生日蛋糕，让我感动得热泪盈眶。

查房时，我发现有些病人的指甲太长。2月23日，我把自己的指甲剪带去隔离病房，询问每个病人是否需要剪指甲，结果大部分的病人有需求，有的自己动手剪指甲，有的行动不便的患者我帮着剪。没想到这么一个小小举动，病人们都很感激，他们说来了快一个月了，指甲好长了，想剪没工具。有位病人对我说：“你为我们服务真周到，连剪指甲都为我们想到了。”没想到剪指甲竟然会得到所有病人的夸赞，又一次让我感动至深。

这些小事、这些感动，在黄冈、在病区、在生活区随时随地都有，虽然是点点滴滴的感动，但让我觉得在黄冈战地，到处都有爱的奉献。虽说抗击疫情任务艰巨，但万众一心、众志成城，我们坚信一定能打赢这场没有硝烟的战争。