

郑舒媚:抗疫路上,我在成长



人物简介

郑舒媚,衡阳市第三人民医院急性传染科住院医师。



2020年的这个春节注定与众不同,注定永生难忘……

突如其来的新冠肺炎疫情,打破了以往春节该有的热闹。

1月份的时候,我就在关注武汉新冠肺炎疫情,那时候觉得一切似乎离自己还挺远,但随着微博热搜和新闻推送里关于新冠肺炎的报道越来越多,疑似病例和确诊病例数据每个小时都在刷新的时候,我知道一场没有硝烟的战争要来了。

1月23日,我退掉了回家过年的车票,成为了这场战“疫”中的一名小战士。

我院是衡阳市收治新冠肺炎患者定点医院,身为急性传染科医生,我第一个承担接诊任务。作为一名医务工作者,我深知此次任务的艰巨,在高危的环境与尚未摸清“底细”的病魔抗争,需要克服的不仅仅是内心恐惧,还有各种可能。在医务科科长及护士长的鼓励和指导下,我穿上了防护服,义无反顾地走进隔离病房。那一刻,感觉自己就是一个出征的战士,用所学的知识武装自己,前路艰险也要勇敢面对。

进入隔离病房后就陆陆续续接诊了四位疑似病人,克服了护目镜起雾等困难,在主任的指导下,疫情及病情上报、完善检查、申请会诊、申请采样……忙而不乱地开展工作。

春节至今,一场众志成城抗击疫情的战斗在全国打响。团结一致的中国人民正在齐心协力阻击病毒,无数白衣天使正在冒着生命危险与病毒顽强抗争。

谁生来都不是勇者,只是慢慢明白了自己

的责任与义务,选择去承担,不断在成长。我深信不疑,在党中央的坚强领导下,在全民万众一心的共同努力下,这场疫情防控阻击战必将会迎来胜利,而且不会等待太长时间!

这场没有硝烟的战争,让我看到了祖国的强大,教会了我很多道理。8天的隔离病房工作,也让我学到了很多,这场疫情防控阻击战是全民之战,需要的不仅仅是医务人员的努力,还有各个岗位及每个人的辛勤付出,才能取得最后的全面胜利。

责任就是担当。责任是一种约束,一种力量,是人生观、价值观和世界观的集中体现。面对现实,我在做好自己本职工作的同时,承担起关爱社会的责任,树立“我为人人,人人为我”的社会意识;面对疫情,我们要树立“人人都是参与者,人人都是战斗员”的斗争意识,在正确的时间作出正确的决定,不外出、不吃野生动物、不信谣传谣更不造谣……用自己的实际行动坚决履行好自己应有的责任。

团结就是力量。团结产生力量,凝聚诞生希望。衡阳市第三人民医院里一个人是一根线,一群人就是一条绳,团结就是力量,只有团结,才能战胜困难。我为我拥有衡阳市第三人民医院这个精诚团结、齐心协力的团队而自豪!

悠悠民生,健康最大。“没有全民健康,就没有全面小康”“经济要发展,健康要上去,人民的获得感、幸福感、安全感都离不开健康”……习近平总书记的重要论述为我们铺就了中国特色社会主义的健康之路,彰显了健康的重要意义。我爱医生这个职业,我愿意用我的一生来捍卫人民群众的健康!

杨玉芳:为医务人员“零感染”助力



人物简介

杨玉芳,女,中共党员,主管护师。衡阳市第三人民医院综合内科护士,曾荣获“优秀共产党员”“十佳护士”“先进工作者”“病人最满意护士”“操作能手”等称号。



早春二月,乍暖还寒,衡阳市第三人民医院抗疫战仍在紧张激烈地进行。

她,衡阳市第三人民医院综合内科护士,面对个个挺身而出的同事,下定决心:他们用生命守护患者,我也要尽全力去护佑他们的安全,绝不能让我们队伍中出现感染的人!她做到了,因为严格执行防护措施。

她的名字叫杨玉芳。

“从疫情最开始,我就想做些什么。”杨玉芳说,“我每天看着网上的实时数据更新,关注着各种疫情的消息:武汉告急、八方驰援、医护人员出动……我想出力,但不知道怎么出力。”

1月29日,由于收治的新冠肺炎疑似病人激增,医院需要新增一个隔离专区。正在南岳老家的杨玉芳主动报名支援,当家人得知杨玉芳的选择时,一句多余的话都没地说,而是嘱咐她要注意安全。家人在背后默默的支持,也让杨玉芳有了更大的信心和动力。

她简单打点行装后就由丈夫开车到医院报到,下车前,丈夫对她说:“好好工作,家里有我呢。”赶赴医院后,与其他同事一起,连夜将第二个隔离收治区准备好。

“其实,说一点不害怕是不可能的,更重要的是要做好防护措施,不能有一丝一毫大意。”杨玉芳表示,既然选择了护士这个职业,作为一名党员,在患者需要的时候,自己没有理由

退缩。

1月30日上午,隔离二区收治了第一例新冠肺炎疑似患者,杨玉芳充分发挥共产党员先锋模范作用,第一个请战接待新病人。有时半夜来住院患者,杨玉芳也立即起床,协助值班护士共同接待患者,协助完成治疗。同时还协助黄英护士长进一步细化二区每班工作流程、咽拭子采集流程等,内容细致入微,有效提高了工作效率。

细心的杨玉芳发现工作中自身最容易被污染的环节是脱防护服,于是,她又利用休息时间对大家再次进行穿脱防护服训练,手把手进行耐心细致的指导,要求精益求精,人人过关,为医务人员“零感染”助力,时时刻刻督促大家绷紧“院感控制弦”。同时,她还积极做好患者心理疏导工作,有一名患者因为被隔离感到绝望抑郁产生了轻生念头,有多年临床经验的杨玉芳协助当班护士对患者进行耐心疏导,患者答应配合治疗,最终平安出院。因为长时间戴口罩导致嘴唇溃烂,但她仍然笑着说:“我选择了这份职业,就必须承担这份责任!让我们砥砺前行,共护平安!”

防控疫情是一场没有硝烟的战斗。每一个党员都是一面旗帜,每一个支部都是一座党旗高高飘扬的战斗堡垒。杨玉芳坚信:再凛冽的寒冬,也阻挡不了春天的到来!

巾帼力量

3·8妇女节特别策划