

巾帼力量

3.8妇女节特别策划

湖南援助湖北医疗队队员、衡阳市第一人民医院呼吸内科护士戴娜：

患者的笑容是我们最大的慰藉

■本报记者 刘臻



戴娜

戴娜,个头不算高,看上去还有几分柔弱,但一工作起来,双眼炯炯有神,十分干练,曾获2019年度衡阳市第一人民医院优秀团员。

今年春节前,作为衡阳市第一人民医院呼吸内科护士的她,又一次加深了身边人对她“外表柔弱,内心强大”的评价。

A 主动请战抗疫一线

过年前夕,当得知科室需要派护士去驰援湖北抗疫一线时,戴娜来不及和家人商量,第一时间递交了“请战书”。

“说实话,当时我激动地哭了,既为自己未知的‘抗疫路’的担忧,也有对感染疾病的患者的心疼。但是作为一名医护人员,职责所在,哪里需要我,我就要去哪里。”正身处湖北黄冈隔离病房的戴娜如是说道。

而当戴娜把这个消息告诉父亲时,没想到父亲当时就不同意,说道:“你这么娇弱的一个人,单位没派你去,就别去了!”在一旁两岁多的儿子不知也从哪里钻出来,说:“妈妈,不要去,很危险的!”而母亲至今每次在和戴娜视频时,都要悄悄抹眼泪。

见状,戴娜坦言后来都不敢和母亲说话,就怕控制不了自己的情绪,也跟着哭起来。

“我心里也有害怕,但更多的是笃定,笃定自己要去前线,想为国家出一份力的想法。”她说道。

看到戴娜这么坚定,一向深明大义的父亲明白自己拗不过女儿,最终还是鼓励她:“放心去吧!家里有我们照顾。”

B 驰援湖北显担当

就这样带着家人的嘱咐、同事领导的祝福,正月初一,戴娜与湖南首批支援湖北医疗队队员连夜赶往湖北,随后被分配到黄冈进行新冠肺炎的救治工作。

“当天抵达黄冈已是深夜11点多,湿冷湿冷的小雨落在身上,街道上空无一人。我想这个城市现在太需要我们了。”这是戴娜对黄冈的第一印象。

第二天,戴娜和同事们着手开展繁重的救治任务,第一个任务便是——前往惠民医院协助搞好卫生。

“看到当地的医护人员,我太心疼了。因为突发疫情,病人数量剧增,加上医疗资源缺乏,各项管理也是难上加难。所有医护人员几乎都在透支工作,有些甚至连续24小时不间断地工作。这种敬业奉献精神让我受到了很大的鼓舞。”戴娜说,“接着走进隔离病区,由于床位有限,几个病人隔离在一间病房里进行治疗。患者看到我们防

护服上‘湖南衡阳’的字样,都向我们竖起了大拇指,表示十分感激。”随后,戴娜等协助当地医护人员按院感要求进行功能分区,并用消毒抹布擦了床头柜和床边,归置好病人的物品,搞好卫生。

几天后,接到上级命令,戴娜等正式转战大别山区域医疗服务中心。她被分配在隔离病房,每个班8小时,三班倒,主要负责新冠患者的治疗与护理,并照顾患者们的生活起居,更重要的是给予他们战胜疾病的信心。

“进入隔离病房后,我们每天要为卧床患者更换纸尿裤、床单、擦洗身体、清理大小便,像家人一样给病人做好个人卫生,给予他们信任感与安全感,然后发早餐、做治疗。由于大别山医疗中心是新建院区,提前开放专门收治新冠患者,很多条件还不成熟,我们在这里还担任了‘卫生员’的职务:整理内务、扫地拖地、喷洒消毒液、运送垃圾,一顿忙碌下来,早已汗流浹背,但大家依然干劲十足,什么恐惧等感受早就抛诸脑后。”与千万个抗疫前线医护一样,身着防护服、护目镜的戴娜每天顶着憋闷、呼吸困难、汗流不止等身体不适忙着工作。

“他们既没有亲人陪伴,还有对病情未知的恐惧,这就要求我们一线工作人员尽最大努力给予他们信心与信任感。”说着,她向记者谈及了自己感触颇深的几件事。

一天,戴娜接到了一个从河南打过来的“特殊电话”。电话那头是一位患者的姐姐。“由于这个患者曾经做过气切,不能言语。家属又不能陪在身边,只能向我们了解患者目前吃饭、排泄等情况。考虑到亲人之间那种难以割舍的情感,为宽慰她,我把手机放在患者耳边去听去感受,听到亲人的声音,患者的眼神流露出欣喜。于是每次家属打电

话来,我都把手机递给这位患者。在亲人的关怀下,患者的状态果然一天比一天好。”戴娜说道。

在抗疫的前线,类似这样的事情时常在身边发生。隔离病房是不能有陪护的,但其中有一位患者的女儿不顾自身安危还是进了隔离病房,亲自照料母亲。还有当地被感染的医护,在出院第一时间献出自己的血浆救治新冠患者。以及各方志愿者与后勤保障部门一直在为前方的医护人员提供着各种支持……无论是亲子之爱还是无私奉献的人间大爱,都让戴娜等医护人员备受鼓舞。

“当然我们最开心的还是看到患者一个一个康复出院。他们的笑容是我们最大的慰藉。”她补充道。

C 从小的志向:当白衣天使

“小时候看战争片,里面经常有白衣飘飘的护士搬运伤员、包扎伤口……照料他们一步步到康复,然后继续为国家出战。当时就觉得护士真伟大,以后也要成为一名护士。”谈及选择护理工作的初衷,戴娜有些不好意思,“但是等真正进入到临床工作后,才知道护士不仅仅是打针发药而已。一得技术好,二得身体好,日夜颠倒常事,三得心理素质好,面对患者的各种不理解,也要抱着积极心态。是什么能让自己坚守初心,坚持在护理岗位整整7个多年头,我想应该是平时工作中每一个细小的感动让我有了坚持下去的动力,是每一次在死神面前救人成功的喜悦,是每一次对生命的敬畏;是每一次遇到困难的时候,同事对我的帮助,领导的鼓励,患者的每一句‘辛苦了’‘没关系’‘谢谢你’,让我觉得护士工作平凡而伟大!”



患者手绘漫画