

湖南援助湖北医疗队队员、南华大学附属第二医院消化内科医生唐芬芬

凡人亦英雄 只因医者仁心

■本报记者 刘 臻

“55床赵叔叔，来的时候活动后胸闷、气促，后由于病情逐渐加重，现已转到重症病房。因病情变化，予以气管插管、有创呼吸机辅助通气，可血氧饱和度还是上不来，持续有发热。他的爱人每天打几通电话过来询问情况。从电话中我听出了她的恐惧和难受，我们只能耐心地解释、鼓励，这一刻也感觉到我们是真正被需要，我们跟病友、家属都是统一战线的战友，我们坚信这场战役中没有你我他，只有我们。”2月13日，刚轮完班的唐芬芬拿着手机写着日记。日记，几乎成了所有援助湖北医疗队队员记录这段特殊经历的方式。

“想把这些感受与经历写给二十年后的自己。二十年后的我还是不会后悔今天的选择，二十年后我的这段回忆将深深地影响着我的孩子们。”谈及正在经历的抗疫感受，唐芬芬如是说道。

唐芬芬是湖南援助湖北医疗队队员、南华大学附属第二医院消化内科医生，一名“80后”女医生。从医以来，她履行医生的神圣职责，待患如亲，让患者少受苦、少花钱、治好病，用仁心仁术挽救了数千名饱受病痛折磨的患者；她不断突破自己，追求更高技术、更高水平的专业素养，2019年获得湖南省“得佑杯”青年医师病例比赛优秀奖。她深知，医生获得的最大肯定是有多少病人经过我们的治疗，重新燃起生活的希望。

一身白大褂，一面是医者 一面是勇士

1月23日，接湖南省卫健委通知，衡阳市相关医院需紧急成立援助湖北医疗队，唐芬芬在接到消息后第一时间提交了请战书，主动要求支援湖北。

1月25日，正月初一，她如愿加入到由湖南各地三甲医院137名医护人员组成的湖南援助湖北医疗队，随后进驻黄冈市定点救治医院开展救治工作。作为一名消化内科医师，在隔离病房治疗患者慢性疾病以加快患者治疗进程之余，她还努力学习呼吸、感染及重症相关知识，只为治愈更多的患者。

日夜奋战，连轴转的时间很快就过去了1个多月。

治愈率的不断上升，重症、危重症患者占比不断下降……连日来，好消息不断传来，曙光在望。

“作为一名医务工作者，救死扶伤是我们的使命。开始就想着先报名再说，也不知道能不能选上。怎料半个小时之后，医务部通知我们马上到会议室集合准备开誓师会。这时我才想起告诉老公，想不到他还是挺支持的。”唐芬芬说道，“不过来之前，说不害怕也是假的。”

然而，随着唐芬芬等走进隔离病房后，所有的不安情绪都被紧张的工作消散了。

“由于当地的医护人员、防护装备还是很紧缺，在这边医生是白班、晚班两班倒，每班工作时长十几个小时。为了节省防护装备，每次进去隔离病房都是在挑战生理极限，十几个小时下来，每次脱完防护服、护目镜都是满身大汗，下班还要严格地进行手卫生、洗澡半小时。由于一直处于缺氧的环境下，一天下来感觉真的是累得话都说不出来。”她说。



一道道大门，隔离的是病情，相连的是心与心

通过对新冠肺炎病人的接触，她发现很多患者感染后心理会变得紧张、焦虑。于是唐芬芬开始在网上寻找心理学相关资料，只为更好地服务于病人。

“虽然对于病情，身为医生我们有时也感到无能为力，但是更应该做的是对患者细心、耐心，把病人当亲人，尽最大的努力为其减轻痛苦。”她说道。

50床、51床的爷爷奶奶是一对夫妻，生病后他们住在同一间病房，来的时候病情很重，两个都有呼吸困难、发热症状，在那段时间里除了有医护人员的治疗和帮助，他们互相鼓励、互相照顾，病情也渐渐好转起来了。

在与两个老人的相处中，唐芬芬得知爷爷是个素食主义者，而所发的饭菜中蔬菜有限，难以满足他的营养所需。于是唐芬芬每天把从自己食物中省出来的牛奶、水果等带给老夫妻俩。对此，他们很是感激。

“在这个特殊的病房里，不少病友为我们写下感谢的诗篇、画下感动的画面，他们看不清我们的脸，却能分辨出我们的声音，记住我们的名字。”唐芬芬说，“每当这时，我们觉得再苦

再累也值得了。”

除此以外，在这个特殊时间里不少医护人员也处于应激状态，一系列的胃肠道症状随即出现。这时，作为消化内科医生的唐芬芬便可以发挥作用了。当队友出现胃部不适、腹泻便秘时，她会为他们开药买药。

“在这边自我隔离期间，社交圈很窄，相处最多就是我们队友，现在我们成了最亲密的人。”唐芬芬说道。

但是来黄冈的一个多星期里，唐芬芬突然出现咽痒、干咳等症状，也让她小小地提心吊胆了一下。好在做完CT后，排除感染。“确定了没事，是对自己负责也是对队友负责。”唐芬芬说。

“我们是生命的‘守护神’，因此疫情不退，我们不散！你若性命相托，我必全力以赴。”这是唐芬芬抗疫以来，最大的感受。

“疫情结束后，我想与大多数女孩子一样，想去吃烧烤、火锅……我想摘下口罩，穿上漂漂亮亮的春装，来一场说走就走的旅行。”正身处隔离病房的她殷切地期盼着。

巾帼
力量

3·8
妇女节
特别策划