

扫一扫
健康正好

衡阳市中心医院两支医疗队“隔空喊话”:

抗击疫情，我们心连心！

疫情面前，衡阳市中心医院519名医护人员请缨，医院先后组织两批医疗队紧急支援一线。1月25日，刘军、唐肖春等16名医务人员随湖南省首批援鄂医疗队奔赴湖北黄冈执行救治任务。2月10日，刘洋、龙娇君等17名医务人员，赶往衡阳市新冠肺炎定点医院开展抗疫工作。2月18日，两批队员隔空喊话，书信内容如下——

远在黄冈的战友们：

我们是衡阳冠状肺炎集中收治隔离病房的战友，和你们一样战斗在抗击疫情一线。

2020年，我们共同度过了一个不一样的春节。正月初一，你们踏上了说走就走的征途，成为最美丽的“逆行者”。

每当看到你们从黄冈发来消息，看到黄冈的患者在你们的精心治疗护理下治愈出院，我们为你们感到自豪的同时也多了一丝担忧，请你们一定要照顾好自己。

2月10日，我院第二批医疗支援队奔赴衡阳市集中救治定点医院南华

大学附属南华医院展开医疗救治支援工作。到今天为止，我们17名战友已经在隔离病房工作7天了。这一个星期让我感触颇多，从陌生到熟悉，也适应了防护装备带来的不适。我亲爱的战友们呀，你们都还好吗？你们工作忙吗？休息足够吗？异乡的饭菜还合口味吗？看新闻说湖北下雪了，黄冈也下雪了吗？你们的衣服够穿吗？天冷了一定要保重身体！

亲爱的黄冈战友，你们在给患者做操作的时候一定要谨慎小心。护目镜起雾影响视线，涂抹一层薄薄的络合碘可起到防起雾效果；外层手套和隔离衣袖口处可以贴上输液瓶签固定防滑脱……忍不住把这些小细节搬出来和大家分享，请你们务必照顾好自己。

我们这一组按计划接管隔离病房的时间是半个月，如今已过半了，看着病人相继出院，队员们都很有信心，大家看到了胜利的曙光。我亲爱的黄冈战友们，不知你们何时归还？工作太累一定不要硬扛，我们后方的同事随时准备奔赴前线，替你们分担，让你们好好休息。我们做你们坚强的后盾，单位是你们永远的港湾！

没有过不去的冬天，也没有不会来临的春天。这个春天因为有千千万万“逆行者”的付出而变得温暖。请坚信，在这场没有硝烟的战斗中，我们一定会早日取得抗击疫情的全面胜利！我们一起加油！等你们平安凯旋！

衡阳市中心医院支援集中收治医院医疗队(张美玲执笔)

2020年2月18日



远在家乡的战友：

你们好！来黄冈期间，一直忙于同黄冈人民共同抗击疫情，看到你们的来信，才发觉一月的时光即将过去。感谢你们对我们的关心与牵挂，身处异乡的我们时刻牵挂家乡的你们，愿你们一切都好！

我们从不后悔来到这里，尽管这里有太多的生离死别，每天的工作繁重而艰巨。在国家危难

之时，能够奔赴前线是党和人民对我们医务工作者的信任和托付，同时也是我们每个援鄂医疗队员人生莫大的荣耀。我们一定会全力以赴，打好这场疫情阻击战。

得知你们去南华医院支援的消息，远在黄冈的我们同样为你们感到骄傲。你们一定要做好严密防护，全力投入救治工作，早日让家乡人民走出疫情阴霾。你们总说我们是“逆行者”，在家乡抗疫一线的你们又何尝不是呢？你们不也是放弃春节团聚的机会，坚守在平凡的医疗岗位上，冒着巨大风险和疫病作斗争吗？

谢谢你们的关心和关怀，谢谢你们把小常识第一时间分享给我们。为解决护目镜起雾的问题，我们尝试过用洗手液涂抹在护目镜上，但效果不佳，你们说涂抹络合碘防雾效果很有效，我们回头就去试试。我们也要叮嘱身在一线的你们几句：一定要竭力照顾好病人；一定要做好自身防护，穿好防护服后一定要请同事互相帮忙查看，要严密隔离不能有一丝暴露；一定要早日完成党和人民交给我们的任务！

不用担心我们，请你们保重好自己。让我们相约在春天，归来再相见！

衡阳市中心医院支援黄冈市医疗队(邓胡梦婷执笔)

2020年2月19日



衡阳市中心医院肝胆外科

完成新年首例完全3D腹腔镜下复杂微创手术

■本报记者 刘臻

本报讯 近期，衡阳市中心医院肝胆外科在李珍发副院长的支持和科主任周玖桥的指导下，由主任医师蒋水平博士及刘杨波副主任医师团队成功开展了一例完全3D腹腔镜下右肝后叶(VII段)肿瘤、巨脾切除+贲门周围血管离断手术。目前，患者顺利康复出院。这标志着该科手术技术水平又上新台阶。

患者为一名53岁男性，因“牙龈出血1月”入院。据了解，半年前，患者曾因“上消化道大出血”行“食管下段曲张静脉套扎术”。完善相关检查后诊断为：乙肝，丙肝，肝炎后肝硬化，右肝后叶(VII段)肿瘤；门静脉高压症，脾亢，巨脾，白细胞减少，血小板减少，食管下段、胃底静脉重度曲张。病情复杂，须尽

快进行手术。

由于患者肝肿瘤位于右肝后叶(VII段)，位置较深且隐蔽，手术视野非常不好暴露；门静脉高压症病人，腹腔内曲张血管丛非常多，静脉壁薄易出血，稍有不慎，就会腹腔大出血危及病人生命。经过科室讨论，专家们均认为该手术非常复杂、难度大、风险高，极具挑战性。但是为了不负患者的生命所托，科室医护人员还是接受了这个挑战。

2020年1月9日，在麻醉科及手术室护士团队的配合下，手术团队精心操作，克服艰难险阻，历时8小时，在3D腹腔镜下先切除巨大脾脏、然后离断贲门周围曲张血管，最后游离右肝，切除肝VII段肿瘤。手术过程顺利，出



蒋水平与刘杨波手术团队

血约100ml，未输血。

术后在护理团队的精心配合下，成功避免出血、腹水、肝性脑病等容易出现的并发症。术后第2天，患者成功拔出胃管，床边活动；第3天可进食、下床活动；第12天康复出院。

隔离病房里的一天

■市中心医院援衡阳市新冠肺炎定点医院医疗队队员 康琴

日子过得也很快，一周时间就过去了。今天我依然是在隔离病房上班，为了夜班同事能早点出来休息，我们早早地就吃好早餐，准备战斗！每天面对很多道门，就像跨入每段路程，经历不一样的心情。

第一道清洁区门，进去洗手穿工作服、戴帽子、戴口罩、穿鞋套。这段最轻松，像黎明到来，让人振奋。

第二道门是缓冲区门，这里是医生护士办公室以及准备室。在这里进行每天的交班后，我们开始各就各位。我也要穿上我的“战袍”了。这身“战袍”可不容易穿，首先要准备护目镜，为了不起雾，先要用络合碘浸润里面，怪我还是个眼镜客，眼镜也要防雾处理。然后戴帽子，再戴N95口罩，然后戴外科口罩，戴口罩必须要做密合实验，以不漏气为准，阻挡病毒侵入。现在开始穿黄色连体防护服了，门外的同事笑称我们像小黄人。是的，因为我们充满了正能量！防护服穿好了就要穿隔离衣了，最后带上眼罩、面屏，穿上鞋套。在镜子前照照，我们真的像超人！准备妥当后，同事彼此都会说上一句“加油加油”！

对，必须要元气满满的加油！因为即将跨入第三道门——半污染区这个门了，踏入这里心情就开始有点紧张了，伴随着防护服的保护，呼吸也开始急促了些。

穿过半污染区，很快就到了最重要的第四道门——隔离区的门前了。这个不大的病房，走廊中有几个隔离门关着！

来到第一间病房，推开门，我拉高嗓门儿对着患者老爷子问好。老爷子也会挥手和我打招呼。他刚到病房时是个新冠肺炎重症患者，基础病也比较多，最大的问题是右侧肢体活动差，所以很多护理需要我们帮助他完成。经我们的细心照顾和耐心沟通后，现在老爷子很配合我们的工作了，身体也一天天地好转了。

推开另两间病房门，这里有五个患者，还好都是年轻的轻症患者。

与夜班队员认真交接完班后，我们就开始给每一位患者打开水、发口罩，整理病房，再为患者做雾化吸入、静脉输液了！在这里打针不考验技术问题，主要考经验。记得一次一位老爷子的输液不滴了，需要重新穿刺，他的血管极度不好找。我们带着两层手套，摸血管就跟摸橡胶似的，没有任何感觉，而且带着眼罩，时不时地会起雾，看不清楚，加上自己呼吸困难，打个针真的很难很难！好在自己底子还是不错的，抛开一切杂念，平心静气地扎好了这一针，心里舒坦极了！

接下来就是换瓶、测体温、测血糖等治疗环节，我们现在已经很适应这边的一切，患者也很配合我们的治疗和护理。到饭点，我们开始为患者发放餐食。每次看着他们能将食物吃得干干净净的，心里也很欣慰。

开心的是，今天又有两名患者出院了，为他们更换好衣物，送离病房！他们主动向我们致谢，感谢衡阳市中心医院的医务人员，我们也是眼含热泪，希望在这次疫情中的患者都能早日康复！

一天时间过得很快，到下班时间了。这也是最轻松的时候，但还是不能完全放下心，因为得认真地脱防护服，每个细节都必须认真做到位。对此，我们都会相互监督检查。

在隔离病房的工作虽然很忙很累，但我们都有一颗战胜病毒的心，有一份义不容辞的责任感。