



掌上衡阳
APP



衡阳晚报
微信

王少峰督导检查衡阳市疫情防控工作, 强调——

在毫不放松抓好疫情防控工作的同时 统筹抓好经济社会发展工作任务

张灼华 王前良参加 邓群策汇报情况

详见今日 02 版

3 吨有机蔬菜送到抗疫一线

蒸湘区雨母山镇幸福村农兴合作社积极回馈社会

详见今日 02 版

“足不出户、线上申请、预约领取” ——

耒阳首批 10 万只爱心口罩免费送到家

从 2 月 14 日到 2 月 18 日, 耒阳城区范围居民可通过微信公众号预约, 每人可免费申领 3 只口罩, 机关党员干部和社区工作人员将免费送口罩上门

详见今日 03 版

新观察

湖南新闻奖名专栏

一场疫情让我们静静感悟人生!

■林新华



阅评更多好文
欢迎关注公众号

《让灵魂跟上脚步》, 这是一本书的名字。

作者是著名企业家、万科集团的创始人王石。

在书中, 他发出了这样的感叹——“我身处的社会、我所带领的企业和我自己, 都在高速发展, 我们的速度太快了, 灵魂跟不上来, 从而社会中充满浮躁, 迫切感觉到, 为了可持续, 需要自我控制, 不高估眼前, 不低估未来, 戒浮躁, 踏踏实实做事, 让自己慢下来, 让灵魂跟上脚步。”

作为探险运动家的王石, 用双脚丈量过高山, 丈量过极地, 丈量过戈壁……当他两次踏上玄奘之路时, 开始了这样的灵魂追问。在他和自己的灵魂对话这条历史之路有过种种叩问后, 便有了这一本书, 也有了——“让自己慢下来, 让灵魂跟上脚步”的感叹。

虽然这是一本已经出版多年的图书, 但这句话却一直在流行。

这句话, 曾经是许多人想要的修炼境界, 但很遗憾的是, 能够真正去践行的人并不多。

如今一场突如其来的疫情, 让我们

在自觉不自觉中践行着这一理论。

因为疫情的发生, 假期延长了, 我们无法如以前一样能到处行动, 不得不静静地呆在家中。

这种日子, 当然不是我们所盼望的。也许, 当日子在万般无奈和忐忑不安中度过的时候, 我们可能就有了静静与灵魂对话的机会和时间。

这段时间, 在微信朋友圈我看到了许多这样的对话和感悟——

“人这一辈子, 最大的财富就是活着。只要我们健健康康, 我们的家人平安, 我们的生活就是美满的生活, 我们的日子就是顶好的日子……”

疫情肆虐让我们明白, 健康是一切美满人生开始的基础。

“再放几天假你就会更加明白, 不是工作需要你, 是你真的需要工作。工作的辛苦远比懒惰的生活更让人幸福。”

无法到岗让我们明白, 我们平常讨厌、看似繁重的工作, 其实是我们幸福的源泉。

“从不管孩子的家长和孩子有了亲子沟通, 一年说不了几句话的夫妻打开了话匣, 不知道孝敬老人的子女也开始

尽孝道, 它让我们爱上了回归之路。”

“这些隔离的日子让人心更贴近。”居家生活让我们明白, 相聚亲情浓, 亲情最珍贵。

“儿子今天对我说, 妈妈我看新闻了, 今天没有新增。我们到底哪天开学啊? 我憋死了, 我想去上学。这不爱学习的小哥哥主动想上学了。”

开学无期让我们明白, 没有学上的日子才真正让人心忧无助。

“初几的时候。我跟儿子干妈聊天。说想捐点钱尽点心意, 尽自己微薄之力。儿子听到了, 他主动拿出钱。把二维码发给他, 他比我多捐 100 块。贫穷富有先放一边, 我们尽微薄之力, 善良很重要。我觉得武汉这么大的事情, 儿子能有所触动, 我也替儿子骄傲。”

共克时艰让我们明白, 灾难也是磨砺, 也会让人成长。

“病毒给人类上了深刻的一课, 它让我们懂得了敬畏, 它也让我们知道了什么叫岁月静好。”

非常时期让我们明白, 平常的日子其实是最好的赐予。

“按传统习俗, 过了十五, 这个节

就算过完了——该走亲访友的、该回去上班的、该外出打工的……这一切, 都因为一场病毒疫情被按下了暂停键: 路封了, 村庄之间互相阻隔, 亲情友情只能追忆, 就连去购买生活用品, 也得按防控要求才可以前往。对于像我这样大量从工作之地返乡探亲的人来说, 想按原来的计划返程, 尤其是白日梦了。”

被动隔离让我们明白, 我们曾经习以为常的自由, 原来是如此重要如此美好。

“一个人在房子里呆着, 实在太难熬, 疫情结束后, 还是要考虑恋爱结婚。”

孤独单调让我们明白, 有爱情婚姻的人生会更完美幸福。

“一起经历磨难, 一起同甘共苦, 想来也是一种财富吧。多年之后, 当我们个个满头白发再回老家聚首的时候, 此时的经历, 都是一种让人难以忘怀的深刻记忆吧!”

经过磨难让我们明白, 苦难的经历就是人生的财富。

“病毒虽然无情, 但我们也不能束手待毙啊! 一切苦难终归过去, 只要我们心怀希望, 人生总会美好如初!”

(下转 02 版)