



新冠肺炎疫情防控关键期,除了外出佩戴口罩,做好消毒工作也是非常必要的。如何进行消毒?听说酒精可以杀死新冠病毒,家里藏的酒是不是可以派上用场了?洗衣液对新冠病毒消杀有作用吗?开工之后,办公室消毒应该选择哪些产品?这些,你都真正了解吗?

免洗手消毒凝胶也属于消毒产品

常见的消毒产品,有哪些类型?SGS(瑞士通用公证行)中国区化妆品及日化产品实验室技术经理李继超介绍,按照《WS 628-2018 消毒产品卫生安全评价技术要求》,消毒产品一般可分为两大类:第一类消毒产品用于医疗器械的高水平消毒剂和消毒器械等,第二类消毒产品是日常生活中接触较多的消毒剂、以及带有灭菌标识的灭菌物品包装物、抗(抑)菌制剂等。

李继超表示,根据消毒方式的不同:分为物理方式的消毒产品,比如紫外灯、高温消毒产品等;化学方式一般是利用有机溶剂直接变性蛋白质并破坏病原体结构,或者是利用杀菌剂的强氧化性无差别灭杀。按剂型来分类,还可分为粉剂、片剂、颗粒剂、液体、喷雾剂、凝胶六类消毒剂。在日常生活中,经常接触到的粉剂、片剂如二氧化氯消毒粉、二氧化氯泡腾片;液体消毒剂如75%酒精;喷雾剂消毒剂的包装形式为喷雾型,75%酒精喷雾剂、季铵盐类喷雾剂;凝胶消毒剂如免洗手消毒凝胶。

哪些消毒产品可达到相应消毒效果

李继超介绍,常见的消毒产品包括含氯消毒剂(如84消毒液)、醇类消毒剂(如常见的75%酒精)、酚类消毒剂(如市场上一些棕色状衣物消毒液)、季铵盐类消毒剂(包括单一季铵盐组分的消毒剂、由多种季铵盐复合的消毒剂以及65%~75%乙醇或异丙醇复配的消毒剂)。此外,消毒剂还有银离子消毒剂、含碘消毒剂、戊二醛消毒剂、胍类消毒剂、植物提取物消毒剂等。

李继超表示,一些消毒剂如过氧化物类消毒剂、二氧化氯消毒剂等,前者因其放置中会发生化学变化,后者本身具有危险性,故居家日常生活中接触不多。消毒剂有效成分众多,复配成分会比单独的成分好吗?李继超认为不一定,针对不同的消毒产品,厂家在设计配方时有不同考量。消毒产品上市前均须通过备案,只要是通过备案的正规渠道产品,不同成分在特定的消毒对象上均可达到相应的消毒效果。不过生产企业往往会有自己的企业标准,李继超表示只要符合上市标准及正规的上市渠道就是合规产品。

释疑

1.市面上的紫外灯可以用来消毒吗?

李继超:根据国家卫健委发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》(第五版)中表述,紫外线这种消毒方式对新冠病毒是有效的。

2.餐厨用品如何进行有效消毒?

李继超:根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》,56℃30分钟对新冠病毒有灭杀作用。病毒对高温和热敏感,从减少化学物质暴露的角度来说,如果被消毒对象适合高温消毒,进行高温消毒是不错的选择。对于厨具可进行高温消毒,餐食要充分加热。



灭杀新冠病毒能用家里的酒吗?

专家表示,75%浓度医用酒精、84消毒液等对灭杀病毒有用,但产品自身也有危险性,不建议大量囤积



杀灭新型冠状病毒,哪些消毒产品有用?

李继超表示,《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》指出,56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂都对新冠病毒有杀灭作用。消费者可据此来选择合适的消毒产品,在购买时观察消毒产品上所标注的有效成分。

含氯消毒剂是指溶于水能产生次氯酸的消毒剂,市售的84消毒剂就是此类典型的代表,主要成分是次氯酸钠。李继超提醒消费者,对氯间二甲苯酚(PCMX)虽然名字中有氯,但其实它是酚类消毒剂,千万不要误用。二氧化氯虽然名字中也有氯,但也不

属于此类。

针对目前的疫情形势,有消费者在家中囤积大量消毒产品,这样是否安全?李继超表示,很多种消毒产品都具有危险性,如酒精易燃、84消毒液具有一定腐蚀性,“不建议在家中大量囤积,疫情过后可将剩余消毒产品进行集中化处理。”

家里藏的白酒有用吗?75%医用酒精才有用,喝酒不管用

有效灭杀新冠病毒的消毒产品中,医用酒精是最常见的一类。李继超强调,这里的医用酒精,特指浓度为75%(V/V,体积分数)的酒精。酒精可以让蛋白质变性,由于2019-nCoV病毒外有蛋白质包膜,因此可被酒精杀灭。李继超建议消费者,直接购买商品化的医用酒精,自行调配比较难掌握浓度。酒精浓度是不是越高越好?对此,李继超表示并不是这样,因为高浓度乙醇下,菌体外很快形成固

化层,使得乙醇不能进入菌体深处发挥作用。“而75%的酒精可以在表面蛋白质未变性前内部渗透,使病毒所有蛋白都脱水变性凝固,达到杀死病毒的效果。”

买不到医用酒精,可以用食用酒精吗?李继超表示,食用酒精通常是指95%的酒精,可以用来配制成75%酒精,进行皮肤消毒。但是不建议消费者因此购买大量食用酒精,家中存放大量高浓度

酒精会有消防隐患。既然75%医用酒精对新冠病毒有消杀作用,不少消费者可能会觉得,家里藏的白酒是不是可以拿出来派上用场?对此,李继超表示,国内白酒浓度通常只有50%~60%左右,而《GB/T 26373-2010 乙醇消毒剂卫生要求》中对乙醇含量的要求是70%~80%。“李继超提醒,目前病毒主要通过粘膜进入呼吸道,而喝酒进入的是消化道,故喝酒是不能杀灭新冠病毒的。

84消毒液不能和洁厕灵混用,稀释时要佩戴橡胶手套

84消毒液是家中常见的消毒产品,应该如何正确使用?李继超表示,84消毒液属于含氯消毒剂,主要成分是次氯酸钠,它的消毒原理是强氧化性,会导致微生物中的很多成分被氧化,最终丧失机能,无法繁殖或感染。李继超表示,84消毒液可以用来消毒玩

具、桌面、地面等,按说明稀释84消毒液后(稀释成约500mg/L,具体参考产品标签或说明书所示),用抹布擦桌面、玩具表面、拖地等,一定时间后(通常是15—20分钟,具体参考产品标签或说明书所示),用清水擦拭,除去多余的消毒剂。

李继超提醒消费者,84消毒液不能和酸性物质(如醋、洁厕灵等)混用,混合后会产生大量氯气,导致人员中毒;84消毒液中的次氯酸钠对人体细胞有很强的腐蚀性,使用时要按照要求稀释,佩戴橡胶手套,避免直接接触。

衣物上可能存在新冠病毒,用洗衣液洗衣服有效果吗?

为防止衣物上存有新冠病毒,该采取怎样的消毒措施?李继超表示,目前市面上的抑菌洗衣液主要针对普通细菌和真菌,从公开资料

来看对新冠病毒是没有特别效果的。防止衣物上存在新冠病毒,李继超推荐两种办法:按说明书上的比例适配84消毒液,将衣物消

毒后再清洗衣物,但需注意84消毒液有漂白作用,不适用于深色衣物;将75%酒精喷在已脱下的衣物表面,置于通风处晾干。

据新华网