

衡阳市中医医院援鄂医护队队长尹慧竹： 将情与爱写在抗“疫”战场

■本报记者 刘 臻



衡阳市中医医院援鄂医护队队员

“请家人、朋友、领导放心,我在这很好,我会保护好自己,会带着医院 11 位姐妹们平安回来。”2 月 5 日,这是进入湖北黄冈 12 天后,衡阳市中医医院援鄂医护队队长尹慧竹最想对家乡亲友说的话。

“我是医护人员,还是党员,没有后退的理由”

1 月 23 日,腊月二十九下午,市中医医院心内科主管护师尹慧竹接到科室护士长的电话,询问她愿不愿意去支援湖北。来不及和父母亲人商量,她没多想就一口答应了:“没什么好犹豫的,我是医护人员,还是党员,没有后退的理由。”

“你好好去工作吧! 奶奶我们会照顾

好!你一定要保护好自己。”父母正在乡下照顾刚病危好转的奶奶,得知尹慧竹即将出征武汉的消息后,含泪嘱咐着女儿。

1 月 25 日,正月初一清晨,当千家万户沉浸在春节的喜悦和团聚的温馨中,尹慧竹接到了立即出征武汉的通知。带着家人和亲友“保护自己,平安归来”的嘱咐,她与其他 11 名医护人员踏上了前往黄冈——抗击新冠肺炎疫情第一线的列车。

“隔离病情,不隔心”

1 月 25 日 23 时左右,列车达到黄冈。尹慧竹等在连续上了 3 天的相关培训课后,于 1 月 29 日晚上接管了位于大别山医疗中心东五区的病房。尹慧竹与

同事迅速投入工作,每天工作时间是 8 个小时,她一般上晚班,主要为患者提供治疗、生活护理等服务。

“每天的工作都很紧张,工作量也很大,比我们平常的工作量要大得多。因为患者都没有陪护,病房也没有保洁员,所以所有护理人员除了每天都要穿着防护服给患者做治疗以外,还要给患者做生活护理,如发饭、打扫卫生、倒垃圾、给危重患者翻身、清理大小便、喂饭、打水等等。”尹慧竹说道。8 个小时工作中,她们不吃不喝,一直坚守在各自的岗位上,穿着厚厚的防护服热得汗流浹背,累得喘不上气,每次换班后脱下了护目镜、口罩、鼻子、耳后都被压出了痕迹,甚至擦破了皮。

“虽然很累,但是也常有暖心的时候。”她说道,“病人都很配合我们的工作。发饭时,也会问我们‘吃了没?你们也要吃好饭哦’;给患者量体温时,也常常可以收获一个‘谢谢’。”隔离的是病毒,却不隔心,这是尹慧竹在病房里最大的感受。

“害怕吗?”“完全不害怕也是假话。但是更多的时间也忙得来不及害怕。我们是医务人员,这种关键时刻没有条件可讲,尤其我是党员,更应该克服困难尽职尽责。”尹慧竹如是说。

面对新冠疫情,正是有像尹慧竹一样的广大医护人员冲锋在前,义无反顾奔赴最危险的地方,舍小家顾大家、舍小爱为大爱,将情与爱写在了抗“疫”战场,留下了“最美逆行者”的身影。

积极做好老年人疫情防控工作 市第二人民医院全力打好疫情防控硬仗

■本报记者 刘 臻
通讯员 王 亮

本报讯 自新型冠状病毒感染的肺炎爆发以来,市第二人民医院党委连续召开应对疫情调度会,成立了老年人疫情防控工作领导小组,并制定《关于老年人新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作方案》,将老年患者的疫情防控作为当前的重要工作来抓。

老年人免疫功能弱,是传染病的易感人群和高危易发人群,本次疫情的危重症人群中老年人居多。医院迅速对全院所有患者、家属、陪护及工作人员进

行摸底排查,重点为老年患者人群启动了医疗系统公共卫生类突发事件应急预案和机制。在具体措施上,一是严格落实疫情监测报告责任,认真做好全院老年患者的健康监测和防护工作,做好发热患者的筛查、发现、登记、相关信息报告和处理工作,一旦发生疑似肺炎疫情,立即转诊到定点医院;二是加强对在院老年患者和老年人家属的疫情防控宣传教育,指导做好个人防护,保持良好卫生和健康习惯;三是高度重视老年患者躯体疾病诊疗护理工作,对高龄、有基础疾病的老年患者加强医护每日巡查,发现问题及早处理;四是对精神状态突

出的老年患者迅速制定安全有效的治疗方案,尽早控制精神症状,减少因冲动、吵闹、行为紊乱等造成身体机能消耗过大,机体抵抗力降低而对呼吸道病毒易感性增加的风险;五是对痴呆、生活不能自理的老年患者,加强生活护理和看护,注意保暖,防止感冒,减少感染机会;六是重视加强老年患者心理调节,缓解焦虑恐惧情绪,引导其保持正常作息、规律生活;七是设置隔离病房,对新入院老年患者、请假返院老年患者进行单间隔离观察;八是改善环境卫生,科室工作人员上岗前做好防护准备,工作期间严格做好消毒防范措施。

新型冠状病毒感染的肺炎流行期间—— 公共交通工具要做好这些防控工作

■本报记者 刘 臻
通讯员 刘 丹

本报讯 春节假期结束,市民开始返岗复工。由于具有人流量大、人员来源复杂、密切接触可能性大、空间较为密闭等特点,公共交通工具因此成为防控新型冠状病毒感染的肺炎的重点环节。新型冠状病毒感染的肺炎流行期间,市疾控中心提醒公共交通部门要做好这些防控工作。

日常防控措施方面:

一、非空调车的车窗应尽量打开,保持车内良好通风状态;密闭的空调车要开启换气扇及空调排风装置,以增加空气流通。

二、保持车厢内的卫生整洁,清

理垃圾。增加车厢内清洁消毒频次,指派专人进行清洁消毒工作的督导检查,做好清洁消毒工作记录和标识。

三、对乘客做好健康宣教,建议普通乘客戴一次性口罩,劝阻有发热、咳嗽、乏力的人员乘坐公共交通工具。

四、司乘人员要戴一次性口罩上岗,且要实行健康监测。若出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状,立即停止上班,应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。

五、加强健康教育。设置新型冠状病毒感染的肺炎相关防控知识宣传栏。利用各种显示屏宣传新型冠状病毒和冬春季传染病防控。

预防性消毒方面:

一、车门、车身内壁、司机方向盘、乘客扶手、座位、拉手等表面部位要用 250mg/L-500mg/L 的含氯消毒剂擦拭或喷洒消毒,30 分钟后,再用清水擦拭,去除残留消毒剂。对不耐腐蚀的表面,可使用 75%酒精擦拭消毒。

二、地面可使用 250mg/L-500mg/L 含氯消毒剂湿式拖拭,30 分钟后再用清水洗净。

三、空调车的空调滤网应每周清洁消毒 1 次,可浸泡于 500mg/L 含氯消毒剂溶液中 30 分钟后,用清水冲净晾干后备用。

四、当公共交通工具上出现乘客呕吐时,应立即清除呕吐物,使用 500-1000mg/L 的含氯消毒剂对呕吐物喷溅的区域进行消毒处理,作用时间不少于 30 分钟。

共产党员 争当抗“疫”先锋



为来衡旅客检测体温

■本报记者 刘 臻
通讯员 孙于清

本报讯 在家家户户欢聚一堂辞旧迎新的时候,衡阳市第一人民医院机关第一、第二党支部组织党员奔赴衡阳火车站,争当抗“疫”先锋。

疫情就是命令,防控就是责任。腊月二十九日,衡阳市第一人民医院接到上级疫情防控的指令后,立即部署派员到衡阳火车站出站口为来衡旅客检测体温、处置发热旅客的工作。机关第一、第二党支部积极响应。机关一支部书记、医院党政办副主任周结东,不仅做好火车站旅客发热检测人员值班安排,还带头参加车站夜班值班……在党员的模范带领下,许多非党员职工积极要求参战。该院信息科科长曾向东,正月初一晚上参与了火车站出站口下半夜执勤,次日紧接着坚守信息科岗位值班,连续工作达 20 多个小时。

近 12 天来,机关第一、第二党支部共有 46 名党员以“我是党员、向我看齐”的勇气,每天轮流坚守衡阳火车站出站口,扎实做好发热旅客检测及处置工作,彰显了“一名党员就是一面旗帜”的先锋模范作用。

助力家乡抗“疫” 海外游子 回衡捐赠防护物资

■本报记者 刘 臻
通讯员 李志辉

本报讯 “我们在海外的中国人都十分关注这次疫情,我们将继续在海外为一线‘战士们’筹购医用防护物资。”2 月 5 日下午,衡阳市中心医院收到一份特殊的医用物资捐赠——在德国务工的衡阳籍爱心人士石江磊将一批医用防护服、医用防护眼镜、N95 口罩等防护物资送到了该医院。

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情爆发以来,身在德国的石江磊时刻关注着疫情变化。听说国内医用防护物资紧缺,他即刻在当地的药店购买了一批防护用品并打算通过邮寄的方式捐赠给家乡的医务人员。孰料因为种种原因,医用物资无法顺利寄回国内。本来没打算回国过年的石江磊毅然决定回国,将购置的防护物资送到家乡奋战在抗“疫”一线的医务人员手中。