



无症状感染者是否也可以传播新型冠状病毒？清洗鼻腔、使用漱口水是否有助预防感染？

世卫组织针对新型冠状病毒发布新一批“问与答”

针对当前的新型冠状病毒疫情，世界卫生组织3日在其驻华代表处官方微信公众号更新了一批人们关心的问答，例如“无症状感染者是否也可以传播新型冠状病毒”“清洗鼻腔、使用漱口水是否有助预防感染”等。

问：无症状感染者是否也可以传播新型冠状病毒？

答：基于现有数据，新型冠状病毒主要是由已出现症状的患者传播。世卫组织已了解到感染者有在出现症状之前传播新型冠状病毒的可能性。根据对中东呼吸综合征（MERS）的观察，其他冠状病毒通过无症状感染者传播的情况非常罕见。因此，无症状感染者可能不是病毒主要的传播者。

问：收到来自武汉的信件或包裹安全吗？

答：收到来自武汉包裹的人没有感染新型冠状病毒的风险。根据先前的分析，冠状病毒在包裹或信件等物体上不能存活很久。

问：奥司他韦能治疗新型冠状病毒吗？

答：目前还没有证据表明，（抗流感病毒药物）奥司他韦能够治疗新型冠状病毒感染。世卫组织正在与世界各地的研究人员和医生紧急合作，研究可能的病毒感染治疗方法，包括观察现有的抗病毒药物是否对新型冠状病毒有效。但是，这项工作仍处于初期阶段，尚不能提出任何建议。

问：定期用生理盐水清洗鼻腔是否有助于预防感染新型冠状病毒？

答：没有证据表明，经常用生理盐水冲洗鼻腔可以防止感染新型冠状病毒。有一些有限的证据表明，经常用生理盐水清洗鼻腔可以帮助人们更快地从伤风感冒中恢复过来。然而，经常清洗

鼻腔并不能预防呼吸道感染。

问：涂抹芝麻油能阻止新型冠状病毒进入人体吗？

答：芝麻油不能杀死新型冠状病毒。有一些化学消毒剂可以杀死物体表面的新型冠状病毒，如漂白剂/含氯消毒剂、乙醚溶剂、75%乙醇、过氧乙酸和氯仿等。然而，如果把它们放在皮肤上或鼻腔下，它们对病毒几乎没有影响。把这些化学物质涂在皮肤上甚至是危险的。

问：吃大蒜能预防新型冠状病毒感染吗？

答：大蒜是一种健康食品，可能有一些抗菌特性。然而，从目前的疫情来看，没有证据表明食用大蒜可以保护人们免受新型冠状病毒的感染。

问：漱口水能保护你预防新型冠状病毒感染吗？

答：没有证据表明使用漱口水可以防止感染新型冠状病毒。有些品牌的漱口水可以在几分钟内清除口腔唾液中的某些微生物。然而，这并不意味着它们可以保护你免受新型冠状病毒感染。

■相关链接

世卫组织疫情数据来了,人们没理由恐慌

世界卫生组织执行委员会第146届会议3日在日内瓦世卫组织总部召开。世卫组织总干事谭德塞在会上全面介绍了世卫组织与中方密切沟通配合、大力支持中国政府和人民抗疫努力的情况。

他表示，中方的策略不仅有力，而且有效，就是紧紧抓住疫情中心地区发力。在中国之外，截至3日，仅有23个国家发现一共146例确诊病例，这个数字相比其他疫情可以说是微乎其微，人们完全没有理由恐慌。

谭德塞说，各国应基于事实，科学理性统筹兼顾；防范是必要的，但无需过度反应。

世卫组织不建议各国采取任何旅

行或贸易限制措施，呼吁各国应基于证据采取令人信服的措施。各国应同时加大对卫生体系脆弱国家的支持力度，加强病例诊疗和疫苗研发，澄清不实言论，完善防范手段，增加资源投入，继续与世卫组织分享信息、知识和专长，团结协作战胜疫情。

在执委会上，多个国家对中国疫情防控工作及为全球公共卫生事业所作贡献给予高度评价。

坦桑尼亚参会官员代表非洲区国家对中国政府和人民表达慰问，感谢中国政府采取有力措施努力控制疫情，强调正是由于中方付出了巨大努力和牺牲，非洲才尚未出现确诊病例，下一步非洲国家将继续加

强防范，希望世卫组织和中国提供支持。

德国参会官员赞赏中国政府行动迅速，公开透明，及时分享信息，与世卫组织保持密切合作。

瑞士代表表示中国的防控和诊疗措施堪称典范，愿意和中国人民一道打赢这场疫情阻击战。

英国、澳大利亚、日本、巴西、新加坡、以色列、智利、斯里兰卡、荷兰、西班牙、缅甸、埃及、挪威、印度尼西亚、加拿大、丹麦、泰国、瑞典、黑山、孟加拉国等均对中国政府采取的措施表示高度赞赏，呼吁国际社会加强合作，携手战胜疫情。

据新华社

教育部：

各地原计划正式开学日之前不要提前开始新学期课程网上教学

记者4日从教育部获悉，为保证防控疫情期间中小学校“停课不停学”，各地教育行政部门、中小学校和一些校外培训机构按学校正常教学计划积极提供免费线上课程，为中小学生学习提供了便利条件。教育部提醒各级教育行政部门、中小学校和校外培训机构，在各地原计划的正式开学日之前，不要提前开始新学期课程网上教学。

教育部表示，由于现在正值寒假期间，学生需要完成寒假作业，过早提供新学期线上课程，将会增加学生学业负担。为此，教育部提醒各级教育行政部门、中小学校和校外培训机构，在各地原计划的正式开学日之前，不要提前开始新学期课程网上教学，可安排一些疫情防护知识、心理健康辅导、寓教于乐等方面的网上学习内容。

教育部提示广大家长，在防控疫情严峻形势下，把孩子身心健康放在第一位，珍惜宝贵假期，不过度施加压力，科学、适度安排孩子学习、生活和锻炼。同时，希望行业组织要加强引导，带领各培训机构坚决落实中央决策部署，同舟共济，共克时艰。

据新华社

交通运输部等部门：

有序恢复已暂停运营的交通运输服务

交通运输部等部门3日联合印发通知，要求对湖北省以外的其他地区，在坚持做好疫情防控工作的前提下，应结合复工开学时间安排，有序逐渐恢复已暂停运营的交通运输服务；不得禁止其他地区交通运输工具通行。

通知指出，各地交通运输部门要指导交通运输经营者统筹运力安排，合理优化运营班次，为乘客隔位、分散就座以及在交通工具内设置途中留观区域创造条件。具备条件的，应在售票、值机等环节安排乘客在交通工具内分散就座。旅客列车、三类以上客运班线客车和客运包车、客运船舶、飞机等交通运输工具应在车厢（客舱）后部预留必要区域或座位，供途中留观使用。

通知要求，严格规范和加强乘客测温工作。各地开放运营的客运场站要严格落实进出场站乘客体温检测工作，对体温超过37.3摄氏度的乘客或对旅客列车下交的发热乘客要按照程序第一时间移交卫生健康部门。

通知强调，要加强务工人员、学生等重点人员运输保障。各地市、县级交通运输部门要会同教育、工业和信息化等部门和乡镇政府，建立联动机制，摸清务工人员、学生等群体集中返程出行需求。各省级交通运输部门要做好与目的地省级交通运输部门的沟通衔接，切实保证农民工、学生等群体出行顺畅。

通知指出，城市、城际公交暂停运营期间，要为医生、公共服务人员、老弱病残幼等各类重点人员提供必要的出行保障。渤海湾、琼州海峡等重点水域客运航线，要进一步优化航班和运输组织协调，不得随意限制春节后返程乘客乘坐客船出行。

通知要求，各地交通运输部门要保障公路网通行顺畅，不得未经批准擅自采取封闭高速公路、阻断国省干线公路、硬隔离农村公路等措施。坚决禁止因防疫检测等任何原因占用应急车道，确保应急运输车辆快速通行。

据新华社

武汉火神山医院接收首批新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者

经过军队支援湖北医疗队细致、紧张有序的准备，武汉火神山新型冠状病毒感染肺炎专科医院开始正式接诊新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者。4日9时30分，在军队医护人员的陪护下，由武汉市定点收治医院转诊而来的部分患者缓缓走进病房，一些身体虚弱的患者则或乘坐轮椅或躺在病床上被推进病区。

记者看到，每个病房设有2张病床，有独立的卫生间和盥洗室，通风、取暖设备运行正常。患者被褥已被提前铺好，洗漱用品一应俱全。床边摆着医疗设备，墙上挂着液晶电视，中间立着空气净化消毒机。靠窗处，设置了带有紫外线消毒功能的传递窗。

军队支援湖北医疗队医护人员进

驻火神山医院后，通宵达旦与医疗设备生产厂家安装、调试仪器设备，并连夜与施工方清理维护病区环境卫生。“我们全力做好患者收治的医疗、物资、防护等各项准备工作。2日下午，部分医疗队抵汉后即赶赴医院熟悉医疗流程、整理物资器械。3日上午，我们又组织部分医护人员进行了接收推演。”武汉火神山新型冠状病毒感染肺炎专科医院院长张思兵说，“为了科学施治，我们从患者入院到细心诊治，都有着一套严格的规范流程。”

记者看到，医技楼内，CT、X光、超声等大型设备已安装调试完毕。医院的耗材仓库内，医疗队队员宋鹏飞正带人清点130余种医用防护用具。宋鹏飞介绍，耗材仓库旁边的药材仓库，存贮着180余种防疫药品。

为了提高科学施治质量，在收治病人前，军队支援湖北医疗队医护人员预先进行了严格的培训和考核，明确医护人员“不达标不上岗”。同时，医院还安排10余位感染病、呼吸、重症医学等专家“坐镇”，确保疑难重症患者在诊断时能“一锤定音”。

患者被收治病房后，全身严密防护的医生带着护士开始逐间查房，详细询问每个患者的病情，并给呼吸不畅的患者通上了氧气。4日起，他们将在隔离区内接受军队支援湖北医疗队的全面诊治。

军队支援湖北医疗队医护人员表示，坚决贯彻习主席重要指示精神和中央军委部署要求，牢记人民军队宗旨，闻令而动，勇挑重担，敢打硬仗，全力以赴打赢疫情防控阻击战。

据新华社