

2020 年，湖南的老百姓将会享受到哪些暖心、贴心的卫生健康守护？

1 月 19 日，湖南省卫生健康工作会议发布今年将扎实办好的 10 项卫生健康民生实事，展望美好愿景。

A 就近能看好病：

“建制乡镇卫生院配备 2 名全科医生”全覆盖

基层医疗是医疗卫生服务网络的网底，直接关系到普通百姓的健康和幸福。十大卫生健康民生实事之首，是建制乡镇卫生院配备 2 名全科医生全覆盖，每个行政村卫生室每年补助运行经费 6000 元。据悉，这也是 2020 年湖南省政府 12 项重点民生实事之一。

据湖南省卫生健康委基层卫生健康处相关负责人介绍，为解决群众有地方看病、有医生看病问题，2019 年，湖南省基本消除村卫生室“空白村”，不仅建设了标准化村卫生室，同时为村卫生室全部配齐乡村医生。2020 年，将为每个行政村卫生室补助运行经费，着力解决 60 岁以下、在岗的乡村医生的养老保险问题，解决他们的“后顾之忧”。

对于全科医生，很多人还比较陌生。其实，这是执行全科医疗服务的复合型临床医学人才，能为百姓提供连续性、综合性、协调性和个性化的全方位健康服务，尤其在基本医疗卫生服务中有着极为重要的作用。据悉，湖南出台了一系列文件和方案，设立“全科医生津贴”，就是为了让合格全科医生“下得去、留得住、用得好”，提高基层医疗卫生服务水平。

B 重点人群有保障：

3 岁以下婴幼儿照护、尘肺病农民工救治、免费产前筛查

10 项卫生健康民生实事中，有 4 项是针对 4 大类重点人群提供健康保障的。

全面两孩政策实施以来，“没人带孩子”成为许多家庭的烦恼，特别是 3 岁以下的婴幼儿照护，成为一些家庭说不出的“苦”。好消息是，湖南今年将出台促进 3 岁以下婴幼儿照护服务的政策措施，对托育机构实施登记备案制，建成一批具有示范性的婴幼儿照护服务机构。

为解决湖南尘肺病农民工“诊断难”“治疗难”“保障难”的困境，湖南今年将继续实施尘肺病救治救助工程，救治救助无责任主体尘肺病农民工 11000 名。据悉，湖南将通过提高医保报销比例、降低医疗总费用、实施财政专项救助的“一提一降一助”举措，对无责

2020 年，湖南将扎实办好这 10 项卫生健康民生实事

培育具有现场救护技能人员 2 万人以上



任主体的尘肺病农民工实施救治救助，特别是对建档立卡贫困户实现救助救治全覆盖、全免费。目前，全省设立 43 家定点医院就近收治患者，实行重点县市全覆盖。

计生特殊家庭需要全社会的扶助和关怀，湖南将落实相关奖励扶助、重病大病住院护理补贴、健康保险等政策，完善“双岗”联系人制度、就医绿色通道、家庭医生签

约服务。

还有一些免费健康服务将送上门。2020 年，湖南将免费产前筛查服务孕产妇 40 万人，为 100 万农村和城镇低保适龄妇女实施“两癌”免费检查。这些惠民举措将降低出生缺陷发生风险，提高出生人口素质，帮助农村和城镇低保妇女“两癌”患者能够早发现、早确诊、早治疗，提高其健康水平和生活质量。

C 这些问题要突破：

健康扶贫、医防融合管理、看病就医一卡通用

2020 年是全面建成小康社会的决胜之年。为切实减轻农村贫困患者垫资压力和费用负担，湖南将全面落实建档立卡贫困群众县域内住院“先诊疗后付费”和“一站式”结算。

慢性病发病率逐年上升且呈年轻化的趋势，形势不容乐观。据介绍，湖南将创新高血压、糖尿病、结核病的医防融合管理，在基本公共卫生服务单设老年人和糖尿病患者肺结核筛查，为 65 岁以上老年人开展健康体检。

为了解决医疗卫生机构“多卡并存、互不通用”堵点问题，2019 年 4 月，湖南开始推行电子健康卡，居民凭经过实名认证的电子健康卡，可在支持这一模式的任一医疗机构扫码就诊和支付，调阅自己的电子健康档案，实现电子健康卡一卡（码）通。2020 年，湖南将全面推广应用居民电子健康卡，在二级以上医疗卫生机构全面实现看病就医一卡通用。

在传染病和地方病防治工作方面，2020 年湖南将完成消除疟疾国家评审工作，实现血吸虫病全面阻断达标。

现代医学研究表明，紧急救援的黄金时间为 4 至 6 分钟。然而，意外发生时，急救专业人员无法短时间到达现场，公众面临“不会救”“不能救”“不敢救”的问题，伤者错失黄金救援时间，甚至失去宝贵生命。为此，湖南省卫生健康委将公众急救知识技能培训列为 2020 年民生实事项目，确定公众急救知识技能普及试点医院 31 家，每年组织各级医疗卫生机构面向社会培育具有现场救护技能的“第一目击者”2 万人以上。另一方面，湖南省人大将《湖南省现场救护条例》列为 2020 年立法调研项目，着力从法制层面推动构建政府主导、全民参与的现场救护体系。

据新华网

湖南省疾控发布健康旅行指南

乘坐火车这两方面要着重注意

春节快到了，人们都希望能平安回家过个团圆年，而火车是大多数人选择的交通方式。湖南省疾病预防控制中心应急办主任、主任医师刘富强 19 日发布一份春运乘火车的健康旅行指南，提醒人们在返乡前、返乡途中多掌握些常识，以保障旅途平安。他着重提示了两方面：

乘坐火车注意事项

- 1.上车前后避免拥挤。上车时和开车前，站台上及车厢内人多拥挤，应按车站的引导标识或工作人员的安排，在指定车厢位置安全线以内排队等候，有序排队进站上车。
- 2.不携带易燃易爆品等危险品上车。配合铁路安检工作，将可能引发安全事故的危险物品交出来，以保障自身及广大乘客的安全。
- 3.看管好孩子。乘车时，注意看管好孩子，不要把孩子交给陌生人照顾，不要让孩子离开自己的视线，以防被拐骗。
- 4.防人之心不可无。一些不法分

子会利用“老乡”“同行”等借口主动搭讪，或主动赠送食品及物品，在你放松警惕时实施诈骗和盗窃。当遭遇抢劫等危险情况时，要避免与不法分子正面冲突，有紧急情况赶紧报告列车长，以免遭受人身侵害。

5.警惕诱发旅途性精神问题。由于人流密度高，加上舟车劳顿，很容易诱发各种疾病，尤其是“旅途性精神病”。有精神病史的人如果长途出行，应该提前计划，避开出行高峰，最好有家人陪同，以便及时控制和处置。尽量营造较舒适的乘坐环境，老幼及慢病体弱人群宜选择软卧，并保持规律的饮食和睡眠，避免长时间待在密闭空间，多走动，听听音乐舒缓情绪。

6.预防传染病发生。注意饮食卫生和保持饮食规律是避免胃肠道疾病的前提。吃饭前应用香皂洗手，或准备好消毒湿巾在吃饭前擦手。另外由于人群聚集、通风不畅，列车上容易引发感冒等呼吸道传染病传播，应注意防范。注意旅途中休息，最好能利

用列车到站的机会，下车呼吸一下新鲜空气。

如何乘车更舒适

- 1.不宜空腹乘车。上车前，最好吃点东西，不要空腹乘车，当然也不要吃太多东西。
- 2.放松心情。不要较长时间地看车窗外近处移动的景物，否则易晕车。不妨远望，或者闭目养神，还可以听听音乐，尽量不在车上看书，易损害视力。
- 3.保证充足睡眠。乘车前一晚，尽量早睡，保证充足的睡眠。
- 4.短途尽量不在车上睡觉。在动荡环境中睡觉，大脑得不到好的休息和调节，容易造成功能损伤。有时司机急刹车时，猛被惊醒，中枢神经受到刺激，对身体不利。
- 5.旅途中要有充分的准备。乘车时带上必要的药品和衣物，自带水和干粮、新鲜水果，充足的水分、维生素补充不但能应对车厢内的干燥，还能提高身体免疫能力，有助于防止便秘等，从而保证身体健康。

据新华网