

献血前后应注意些什么？

——衡阳市中心血站党委书记唐先绪做客《政风行风热线》

近日，由衡阳市纪委监委主办、衡阳市广播电视台承办，衡阳人民广播电台和衡阳晚报执行的《政风行风热线》节目，安排衡阳市中心血站党委书记唐先绪、副站长王湘屏做客《政风行风热线》栏目直播室，就“无偿献血”方面的话题和广大听众朋友进行在线交流。

● 我市无偿献血工作近年取得了哪些成绩？

主持人：衡阳市中心血站是什么性质的机构？我市无偿献血工作近年来取得了哪些成绩？

唐先绪：血站是集采血和提供临床用血的医疗机构，是不以盈利为目的的公益性组织。衡阳市中心血站成立于1989年，为衡阳市100余家医疗机构提供医疗用血和急救用血，2018年采血量达14.6吨，连续14年实现医疗用血100%来源于无偿献血，有效保障衡阳市临床医疗用血需求。衡阳市连续6次12年被评为“全国无偿献血先进市”。

主持人：衡阳市中心血站在政风行风方面做了哪些工作？如何保障全市临床用血？

唐先绪：我们在政风行风方面的工作，主要体现在5个方面：第一，优化献血服务，为献血者提供优质满意服务；第二，做好信息化管理建设，实现对采供血服务的全程监控，防止差错事故的发生；第三，加大宣传力度，通过传统媒体和自媒体的宣传，营造良好的无偿献血氛围，同时组织党员志愿者深入乡镇、社区开展无偿献血宣传；第四，加大基础建设投入，在市区繁华地段建立爱心献血屋、增设流动采血点，让市民能够就近参与无偿献血；第五，加强对临床用血的指导监管，确保临床用血科学安全有效，为百姓健康保驾护航。

● 献血者用血费用可以报销吗？

主持人：为什么国家要提倡公民无偿献血？

王湘屏：因为无偿献血是保证医疗用血安全的必由之路，只有以人道主义无私奉献而不是以经济报酬为目的的无偿献血，才能从根本上清除有偿供血带来的各种弊病，最大限度降低经血液传播疾病的危险。1998年10月1日《中华人民共和国献血法》的颁布实施，标志着我国以法律的形式确立了无偿献血制度。同时，无偿献血能增强公民的社会责任感，弘扬中华民族团结友爱、互助共生的传统美德。

刘女士：我2年前参加过献血，现在我母亲在住院院，输了血，请问用血费用可不可以报销？

王湘屏：可以报销。按照《湖南省实施<中华人民共和国献血法>办法》第十四条规定，公民在本省无偿献血，献血者和献血者的配偶、父母、子女在任何地方用血时向医疗机构交纳的用血费用，凭《无偿献血证》、居民身份证、用血发票等证明材料，到颁发《无偿献血证》的血站按照下列标准报销：

(一) 献血量累计在900毫升以上(含本数,下同)的，献血者本人报销终身无限量临床用血的费用,献血量累计在600毫升以上不满900毫升的，报销献血量三倍临床用血的费用，献血量累计在600毫升以下的，报销献血量二倍临床用血的费用；

(二) 除献血者本人按照前项规定报销用血费用外，献血者的配偶、父母、子女还可共计报销献血量等量临床用血的费用。

主持人：报销的时候需要携带哪些资料？

王湘屏：如果是无偿献血者本人报销，需要提供下列证件：

1.献血者身份证或军人证原件；2.就诊医院出具的财务结算发票原件，即发票统一为电子结算发票，且有单列的输血费用项目和具体金额，统一使用规范的财务结算专用公章；3.出院总清单原件；4.献血者或用血者联系电话、银行账号、户名、开户行。

如果是无偿献血者直系亲属报销，除提供上述资料，还需提供用血者身份证原件，献血者和用血者关系证明。

如果您不方便到血站，可以将报销所需要的资料寄到衡阳市蒸湘区天台路36号中心血站的献血管理办公室，联系电话：8868159、8869600。

主持人：有市民不理解，为什么无偿献血，但是用血还要花钱？

唐先绪：根据《中华人民共和国献血法》第十四条规定，公民临床用血时，只交付用于血液采集、储存、分离、检验等费用；这个具体收费标准是由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定的。这就跟自来水需要经过过滤、消毒、传输等才能到居民家中供人饮用一样。血液本身是没有价格的，捐出来的血液不能直接输入病人体内，需要经过分离、检验、储存、运输等流程，期间就产生了相应的费用。在国家目前还无力承担所有这些费用的情况下，这笔血液成本费就需要公民自身承担，许多发达国家也是如此运作的。

● 市民可以到哪些地方就近献血？

王女士：我是衡阳县的，一直想献血，不知道哪里可以就近献血？

唐先绪：首先感谢您的爱心，您在西渡可以前往衡阳县人民医院前坪爱心献血房车参加献血，也可以拨打8868158或者关注我们的微信号来咨询无偿献血的相关情况。

主持人：那如果是其他爱心市民献血，还可以到哪些地方就近献血？

唐先绪：目前我们有7台采血车，9个献血屋，其中市区的4台采血车停靠在解放路、步步高超市、各高校，市民还可以到位于莲湖广场、太阳广场、石鼓广场、衡阳广场的爱心献血屋和衡阳市中心血站站内参加无偿献血，同时我们在衡阳县人民医院门口、衡东县文体广场、耒阳市中医院门口、常宁市政府广场、祁东县中心市场对面的中国银行旁广场都设有采血屋/车。

主持人：衡阳市医疗用血情况如何？为什么每天需要那么多人来献血？

王湘屏：衡阳市为我省第二大城市，辖五县二市五区。医疗机构众多，其中三级医院10家，随着医疗技术提高和参保人数的增加，临床用血逐年增加，医疗用血量居全省第二，2017—2018年度医疗用血量达28吨，仅次于省会长沙。按照人均献血300毫升计算，每天大约需要160名爱心市民参与无偿献血，才能保证临床用血需求。

主持人：血站在采血和供血上，什么时候会出现紧张的情况？

唐先绪：衡阳市没有出现过血荒，但是季节性和偏型性血源紧张的情况有时候也出现过，主要是两个方面的原因：一是用血量突然急剧增大，比如意外事故导致用血量需求突然增大；二是在特别寒冷或炎热的恶劣天气，由于市民出行减少导致参与无偿献血人数锐减。还有一种情况是血液偏型性紧张，比如说A型血和O型血紧缺，因为这两个血型的人比例比较多，临床用血量比较大。

一旦发生这个情况，血站会启动应急方案，一是动员企事业单位职工献血；二是动员志愿者队伍献血；三是加大宣传力度，动员广大市民踊跃献血；四是血站加班延长献血时间，给爱心市民献血提供方便；五是启动卫生系统应急献血队伍献血。六是加强与医疗卫生单位的沟通，推行科学、合理用血，做好用血择期手术。这些措施基本能缓解短期血源紧张的局面。但是无偿献血最终还是要依靠长期的宣传，让无偿献血的观念深入人心，进一步壮大无偿献血的队伍。呼吁广大市民积极参与无偿献血。

● 血站采血后会做哪些检查项目？

朱女士：血站采血后会做哪些检查项目？

唐先绪：每次献血后，血站要对血液进行严格的初、复2次7项检查，ABO血型(正反定型法)；血红蛋白检测；丙氨酸氨基转移酶(ALT)；乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)；丙型肝炎病毒抗体



市中心血站党委书记唐先绪 颜楚滨 摄

(HCV 抗体)；艾滋病病毒抗体(HIV 抗体)；梅毒试验；还有就是乙肝，丙肝，艾滋项目的核酸检测。

张先生：我今年52岁，请问还可以献血吗？

唐先绪：可以的，《中华人民共和国献血法》规定，凡年龄在18—55周岁的公民如符合献血条件的都可以献血，既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。

王女士：请问献血前后应该注意些什么？

唐先绪：献血前不能吃油腻食品如肥肉、蛋糕、花生等，献血24小时前不可以喝酒，不可以熬夜。献血后吃些流质食品，适当饮水，有助于快速恢复血容量，24小时不能饮酒，2—3天不要做剧烈运动，要保持针眼周围洁净、干燥。

● 医院用血直接报销何时启动？

主持人：请问衡阳什么时候能启动在医院用血直接报销？

唐先绪：为了解决献血容易用血难的问题，衡阳于2015年实现无偿献血者在二级以上医院临床用血血费直报工作，即用血者提供相关资料给医院，医院把资料传输给血站，血站经过审核后把费用打给用血者。按照国卫办医函[2019]734号文件《国家卫生健康委办公厅关于无偿献血者临床用血费用直接减免工作的通知》，只要全省的信息平台一建成，那么衡阳就可以实现和医保一样，献血者在医院直接减免献血费用。

王先生：请问献血有没有应该献多少量的规定？

王湘屏：《中华人民共和国献血法》规定的公民献血量为200—400毫升，我们提倡身体符合条件的爱心市民献血400毫升，主要原因是从临床输血效果来考虑的，献血400毫升可以减少多人血液输入同一患者,减少免疫源的输入，一次献血400毫升相对于200毫升来说，这些不安全的发生几率都可以降低一半，大大地提高临床输血的安全性。

献血对身体不会有影响。正常人总血量约占体重的7%—8%，一次献血300—400毫升只占全身血液的7.5—10%。一般情况下，一次失血量不超过总血量10%，献血后，血液中的水分和无机盐类在1—2小时内，由组织渗入血管而得到补充，是不会影响身体健康的。反而科学献血会刺激骨髓加速血细胞的生产，促进机体的新陈代谢，降低血液和胆固醇的浓度，降低血液粘稠度，起到防治高血压、血栓性疾病、心脑血管疾病作用。