



爱尔眼科衡阳医院泪道学科主任谭菊元:

“严肃”与“活跃”的“菊元医生”

■本报记者 刘 臻



谭菊元

1 “严肃”的他,多次填补技术空白

对待医学,谭菊元是严肃的。他用严谨与务实的作风,攀登了一个又一个医学新高度:自2012年担任爱尔眼科衡阳医院泪道学科主任以来,他将泪道学科打造成爱尔眼科衡阳医院特色科室,率先在湘南地区开展鼻内镜下泪囊鼻腔造孔术治疗泪道疾病,并不断刷新手术纪录,上至百岁的老人,下至8岁的孩童,都成为谭菊元主任刷新泪道手术空白领域的经典案例。

2015年7月6日,衡阳爱尔眼科的病房里迎来了一位特殊的病人。来自衡阳县的李奶奶当时已经100岁高龄,双眼无故流泪20年!最近半个月病情加重,眼角开始流脓,经常红痛难忍。

谭菊元为李奶奶进行了诊断,确认老人家患有双眼慢性泪囊炎和白内障,想要恢复视力需要进行白内障手术,但在之前必须要进行泪囊手术,消除眼部炎症,才能保证白内障手术过程中不会感染,同时彻底根治流泪问题。

确诊后第二天,谭菊元为李奶奶在局麻下进行了鼻内窥镜鼻泪囊造孔+泪道支架植入手术,手术历时20分钟左右,过程也十分顺利。术后,李奶奶眼睛流泪流脓等症状痊愈。一个月后,李奶奶再次来院顺利完成白内障手术,术后视力显著恢复……

谭菊元主任表示,泪道疾病其实是十分常见的眼科疾病,以泪道堵塞、慢性泪囊炎最为常见。泪道位于大眼角和鼻腔之间,泪道一旦被堵塞,泪液排不出去,就会积存在泪囊里。若泪液中存在细菌,就会在泪囊里悄然滋生,不断刺激泪囊壁,从而引起泪囊黏膜慢性炎症,产生黏液性或脓性分泌物。患者不但流泪流脓影响美观,严重时甚至会危害眼球导致失明。进入秋冬季节后,气温降低常有大风,正是泪道疾病的多发季节,谭菊元提醒,若反复出现无故流泪,则需要及时看医生了,以免诱发“慢性泪囊炎”,甚至急性发作!

过去面对泪囊炎,外路手术是最常见的解决方案,医生需要从面部做切口,疏通堵塞的泪道。但此种手术过程复杂、创伤大,患者手术时要承受较大痛苦,术后也会留下疤痕影响美观。

2012年,谭菊元主任率先在湘南地区引进鼻内镜下泪囊鼻腔造孔技术,为我市泪道疾病的治疗开辟了新天地。谭菊元主任表示,鼻内镜系统深入泪道,可以将手术区域放大5-6倍以上,医生在中鼻道无功能区进行微创造孔,重新建立新的泪液通道,能够减少传统手术器械对黏膜的拉扯和损伤,鼻腔内部、泪道正常组织不受影响。

谭菊元指出,该手术的最大优势在于:可以根据患者的实际情况制定个性化的手术方案,手术成功率高,手术时间短,基本控制在15分钟内。手术微创,可大大减轻患者的痛苦,对容貌没有任何的影响,对患者的年龄也没有限制,大到百岁的老人,小到刚出生几天的婴儿,都可以进行手术。

生活中亲和幽默,工作中严谨务实,这是同事与患者及家属对爱尔眼科衡阳医院泪道学科主任谭菊元的印象。

采访当天下午3点40分,刚做完手术走出手术室的谭菊元主任又迎来了一位等候多时的老病号:一个月前刚完成泪道手术的82岁李奶奶。谭菊元主任还没来得及坐下,就与李奶奶打起了招呼:“眼睛好多了嘛!刚开始你还不愿意做手术,还好把你说服了,不然你就要流着眼泪来见我

了。”说话间,他为李奶奶进行术后复查,再三嘱咐其一些术后护理的注意事项。

“一名外科医生,尤其是一名眼科医生,一定要慎于前,细于中,勤于后。”然而谈及如何成为一名优秀的眼科医生,他的严肃劲儿也一迸而出,直言耐心、细心、勤奋是眼科医生缺一不可的品质。

这位眼科大夫的“严肃”与“活跃”,就像是他身上的两道“光”,是给患者带去光明的“曙光”。



手术中的谭菊元

2 “活跃”的他,乐于开导病患

“有时去治愈;常常去帮助;总是去安慰”,这段名言穿越时空,久久地流传在人间,也是谭菊元的从医格言。他与病患的关系,真的可以用“打成一片”来形容。满屋子的锦旗便是一个很好的佐证。

在门诊中,他总是笑嘻嘻地对患者沟通,并在其中通过一些细节发现潜在的问题;或讲个笑话愉悦病患心情;或嘘寒问暖给病患安慰……他的活跃不是“表面工作”,更不是“花架子”,而真真切切用自己的耐心和热情去感染病患,去帮助病患,设身处地地去为他们想办法、解决问题。

“如果没有谭主任的开导,我肯定下不了决心做手术,可能还在每天用手绢擦眼泪呢!”采访当天,正在看门诊的李奶奶特地补充道。一个月前,自己因为双眼流泪、流脓、视力模糊找到了谭菊元。“当时一听到手术我就怕,还得在眼睛里动刀子,太恐怖了。”和谭菊元所面对的大部分“流泪”患者一样,抱着“点眼药水,吃点药”的心态来就诊,却被告知要做手术,多数人一时间都无法接受。

“不要听到手术就这么怕,这只是一个小手术而已,费用不用很多,手术时间也短,再说也完全不痛苦,而且术后一点手术伤口都看不到,你眼睛流脓的症状马上就可以根治,墙上的这些病例,都是你这种情况,你看这些手术做得多漂亮呀……”在谭菊元主任的细心解说下,李奶奶终于打消顾虑,决定接受手术。结果手术过程中

轻松体验及术后的治疗效果,完全超过了李奶奶自己的预期。

“我看了这么多医生,谭主任是把我这个病说得最清楚、最明白了。这样的医生,我们患者才舒心、安心。”52岁的李某表示,自己因泪道疾病辗转就医多家医院,最后听过谭菊元主任的讲解,才最终决定在爱尔眼科医院进行手术。

谭菊元说,医学是严肃的、理性的,但医患关系是鲜活的、感性的。因此,想要成为一名好医生,打造一个好科室应当认识工作中的这种“两面性”,处理好二者关系。“在与患者的沟通中,我们常常要说明最坏的结果,但事实上一定会尽最大的努力,去给他们一个最好的愈后效果。”他说。

对此,与其搭档了7年的专科护士刘丹深有体会。“平时,遇上年纪较大的患者,谭主任总是特别耐心、细心地再三叮嘱用药方法,有时还会亲自给患者演示如何正确用药。对于医护人员,他更是要求十分严格。以术后瓣膜位置的摆放为例,虽然是一个很小的细节,但他经常再三强调,每一个细节的处理,都会直接影响到愈后效果,所以一定要严格按照规范来操作。”她说道。

“我小时候生长在农村,看过太多因眼病导致失明,最后生活凄惨的老人。现在我成为了一名眼科医生,希望能够通过自己的努力,保证广大患者正常的生活用眼,让他们的生活更幸福一些。”正是这颗悲悯之心,让谭菊元20余年如一日,怀抱着“以医者仁心认真对待每位患者”的行医理念,在眼科医学道路上砥砺前行。

专家链接

谭菊元,副主任医师、爱尔眼科衡阳医院泪道学科主任。擅长领域:泪道疾病的诊断与治疗,中华中医药学会中医眼科协同创新共同体执行委员会委员、中国非公立医疗机构协会眼科专业委员会泪道学组委员、湖南省中西医结合眼科学会委员、湖南省中医药和中西医结合学会眼视光学专业委员会委员,从事眼科临床工作近20年,曾先后在湘雅医院、湖南省人民医院眼科进修深造。能独立开展各种眼科疾病的诊断治疗与手术,尤其擅长泪道疾病的微创手术,完成手术量近万例。曾获市科技成果奖一项。