

防蓝光眼镜到底有多神奇？

有望年底出台国家标准对它进行规范

市场

“防蓝光”眼镜卖得火

在位于潘家园的北京眼镜城，一进大门，记者就在眼镜城的围墙上看到了大幅防蓝光眼镜广告。眼镜城内，几乎每家店铺都有防蓝光眼镜或是防蓝光镜片销售，无论是近视镜、平光镜、成人驾驶镜，还是儿童眼镜，都能通过加防蓝光膜，变身“防蓝光眼镜”。

在一家名为“美尔雅”的眼镜店铺内，销售人员告诉记者，网上销售的那种现成的防蓝光眼镜的防蓝光效果并不好，只能防“一点点”，“你不如挑个眼镜架，在我们这儿现配防蓝光镜片”。防蓝光镜片能起到防辐射、防蓝光、防紫外线的作用，“镜片越大越好，能遮挡的面积更大。”销售人员表示，防蓝光眼镜近些年“火得不行”，每天都有人来店里买。

而在另一家名为“丽镜汇”的眼镜商行内，销售人员告诉记者，防蓝光眼镜其实就是树脂镜片中再加一层防蓝光膜，防蓝光镜片的价格从一百多元到五六百元不等，“防蓝光效果其实差不多，只不过品牌不同。”说着，销售人员还拿出一支验钞笔、一副普通平光眼镜和一副防蓝光眼镜，现场给记者做起了实验。销售人员按亮验钞笔，用笔端发出的紫色光线分别照射不同眼镜的镜片。紫色光线直接穿透平光眼镜的镜片，直射在柜台的白纸上；而防蓝光眼镜则几乎没有被紫色光线穿透，似乎将紫色光线阻隔了。“现在配防蓝光眼镜的人特别多，蓝光其实就是电脑、手机屏幕发出的一种辐射，属于有害光，年龄大了还会让人出现眼底黄斑病变。戴上防蓝光眼镜，只有好处，没有坏处。”

在网络销售平台上，“防蓝光眼镜”的效用更是被宣扬得神乎其神。在淘宝网键入“防蓝光眼镜”字样后，立刻可以检索出数千条信息，销量大的店铺甚至每月能售出1万多副防蓝光眼镜。其中，售价便宜的防蓝光眼镜仅仅10多元，而售价较贵的则达数万元。

记者随机选择了一款售价69.9元的防蓝光眼镜，该商品特意标注出，这款眼镜可以在看手机、玩游戏时起到护眼、防近视的作用。淘宝商家告诉记者，防蓝光眼镜具有防辐射、防蓝光、防紫外线、抗疲劳的功效，还可以预防近视。在买家评论中，有不少人说“眼镜很好看！可以防近视！”“戴着看电视，预防以后的近视。”但也有顾客提出疑惑：“不确定预防近视的效果”，“蓝光手电照上去一穿而过，根本不防蓝光”，甚至还有顾客评价“戴上眼镜反而感觉看不清楚了”。

被商家宣称为“护眼神器”的防蓝光眼镜火了好一阵子了。

越来越多的人，习惯在打开电子产品浏览时，先在鼻子上架上一副防蓝光眼镜。“蓝光危害无处不在，视疲劳、视网膜损伤甚至失明都可能和蓝光有关。”“儿童防蓝光眼镜，看动画片、IPAD、手机必备。”面对商家的宣传攻势，不少人自然而然将蓝光与防近视挂钩，家长们更是谈蓝光色变，想看电视、看IPAD、看手机，先戴上防蓝光眼镜再说。防蓝光眼镜俨然成了眼睛的保护伞，仿佛戴上它，就阻隔了电子产品对眼睛的损害。

然而，防蓝光眼镜真的那么神吗？

检测

产品良莠不齐

防蓝光眼镜到底能不能防蓝光？此前发布的《2018—2022年中国防蓝光眼镜行业市场专题研究及发展前景预测报告》显示，近几年中国防蓝光眼镜市场规模呈现快速增长态势，市场增长率也节节攀升。2017年，中国防蓝光眼镜市场规模已达到16.83亿元，增长率高达22.4%。防蓝光眼镜行业快速发展的同时，也逐渐出现了假冒伪劣产品良莠不齐、市场混乱、缺乏行业标准、缺乏检测监督等诸多亟待解决的问题。武汉市质监局曾经发布过一项检测结果显示，在标识为“防蓝光眼镜”的30批次样品中，竟然有一半没有防蓝光效果。

蔡建奇也表示，市面上销售的很多防蓝光眼镜，甚至一些大品牌的产品，都存在“该防护的不防、该放开的却错误防护”这一问题。比如，一些品牌的防蓝光眼镜，别看价格比普通眼镜高出一倍，但是防蓝光效果却跟普通眼镜没什么区别，起不到防蓝光的作用。“我们曾经发现，有的防蓝光眼镜透射比超过了90%，普通眼镜的透射比其实也差不多是这个水平，说明这款眼镜根本不能防蓝光。”

而市面上有的防蓝光眼镜，对蓝光的阻断率基本达到了80%至90%，差不多把所有的蓝光全去掉了。蔡建奇表示，这种防蓝光眼镜也有问题，会影响人体正常的生物钟调配。有的防蓝光眼镜看上去颜色很黄，大量的视觉生理实验表明，颜色偏黄的高阻断率镜片不但不会保护眼睛，还会造成色偏，加剧视疲劳，甚至还可能增加近视诱发的风险。“市面上的防蓝光眼镜目前存在着诸多问题，对于青少年来说，不戴可能还没什么危害，戴了反而有可能增加眼睛的负担，还不如不戴。”

中消协近期也发出消费提醒，目前相关的眼镜标准并没有对防蓝光镜片的防蓝光效果做出规定。因此，建议普通消费者谨慎选择防蓝光镜片。特殊眼病患者如黄斑疾患的人群，比如年龄相关性黄斑变形、黄斑裂孔、糖尿病性眼底病变患者，应根据眼科医生建议选择防蓝光眼镜。

求证

不是所有蓝光都有害

蓝光是不是都有害？必须要设防？

想要弄清这个问题，就要知道什么是蓝光。蓝光指的是波长在400至500纳米之间的光线，普遍存在于人们日常生活中。各种节能灯、LED灯和白炽灯中，还有每天都要接触的日光、浴霸、平板显示器、荧光灯、液晶显示器、手机屏幕等新型人造光源发出的可见光中都含有蓝光。

近年来，社会上广泛流传着蓝光会对视网膜造成光化学损伤、导致视网膜黄斑变性，甚至失明的说法。对此，中国标准化研究院视觉健康与安全防护实验室主任蔡建奇在接受记者采访时表示，蓝光也要区别对待，不能“一刀切”。

“根据我们的实验，445纳米以下的蓝光，人眼视网膜的耐受是很低的。也就是说，需要进行有效的防护。”蔡建奇表示，对于445纳米以下的蓝光，一般情况下，需要防蓝光产品帮忙屏蔽掉20%的能量。也就是说，消费者可以选择透射比低于80%的防蓝光眼镜。

而对于445纳米以上的蓝光，人眼的耐受呈现几何级的上升，也就是说人眼的耐受极高。蔡建奇表示，在日常生活中，无论是所使用的LED照明产品，还是LED显示屏，蓝光辐射能量基本都在450纳米到470纳米之间，避开了人眼的最易损伤区。在正常使用的状况下，电子产品发出的蓝光基本不会对人眼造成蓝光危害。

还有一部分蓝光，则无需屏蔽，属于对人体必不可少的有用光。蔡建奇进一步解释称，450到480纳米的蓝光，能够对人体的生物钟起到有效的调节作用，也就是调节人的生理节律。如果将这一部分蓝光也一股脑儿屏蔽掉，对于人体不但没有好处，反而还有坏处。

标准 防蓝光眼镜须屏蔽至少20%蓝光

记者查询发现，早在2017年底，广东省曾经发布过地方标准《防蓝光眼镜片及相关眼镜产品蓝光透射比要求和试验方法》，成为国内首个防蓝光眼镜片的地方标准。

国家市场监管总局在今年年初，也发布了贯彻落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》行动方案。其中明确提出，将就电子产品包括手机、IPAD、电脑等产品的蓝光和其他电磁辐射对青少年视力的影响，开展比较试验，包括对宣称防蓝光的手机贴膜产品进行测试，对贴膜前后蓝光数据进行对比，为消费者选择提供参考。

“防蓝光眼镜的国家标准已经报批，今年年底有望对外发布，可能会在明年正式实施。”作为这一国家标准的主要起草人之一，蔡建奇告诉记者，在这份名为《蓝光防护膜的光健康与光安全应用技术要求》的标准中明确提出，对于445纳米以下的蓝光，防蓝光眼镜的光透射比要低于80%，也就是说，防蓝光眼镜需要帮佩戴者屏蔽掉20%的蓝光能量。而对于445纳米以上的蓝光，防蓝光眼镜的光透射比要高于80%。

这也意味着，如果眼镜片的光透射比达不到标准要求，就不能自称是“防蓝光眼镜”忽悠人了。

据新华网

广告

墙布环保又时尚，省钱又省心

蓝港壁布给您家装新选择！

一是工艺上乘

提花墙布织造紧密、手感好，印花墙布颜色丰富，同时独特的色织工艺，使现有墙布产品色彩明亮，效果逼真，色牢度稳定，使用寿命延长；三防处理：防水、防污、防油。经过特殊处理的墙布，可以做到不吸水、不粘油污。

二是适用面广

在不同的场所、环境下，墙布的优势得以发挥，帮业主解决很多实质性问题。

比如其防潮透气的性能，适用于南方，尤其是沿海地区；防尘处理在北方干燥地区，给业主带来清洁的便利；抗拉耐磨的特性，使得一般的钝器，如桌子角等，磕碰一下也不碍事。

三是施工方便

冷热胶的订制，技术简捷，施工速度快。施工前进行基层处理，然后再涂刷一层墙布专用的基膜，保护墙面不易受潮，同时起到抗碱封闭作用，并且以后更换墙布

墙面不易破坏，涂刷底胶一次完工。

买壁布，选蓝港，不起霉、不翘边！

买窗帘，选蓝港，工厂价，真实惠！

感谢读者朋友们今日和蓝港小编共同探讨以上墙布知识，希望对您的家居装修有所帮助。蓝港壁布，真正的工厂直营店，不仅花色漂亮，款式多样，而且价格实惠，独特的无缝免胶工艺，更是环保又耐用，真正免去后顾之忧。咨询热线：蓝港华源实惠店 8588369，蓝港华源超市总店 8180499，雁峰红星美凯龙二店 8618499。

蓝港无缝免胶壁布

热线：4006-118-499

网址：www.zgqiangbu.com

现代都市生活忙碌而紧张，一个温暖的家能带给每个人最放松的休闲时光。如何打造宜人家居，让家变得温暖舒适呢？壁布，以丝、毛、麻等纤维原料制作出来的高档家庭装饰用品，色泽高雅、质地柔和。各种款式的壁布图案众多，色彩丰富，随意组合，都能使居家的墙面更生动、浪漫、具有个性，诠释墙面装饰新概念。

今天，蓝港小编跟大家聊聊墙布的特点。