湖南高铁职院大三学子闫孟：

无偿献血让青春无悔

■本报记者 刘 臻

提起献血，不少人会感到害怕，但对于湖南高铁职业技术学院铁道机车专业在读大三学生闫孟来说，献出的血能救人，便是最大的欣慰。从大一到现在，他一共献全血2次，机采7次，11个治疗量，共3000毫升。他表示，将来毕业后还将继续坚持献血，也会组织志愿者队伍进行宣传服务。

闫 孟

鼓起勇气 实现自己的献血梦

“其实早在高中时，我就有献血的想法。一开始通过一些电视公益广告和身边的志愿者的身体力行，我知道献血是可以帮助他人的，但胆小一直不敢去。”闫孟不好意思地说道。

来到大学后，他加入了校青年志愿者服务中心。“看到身边的小伙伴们一个个开始加入无偿献血队伍，终于让我鼓起勇气，决定去献血。”

“第一次被抽血时还是有点害怕。没有想象的疼。但可以感觉自己的血液在慢慢往外流。当护士姐姐把针管拔掉的时候，我觉得自己是最棒的。” 来高铁学院的第一学期期末，闫孟实现自己的献血梦，献出了400cc的全血。

在献血后的一周左右，闫孟收到了衡阳中心血站的一条短信提示：血液已通过了检测并用于临床。

“当时第一次我深切地知道了自己的血液可以在别人的身体里流淌。”闫孟表示这种自豪与开心是对自己价值的肯定。

后来，闫孟接到了衡阳市中心血站的邀约去献成分血。“一开始我不知道成分血是什么。通过护士姐姐的解释，才知道了成分血主要是血小板并且是多用于救治白血病患者。对于献血小板是否会对自己身体有影响，我当时还是存疑的。但想到白血病患者的无奈，我最终还是决定去献成分血。”他表示，献成分血后发现还有不少人加入了无偿献血队伍，在用自己的血液来传递着更多的希望和感动，“是这些无偿献血志愿者，让我有了坚持下去的动力。”

从第一次去市中心血站献成分血到现在闫孟已经献了7次成分血和2次全血。“如果有需要，我将会继续选择献血去帮助其他人。”他说道。

克服“偏见” 坚持自己的献血梦

第一次献完血小板后，因怕家人里担心，闫孟没有和他们说，只是和室友以及最好的同学说了。

“你是不是傻，一点都不体谅那些关心你的人，你要是出事了你家人和朋友会多难过……”没想到听说闫孟去献成分血，朋友们第一反应是关心和担忧。“因为他们都觉得献血对自己的身体有损伤。”事后回到学校后，闫孟开始慢慢和朋友们解释献血对自己和他人都是有好处的，并且举了一些自己身边的例子。最终朋友们也慢慢理解了他去献血的想法。

如今，已经献了9次血的闫孟深刻地感受到了，通过科学的无偿献血，不仅有利于自己的身体健康，还可以让我们身体的血液不断更新，增强自身的造血能力，让自身的血液越来越健康，同时也可以帮助更多需要血液的病人得到及时的救治。

“一次去中心血站献血的时候，碰到了一个大约50岁的大叔。他焦急地告诉我们，自己是在为家人献血，为的是能够让自己的家人可以及时用到血液。这件事让我印象深刻。如果我的家人也陷入急需血液的窘境，我的心情会怎样？将心比心，我会身体力行继续献出自己的血液去帮助其他人，也希望无偿献血的队伍越来越壮大。让无偿献血成为更多人志愿参与的一项公益活动。”闫孟由衷地说道。

图片新闻

爱心无国界!9月16日，南华大学留学生们积极参加无偿献血活动，当天共献血2000毫升。

高压氧助力患者解“胃瘫”之忧

■本报记者 刘 臻
通 讯 员 管华林 罗琼

本报讯 日前，一位一月未进食的胃瘫患者在衡阳市第一人民医院高压氧室医护人员的精心辅助治疗下，基本恢复了正常饮食。

衡阳县62岁的退休干部刘先生，两个月前，经胃镜检查发现胃内有疑似癌变病灶。随即在本市某三级医院接受了胃前壁部分切除手术治疗，术中术后经病检排除了恶性肿瘤，但术后第9天，刘先生突然出现呕吐症状，经完善相关检查，确诊为“胃瘫”。

8月14日，患者遵照主管医师的意见来到衡阳市第一人民医院接受高压氧治疗。

据高压氧室副主任护师蒋征利介绍，患者第一次来做治疗时已禁食一个月，鼻子里还插着胃管、鼻肠营养管，身体有些虚弱，情绪也十分低落。为保障患者能顺利完成治疗，高压氧室医护人员专门为他制定了稍低压力治疗方案，单独开舱，待患者适应后再改为常规治疗压力。

据了解，术后胃瘫是由于胃排空障碍、胃流出道非机械性梗阻等多种原因导致胃动力紊乱，是一种功能性病变，精神因素、神经因素等与胃瘫的发生发展关系密切。为此，在患者入舱前、出舱后的时段，衡阳市第一人民医院高压氧室医务人员耐心向患者宣讲相关健康知识，帮助其消除不良情绪，树立治疗信心。

经过5次高压氧治疗，患者瘫痪的胃渐渐有了动力。8月19日，对患者再行消化道造影检查，发现手术吻合口黏膜水肿及梗阻明显减轻，造影剂能缓慢下流。随后拔除胃管，患者开始尝试经口进食流质。

在连续做了20次高压氧治疗，以及在其住院的医院接受胃肠减压、空肠营养等对症支持治疗后，患者胃瘫症状逐渐改善，饮食随之由流质恢复到半流质状态。

据市第一人民医院康复医学科副主任医师刘勇介绍，刘先生的病症之所以改善良好，是因为高压氧治疗具有促进胃肠蠕动，加速胃排空，减轻手术吻合口黏膜水肿，加速胃肠神经功能恢复等。

近日，高压氧室医务人员在回访中获悉，已回家疗养的刘先生现在饮食基本恢复正常，身体状况良好。