

秋风送爽挖红薯

刘志斌

处暑一过，风便一天天凉爽起来。翻开季节的日历，又到了红薯成熟的时候。站在红薯地边，红薯的芬芳不时拨弄我的心弦。打开记忆的闸门，那些记忆深处的片断又在回味中一一鲜明起来。

儿时的秋季，是红薯丰收的季节。山坡地头河畔田间，处处是村民忙忙碌碌挖红薯的身影。一片片一团团碧绿的红薯藤被割掉，再被一把把地捆好堆在旁边。红薯土中，一蔸蔸一行行的红薯根整整齐齐亮在村民眼前。沿红薯根的旁边，一锄挖下去，肥硕的红薯便破土而出。碰到特别大的红薯，村民往往会展出惊喜的叫声。我们小孩子跟在父母后面，把红薯上的泥抹掉，把红薯的须扯掉，然后把红薯放进箩筐。趁父母休息时，我也举起锄头。但我挖出的红薯往往体无完肤，受尽剥皮刮肉斩腰断头之苦。就在村民抬头抹汗时，月亮已在山尖上露出了银盘似的脸。“回家喽！”随着一声声响亮的呼喊，田野上那被沉甸甸的红薯压弯了腰的身影，便逐渐消失在月色中。

儿时粮食不够吃，我们经常以薯代饭。吃久了，父母对红薯的做法也就有不同的花样。一是把红薯洗干净，蒸熟吃。但吃多了，就腻，看见红薯，就想跑。二是把红薯切成手指样的条状，和米而煮。熟后，米饭的清香、红薯的甘甜融在一起。初吃起来别有风味，但不久之后，白白的米饭总堆在我碗中，红薯条总挤在父母的碗中。还有一种，我们百吃不厌，就是把新鲜的红薯洗净切成丁，投入锅内，放油加水而煮。半熟，揭锅，放酱、盐、醋、葱等佐料。如要起个名字，就叫“活水煮鲜薯”吧。鲜薯熟后香味缭绕，其汁如奶，其味鲜、甜、咸。一大锅红薯，我往往能吃三大碗。红薯养活了我们，也成就了三叔。三叔是上世纪80年代家乡第一个吃着红薯考上大学的人。我经常把三叔送给我的“湘潭大学”的校徽系在胸前。玩耍时，我们也常用嘹亮的童声大声唱着三叔教我们的歌：“挖红薯的小姑娘，光着一双小脚丫。她挖的红薯最大，她挖的红薯最多……”

待初冬一晴天，把洗净的红薯放入铁锅，蒸熟。然后拿出，放入木桶，用木槌捣烂如泥浆。用菜刀挑上一团放进长方形木框中，再均匀一刮，便成了一块红薯片。父母心灵手巧，总会在里面掺入白糖、芝麻、碎桔皮。把做好的红薯片铺在稻草上晒干后吃，又香又甜。那时，我带的红薯片是同学们抢着吃的香饽饽。有时，还不翼而飞。回家说给母亲听，母亲笑而不答。还可以做牛筋薯。把熟红薯切成薄薄的片，晾在房前檐下。干后，薄片晶莹发亮、香甜柔韧、嚼劲十足。劳作之余，大人们坐在田埂上休息时，总会从口袋中掏出几块，津津有味地嚼着。家乡的红薯有三种：红心薯，黄心薯，白心薯。红心薯欠甜，干后硬邦邦。黄心薯淀粉多，干后粉渣渣。白心薯甜、脆、汁多，最好吃，有香梨的味道，煮熟晾干，松软可口。故做牛筋薯，用白心薯最佳。我们平时也爱吃白心薯。每天放学回家，我准能在柴火灰里扒出个香喷喷的煨白心薯。劳作归来，父母也会在屋角的红薯堆里挑出个白心薯，洗净、削皮，就着煤油灯津津有味地吃着。

红薯藤是喂猪的最好饲料。家乡农民一年到头可能就只喂一头大肥猪，用来过年。父母终日劳作，割红薯藤的任务就落在我身上。每天放学后，我就割两捆，剁碎喂猪。有时天气好，我便与小伙伴去掏树上的鸟窝、去稻田中挖泥鳅、去河边捉螃蟹。最终，还是母亲乘着夜色把红薯藤割回。当时，农家的走廊上，会用木板隔出一层空间。下面空间做人行通道，上面空间就堆满了成捆的红薯藤。冬季，便用刀铡碎喂猪。春爷家那把铡刀锋利无比，大家都喜欢去他家铡红薯藤。碰上阴雨天，春爷家一整天都是铡刀铡红薯藤的声音。有时，在微亮的煤油灯光里，还有忙忙碌碌铡红薯藤的身影。

红薯叶也陪我们度过了愉快的童年。采一把鲜嫩的红薯叶，用红毛绳把叶柄扎紧，就是一个绿色的“毽子”。男孩女孩都会踢毽子。往往一整天，我们乐此不疲。在金色的阳光下，大家一字排开，双脚翻飞。绿色的毽子在脚旁宛如小鸟翩翩，不离左右。有个伙伴叫黑皮，缺了两颗门牙。大伙儿逗他，边跳边唱：“缺牙子，扒猪屎。扒到那边河，讨个花老婆……”在黑皮的哭声中，在黑皮娘的责怪声中，我们拿着毽子一哄而散。

当凉爽的秋风把我的思绪从回忆深处拉回时，我有点泪眼婆娑。儿时的生活中有贫穷的苦涩，但因为有红薯的陪伴，也涌出了很多快乐的浪花。素朴无华的红薯，应该占据了了几代人的记忆。挖出一个红薯，擦了擦泥土，我便迫不及待地咬了一口。嗯，好香，真甜！

宽心从容是我们值得拥有的佛系

龙建雄

1

仿佛还是眼前事。

记得去年这个时候，我正坐在南广高铁上欣赏着窗外一闪而过的风景。突然，师弟打来电话，他着急地跟我说起了一件非常棘手的事情，希望我能给他一些建设性的意见。

师弟从团参谋长的位置上转业，从自己各方面条件综合权衡，他决定选择一个省厅单位作为人生奋斗的下一个去处。可是，离双选还有五天，单位电话告知他：事情可能要翻篇！眼看着双选会即将进行，师弟精心筹划了大半年这档子事就这样被黄，而且，这三五天去哪儿再找家愿意接收自己的单位呢？他真心地心有不甘！说到此，师弟的声音明显有些哽咽。

我没有这方面的经验，听到师弟的遭遇，也不免有些伤感。师弟一直把我当作值得信任的大哥，遇到他人生职场转型这等大事，我自然不敢敷衍了事。虽然在沟通协调上确实帮不上他什么，那至少在精神上多给他一些安慰和鼓励吧。

问题已然发生，眼下要做的，是寻求解决之道。师弟在赞同我给他第一条意见的基准下，与我慢条斯理地分析种种可能。我们不停地变化考虑问题的角度和思路，以求靠近师弟的现实想法。慢慢地，师弟又开始重燃信心。功夫不负有心人，他最终还是如愿以偿去了他想去的那个单位。

生活中，我们有很多事情会在意料之中，但又在意料之外，当信心不断被潜规则挑战，连最后一点良知都要被击溃时，你不要过于着急和生气，其实生活就是这样，它时不时地会刺激你，以利于你更好地成长。

2

事情就是这么喜剧化。

今年，我也遇到了师弟一样的事情：转业安置。

天下事情无非三种：别人的事，自己的事，还有就是老天爷的事。事情不论大小，如果不涉及个人本身，那就是别人的事，我们只需当好观众。但如果事情与自己息息相关，大多数人一般都会聚精会神地关注它。

他山之石，可以攻玉。有了师弟和其他老转们的经验教训，我自然对自己的未来去向十分重视，设计个人简历，接触精英朋友，参加有效社交，恨不得立马把自己给卖出去才算是人生一大喜事。

一众转业在地方工作多年的老同事被我请上了餐桌，我欣喜万分。没有等我润润嗓子给他们汇报，付厅就主动谈起了个人体会。他说，转换人生赛道是我们这个群体大多数人正常的需求，其关键是如何定位未来，是继续把工作当事业干，还是寻求一份安稳的家庭生活？倒推过去，你就会挑选什么样的单位，因为，单位会给予你实现人生目标的平台。如果仅仅是想光鲜地为了职务带来的荣耀

感，那么，建议早一点熄灭这份想法。

付厅当年是我们机关里重要处的处长，转业了，他从副调研员干起，一路比较顺利也特别幸运，位至现在的副厅实职。在座的其他老大哥非常赞同付厅的说法，他们还说起了同期的某某某和谁谁谁，拼尽全力搭上便捷快车，荣华富贵红极一时，如今却成了大家交谈中的笑料。“出来混迟早要还”，这句江湖语言适用于每一个人。到五六十年的年纪，要论什么是最好，他们不约而同地说，稳定踏实的工作、健健康康的身体、和谐幸福的家庭，如果一定要完美，最好还有一项十分钟爱的兴趣爱好。

饭局是很常见的土菜馆，酒也非常普通，老同事们没有一点修饰的话语，让我受益匪浅。对于要找什么样的工作，未来可能会过上什么样的生活，我似乎有了自己的主见。

从热闹的富贵功名中退出来，再回头看名利场，你会发觉热衷于争名夺利最没有意义；从忙碌的工作生活环境转到自我可控的生活里，才知道平平静静的人生趣味最长久。

3

有人说，人如果对名利、权位不执著，对人我是非、情爱欲念能放下，心灵将获得一片自由飞翔的天空。可话说得再漂亮，理说得再透彻，当落实到个人头上的时候，你仍然会像认了死理一样执着，难以放下。

心情宁静的时候，你会慢慢顿悟到，过去那么多的人在你面前豪言壮语，但现今乐于为你出谋划策的也就三五知己。不会挺身而出帮你是本分，不惜一切代价挺你是福分，这一切都很正常，过分的是你想要索取的心。

相比在岗时工作繁忙的不可预见，等待安置的日子还是比较轻松自在，但工作的事一天没有着落，心头总感觉有块小石头。师弟和老同事们都奉劝我宽心一些，放松一点，该来的会来，面包会在恰当的时机与你不期而遇。

从我安慰师弟，到大家宽慰我，我猛然间发现，行走于人世间，沟沟坎坎总是不可避免，事情的发展不会总是按照我们的设计路径前行。大多数时候，万事如意只是我们对美好事物的祝愿，而现实中它真的也只是一个心愿罢了。

面对世间万物，只要我们不那么过分执著，换个想法，换个角度，调整一下心态，就能让自己有新的境遇和新的机会。心态好，运不差，这是成年人心理世界里的风水术，只不过我们很多人不愿意相信这样的佛系，嘲笑这是心灵鸡汤。

师弟和老转们的指点没有忽悠，他们的感染力让我相信成事在心，但求无愧。宽心从容的心态，可以让我们把受外部环境影响的东西抛弃，按自己的意愿去游历于人间，万里行游而心中不留一念。

看得开，并不是要你放弃，而是要你看得远，懂得致远才会遇见更好的自己。

