

换个卡通包装、标注“儿童”字样就贵好几倍

“儿童食品”的真相在这里

又到开学季，不少家长开始采购儿童用品，从儿童书包到儿童牛奶、儿童水饺，与“儿童”相关的产品都被放入购物车中。

记者发现，很多家长在给孩子购买食品时更青睐冠以“儿童”字样的食品，认为它们更符合孩子的身体发育需要，而这类食品往往价格较高。这些打着“儿童食品”旗号的产品是否真的适合儿童？记者展开了调查。

有的家长被“洗脑” 对儿童食品深信不疑

记者走访了一些大型超市，发现冠有“儿童”字样的食品确实不少，与同类的普通食品相比，这些食品无一例外有着颇受儿童喜爱的卡通图案包装。

记者在广州市天河区一家大型超市看到，零食区货架上一款盒装的“儿童饼干”吸引了不少孩子的围观，饼干盒封面颜色鲜艳，并印有精美可爱的熊猫图案。正在挑选该商品的何女士告诉记者，“小孩买东西就喜欢可爱的包装盒，无论多贵都嚷着要买。”

除了孩子喜欢，妈妈们似乎也愿意为此买单。这些“儿童食品”大多在显眼处标有“含多种儿童成长必需的营养元素”“妈妈呵护宝宝的首选”等字样，相比普通食品，价格也普遍高出一大截。

号称“添加多种矿物质、完全无菌、源自高山或地下水”的“婴儿水”，出现在各大超市、电商平台，售价高达二三十元一瓶。刘女士似乎“着了魔”一样，对商家宣称的“无菌”深信不疑，甚至连给宝宝冲奶粉、煮粥都要用“婴儿水”。2019年4月，中国青年报社会调查中心对2003名受访儿童家长进行的一项调查显示，84.8%的受访家长更倾向于给孩子购买有“儿童食品”字样的产品。

上过当的肖女士则认为买“婴儿水”这样的“儿童食品”等于交“智商税”。最近肖女士购买了一款12.5元的“寿桃”牌儿童胡萝卜面，据超市促销人员介绍，该款面条不含添加剂，且含有大量儿童所需的营养元素。但肖女士回到家仔细检查配料表才发现，除添加了2%的胡萝卜粉，其他配料和普通面条一样，“何来更加营养呢？”

自造概念、炒作噱头 “儿童食品”市场鱼龙混杂

记者采访发现，一些企业把“儿童食品”当成了宣传噱头，宣称产品“营



养价值高”“孩子更爱吃”，这背后其实与商家营销手段密切相关：

——炒作概念，部分“儿童食品”与普通食品成分无区别。记者在某电商平台看到一款“欣和零添加减盐型天然亲宝有机酱油”，客服告诉记者，该酱油含盐量比较低，适合一岁到三岁的宝宝。然而记者查看成分表后发现，“钠”的含量达到了每10毫升500毫克，不仅与普通酱油无异，更称不上“低盐”——根据食品营养标签的国家标准，每100克或100毫升食品中钠的含量小于或等于120毫克才属于“低盐”。

江苏省消保委2018年发布的酱油产品比较试验报告显示，5款宣称“儿童酱油”的产品在营养元素等指标上与普通酱油并无太大差异，甚至一些“儿童酱油”钠含量比普通酱油还高。江苏省消保委提示，目前我国没有“儿童酱油”的相关产品标准，记者查询相关国家标准发现，现有的酱油分类标准主要依据成分和制作工艺分为酿造酱油、再制酱油等，并没有依据食用者年龄划分的酱油类型。

——名不副实，部分产品宣称适用人群与实际不符合。第三方婴童产品测评平台小红花测评从网上选购了10款热销的宝宝面条，价格在6.8元/件至119元/件之间，这些产品均在产品详情页面宣称适用于6个月以上的宝宝食用。然而，平台委托珠海出入境检验检疫局技术中心检验发现，测评中一半面条的铁含量都不符合婴幼儿辅食国标要求。

——部分儿童食品为了增加口感加入多种添加剂。记者在广州某超市冷冻区发现一款“儿童菲力牛排”，从牛排配料表成分来看，与该品牌的其他牛排

产品几乎一致，且含有食用香精等8种食品添加剂。

华南农业大学食品学院教授柳春红表示，一些产品为了迎合儿童口味，可能加入更多食品添加剂如色素、调味料等。事实上，目前食品添加剂国家标准的制定是基于体重60公斤的成年人作为参考而设定的，并没有针对儿童制定添加剂限量标准。“若儿童食用含有过多添加剂的食品，可能产生急、慢性毒性，当然这些都与最终摄入的剂量有关。”

“儿童食品”市场亟待整治 莫让商家钻空子

业内人士表示，目前国内国际对于儿童的年龄划分界限比较模糊，商家为了开拓消费市场故意制造概念、营造噱头，自造“儿童食品”概念。柳春红等专家认为，必须在“儿童食品”管理上下功夫：

首先，建立儿童食品标准或者儿童食品指南。广东省食品安全质量协会执行会长、广东省食品安全专家蔡高斯建议，针对儿童不同生长阶段的营养需求，制定相应的食品安全标准，规范标签标识和销售宣传。

其次，加强儿童食品的源头监管。专家表示，伴随着消费升级、差异化消费市场的不断开拓，有关部门应对“儿童”相关字样出现在食品包装上做更严格的规范，同时在广告法等相关法律法规中加入关键词限制，遏制有误导倾向的儿童食品标签“漫天飞”。

最后，加强对消费者的引导。市场监管部门提醒家长在选择儿童食品时，不要被卡通包装和宣传口号所迷惑，注意看配料表进行选择。

据新华社

“90后” 已经开始掉牙？

牙周炎不容忽视

除了学龄儿童更换乳牙，掉牙更多出现在老年人群中，然而记者了解到，现在不少“90后”也进入了掉牙的队伍，但大部分情况仍可控制。

专家表示，这些掉牙的“90后”基本上都是因为牙周炎引起的。牙齿能稳稳“立住脚跟”，全靠牙齿的支撑组织（即牙周组织），而牙周炎导致起支撑作用的组织被破坏，牙齿自然就会松动掉落。

据了解，导致牙周炎的最根本原因就在于口腔卫生不到位。食物残渣留在牙齿上，时间久了就会形成牙菌斑，而牙菌斑不断堆积发生钙化，就形成了牙结石。牙菌斑、牙结石等局部刺激最终导致牙周组织的发炎、萎缩及破坏。

2018年全国第四次口腔健康流行病学调查显示，我国六成左右的青少年有牙结石，其中12岁青少年的牙龈出血率达58.4%；35岁以上成年人，牙周健康率不到10%，35至44岁组牙龈出血率达87.4%，牙结石检出率达96.7%。

“也正是因为如此，牙周炎是需要终身治疗，终生维护的。”专家强调，牙周基础治疗就是弄干净牙齿，但牙齿上的脏东西天天在产生，所以如果自己的配合，不能保持良好的口腔卫生，治疗效果也是不能持久的。

需要注意的是，牙周炎不仅仅只和牙齿有关，多项研究已经证实，牙周疾病与心血管疾病、糖尿病、脑卒中、胃肠病，甚至新生儿早产也有关联。专家表示，炎症物质可以通过血液系统传播，如果口腔内或牙周有了致病菌，就可能穿透牙周组织的上皮屏障，导致各种毒力因子通过血液扩散到全身，直接感染血管内皮细胞，引起炎症、斑块不稳定以及急性心肌梗死。

“从这个机理上看，慢性牙周炎已被作为导致动脉粥样硬化、细菌性心内膜炎等心血管内科疾病的危险因素。还有研究表明口腔里的细菌有部分能在胃里存活。”专家说。

专家提醒，口腔问题不容忽视，出现牙龈出血、肿痛、牙痛等症状都要重视起来，及早治疗。此外做好预防和保护是重中之重，首先要做到早晚两次正确刷牙，饭后漱口、使用牙线；注意定期进行口腔检查，一般半年或一年一次，建议大众定期洗牙，必要时接受牙周治疗。

据新华社

小儿游泳后气急痰多谨防隐性溺水

小男孩游泳后气急痰多，当肺炎治不见好，专家仔细分辨发现是隐性溺水所致，对症治疗后得以康复。专家提醒，孩子游泳后，如果出现气急痰多的情况，除了考虑肺炎外，也不能忘了隐性溺水的可能。

汉口的小男孩浩浩今年2岁半，暑假里爸爸妈妈常带他去游泳。8月中旬，浩浩突然病了，呼吸急促、痰多，但不发烧不咳嗽。在家附近的医院拍片

被诊断为肺炎，住院治疗也不见好。

日前在武汉儿童医院，儿科专家梅红详细询问病史，仔细听诊孩子肺部，听到粗湿啰音及痰鸣音。进一步询问家属得知父母经常带他去游泳。“孩子各项指标基本正常，没有感染指征，症状很可能与游泳呛水导致肺水肿有关。”对症治疗后，孩子气急症状明显改善，不久康复出院。

梅红介绍，孩子游泳呛水很难避

免。水进入后肺部气体交换受阻，患儿出现气急痰多的症状，被称为“隐性溺水”。隐性溺水具有迟发性和隐匿的特点，如未得到正确诊断治疗会影响患儿心肺功能。

梅红提醒，孩子游泳后出现气急一定要及时看医生，并主动告知孩子的游泳经历，对隐性溺水及时救治。

据新华社