

身上长“包包”，可不一定是蚊虫惹的祸

夏日炎炎，蚊虫众多，当手臂、脚上甚至是脖子上出现一些暗红色环形斑块，碰上去还特别疼时，大多数人会以为这是被蚊叮虫咬造成的，并无大碍。可前不久，16岁益阳女孩丽丽（化名）就因这样的“蚊子包”住了院——她双侧颈部出现米粒大小的“蚊子包”，涂抹了驱蚊产品，却越长越多。直到来到湖南省胸科医院检查，才得知，脖子上的“蚊子包”竟是结核病的征兆。

7月25日，媒体报道了丽丽的故事，一时间，近5万名网友参与话题讨论。不少网友提问：“除了结核病，身上的蚊子包还有可能预示哪些疾病？”各科专家为这个问题作出解答。



16岁少女长“蚊子包”，竟是结核病作祟

16岁的丽丽是益阳人，之前一直跟外出务工的父母生活在广州。2个多月前，她双侧颈部出现了花生米粒大小的肿块，原以为是天气太热上火引起的，没有引起重视。可没过几天，她的小腿两侧又出现了许多类似被蚊虫叮咬一样的暗红色红斑，密密麻麻，轻轻触碰，还特别痛。

“我们当时以为是因为她喜欢穿裙子，脚露在外面，被蚊虫咬的，没有想过会是结核引起的。”7月23日，在湖南省胸科医院内二科病房内，丽丽妈妈介绍。

随后的几天时间，丽丽颈部肿块渐渐增大，双下肢的红斑也一直未见消退，在家人的陪同下，她来到广州

当地一家医院进行检查，结果显示她的颈部肿块为淋巴结肿大，病理活检报告提示结核性肉芽肿可能。

为进一步确诊，丽丽和父母一起回到湖南，来到了湖南省胸科医院。最终，确诊为双侧颈淋巴结结核，结核性结节性红斑。目前，丽丽已经住院接受全面抗结核治疗，恢复状况良好。

这是容易被混淆的“蚊子包”

“每年都有不少患者被类似的‘蚊子包’欺骗。”湖南省胸科医院内二科主任李芳白告诉记者，就在丽丽住院前不久，该科室还接诊了一位43岁的结核性结节性红斑患者，她被这个疾病带来的“蚊子包”隐瞒了16年。

2003年，43岁的晓晴（化名）双腿膝关节以下部位，出现了很多大小不一的结节型环形红色斑块。以为是蚊虫叮咬，她每次都是买一些皮肤消炎

药擦拭。16年过去，她身上的红斑反反复复，久治不愈。今年6月，她的红疹症状更加严重了，双膝关节以下可见多个散开分布，并伴有乏力等不适感。后来，她来到湖南省胸科医院就诊，确诊为结核性结节性红斑。

“这类疾病由于发病初期极易被人忽视，所以容易误诊为一般的皮肤病。”李芳白介绍，结核性结节性红斑是由体内的结核分枝杆菌经血行或淋巴系统播散到皮肤组织所致的皮肤

损伤，是人体感染结核菌后，产生的一种免疫复合物沉积反应，以青少年女性多见。

李芳白说，结核性结节性红斑与普通“蚊子包”有区别。前者的主要表现为四肢尤以双下肢伸侧多见，隆起于皮肤的结节，且呈暗红色环形斑块为主，表面肿胀光亮，多伴有触痛或按压痛等；但普通“蚊子包”全身都有可能出现，以浅红色为主，通常痒大于痛，且在涂抹药物后会自行消除。

延伸阅读

除了结核病，这些疾病也可能让人起红疹

“身上突然长红疹，且不痛不痒，就要警惕血液疾病。”湖南省儿童医院血液内科副主任医师杨海霞介绍，很多孩子身上长红疹却未能及时得到家长注意，原因就在于错把红疹当作“蚊子包”。

杨海霞说，有些身体红疹是血小板减少的信号，除了白血病、再生障碍性贫血之外，还可能是有病毒感染、细菌感染、风湿类疾病、

恶性肿瘤等问题。所以，出现这类扁平红疹，建议去医院做一个简单的血常规检查。

而除了血液疾病，脸上突然出现红疹还有可能是神经系统出了问题。

“孩子的脸上总是长红疹或红色斑块，要考虑是否患上了颅面血管瘤病。”湖南省儿童医院神经内科护师程芳介绍，颅面血管瘤病是一种罕见的以颜面部和颅内血管瘤病为主要特

征的神经皮肤综合征，通常患儿一侧面部三叉神经分布区内会长出不规则血管斑痣，严重者可蔓延至对侧面部、颈部和躯干。

需要提醒的是，与一般皮肤红疹不同，颅面血管瘤导致的血管斑痣边缘清楚，略高于皮肤，压之不褪色，而普通红疹会随着压力增加而变白。

据新华网

慢性病、老年病渐成医保支出“大头”

慢性病、老年病渐成医保支出“大头”，医保基金增速却在放缓，怎么办？国家卫健委卫生发展研究中心副主任张毓辉17日表示，“价值医疗”可作为一个必要手段，提高效率，用有限的资金解决更多问题。

在当天举行的2019价值医疗高峰论坛上，张毓辉表示，心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病已占我国医保支出的一半以上，若以价值医疗的理念采取措施控制这四类疾病费用，每年有望节约上千亿元资金。

价值医疗旨在以合理的社会成本获得最佳健康产出。近年来，从加快临床急需创新药的审评审批流程，到17种抗癌药纳入医保报销目录，既有救命药“雪中送炭”，也有提质降价“未雨绸缪”，高性价比的医疗健康服务惠及更多普通人。

针对一些创新药与患者间仍存在“最后一公里”的问题，北京大学肿瘤医院医保处处长冷家骅认为，无效的医疗是最昂贵的医疗，在客观评价“新药到底新在哪里、效果好多少、增量的成本效益为多少”之后，医保基金可“腾笼换鸟”。一方面医保目录纳入更多创新药与临床需求接轨，一方面推动价值医疗在有效性、可及性和可负担性三者间进一步平衡。

除创新药、创新技术之外，健康资源配置也是关注重点。上海市卫生和健康发展研究中心主任金春林说，当前我国过度医疗和医疗不足并存，医疗服务效率较低。价值医疗是减少医疗浪费和提升服务效率的改革需要，也有利于医院由专科型的分散服务转变为整合性的服务，实现资源合理配置。

我国不久前出台了《健康中国行动（2019—2030年）》，将针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类重大慢性病实施防治行动，围绕重大疾病防治工作的突出问题进行重点干预。

据新华社

乳腺癌最新筛查指南：

一般风险女性应两年做一次X线筛查

在此前召开的2019中国肿瘤学大会上，中国抗癌协会等机构发布了最新的《中国女性乳腺癌筛查指南》，推荐一般风险女性每两年做一次乳腺X线筛查，以实现乳腺癌早诊早治。

中国工程院院士、中国抗癌协会名誉理事长郝希山介绍，乳腺癌是中国女性第一高发恶性肿瘤，发病率逐年升高，严重威胁女性的生命健康。早期筛查是实现乳腺癌早诊早治，从而提高生存率的重要途径。

医学专家介绍，中国乳腺癌发病趋势显示，25岁以前乳腺癌的发病率相对较低，35至45岁逐年增长，发病高峰年龄集中在45至55岁之间，70岁以后出现下降。

在前期大样本量乳腺癌流行病学调查、疾病筛查和统计分析基础上，中国抗癌协会与天津医科大学肿瘤医院联合发布了最新的乳腺癌筛查指南。该指南提出，对45至69岁一般风险女性，推荐进行规律性筛查。

在筛查方法的选择上，由于乳腺X线筛查被证实能有效降低乳腺癌死亡率，因此推荐其作为一般风险女性的主要乳腺癌筛查方法。同时对于初次接受乳腺癌筛查的女性，推荐乳腺触诊作为乳腺影像学筛查之前的初始手段。

在乳腺癌筛查的时间间隔上，推荐一般风险女性每两年做一次乳腺X线筛查。对于来自乳腺癌高危家族且携带乳腺癌相关突变基因的女性，建议自35岁开始每半年进行一次乳腺超声检查，每年进行一次乳腺核磁共振检查。

据新华社

广告

勿用“老观念”应对孩子近视问题

爱尔眼科举行“近视防控名师讲堂·衡阳站”

不同的年代有不一样的童年，相较于父母的童年，现在的孩子学习压力增大，电子产品的使用增多，户外玩耍的时间变少……这些原因直接或间接导致了我国青少年儿童近视问题的产生，并且越来越趋于低龄化、重度化。

眼科专家提醒，对待孩子近视问题，切勿用“老观念”放任忽视或者轻易相信所谓的“神药偏方”，应

选择更加科学与与时俱进的方式来关爱孩子的眼健康，给他们一个“光明的未来”。

为了引导孩子们形成科学的用眼习惯，帮助还未步入高度近视的孩子控制度数上升，衡阳爱尔眼科医院长期致力于青少年儿童近视防控工作。8月24日上午8点半，“挑战近视0增长，爱尔眼科有高招——近视防控名师讲堂·衡阳站”将在雁城宾馆一

楼国宴厅举行。活动特邀全国巡讲人气专家、广州爱尔眼科医院视光与近视防控中心李剑华主任，现场分享独特的近视防控理念，科普近视防控专业知识。

活动现场还安排有眼科医生为家长和孩子进行眼健康基础检查，面对面解惑用眼问题。参与活动享受更多爱眼福利，活动名额有限，参与需提前报名，电话：0734-8239955。