

注意啦,新生入学都要筛查结核病哦!

筛查对象为幼儿园、小学、初中、高中、普通高等学校入学新生。南华大学附属公共卫生医院(原衡阳市第三人民医院)是市级结核病唯一定点医疗机构

■本报记者 贺正香
通讯员 曹军杰

9月快到了,又是一年开学季。学校是一个人群聚集的特殊场所,也是多种传染病的好发地。那么,各位家长、同学,别忘了来南华大学附属公共卫生医院(原衡阳市第三人民医院)做入学新生健康体检和肺结核筛查哦!

要求所有入学新生接受结核病筛查

《湖南省入学新生肺结核筛查工作实施方案》要求所有入学新生接受结核病筛查。作为市级结核病唯一定点医疗机构,南华大学附属公共卫生医院(原衡阳市第三人民医院)专门成立了“入学新生肺结核筛查小组”,以确保所有新生顺利入学。筛查对象为幼儿园、小学、初中、高中、普通高等学校入学新生。

因为学校是人员密集场所,容易发生聚集性结核病疫情,通过入学体检,尽早发现新生中的疑似患者和肺结核患者,以便及时进行确诊和治疗,防范学校肺结核发病风险,把传染源拒之校外。所以,把好入学体检关,才能维护广大师生的身体健康。

南华大学附属公共卫生医院制定

了相应的结核病筛查流程,对筛查中发现疑似结核病和确诊结核病患者的学生,开通就診治疗绿色通道,与住院部实现无缝对接,提供便捷高效的诊疗一站式服务,为学生和教师的健康保驾护航。

2019年,新生入学健康体检和结核病筛查工作已经开始了,近期,陆陆续续有不少家长带着孩子来到该院做入学新生健康体检和肺结核筛查。

这些肺结核防治知识你需要知道

1.新生所做的肺结核筛查项目都一样吗?

不同阶段的新生,肺结核筛查项目不一样的,请对号入座。

2.肺结核问诊包括哪些内容呢?

问诊主要包括有无肺结核病史、肺结核病患者接触史、肺结核可疑症状和持续时间;还有现病史、既往病史、药物过敏史、预防接种史等。

3.所有检查中,单纯 PPD 试验强阳性者,是否代表患上了结核病?接下来应该怎么办?

PPD 试验就是结核菌素皮肤试验,主要用于检查有无感染结核菌,是否患结核病或者活动性肺结核,还需要进一步的相关检查来支持。

所有检查中,单纯 PPD 试验强阳性者,提示有结核菌感染,但不一定是患结

核病。统计学数据告诉我们,大约 90% 感染了结核菌的人群终生不发病,仅有 10% 人群多是在机体抵抗力低下时发病。单纯 PPD 试验强阳性者要加强健康教育,鼓励学生在自愿、知情同意的原则下预防性服药治疗;不愿接受预防性服药者,应在首次筛查后 3 月末、6 月末、12 月末分别到定点医院进行一次胸部 X 光片检查。

4.胸部 X 光片检查,如有异常咋办?

胸部 X 光片检查如有异常,则需要到结核病定点医院进一步检查和确诊,如痰液检查、胸部 CT 检查等。

5.如果与结核病患者有过密切接触后,该怎么办?

与结核病患者有过密切接触者,主要是指共同居住、同室工作、学习者,都属高危人群。首先,应到结核病定点医院去做相关的检查,做到早发现早诊断早治疗;同时要做好自身防护,有条件则分室居住,房间定时开窗通风换气;还要规律作息不熬夜,合理膳食加强营养,适当锻炼身体增强体质,提高抵御疾病的能力。

想了解具体情况,请与衡阳市第三人民医院(南华大学附属公共卫生医院)联系,电话:0734-8529120、0734-2918078、0734-2918069。

祁东县第二人民医院:

中俄混血儿降生 优质服务受称赞

■通讯员 何晓晓 刘大军

本报讯 日前,在祁东县第二人民医院(白地市镇卫生院)诞生了一名特殊宝宝——中俄混血儿,体重 3600 克。宝宝母亲彭某系祁东县马杜桥乡村民,在广州某机构担任瑜伽教练。宝宝父亲是俄罗斯人,在广州从事外教工作。

彭某于日前入住该院妇产科,分娩前曾多次在该院做产前检查。产妇及其家人通过对该院的医疗环境、医疗水平及医务人员的服务态度等做过详细的了解,认为选择该院生育宝宝安全、可靠、可信、可行。宝宝父亲得知该院妇产科开展自然分娩率很高、手术助产率低,施行贴心母婴服务,于是放弃了陪妻子回国生育的念头。

临产前,祁东县第二人民医院医务人员和助产师悉心陪护产妇,指导自然分娩,给予生理和情感上的支持,帮助产妇克服恐惧心理,进行必要的非药物镇痛指点传授。婴儿出生后给予暖心护理,指导科学育儿和母乳喂养方法,并提供婴儿洗澡、游泳体验。出院那天,宝宝父亲用标准的中国普通话对该院各方面工作给予肯定。

据悉,彭某在该院住院 4 天,共产生医药费用 2027 元,自负 727 元,享受了国家优惠医保政策和医院优质的医疗护理服务。

立秋过后,预防中暑不能马虎

如果出现严重中暑症状,一定要立即拨打急救电话,及时将病人送医

■本报记者 贺正香

俗话说“天凉好个秋”,其实不然。入秋之后,虽然感觉早晚清凉了,但午间依然高温暴晒,天气反复,气温甚至可能比夏天还要高,正是人们常说的“秋老虎”。在这样的天气里,从事高温作业的人员很容易中暑,市疾控中心专家提醒,一定要引起注意、重视预防。

一旦发生中暑怎么急救?

出现中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,并饮用一些含盐分的清凉饮料,如淡盐水、绿豆汤等;可在太阳穴涂抹清凉油、风油精,或服用仁丹、十滴水、藿香正气水等;如果体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部,或用 30% 酒精擦浴直至皮肤发红;如果出现重症中暑症状,一定要立即拨打急救电话,及时将病人送到医院进行救治。

如何才能预防中暑?

尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时,最好穿浅色、宽松的衣服,戴宽边帽或打遮阳伞。室内保持通风,可借助在地上洒水,使用电风扇、空调来降温,但空调温度不宜过低。在空调环境中工作、生活,每天应抽一定时间到室外活动,进



行耐热锻炼。多喝水,多吃水果蔬菜。保持充足睡眠,睡觉时避免空调和电风扇直吹。家里常备防暑降温药,如十滴水、仁丹、风油精,按药物使用说明正确使用。高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性疾病的人员,在高温天气尽可能减少外出,如有不适,及时就医。

为什么会发生中暑?

在高温环境下,人体的体温调节功

能出现障碍,产热大于散热,体内热量蓄积过多,引起循环系统和中枢神经系统功能紊乱,会产生一系列中暑症状。此外睡眠不足、过度疲劳、精神紧张等,都是中暑常见的诱因。

中暑后有哪些症状表现?

在高温环境下,如果出现大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等情况,就要考虑中暑的

可能。根据症状的轻重,中暑可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症中暑:表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状,体温升高至 38.5 度以上。

重症中暑:包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型,也可以出现混合型。重症中暑可导致死亡。

热射病主要表现为:因高温引起的体温调节中枢功能障碍而产生高热,体温可高达 40℃ 以上,早期大量出汗,继而“无汗”,伴有不同程度的意识障碍。

热痉挛主要表现为:由于大量出汗、失水失盐,人体发生电解质紊乱,引起肌肉痉挛。好发于四肢肌肉,常呈对称性,时而发作,时而缓解。患者意识清醒,体温一般正常。

热衰竭主要表现为:起病迅速,主要表现为头晕、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐,继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水,体温稍高或正常。

哪些行业或工种更容易发生职业性中暑?

常见发生中暑的作业包括高温、强辐射作业,如冶炼、炉窑等;高温、高湿作业,如印染、缫丝、深矿井作业;夏季露天作业,如夏天的建筑、施工、农田劳动、环卫等室外作业;夏季高强度作业,如体育竞赛和军事训练等。