

中国(湖南)第二十批援塞拉利昂医疗队队员、衡阳市中医医院针灸推拿主治医师刘霄: 中医治疑难痛症在塞掀起“针灸风”

■本报记者 刘臻

一根银针，至轻至微，却承载着医德的厚重，凝聚了一位援外针灸人的中医梦、中国梦，践行了“一带一路，中医先行”的神圣使命。这位援外针灸人，就是衡阳市中医医院针灸专科主治医师刘霄。

作为中国(湖南)第20批援塞拉利昂的医疗队成员，2018年6月，刘霄阔别年迈的父母、年幼的孩子，跟随医疗队队友踏上了心怀大爱的援非之路。



非洲大妈一家人向刘霄医生竖起了大拇指

1 “东方神针” 治疗疼痛有奇效

塞拉利昂地处西非，高温多雨，一年只有雨季和旱季，年平均气温约26℃。由于当地民众喜欢头顶重物搬运物品，所以严重的颈腰腿痛患者特别多。

中医针灸、推拿、拔罐等手段对治疗这些疾病有奇效，因此，在塞拉利昂甚至整个非洲，中医疗法备受推崇。

援非期间，刘霄凭借其善用针法和灸法治疗颈肩腰腿痛、带状疱疹、面瘫、中风后遗症等疾病的出色技术，为不少当地患者显著减少了疼痛，广受好评。

“There is a pain doctor, is a good doctor!”(中塞友好医院有个专治疼痛的医生，是个好医生!)刘霄所在中塞友好医院中医门诊因治疗疼痛具有神奇疗效，也被当地群众口口相传。

援非期间，刘霄为使馆人员、中资企业、医院同事及塞国民众运用传统中医方案治疗1987人次。针灸技术被当地人称为“东方神针”，她自己也被当地的病友们唤为“疼痛专家”。

多才多艺的刘霄曾多次代表援塞医疗队作为表演嘉宾参与大使馆、孔子学院主办的文艺活动。2019年1月29日，应塞拉利昂大学孔子学院的邀请，出席迎新活动。在登台表演之前，她发现一位当地七旬老人(Mr. Jonathan)腰腿部剧烈疼痛，行走极其困难，哪怕借助拐杖仍迈步艰难。

随后得知他也同为表演嘉宾，但苦于疼痛恐无法登台。这时距离老人上台时间只有半个小时了。刘霄当机立断拿出自己随身携带的医疗包，在短暂的半小时里运用针灸、拔罐等传统中医疗法为其治疗，随后这位老先生症状得以改善，无需拐杖如愿登台表演。老人以及现场的当地人无不为之中医在治疗疼痛方面“立竿见影”的效果而折服，纷纷为刘霄、为神奇的中医技能竖起了大拇指。

随后，CCTV4华人世界栏目也对此事进行了报道，此事无疑再次擦亮了中医在海外的品牌与口碑，为中塞友谊添了一抹别样的光彩。

2 仁心仁术 暖心医术筑友谊之桥

“Amazing, thanks!”非洲姑娘Kadiatu见到熟悉的中医医生刘霄后不停地称赞道谢，她激动地告诉刘医生，她妈妈经过治疗后恢复得非常好，疼痛也减轻了很多，已经可以走路了，特地带着家人来当面致谢。

就在一周以前，照片上这位笑逐颜开的非洲大妈还饱受着病痛折磨，因常年头顶负重导致脊柱严重变形，行走困难，腿疼难忍，夜间几乎不能入睡，就算

吃了止痛药也不起作用，疾病让她痛不欲生。女儿Kadiatu听朋友说中塞友好医院有位Dr.Crina(刘霄)，是位医术高明的美女医师，她的传统中医疗法能够快速帮她缓解疼痛，很多患者经她的治疗症状都得到了明显缓解。于是她带着妈妈来到中塞友好医院找到了Dr.Crina。

刘霄非常仔细地询问和检查了非洲大妈的病情，诊断为腰痛病和项痹病，辨证为肾虚血瘀证，并给出了电针、艾灸、火罐等系列中医特色疗法的治疗方案。当天经过一次电针、艾灸、火罐治疗后，患者的腰椎活动程度就有了改善，直立行走时疼痛程度较前减轻，头晕头痛也明显

缓解。

由于患者的情况属于慢性病的急性发作，只靠一次治疗无法保证远期疗效，所以需要每周至少接受治疗一次。但是患者家住偏远的小镇，且家庭贫穷，这一来一回的路费也会花费不少。

考虑患者的家庭实际情况，刘霄决定“授人以鱼不如授人以渔”，先教会她的女儿如何做艾灸。对此，Kadiatu两姐妹欣然接受。刘霄便开始了现场教学，手把手地教她们如何开展艾灸以及讲授外洗方法。

回家后，Kadiatu每日遵照刘霄的方法为妈妈进行治疗，妈妈的疼痛症状一天天减轻，走路的姿势也越来越自然。

3 不仅是医疗工作者，更是文化传播者

在刘霄看来，中非两地虽隔千山万水，但价值趋同、文化交融愈来愈深，援非行动不仅仅治疗病患，还应有推广中医文化的使命。“我们援非队员不仅是医疗工作者，还是文化传播者。”刘霄自豪地说。

在平常紧张的日常工作中，刘霄还带教了一名塞方学员，不仅倾囊传授自己的中医临床经验，还利用自己普通话发音标准、吐词清晰的优势教塞方学员学习中文。

她发现，当地蚊虫肆虐，易发疟疾，艾灸具有温通经络、驱散寒邪、行气止痛、活血祛瘀的作用，祛风止痒、治疗皮肤病效果非常好。于是首先教学员艾灸疗法，推广艾绒外洗方法。她常常告诉自己的学员：“千万别小瞧这种草药，它可是能发挥大作用呢。”还有在合适病例之时让多名当地护士学习传统中医治疗技术，尽力传授自己的中医临床经验，在她的精心培教下，目前，这些当地护士及学员已基本能独立完成一些简单的中医技能操作。

刘霄不仅医术精湛，医德医风有

口皆碑，而且还能歌善舞，多次在歌舞比赛中获奖。2018年12月20日应塞拉利昂大学孔子学院的邀请，参加了第二届“塞拉好声音”中文歌曲大赛并担任评委和表演嘉宾，一曲“绿叶对根的情意”深情地唱出了其对祖国和亲人的深深眷恋之情。

在非洲一年，远离祖国亲人，生活环境、语言交流、风俗习惯与国内差别很大，困难时时刻刻存在，每当刘霄想起自己是一名光荣的援外医疗工作者，身上肩负着祖国的重托和人民的期望，顿时所有受过的委屈，经历的困难都烟消云散。每当刘霄在异国他乡听到国歌响起，内心都无比激动，自豪感和幸福感油然而生。

回首援塞拉利昂的经历，刘霄说，是援，也是缘。这其中辛酸、有泪水、有喜悦，但更多的是收获。祖国的中医针灸技术能在塞拉利昂得到推广，是她以及所有衡阳市中医医院援非医生觉得在援非工作中最有意义的事情，因为这是在为中医梦、中国梦尽自己的绵薄之力。